

### きたひろ健康ポイント対象事業 「健康づくりセミナー」

一人一人に合わせた運動メニューや食事についての個別相談を行います。

1回参加するごとに、きたひろ健康ポイントが1ポイント付与されます。

対象 65歳以上の方（介護保険要介護認定者を除く）

日程・会場

●6月21日(火)、7月26日(火)、8月23日(火) 保健センター

●7月4日(月)、8月8日(月)、9月12日(月) NPO法人ゆとりの(大曲緑ヶ丘5丁目12-1)

●7月7日(木)、8月4日(木)、9月1日(木) 西の里会館

いずれも全3回

時間 9時30分～16時45分の間の1時間～1時間15分

定員 各会場先着8人

申込み 5月2日～19日に健康推進課(内線1222)

### 催し

#### フロアカーリング体験会

氷上で行うカーリングを基に考案された、誰でも簡単にできる室内競技です。体を動かし交流しませんか。

日時 5月27日(金)、6月10日(金)

10時から(受け付けは9時45分から)

会場 中央公民館

内容 フロアカーリングのルールとゲーム

定員 各回先着15人程度

参加料 各回100円(保険料を含む)

持ち物 室内用運動靴・飲み物

\*動きやすい服装で来てください。

申込み 5月6日～24日に、東部地区生涯学習振興会(☎・FAX 372-3332)

#### 教育講演会

##### 「きたひろしまのこれからの学校を考える」

これから目指すべき「きたひろしま」の学校とは。国や他市の最新動向から学びませんか。同時にオンライン配信を行います。

日時 5月21日(土) 13時30分～15時30分

会場 芸術文化ホール

内容・講師

●ほっかいどう学推進フォーラム理事長 新保元康さんによる

「令和の新しい学校を考える」

●帯広市教育委員会による「大空学園義務教育学校の開校に向けて」

定員 先着200人

申込み方法 市ホームページ「教育委員会」北広島市教育講演会」か



二次元コードからアクセス。専用フォームに必要事項を入力し送信

問合せ 教育総務課(内線4813)



#### シャベル☆きたひろ事業

正しい歩き方、そして楽しいウォーキングへ

正しい歩き方を学び、心身ともに健康になりましょう。

対象 市内にお住まいの方

日時 5月21日(土) 9時45分～12時45分

会場 中央公民館、北海長正会リハビリセンター

内容 正しい歩き方を学ぶ座学と実習、体力測定&評価、八重桜の観賞ウォーク

講師 北海長正会北広島リハビリセンター作業療法士 谷口勝也さん

定員 先着16人

\*履き慣れた靴と動きやすい服装で来てください。

申込み期間 5月9日～16日

〈まちづくり・地域づくりのヒントを探る旅へ〉

北海道の2つの世界遺産(縄文遺跡、知床の自然)から北広島の未来を考えてみませんか。

日時 6月12日(日) 13時20分～17時30分

会場 中央公民館

## JR北広島駅西口の顔づくり 工事のお知らせ

市はJR北広島駅西口で、北広島の顔となるにぎわいと交流を生む拠点づくりを、パートナー企業である株式会社日本エスコンと官民連携で推進し、5月から工事を実施します。

工事車両の通行や交通規制などで、ご迷惑をお掛けする場合があります。通行の際は、交通誘導員や看板の指示に従うようご協力をお願いします。

工事期間 ●駅前広場=5月～令和5年2月末 ●複合交流拠点施設・広場=7月～令和6年11月末

主な工事内容 ●駅前広場整備(ロータリー内の再整備、バスシェルター・デッキの設置) ●複合交流拠点施設の建築工事 ●広場の整備

### どのように変わるの？

#### 駅前広場

- 北海道ボールパークFビレッジ行きのシャトルバスが運行
- 駅から各交通機関の乗り場をつなぐ歩行者デッキや屋根を整備

#### 複合交流拠点施設

- 地上14階建ての複合施設を整備し、にぎわいを創出

#### 広場

- 誰もが自由に使い、過ごせる空間を整備



完成予想図

複合交流拠点施設

広場

駅前広場

エルフィンパーク

\*詳しくは、市ホームページ「市役所ご案内→行政資料室→市の各種計画→駅西口周辺エリア活性化事業」をご覧ください。

問合せ 企画課(内線3603)