

暮らしの保健室きたひろ

在宅医療について、一緒に学んでみませんか。相談もできます。
日時 2月16日(水) 13時30分～15時
会場 芸術文化ホール活動室
内容 ささえるクリニックきたひろ職員による「在宅医療に関するミニ講話」、相談・交流会
問合せ 高齢者・障がい者相談担当(内線2156)

こころの健康相談

対象 心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族
日時 2月16日(水) 13時30分から
会場 恵庭市保健センター(恵庭市緑町2丁目1-1えにあす)
相談員 精神神経科医師、保健師
 *相談日以外も、千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
申込み 2月14日までに千歳保健所(☎0123-233175)

催し

夢プラザ・悠遊学園

〈1T講座〉
対象 基本操作ができる方
日時 2月4日(金)・18日(金) 9時30分～12時30分
講師 NPO法人北広島ITネットワーク 山口昭一さん

持ち物 ノートパソコン

〈1Tスキルアップ講座〉
 パソコン、スマホ、タブレットのちよつとした疑問を解決してみませんか。
日時 2月5日(土)・19日(土) 18時30分～20時30分
講師 NPO法人北広島ITネットワーク 講師

持ち物 ノートパソコン・スマホ・タブレット
 〈共通事項〉
参加料 各回700円
会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)

大曲地区 生涯学習振興会事業

〈スワッグづくり教室〉
日時 2月9日(水) 9時30分～11時30分
会場 大曲会館
内容 ドライフラワーなどを用いた壁飾りのスワッグづくり
講師 布川深雪さん
定員 先着16人
参加料 1700円
持ち物 作品を持ち帰る袋・木工ボンド・ハサミ

申込み期限 2月4日
 〈教養・健康教室〉
日時 2月12日(土) 10時～11時30分
会場 大曲会館
内容 脳卒中のリスク軽減や老化

を防ぐための知識と運動について
講師 札幌美しが丘脳神経外科病院リハビリテーション科 中村拓雄さん
定員 先着30人
申込み期限 2月8日
 〈教養・音楽教室〉
日時 2月26日(土) 10時30分～11時30分
会場 大曲会館
内容 コロナで疲れた心を癒やすためにギター・パーカッション・アルトサククスなどで奏でる昭和音楽の視聴
講師 アンダンテ(田村幸雄さん・城石政憲さん)
定員 先着30人
申込み期限 2月19日

自然観察会

冬の北広島の動物たちの様子を動画で鑑賞した後、冬の森を歩きながら、実際に動物の足跡や植物の様子を観察してみませんか。
対象 小学生以上
日時 2月19日(土) 9時～12時
集合場所 市役所4階会議室
講師 自然保護監視員 森下徹さん
定員 10人
持ち物 筆記用具・防寒具など
 *動きやすい服装で来てください。

〈共通事項〉
申込み 大曲地区生涯学習振興会(☎・FAX 377-4415)

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会 (栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル内・☎372-1698)

総合支援資金(生活費などの貸し付け)のご案内

北海道社会福祉協議会では、失業などで日常生活に困っており、貸し付けを受けることで生活の立て直しや経済的自立が見込まれる世帯に資金を貸し付けています。貸し付けには、原則として法に基づく自立支援事業の支援を受ける必要があります。

対象 次のいずれにも該当する世帯

- 低所得世帯で、収入の減少や失業などで、生活の維持が困難
- 公的な書類などで本人確認ができる
- 現に住居があるか、生活困窮者住宅確保給付金を申請し、住宅の確保が見込まれる
- 貸し付け後、社会福祉協議会や関係機関から継続的な支援を受けることに同意できる
- 自立と返済が見込まれる
- 他の公的給付や公的な貸し付けを受けることができない

連帯保証人 原則として必要

貸付利率 連帯保証人がある場合＝無利子、いない場合＝年1.5%

種類	内容	貸付額
生活支援費	生活再建までに必要な生活費用 *貸付期間は原則3カ月(最長12カ月以内)です。	月額20万円以内(単身世帯は15万円以内)
住宅入居費	敷金・礼金など、住宅の賃貸契約を結ぶために必要な費用	40万円以内
一時生活再建費	生活を再建するために一時的に必要なであり、日常生活費で賄うことが困難な費用	60万円以内



社会福祉協議会の広報紙「明るいまち」は2月・6月・10月の年3回発行しています。

*北海道新聞と朝日新聞、読売新聞、毎日新聞を購読している方には新聞折り込みで届けています。購読していない方には郵送しますので、希望する方は連絡してください。