

第50回星槎道都大学 公開講座

開催講座・日程

- 親子のアトリエ＝9月11日(日)、10月16日(日)
 - ステンシル技法でオリジナルの布製パネル作品を作ろう＝9月3日(土)・10日(土)
 - 今さら聞けない表計算の基礎講座＝9月3日(土)・10日(土)・17日(土)
 - もっと上達したい表計算 関数とグラフ＝9月4日(日)・11日(日)・25日(日)
 - 「さんばまの唄」健康体操＝9月10日(土)
 - ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー～社会福祉士・精神保健福祉士共通科目1＝10月8日(土)
 - ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー～社会福祉士・精神保健福祉士共通科目2＝10月15日(土)
 - ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー～社会福祉士専門科目＝11月5日(土)
 - ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー～精神保健福祉士専門科目＝11月6日(日)
 - 芸術へのアプローチ＝9月11日(日)、10月16日(日)
 - 武術として学ぶ太極拳講座＝9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
 - ドイツ語入門 A to Z＝9月15日(木)
- *受講料は無料ですが一部の講座で材料費などがかかります。時間や講座内容など詳しくは、大学ホームページをご覧ください。

問合せ 星槎道都大学生涯学習課 (☎372-8050)



催し

きたヒロシマ平和展

当市は、平和都市宣言のまちです。核兵器の廃絶と戦争のない恒久平和の実現を願ひ続けましょう。

いんくるーむ いろんなスポーツ体験会

ボッチャやモルック、トリコロキューブなどいろいろなスポーツ

日時 8月9日(火) 13時30分から
会場 恵庭市保健センター(恵庭市緑町2丁目1-1えにあす)
相談員 精神神経科医師、保健師
 *相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
申込み 8月5日までに千歳保健所(☎0123-2333175)

日時 8月6日(土)～9日(火) 7時30分～19時30分
会場 エルフィンパーク
内容
 ●広島と長崎の原爆による被害を知る、パネル写真の展示
 ●広島市立基町高校の生徒と被爆体験証言者が共同で制作した「原爆の絵」の展示
問合せ 市民課(内線2303)

を、誰でも自由に楽しめます。
 令和5年2月まで毎月1回体験会を行います。
日時 8月7日(日) 10時～12時
会場 中央公民館
講師 一般社団法人わくわくピース総合型クラブスタッフ
 *動きやすい服装で直接、会場に来てください。
問合せ 社会教育課(内線4842)



外国人向け生活ガイダンス

市内在住の外国人に、ごみの分別方法や医療機関を利用する方法など、北広島での生活上のルールや情報を分かりやすく説明します。当日は日本の祭りを再現した縁日コーナーも設置します。
対象 市内にお住まいの外国人
日時 8月21日(日) 10時～12時(予定)
会場 芸術文化ホール活動室
申込み (株)KG情報(札幌市中央区北1条西1丁目6さつぽろ創世スクエア21階)・☎0800-008000-80050202



グリーンツーリズムスタンプラリー

市内のグリーンツーリズム施設を巡るスタンプラリーを実施しています。直売所や農家レストランなどを巡り、市内の風景や農産物などの魅力に触れませんか。
 3カ所以上巡った参加者には抽選で特産品をプレゼントします。
期間 10月30日まで
 *詳しくは、市ホームページ「産業・ビジネス→農業・森林」をご覧ください。



問合せ 農政課(内線4604)

健康増進講演会 脳外科医から学ぶ認知症予防

◆会場視聴
日時 8月24日(水) 15時～16時30分(開場14時30分)
会場 保健センター
講師 医療法人美脳 札幌美しが丘脳神経外科病院 理事長 高橋明さん
 *講師は会場に来ません。オンラインで出演します。
定員 先着50人
申込方法 8月17日までに電話で健康推進課
 ◆オンデマンド配信
 講演会終了後、後日オンデマンドで配信します。自宅から都合の良い時間に視聴することができます。
配信期間 9月1日(木)～30日(金)
申込方法 8月31日までに市ホームページ「くらしの情報→健康・医療」か二次元コードにアクセス。専用フォームに必要事項を入力し送信



問合せ 健康推進課(内線1222)

認知症フレンドリー講座

認知症VR(バーチャルリアリティ)を使い、認知症当事者の視点を疑似体験をすることによって、認知症についての理解を深めます。
 認知症の方の思いを知り、認知症の方とともに生きる社会を考えるきっかけにしませんか。
対象 認知症への理解を深めたい方など
日時 9月10日(土) 13時30分～15時
会場 夢プラザ
内容 認知症本人へのインタビューや認知症VRを活用した体験型講座
定員 先着30人
 *定員になり次第締め切ります。

申込み 8月31日までに地域支え合いセンター(☎378-4277)

トピックス
 生活
 募集
 市民参加
 健康・福祉
 催し
 子育て
 ふれあい