

多様な性のあり方

人の性別は、出生時の身体的特徴などから判断されますが、性について考えるときに、次の4つの要素の組み合わせから考えることができます。

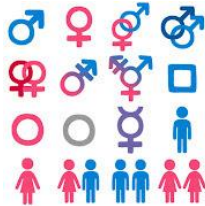
性の4大要素



からだの性
戸籍に記載
されている性別

こころの性

自分の性別を
自分でどう思うか



好きになる性

どういった人を
好きになるか



表現する性

服装やしぐさ、
言葉づかいなど



それぞれの人にとっての「当たり前」をお互いに受容し、尊重しあうことが大切です。

LGBTに関する相談先

※北海道HPより一部抜粋

※対応可能時間がそれぞれ異なりますのでHPなどからご確認ください。



一般社団法人社会的包摂サポートセンター
LGBT専門相談「よりそいホットライン」
Tel.0120-279-338



社会福祉法人 北海道いのちの電話
「北海道いのちの電話」
Tel.0570-783-556



札幌弁護士会「LGBTs専門相談」
「にじいろ法律相談」
Tel.080-6090-2216



北海道立精神保健福祉センター
「こころの電話相談ダイヤル」
Tel.0570-064-556



法務省
「人権相談」みんなの人権110番
Tel.0570-003-110

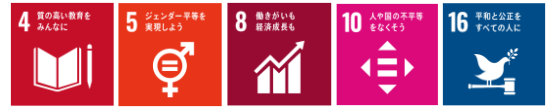


北海道労働局
「職場におけるセクシャルハラスメント相談」
Tel.011-707-2700

お問い合わせ

北広島市中央4丁目2番地1
北広島市役所
市民環境部
市民生活課

電話 011-372-3311
FAX 011-370-2380



にじいろ きたひろ

十人十色 性は多様
まずは知ることが第一歩

「LGBT」や「性的マイノリティ」「性的少数派」という言葉を知っていますか？
一人ひとりが尊重され自分らしく生きることのできる社会の実現に向け、まずは「知る」ことから始めてみましょう。



北広島市役所 市民環境部
市民生活課



LGBTってなに？

性的指向 (Sexual Orientation) による分類



Lesbian <レスビアン>

女性同性愛者 (自覚する性別が女性で恋愛対象も女性である人)



Gay <ゲイ>

男性同性愛者 (自覚する性別が男性で恋愛対象も男性である人)



Bisexual <バイセクシャル>

両性愛者 (恋愛対象が男性と女性の両方である人)

性自認 (Gender Identity) による分類



Transgender <トランスジェンダー>

生まれた時に割り当てられた性別と、自身が感じている性別や生きていきたい性別が異なる人

LGBT以外にもさまざまな性のあり方が存在します

例えば、Xジェンダー (自分の性別を女性と男性に二分できない人 ~ 両性・中性・無性・不定性など多様) や、クエスチョニング (自らの性のあり方等について、特定の枠に属さない人、わからない人) アセクシャル (恋愛感情や性的関心・興味が生じない人) など様々な人がいます。



周りには“いない”って思っていますか？

日本には性的マイノリティの方はどのくらい存在するのか、民間団体や自治体などが調査しており、人口の約3~8%とする調査結果が報告されています。これは、左利きの割合とほぼ同じで、約11人に1人という計算になります。

~あなたの周りにいないのではなく…
気付いていないだけなのかもしれません~



LGBT当事者の声



性別欄に「男」「女」しか選択肢がなく、どちらに書くのが困る

本当は自分の心の性にそったトイレを使いたい



性的マイノリティであることを知られてしまうのがこわい



カミングアウトされたら…



「カミングアウト」とは、本人が自分の意思で性のあり方をほかの人に公表することです。



【カミングアウトされた時は…】
本人が何に困っているのかを本人に尋ね、一緒に考える意識、態度を持ちましょう。

アウティングに注意！



本人が公にしている性のあり様を本人の了解なしに他人に伝えてしまう行為は「アウティング」といい、絶対にしてはいけません。

アウティングは重大な人権侵害です！

「アライ」(Ally)になろう！



●アライの存在

「アライ」(Ally)とは、LGBT当事者たちの理解者であり、セクシャルマイノリティに対する差別や偏見をなくすために一緒に行動したり、寄り添いたいと思う人たちのことを指します。

—アライとして出来ること—
困ったことに直面している仲間のために何が出来るか？相手の立場になって考えることによって自然に身につくと思います。

し
知ることから
はじめよう

