

健康づくり計画【第5次】(令和3年度～令和8年度)目標指標

令和4年3月18日
北広島市保健福祉計画検討委員会
地域福祉部会 【資料 2-2】

全体目標 健康寿命の延伸						
指標		計画策定時		令和3年度		
		実績	目標	実績	比較	状況
●本市における平均寿命以前の要支援・要介護認定割合の減少 (高齢者支援課データ)【男性】		40～64歳	0.28%	減少	増加	
	65～82歳	7.65%				
	【女性】	40～64歳	0.30%			
		65～90歳	17.89%	減少		
●参考)健康寿命の延伸(北海道健康増進計画) 平均自立期間:要介護2以上		男性	80.82歳	延伸	-	
		女性	86.83歳			
基本的方向1 生活習慣病の予防と重症化予防の徹底						
指標		計画策定時		令和3年度		
		実績	目標	実績	比較	状況
1 がん	●がん死亡率(北海道健康づくり財団) *標準化死亡比(SMR)		(平成22～31年)		次回指標掲載は未定	
	【男性】	100を標準とする	胃がん	86.4		-
			大腸がん	107.6		-
			肺がん	94.6		-
	【女性】		胃がん	92.1		-
			大腸がん	94.4		-
			肺がん	106.1		-
			乳がん	97.1		-
			子宮がん	79.8		-
						減少
●がん検診受診率の向上(健康推進課データ)		(令和元年度)		(令和2年度)		
		胃がん	5.1%	2.9%	減少	
		大腸がん	7.6%	2.6%		
		肺がん	8.2%	2.4%		
		乳がん	18.1%	9.9%		
		子宮がん	14.2%	7.0%		
●がん検診精密検査受診率の向上(健康推進課データ)		(平成30年度)		(令和2年度)		
		胃がん	90.0%	95.2%	横ばい	
		大腸がん	90.8%	87.1%		
		肺がん	86.0%	94.7%		
		乳がん	95.2%	92.6%		
		子宮がん	94.7%	93.9%		

2 循環器疾患	●虚血性心疾患の人の減少(国民健康保険および後期高齢者医療保険レセプト)		(令和2年度)					
	国民健康保険	40～64歳	2.9%	減少	-			
		65～74歳	8.2%		-			
	後期高齢者医療保険	65～74歳	22.5%		-			
		75歳以上	19.2%		-			
	●脳血管疾患の人の減少(国民健康保険および後期高齢者医療保険レセプト)		(令和2年度)					
	国民健康保険	40～64歳	2.2%	減少	-			
		65～74歳	5.4%		-			
	後期高齢者医療保険	65～74歳	21.8%		-			
		75歳以上	15.7%		-			
●Ⅱ度高血圧以上の人の減少 (国民健康保険特定健診結果)		(令和元年度)	3.0%	減少	(令和2年度)	3.9%	増加	
●LDLコレステロール値が160mg/dl以上の人の減少 (国民健康保険特定健診結果)		(令和元年度)	8.3%	減少	(令和2年度)	9.2%	増加	
	【男性】	13.7%	13.7%					
●メタリックシンドローム該当者の減少 (国民健康保険特定健診結果)		(令和元年度)	17.7%	減少	(令和2年度)	20.6%	増加	
●メタリックシンドローム予備群の減少 (国民健康保険特定健診結果)		(令和元年度)	10.3%	減少	(令和2年度)	10.3%	横ばい	
●特定健診受診率の向上 (国民健康保険特定健診結果)		(令和元年度)	40.3%	60%	(令和2年度)	34.9%	減少	
●特定保健指導実施率の向上 (国民健康保険特定健診結果)		(令和元年度)	65.6%	65%以上	(令和2年度)	55.7%	減少	
3 糖尿病・ 糖尿病性腎症	●糖尿病未治療者の割合の減少 (国民健康保険特定健診結果)		(令和元年度)	2.6%	減少	(令和2年度)	4.1%	増加
	●糖尿病を合併する人工透析治療者数の減少 (国民健康保険および後期高齢者医療保険レセプト)		(令和元年度)	10人	減少	(令和2年度)	13人	増加
	国民健康保険	53人	87人					
基本的方向2 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上								
指標			計画策定時		令和3年度			
			実績	目標	実績	比較	状況	
1 次世代の 健康	●毎日朝食をとる子どもの割合(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)		(令和元年度)		(令和3年度)			
	小学5年生	男子	82.4%	100%	82.70%	増加		
		女子	82.4%		82.80%			
	中学2年生	男子	81.0%	100%	77.30%	減少		
		女子	75.9%		70.80%			
	●低出生体重児出生数の減少(北海道保健統計年報) 全出生数の低出生体重児の割合		(平成29年度)	9.2%	減少	(令和元年度)	8.0%	減少
●運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合 (全国体力・運動能力、運動習慣等調査) 小学5年生		(平成29年度)	7.9%	減少	-		H30より 調査項目 変更	
1週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合			15.1%		-			
●北広島で子育てしたいと思う母親の割合 (北広島市乳幼児健診問診票)		(平成29年度)		増加	(平成31年度)			
	3か月児の親	71.4%	72.0%					
	1歳6か月児の親	66.6%	67.7%					
	3歳児の親	71.8%	73.9%	増加				
2 高齢者の 健康	●新規介護認定割合の増加抑制(高齢者支援課データ)		(令和元年度)		(令和3年12月末)			
	新規認定者の出現率		4.18%	現状維持	2.47%	減少		
●低栄養傾向の高齢者の割合の増加抑制(健康づくり計画アンケート結 BMI18.5未満以下の割合(70歳以上)		(令和元年度)	9.1%	増加抑制	-			

基本的方向3 生活習慣および社会環境の改善

指標		計画策定時		令和3年度		
		実績	目標	実績	比較	状況
1 栄養・食生活	●妊娠届出時のやせの減少 (健康推進課データ) BMI18.5未満	(令和元年度) 14.9%	減少	(令和2年度) 16.2%	増加	
	●肥満者の減少 (全国体力・運動能力、運動習慣等調査) 小学5年生	(令和元年度) 6.9%	減少	(令和3年度) 6.0%	減少	
	(健康づくり計画アンケート結果) 成人	3.7%		6.1%	増加	
		男子 37.5%	減少	-		
	女性 14.4%	-				
	●主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の人の増加 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度) 71.9%	80%	-		
2 身体活動・運動	●運動習慣者の増加 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度) 34.0%	増加	-		
	●日常生活における歩数の増加 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度)	増加	-		
	(8,500歩以上) 20~50歳代 (6,000歩以上) 60歳以上	12.0%				
3 飲酒・喫煙	●妊娠中の飲酒をなくす (健康推進課データ) 妊娠届出時の飲酒率	(令和元年度) 1.1%	なくす	(令和2年度) 1.1%	横ばい	
	●生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度)	減少	-		
	1日に純アルコールの摂取量が40g以上の者の割合	23.9%				
	1日に純アルコールの摂取量が20g以上の者の割合	11.8%	【女性】			
	●成人の喫煙率の減少 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度) 15.8%	12%	-		
	●妊娠中の喫煙をなくす (健康推進課データ)	(令和元年度) 4.6%	なくす	(令和2年度) 4.4%	減少	
4 歯・口腔の健康	●幼児のむし歯の減少 (健康推進課データ) 3歳児のむし歯有病率	(令和元年度) 12.0%	減少	(令和2年度) 8.5%	減少	
	●学齢期のむし歯の減少 (教育委員会データ) 12歳児(永久歯)の一人平均むし歯本数(中学1年生)	(令和2年度) 1.0本	減少	(令和3年度) 0.8本	減少	
	●60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度) 38.4%	増加	-		
	●過去1年間の歯科健診受診者の増加(健康づくり計画アンケート結果) 過去1年間の歯科健診受診者の割合	(令和2年度) 22.4%	増加	-		
基本的方向4 生きることの包括的支援<自殺対策計画>						
	●自殺者の減少 (厚生労働省自殺の統計)	(令和2年度)	13.0以下 8人以下	(令和2年)	減少	
	人口10万人あたり 自殺死亡率 自殺死亡数	H27 18.5 11人		8.58 5人		
	●睡眠による休養を十分にとれていない人の減少 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度) 20.6%	15%	-		
	●ストレスを誰にも相談できない人の減少 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度) 10.8%	減少	-		
	●相談窓口の認知度の向上 (健康づくり計画アンケート結果)	(令和2年度)	50%以上	-		
	子ども家庭課	30.7%				
	健康推進課	42.9%				
	高齢者・障がい者担当	46.0%				
	北海道いのちの電話	42.2%				
	自殺予防いのちの電話	30.2%				