

トピックス

生活

募集

市民参加

健康・福祉

催し

子育て

ふれあい

〇みどりネット北海道央事務所  
(輪厚) ▼15時30分〜16時30分  
翔仁会輪厚三愛病院(輪厚) ●3  
月21日(月) 9時〜12時、13時30分  
〜16時30分  
ジョイフルエーケー  
大曲店(大曲工業団地)  
問合せ 健康推進課(内線120  
5)

### 夢プラザ・悠遊学園

〈IT講座〉

対象 基本操作ができる方

日時 3月11日(金)・25日(金) 9時  
30分〜12時30分

講師 NPO法人北広島ITネット

トワーク 山口昭一さん

持ち物 ノートパソコン

〈ITスキルアップ講座〉

パソコン、スマホ、タブレット

のちよつとした疑問を解決してみ

### 催し

### こころの健康相談

対象 心の健康について、悩んだ

り困ったりしている方か家族

日時 3月15日(火) 13時30分から

会場 保健センター

相談員 精神神経科医師、保健師

\*相談日以外も千歳保健所への来

所や電話で相談を受け付けます。

申込み 3月11日までに千歳保健

所(☎0123〜23〜3175)

### 手話に挑戦してみませんか⑤

市では、昨年4月1日に「北  
広島市手話言語条例」を施行し  
ました。日常生活で使用できる  
簡単な手話を紹介します。

元気



両ひじを張り、両手のこぶしを  
同時に上下させます

問合せ 福祉課(内線2141)

### 環境講演会「アーク バイオマスセンターの 10年とこれから」

北広島には、生ごみも下水汚泥  
も資源化する世界に誇れる施設が  
あります。SDGsを目指し次の  
世代のためにも、さらなる活用を  
考えませんか。環境市民の会が主  
催で、延期していた講演会です。

日時 3月20日(日) 13時〜14時30分

会場 芸術文化ホール活動室

〈共通事項〉

参加料 各回700円

会場・申込み 夢プラザ(☎370  
7373)

### 体育協会事業

〈スポンジボールのテニス(スポ  
レック)教室〉

バドミントンコートでスポンジ  
ボールを打ち合う、テニスのよう  
なスポーツです。

対象 市内にお住まいの方

日時 3月11日〜25日の各金曜  
10時〜12時(全3回)

会場 総合体育館

定員 先着20人

参加料 全3回900円(保険料  
を含む)

持ち物 室内用運動靴・タオル

\*動きやすい服装で来て下さい。

\*用具は貸します。

申込み 3月9日までに体育協会

(総合体育館内・☎372〜0808)

問合せ 福祉課(内線2141)

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル内・☎372-1698)

## 令和4年度ボランティア保険(ボランティア活動保険)のお知らせ

〜安心して活動して  
いただくために〜

日本国内でボランティア活動中に起きるさまざまな事故に対する備えとして、無償  
で活動するボランティアを補償する保険です。詳しくは、問い合わせてください。

保険金の種類(保険金額)

		基本プラン	天災・地震 補償プラン	【新設】 特定感染症 重点プラン	
けがの補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	* 補償開始日から10日以内は補償対象外		初日から補償	
賠償責任 の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)			

保険料(1人当たり・年間)

基本プラン	天災・地震 補償プラン	特定感染症 重点プラン
350円	500円	550円

補償期間 4月1日〜令和5年3月31日

\*中途加入の場合は、加入申込手續完了  
日の翌日〜令和5年3月31日です。

### 心配ごと相談所

身の回りで困ったことや悩みごと、  
心配ごとなど一人で悩んでいませんか。  
ささいなことでも気軽に相談してくだ  
さい。来所には予約が必要です。

相談日 毎週火・木曜(祝日を除く)

時間 13時〜16時

相談方法 来所(要予約)か電話(北  
広島エルフィンビル2階・☎372-1640)

\*…4月1日付で前年度から継続される場合は初日から補償します。