

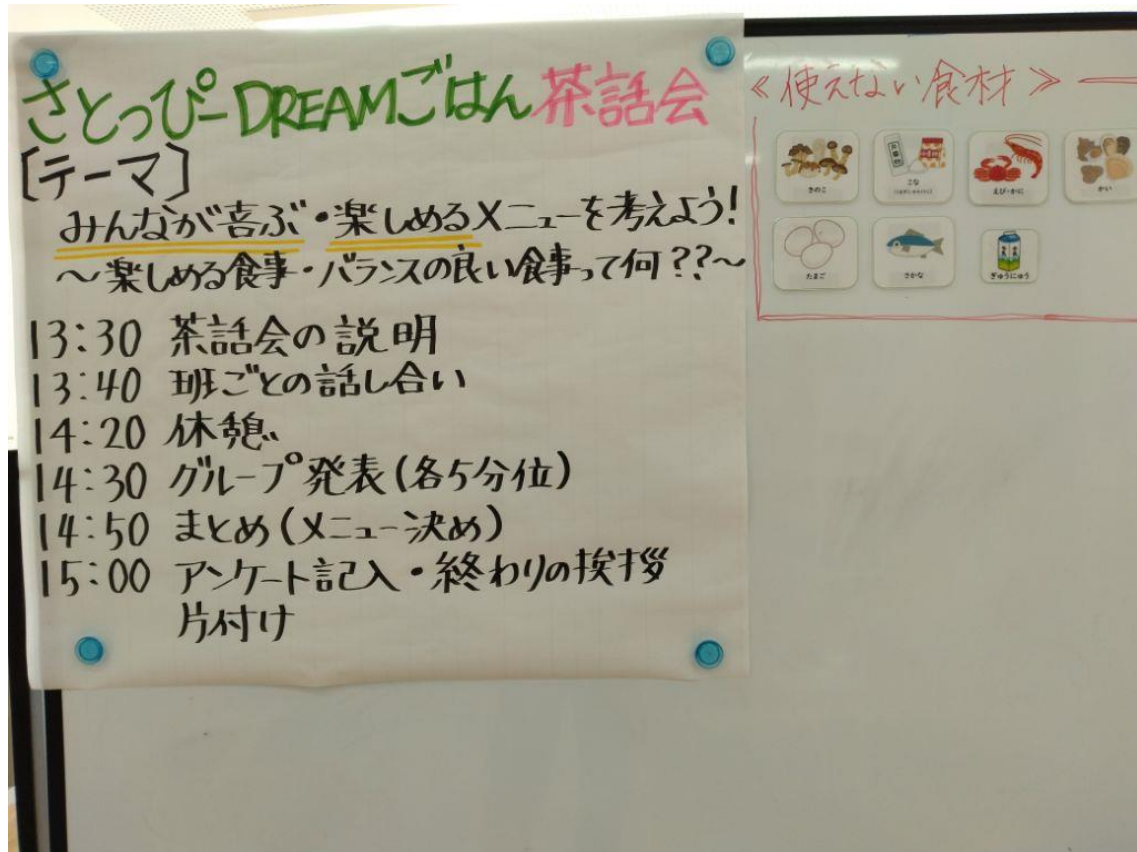
# さとっぴーdreamごはんプロジェクト

## 第1弾 茶話会 開催結果

開催日時:令和8年1月17日(土)13時30分~15時

参加人数:23名(小学1年生:3名、小学2年生:2名、小学3年生:6名、小学4年生:7名、小学5年生:5名、小学6年生:0名 ※西の里地区の小学生限定)

■「みんなが喜ぶ・楽しめるメニュー」をテーマに、主食グループ、主菜グループ、副菜グループ、汁物グループの4グループに分かれて話し合いを行いました。



■あらかじめ、アレルギー対応等で使えない食材は、除くこととしました。



■当日は、エスコンフィールド HOKKAIDO で北海道日本ハムファイターズの社員食堂を運営している株式会社レパスト様からシェフや栄養士など4名の職員にご参加いただきました。



■茶話会の進め方について、さとっぴーの職員から説明を受け、みんなで理解を深めました。



■主食グループの話し合いの様子



■主菜グループの話し合いの様子



■副菜グループの話し合いの様子



■汁物グループの話し合いの様子



■最後に各グループで決めたメニューの発表をし、全体で共有しました。



■主食は「ミートソーススパゲッティー」、主菜は「肉じゃが」、副菜は「ツナサラダ」、汁物は「春雨入りポトフ」に決定しました。



■令和8年2月21日(土)の子ども食堂では、株式会社レバスト様の全面協力のもと、全体のバランスについて学ぶことも含めた食育として、実際に調理・試食を行うこととなります。



なお、茶話会終了後に実施したアンケート結果の概要は次のとおりです。

- ①イベントの進め方やグループでの話し合い・発表などについて、おおむね満足度が高いことが分かりました。
- ②意見表明の割合について、約7割が自分の意見を言えたとの回答を得ることができました。
- ③イベント全体に対する意見として、次回のイベント(今回考えたメニューで実際に調理・試食をする子ども食堂)への期待や同様のイベントを開催してほしい旨の回答などがありました。