

### こころの健康相談

**対象** 心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族  
**日時** 9月14日(水) 13時30分から  
**会場** 保健センター  
**相談員** 精神神経科医師、保健師  
 ＊相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。  
**申込み** 9月9日までに千歳保健所(☎0123-233175)

### 暮らしの保健室きたひろ

在宅医療について、一緒に学びませんか。  
**日時** 9月15日(木) 13時30分～15時  
**会場** 西の里会館  
**内容** ささえるクリニックきたひろ職員による「在宅医療に関するミニ講話」、相談・交流会など  
**問合せ** 福祉総合相談室(内線2156)

### マイエンディングノート(2022～2023)を配布します

マイエンディングノートとは、これまでの人生を振り返り、自身に関する情報や終末期への思いを書き進めることで、今後の人生の在り方について考えるきっかけづくりになるものです。  
 自分の最期に備え、家族など大

切な人たちへ思いを伝えるために活用しませんか。

**配布場所** 高齢者支援課、各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク、社会福祉協議会各高齢者支援センター  
**問合せ** 福祉総合相談室(内線2156)

### 催し

#### 第8回北の酒まつり inきたひろしま

**日時**  
 ●9月17日(土) 11時～20時  
 ●9月18日(日) 10時～17時  
**会場** JR北広島駅西口の旧芸術文化ホール臨時駐車場(北広公園隣)

＊新型コロナウイルス感染症対策のため、会場内は立ち席だけです。  
 ＊チケットの購入方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 北の酒まつり実行委員会(☎373-8433)



#### 星槎道都祭2022

今年度は感染症予防対策を徹底し、大学祭を開催する予定です。  
**日程** 10月1日(土)・2日(日)  
**会場** 星槎道都大学

**内容** ビンゴ大会やステージイベント、キッチンカー(約20台)出店、新鮮野菜販売など  
**問合せ** 星槎道都大学学務課(☎372-3111・電子メールgakumu\_ga@seisa.doho.ac.jp)

#### 西の里地区生涯学習振興会事業

〈秋の野菜づくり講座〉  
**日時** 10月1日(土) 10時～12時  
**内容** 畑しまいと来春に向けて野菜づくりのポイント講座  
**講師** 渡辺農事(株)北海道営業所長 安達英人さん  
**定員** 先着20人  
**参加料** 100円  
 〈今から始める囲碁教室〉  
**対象** 小学生以上  
**日時** 10月1日～29日の各土曜(全5回) 13時30分～15時30分  
**内容** 囲碁教室、囲碁大会  
**講師** 西の里囲碁の会 賀川恒さんほか  
**定員** 先着10人  
**参加料** 全5回500円  
 〈共通事項〉  
**会場** 西の里会館  
**申込み** 9月16日までに西の里地区生涯学習振興会(☎375-4300)



北のまちから あったかハート

社会福祉協議会 (栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル内・☎372-1698)

### 車いすの無料貸し出し

**対象** 市内にお住まいの方  
**貸出期間** 通算6カ月以内  
 ＊貸出場所で、借りる方の「氏名・住所・連絡先」を記入してください。  
 ＊身分証明書、印鑑などは必要ありません。  
**貸出場所**  
 社会福祉協議会、市役所西部・大曲・西の里出張所、団地住民センター、エルフィンパーク、中央公民館、夢プラザ

＊受付時間は、各施設の開所時間によって異なります。



### 印刷機・コピー機が利用できます

**対象** 自治会・町内会や地域活動を行っている団体(政治、宗教、営利団体を除く)  
**利用日時** 月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時～16時  
 ＊事前に予約をしてください。  
 ＊操作は利用者が行ってください。



機器	料金
印刷機 (原稿1枚につき30枚以上から)	製版1枚40円、片面1枚1円(インク代) ＊用紙代がかかります(持参可)。 ●A4=1枚1円 ●A3=1枚2円
コピー機	●A4=白黒1枚5円、カラー1枚10円 ●A3=白黒1枚10円、カラー1枚20円

＊製本作業などを行う場合は、作業スペースや紙折り機もあります(無料)。  
 ＊横断幕や垂れ幕用の印刷機もあります。色(白黒・カラー)や用紙サイズで料金が異なります。仕上がりがまで1週間程度かかるので、事前に問い合わせてください。