

バス移動で健康づくりをしませんか

自家用車はとても便利ですが、運動不足になったり、高齢者の運転に不安がでたりする場合があります。安全・安心なバス移動で健康づくりをしませんか。

バスを利用するメリットは

●生活習慣病などの予防に効果的

バスを利用すると、停留所まで歩いたり車内で立ち回るので、気づかないうちに体を動かします。適度に体を動かすことは生活習慣病などの予防につながります。

●自家用車よりも経済的

自家用車を購入し維持する場合は、税金や車検、保険料、ガソリン代などさまざまなお金がかかります。バスは運賃しかかからず、経済的です。

●視野が狭くなる高齢者の運転は危険な場合も

運転に必要な情報の約80%は目から得ています。加齢で視野が狭くなる高齢者の運転は危険な場合があります。

●75歳以上が運転中の交通事故件数が増加

国内での交通事故は減少傾向ですが、75歳以上が運転者の交通事故死は増加しています。また、ブレーキとアクセルの踏み間違いによる事故の割合が、75歳未満の運転者に比べて高い傾向です。

市では、運転免許を自主返納した方に、バスやタクシーの料金を助成する事業を行っています。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 企画課（内線3606）

北広島市職員募集

採用予定日 令和5年4月1日

試験区分・採用予定人数

- 言語聴覚士=1人
- 消防（高卒程度）=若干名

申込期限

9月21日

試験日程

	1次試験		2次試験 (面接)
	筆記(SPI3)	面接	
言語聴覚士	9月1日(木)~29日(木)のうち受験者が選択した日	10月29日(土)・30日(日)	11月26日(土)
消防	9月16日(金)~29日(木)のうち受験者が選択した日	10月29日(土)	

申込み 市ホームページ「市役所ご案内→職員・委員等募集→正職員」か二次元コードからアクセス。専用フォームに必要事項を入力し送信

言語聴覚士



消防士



*試験案内は市役所総合案内と西部・大曲・西の里出張所、エルフィンパーク、夢プラザで配布しています。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 職員採用委員会(職員課内・内線3303)

被保険者証の更新と受給者証の送付

後期高齢者医療

令和4年10月1日から、窓口での自己負担割合が見直されるため、現在使っている被保険者証(黄色)の有効期限は9月30日までに なります。10月以降に使用できる被保険者証(橙色)は9月中に送付します。

10月以降、窓口での自己負担割合が引き続き1割か3割の方にも、新しい被保険者証を送付します。
*7月に送付した限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証は、有効期限が令和5年7月31日のため、そのまま使用できます。

◆窓口での自己負担割合の見直し

10月1日から、一定以上所得がある方の窓口での自己負担割合が2割になります。

一定以上所得がある方 以下の条件を全て満たす方
●住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得がある方)ではない

●同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる

●年金収入とその他の所得金額の合計額が、被保険者が1人の世帯で200万円以上、被保険者が2人以上の世帯で320万円以上

◆自己負担割合

令和3年中の所得に基づいて決定します。

区分	自己負担割合	区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得がある方	2割
		一般所得者等	1割

令和4年9月30日まで

令和4年10月1日から

問合せ 保険年金課(内線2101)

重度心身障がい者医療費受給者証

重度心身障がい者医療では、身体障害者手帳1級・2級、身体障害者手帳3級の一部(内部疾患)、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方に医療費の助成をしています。

課税世帯で後期高齢者医療制度の自己負担割合が1割の方は、負担割合が同じなので受給者証を交付していませんでしたが、重度心身障がい者医療受給者で、後期高齢者医療制度の自己負担割合が2割となった方には、9月中に受給者証を送付します。

問合せ 保険年金課(内線2102)