

妻を殺してもバシない確率 桜川 四

半年後、妻を愛している確率は、0.001%。
なぜ夫は中毒的な「確率」を調べ続けるのか？
様々な「確率」が繋ぐ人々との不思議な縁。
心温まるオムニバスストーリー。

西洋菓子店 プティ・フル
千早 苗

チョコレート・キャラメルソース・コンポート...
宝石のように美しく、お姫様のように
かわいらしいプティ・フル(一口サイズの
ケーキ)は甘くてほろ苦い季節感あふれる
ときも届けとくひまる。下町の古い洋菓子
店を継ぐ主人公とそのお店に関わる人々の
日々ほろ苦いケーキ造りのように運命の編み込み。
この小説は、読んでほろ苦いおスイーツを
つまみたくなるはず！

むこう岸
安田 夏菜

「貧困」という現実の壁に立ち向かう中学生たち。
生活環境の違いで、最初はお互い衝突するけど
少しずつ理解しあう。
経済格差と教育格差はイコールなのか。
夢を諦めなきやいけなのか。

すきなひとに「すき」というのがはやく
いえるから 自分を いわなきゃだめなのかな。
ちびく 考えてしまう主人公。
こどもも おとなも、もっと自分のなかの
「すき」の気持ちをも大切にしようねと
思わせてくれる 絵本です。

すきっていわなきゃだめ?
辻村 深月 / 作
今月 マチ子 / 絵

にゃんこ天国 阿部 昭ほか / 著
猫のエッセイアンソロジー

あふれ出る猫愛!
猫ちゃん、猫サマへの愛が止まらない。
笑って泣けて 温かい気持ちになる33人の
作家著名人による珠玉エッセイです。
池波正太郎・角田光代・田村康・佐野洋子・村山由佳
養老孟司・石井よこ・谷村美穂・村上春樹・保坂和た...
ほか

謎解きはディナーのあとで
映画

職業体
中学生
本です

原作/東川篤哉

虫生グループの令嬢、宝生麗子と専吉
執事の影山が豪華客船に乗り、バ
カンスを楽しもうとしていた、そのとき

職業体験に
中学生のお
本です!!

「君の臍臓を食べたい」
一き、このタイトルに涙する...

住野よる
ラストには
驚きの展開が

名前のない僕と
日常のない彼女

ある日、高校生の僕は
病院で1冊の本を
拾う。それはクラスメイト
である山内桜良の
日記帳だ。

ぜひ
読んで下さい!!

職業体験に
中学生のお
本です!!

「君の臍臓を食べたい」
彼女はそれをどう受け取ったんだろうか

何もかも正反対な
僕と彼女には
全く想像のつきない
切なすぎるラストが待っていた。

職業体験に来た中学生のおすすめ本です！！

ケーキ王子の
スパチャリテ

七月文隆

夢も恋も甘くない。お菓子と正義。
ケーキを愛する二人の
青春スパチャリテ


中学生のおすすめ本です！！

余命10年 小坂流加

恋愛感情なんて、一番最初に殺しはすだたのに

その病氣にかかった人は必ず10年以内に死ぬ。そう言われて16年の病にたおれた20歳の葉莉。死への恐怖は薄れ、淡々と日々過ごしていた。絶対に死にたくないと思わないようにしなければ、そう決めていたが...

切実な描写に、しつこく涙が流れる。



おすすめ本です！！

鳥は主を選ばない 阿部 智里

ハ咫鳥シリーズ2作目。
1作目と同じ時間を別な視点で描いています。ハ咫鳥ワールドの奥深さと作者の創造力に驚嘆です！

おすすめ本です！！

鳥に単は似合わない 阿部 智里

ハ咫鳥が人間に変化して暮らすファンタジーの世界。恋愛小説のよう書き出しから、ミステリーへ最後必ず『えー！』と叫びたくなる！

職業体験に来た中学生のおすすめ本です！！

浜村渚の計算1-1 青柳 碧人

「浜村渚といます。千葉県麻砂第二中学校に通っています。」

さくらんぼ、柿、長い前髪を正ねるロン、ピンクのスパマン、おきりのあるさつ...

この4つがそろったら 事件解決？

職業体験に来た中学生のおすすめ本です！！

教室 家庭 伊東 歌詞 木村

ちよと変わった生徒たちが1人の男と関わり、少しずつ成長していく物語。

職業体験に来た中学生のおすすめ本です！！

モニタールーム 山田 悠介

無数の地雷で隔離された地帯に住む4人の少年、少女。なぜ、そんな所にいるのか？地雷地帯が壊れるのか？



職業体験に来た中学生のおすすめ本です！！

気まぐれ食堂 石間 カオル/著

気まぐれで営業しているという風変わりな食堂!! さあ本の中へ〜 出合いと経験 夢と向き合って



ほんとに
2000万円必要ですか！？
老後の資金が
ありません
 垣谷 美雨

定年間限の老後に降り注ぐ様々な問題。
年金手帳
 前半リアルな内容で、一気に読めば
 後半はあり得ないけれど…あつたら怖い。

ロシア語の「ブックワーム(本の虫)」、
 アラビア語の「ナズム(詩を作ること)」など、
 各国の「本にまつわることば」を集成。
 * 現代の人気作家や翻訳家たちが書き下ろした
 ショートストーリーやエッセイと共に紹介する。
本にまつわる世界のことば

日時代が激しく
 移り変わり、
 文明開化と共に生活が一変して
 いった時代、「明治」。

明治・妖
モダン
中恵

銀座4丁目の交番に勤める巡査
 二人の元には様々な「怪」事件
 が舞い込んできて…
 華やかな大丁の影に、
 あはれも何かが見える
 かも。

伴走者
 浅生 鴨

東京オリンピック、パラリンピックが目の
 前となりました。
 視覚障害のあるフルマラソンランナーの伴
 走者とアルペンスキーヤーのガイドレーサ
 ーになった二人の男の話です。
 上手くいく事ばかりではないなかで、
 何を感じ取れるでしょう。

とき
メゾン刻の湯
 小野美由紀

「……諦める必要はねーだろ」
 「何を？」
 「一緒に暮らすこと。… そりゃ、誰もが皆、
 100%お前を好きになるとは限らないよ。で
 も、理解する努力はできる。だからさ」
 くせものが集う銭湯のシェアハウス。
 様々な事が起きる1年間の物語。
 読み終わった後、ポカポカしてきます。

弟の戦争
 ロバート・ウェストール

この弟はとってもナイーブで人や動物の気持ち
 わかりすぎて、すぐ何かが悪化しちゃうのに、
 他国の少年兵が生きながらにして、乗りうつて
 しまうというお話。家族はもう生きた心せしな
 いですね。本人はそりゃもうぐったり。

Square Wellington
おしよりん 藤岡 陽子 / 著

明治時代。福井県鯖江でメガネの製造に
 一生をかけた一族がいた。
 ものづくりにかける情熱を感じてください。
 メガネと小説が好きなあなたにぜひ。

Round Boston
増永眼鏡
創業者の話!

マタタビ町
 田丸 雅智 / 著

人と猫が暮らす町、マタタビ町
 ここに暮らす猫たちは少し不思議な猫たちで…?
 ショートショートの名手が紡ぐ優しいお話

ヒョンナムオッパへ

韓国フェミニズム小説集

チョ ナムジュ

「82年生まれ、キム・ジョン」の著者による表題作を収録！ 韓国の7名の女性作家による7つの物語の短篇集です。

府中三億円事件と 証画・実行した

昭和の事件史の中でも有名な未解決事件「三億円強奪事件」。事件発生から50年たった2018年8月、インターネットの小説投稿サイト「犯人を名乗る人物の手記の仮定」として小説が発表された。フィクションなのか、ノンフィクションなのか…読んで誌が深みと不思議な作品。

白田 / 著

妄想国語辞典

野澤幸司

とこに言われた一言の真意は
こういふことが〜！ とわかる本です。
最近の若者ことばについていて
ない人、必見です。
明日から使いたくなっちゃうかも！

「死後、誰にも見られぬデータと消す仕事。さげおろし冷静沈着頭脳派の正対コンビ。人々の行動派 拓太郎の正対コンビ。依頼人からあずかした削除するはずだったデータからその人の生前の人となりを知ったとき、2人がとる行動は…？」

dele

本多 孝好 / 著

今日のハチミツ、あしたの私

寺地 はるな

〜カラカラに乾いた身体に沁みわたる、ひと匙のハチミツ〜
人生に絶望しながらも、知らない土地で自分の居場所を見つけたくましく、成長していく女性のお話です。

食べることは生きること
この本を読むと、蜂蜜が食べたくなります。
そして元気になります。・・・皆さんも是非ご賞味ください・・・

富士山噴火

高嶋哲夫



富士山はいつ噴火してもおかしくないそうです。南海トラフ地震が起きれば間違いなく、その後噴火するとのこと。そうなった場合どんな風に前兆があって避難してっていうシミュレーション 小説です

トコシタマ

マツコさんってどんな人？そんな疑問から読み始めたのですが、正直な文章に驚かされました。煽風とはいえない人世を、どう生きていくべきか。

電波芸者として迷いつつもけなげに頑張る姿に不思議と勇気を与える一冊です。

マツコ・デラックス / 著

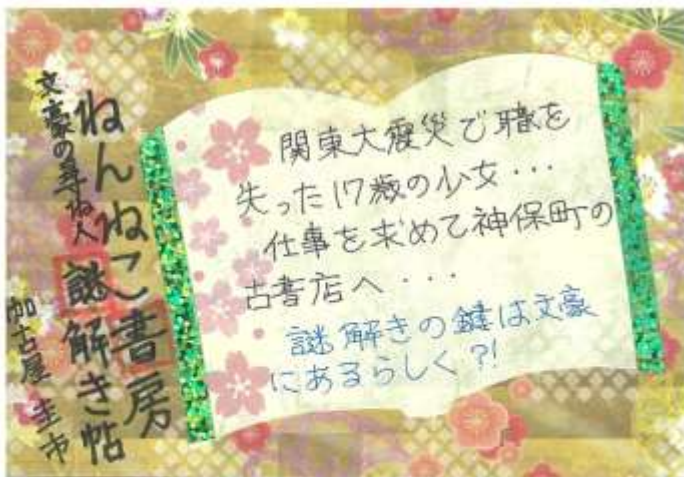
オトローさん

という男

他人の私が読んでも
何故か分かる！と思ってしまう。
オトローさんって何なんだろう。

娘からみる「父」じゃなくて「オトローさん」。わかりやすいようでわかりにくいオトローさんという男。

著 三川 昌隆



日本文学全集(1) 古事記

池澤夏樹/訳・個人編集
 パステルカラーの表紙が特徴のシリーズ
 なじみ深い現代作家が古典文学を訳しています。
 島田雅彦が井原西鶴の『好色一代男』を訳したり
 小池昌代が『百人一首』を訳したりしています。
 もちろん文学全集なので近現代の作品もあり、
 まずはお試しに1巻 古事記をどうぞ。

猫のよびこえ 町田康/著

「猫とあつまんだら」「猫のあしあと」「猫にかまけて」に
 続く第4弾。犬・猫大 好きな作者がおくる
 様々な猫との日常を ユーモア満載の
 女章ぞつづる。安定の爆 笑エッセイです。
 もちろん、じもほっこり温 まる話もあります！
 たまに出てくる写真も 相まって、 読んでニヤヤ
 してしまうかも…。 気をつけて下さい。

政と源

三浦しをん著

有田国政こと政と堀源二郎こと源の二人は幼なじみ。
 性格も生き方も真逆の二人が、下町を舞台に息の合った
 やんちゃぶりを発揮する。
 痛快かつほろりとくる場面もあり、三浦ワールド全開です。

変身

フランツ・カフカ/著

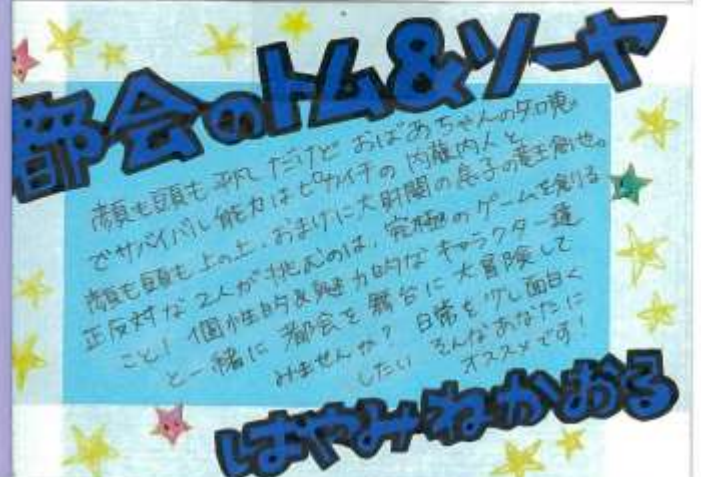
「カフカ」の『変身』と聞けば、
 読んだことはなくとも
 「知ってるよ」となる人も多いでしょう。
 目を覚ますと人ではなくなっていた主人公。
 言葉すら通じなくなってしまう。
 主人公の立場で読んだときと
 家族の立場で読んだときでは
 読後感がガラリと変わります。



「ミザリー」

スティーヴン・キング

雪山で事故に遭遇したベストセラー作家を助け出し
 た No.1 ファン。身動きの取れない作家は彼女のロッジ
 で看護を受けるが次第に彼女の狂気が浮かび上がって
 くる。あぶないファン心理。



「女彫刻家」

ミネット・ウォルターズ






女の名はオリーブ・マーティン
現在、無期懲役服役中。
母親と妹を切り刻み、それを再び人間の形に並べて
台所の床に血みどろの抽象画を描いた女。

噂

萩原浩

女性をさらって足首を切り取るという殺人鬼レインマンはある香水をつけていると襲わないという噂が女子高生の間に広がっていた。そして、殺人事件が発生する……

ロコミで広がっていく噂は不気味……
この小説も不気味……ですが、読みやすい文章で
先の展開が気になり 一気に読み切りました
最後の最後に ええっ！ という衝撃が待っているのです

「冬の海」

私の北海道取材紀行 吉村 昭

小説家吉村昭の北海道を舞台とした作品やその取材旅行の思い出を語ったもの。「霧城」の被害にあった集落の人にインタビューしたり、明治期に開拓民として北海道に送られた囚人たちを扱った「辛い人」について語ったり。取り上げられている小説を読んでいればさらにおもしろい。





『アメリカ素描』

司馬遼太郎全集 53

『ロシアについて』


司馬遼太郎著

移民国家アメリカを文明として語っています。
司馬史観でアメリカを深掘りするなら
『街道をゆく39 ニューヨーク散歩』
他の国との比較では
『ロシアについて』長安から北京へ』
もおすすりめです

鉄道員（ぽっぽや）

浅田次郎著




近年では長編の作品が多い、浅田次郎さんですが浅田さんといえば、短編小説が原点ではないでしょうか。鉄道員（ぽっぽや）だけではなく、他の7編も感動の作品が収録されています。

初恋料理教室

藤野恵美

京都の路地にたたずむ古びた町屋長屋…
「男子限定」の料理教室では、さまざまなドラマが起こる…
何が起こるか?!



おにいちゃんのハナヒ

病弱の妹と引きこもりの兄 実話から生きた感動が作ります!

小路幸也 / 著



毛髪川柳



日本地毛植毛センター

五月女ケイ子

どうしてこの…Oグの話っていうのは、人を幸せな気持ちにするんでしょう。ちょっと切ないような悲しいような…
笑いがこみあげくるような。またイラストがよくて、哀愁を誘います。

頭見て、敬語使うな 年下だ。

わしはコイツと生きていく

「どこにも曲線なんてない」！？
著者が描いて描いて描いた末に
感じたことがきっかけに
科学的に名画を解きほぐす。
名画の逸話よりも構図が気になる
あなたに。

**視覚心理学が明かす
名画の秘密**

三浦 佳世 / 著

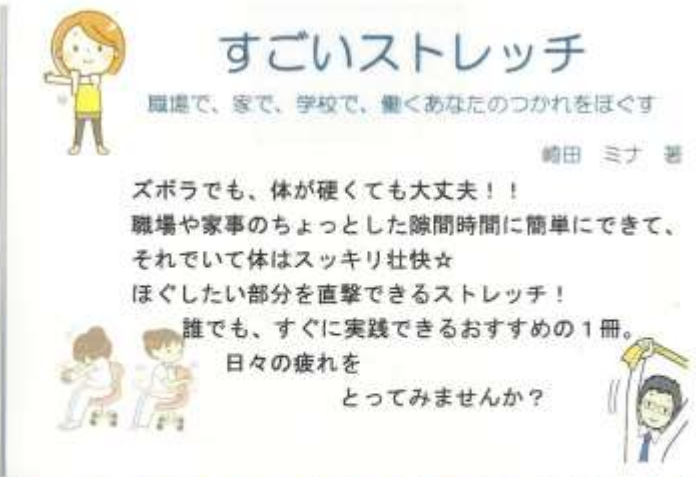


すごいストレッチ

職場で、家で、学校で、働くあなたのつかれをほぐす

嶋田 ミナ 著

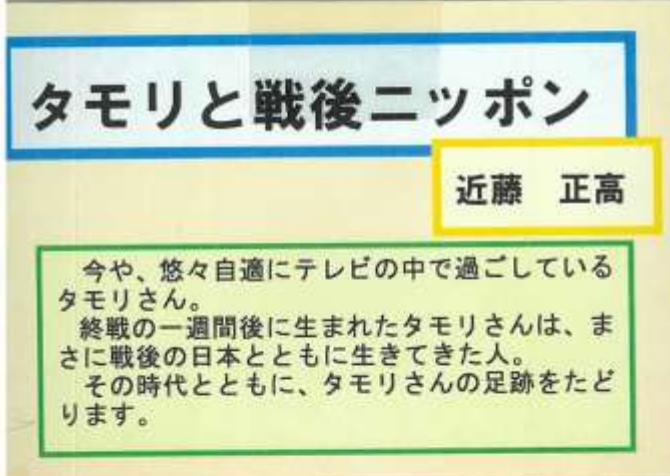
ズボラでも、体が硬くても大丈夫！！
職場や家事のちょっとした隙間時間に簡単にできて、
それでいて体はスッキリ爽快☆
ほぐしたい部分を直撃できるストレッチ！
誰でも、すぐに実践できるおすすめの本。
日々の疲れを
とってみませんか？



タモリと戦後ニッポン

近藤 正高

今や、悠々自適にテレビの中で過ごしている
タモリさん。
終戦の一週間後に生まれたタモリさんは、ま
さに戦後の日本とともに生きてきた人。
その時代とともに、タモリさんの足跡をたど
ります。



**歌舞伎のびくりに
満喫図鑑**

若野 倫子 著

日本の伝統芸能のひとつ、歌舞伎。
芝居や踊り、衣装や音楽など見どころを
図や写真と共に分かりやすく解説して
います。あなた流の歌舞伎の楽しみ
方も、この本がきっかけで広がら
しょうか。歌舞伎ツウの方も初心者
の方にもおすすめの1冊です！



**悩んだときは
山に行け**

鈴木みき

登山っていいですね。でも昔、登山研修で
地獄を見たトラウマがあってどうしても踏み込めず。
この本をみているうちにわくわくして（道具から入るタイプ）
でも、やってみたら、再び地獄を見るような...



**親子で
楽しむ
手形アート**

はまざき さちえ / 著

子どもの
成長記録に！

まごの
あひず

手形や足形を使った
アートを楽しむのびせみ
やってみて下さい！！



**ありがとう
どうぶつえんのおいしさをかん**

新宮 文明

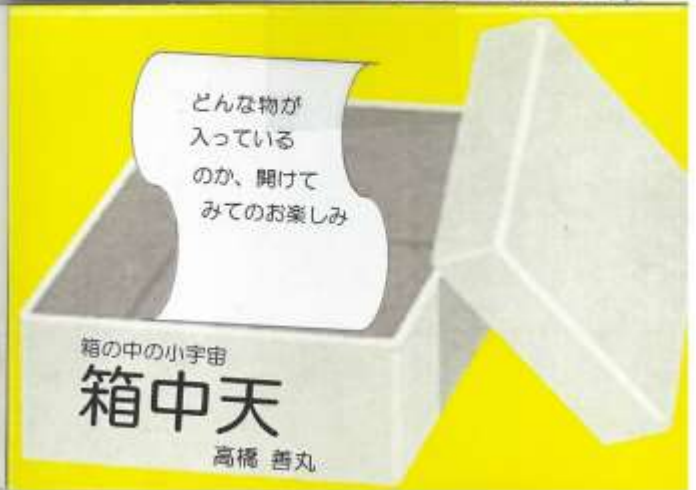
さくさいをみても
わかりませんが、
かわいいどうぶつや
みさかながたくさんつくわす！！



どんな物が
入っている
のか、開けて
みてのお楽しみ

箱の中の小宇宙
箱中天

高橋 善丸



ニワトリと暮らす

かわいくて役に立つ

和田義弥



うっける

ニワトリと暮らすなんて考えたこともないです。昔おまつりのひよこが大きくなって、すごく困っていた人がいたのを思い出しました。本当にかわいくて役に立つんでしょか…?

死に山


登山に慣れたレズビアン学生グループが遭難。全員交代はてた姿で見えられた。遺体に不可解な痕跡があったため、オカルト説まで出た事件。アメリカ人ドキュメンタリー映画作家が、勝大な資料、現地ロケでの取材・研究者への取材と根拠をも駆使して到達した伝説には、説明力があります。

トニー・アイカー / 著

科学でアートを見てみたら

ロイク・マンジャン / 著

科学と芸術…一見正反対の学問に見えますが、世界の名画も数学・物理学・天文学・植物学などなど、科学者からの視点で見ると、ちがった感動が見えるかもしれません。知的好奇心を刺激する新しいタイプの美術書です。



「ミズノ先生の仏像のみかた」

水野 敬三郎

仏像の顔は日本人？目がキラキラ光るのはなぜ？仏像を横からみると何がわかる？仏像の中には何がはいっているの？仏像研究の第一人者が、仏像の見方や考え方を、一般の仏像愛好者にわかるようやさしく語る。



私のお腹には黒いものがあります

おひまる

あなたのストレスはらします。いたいこと代わりになります。

「こんな職場ではたいてみたり！」
とんぱつ！ はおもり！ ぱりぱりたり！
実在の会社のはたらく人たちを職種にあわせた演出で、合成なれの一発撮りでうっせした 見るだけで元気が出てくるダイミョクな集合写真集！

ニッポンのはたらく人たち

杉山 雅彦 / 著

初心者でも弾ける！
白鍵&右手だけで弾ける♪こどものうた
指番号+音名ふいかな+歌詞付き！
ケイ・エム・ピー出版


タイトル通り簡単に弾けます！
幅広い世代に合わせた曲が多く収録されているので家族みんなが楽しめます。
歌も唄えばきっと楽しい時間が過ごせること間違いなしです。

モダンでスタイリッシュなインテリアとして注目される北欧生まれのシンメトリ。

ストーリーを伝えている15のモチーフを紹介する。

幾何学模様の美しいシンメトリ

大岡 真奈



介添や最中の皆さん、しかも料理の
皆さんは是非紹介したいお料理が
て通るだけじゃだめだった理由は
書きました。介護じゃなくても、
遠方に住む大切な誰かへの愛情
でいいからね。本当に目から鱗の一冊
でした！おすすめします。

気親 なにしよ
の なにしよ
ごはん なにしよ
が なにしよ
だい なにしよ

オレンジページ cooking 特別編集

大人の献立、考えました

年々痩せなくなったね・・・歳だからね
年々疲れやすくなったね・・・歳だからね

嗜好の変化 食べる量の減少で
栄養が偏りがちな お年頃へ 突入した我が家
そんな中 栄養バランスが良く 作りやすい料理本を
見つけました 毎日の献立作りに 迷ったときは この一冊！
おすすめします！

けっきょく、よはく。
余白を活かしたデザインレイアウトの本
ingectar-e 著

NGバージョンとOKバージョンが見開きで書いてあり、
違いが一目でわかるようになっていました。一見、NGバージョンでも
問題ないように思われますが、OKバージョンとの違いで伝わり
やすさが断然変わってきます！デザインひとつでこんなに印象が
変わるなんて驚きです！この本を読んだ後、チラシやポスターを
こうしたらもっと分かりやすくなるかも…という視点で見えてしま
います。

北に生きる猫

土肥 美帆 / 著

寒がりなネコですが、
雪国をたくましく生活お楽に。
何だか勇気ともらえるお話し。

しかけにときめく 「京都名庭園」

京都の庭園デザイナー
が案内
鳥賀陽百合著

お寺 神社
だけじゃない！
京都に行ったら
お庭も見たく
なる。そんな本です。

大

猫を飼うのをすすめない11の理由

響介

スマホやPCの写真フォルダを病的に圧迫。
布団でまともに眠ることはできない。
人生の8割をもらっていかれる...
でも幸せだから全部許しちゃう！

い猫だね

岩合光昭 著・写真

世界中を飛びまわり、動物たちのあり
のままの姿を温かく見守り撮影する動物
写真家 岩合光昭さん。
この本では世界で出会った動物達の中でも
「猫」にフォーカスを当て、その中の50匹ほどの
思い出の写真とともにつづらんでいます。
猫好きにはたまらない1冊です！
猫も大好きな方も、この本で
見ればガッカリしなくなるかも！

いつも となりに

Maru in Michigan ジョンソン祥子

大好きなマルと一緒に
大好きなお散歩。
「女子」が語ったこんな毎日
大切にしたいな。

牙

アフリカゾウの「象牙組織」も実は「三浦延え」

その数年、年間**3万頭!** 牙をけずり取られて屠殺されるアフリカゾウ。その犯人は国際密猟組織だが、実は日本が加害者だった!? 屠殺の「真犯人」とは、いったい誰なのか!

★小学館/アフタフシオンズ編集部

重ねて煮るだけ！ おいしいおかず

見やすい、簡単、時短、そして美味しい。毎日の夕食作りに大活躍間違いなし！こんな料理本欲しかったとおもうかも

牛尾 理恵

あの人が愛した、とっておきのスイーツレシピ

NHK「グレーテルのかまど」制作チーム

NHKの番組、「グレーテルのかまど」で紹介されたスイーツのレシピ集です。歴史に名を残したあの人や、皆が知っている物語の登場人物たちがどのような時代に生きて何を愛したのか。そんなドラマチックなスイーツをひとつひとつから読み取れます。あなたも、どうも、よろしよかっ！

まるごと！ 飛行機

機 旅行/巻

家族旅行や一人旅、出張、転勤、様々な理由をもつお客さんを外国から国内まで、ひとつ飛びに目的地まで連れて行ってくれる飛行機でも冷静に考えて、金属の塊が空を飛ぶってどういうこと……？ 飛行機の仕組みから働いている人たちのことまで教えてくれる一冊



コーヒー味わいの「こ？」

コーヒーはお好きですか？ 大人の飲み物の代名詞ともなっているこの飲み物。ちょっと背伸びしてブラックに挑戦したいあなた。インスタントコーヒーから、一歩進んでみたいあなた。コーヒー豆について、淹れ方についてなど解説してくれているこの一冊、お手にとってみてはいかが？

めがねを買いに

藤 裕美/著

視力が悪いから？老眼だから？ PC用に？色々な用途が必要となってくる“めがね”。いざ眼鏡屋さんへ行ってもたくさんの眼鏡があつて、どれが良いのか、似合う形が分からない。そんなあなたに選び方などのアドバイスがいっぱい。納得出来るめがねを是非見つけてください。



暮らしのまんなか vol.25

別冊天然生活

『まんなか』が決まれば 私らしさが見えてくる

11人の方の 素敵な暮らしぶりが 掲載されています。～インテリア お料理 など 暮らしのエッセンスが満載～ 特に 1週間分の惣菜レシピは 参考になるので 是非！



うまい!
「おかか」ごはん

老舗ブランドの「にんべん」の社員が考えたかつお節を使ったレシピを紹介。
さすが、だし屋と納得する簡単なレシピが沢山!
直ぐに試してみたくなるはず。

にんべん

レシピをみないで作れるようになります。

有元 葉子

レシピ集というよりはエッセイ。文章多め。レシピを見ないでささっと料理を作るの、憧れ。というわけで実際に作りました。野菜炒めは、鍋をあためてから野菜を置く。そして短らない。確かに野菜の甘みが増して美味しい!

作りおきなし!
朝10分!
考えないお弁当

下ごしらえや朝バタバタしたお弁当作り。おかずは何に入れようと迷う人必見です。

重信 初江

毎日が楽しくなる
きらめき文具

文具ソムリエが選ぶ、**菅未里** 著
気分がアガリそうな文具がいっぱい!
「フムフム…なるほど…使ってみたい…」
そんな気持ちに、**楽しんでおみ** 本です。
来た

金丸絵里加

パン **じ** **ゃ** **な** **い** **サ** **ン** **ド**

高野豆腐を水で戻してフライパンで
サッと焼くだけで味わい深いパンのよう…
おいしいですよ!

ホットケーキミックスで
ちぎりパン 森崎 詩香

ホットケーキミックスで手軽に作れる
レシピが紹介されています!!
キャラクターちぎりパンも楽しめる
おいしい一冊です。

とにかく盛り上がる夜ごはん
小田 真穂子

家にだれかと呼ぶとき。
子どもがごはんを食べてくれないとき。
どうにか手振きできないかと悩むとき。
一人で誕生日を迎えるとき。
この本もお手元においてください。

ぶり大根が15分でできて
なんならお客さんにも出せる

ちゃんとしたごはんの中で手がかからないものばかり!
似た材料で作る事も出来る!
急にお客様が来られても
これで大丈夫!!

さわけん

「お弁父」

それはパパから娘へ贈る食育メッセージ
和田 率

パパが作るから「お弁父」くすっと笑えて、たまにぐっと心に刺さる一言が添えられたお弁当。母、平野レミから学んだ「雑うまレシピ」で長女のお弁当を作り続ける和田率がこれまでに作ったお弁当の数々と、伝えたメッセージを紹介。



日本一の給食メシ

松丸 昊

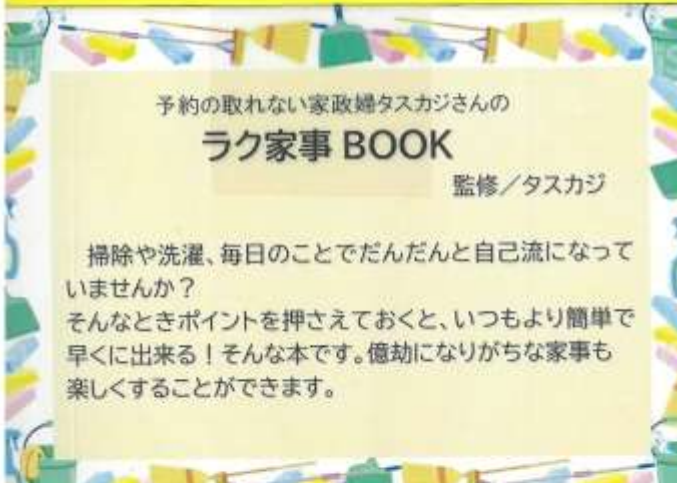
ああ、今日は何にも
作りたくないと思ったら〜ぜひ!

「かんたん」「おいしい」そして「すぐできる」よくある食材や調味料を使って3ステップで作れるのに結構おいしいですよ



予約の取れない家政婦タスカジさんの
ラク家事 BOOK
監修/タスカジ

掃除や洗濯、毎日のことでだんだんと自己流になっていませんか？
そんなときポイントを押さえておくと、いつもより簡単に早く出来る！そんな本です。億劫になりがちな家事も楽しくすることができます。



材料を混ぜてこねたら冷蔵庫へ入れるだけ。急いでいるときは1時間、14時間後までほったらかし。こねるのもまな板1枚分のスペースがあれば大丈夫。パン型も不要。こんなに簡単なのに、おいしいパンが自宅で作れます。

日本一適当なパン教室の
いちばん簡単&おいしいパン

Backe品子/著




自宅で手軽に♪

山本 あけ香

燻製生活のススメ

不要な茶葉と鍋で燻製器を作り、自宅で手軽に簡単な燻製が作れちゃう。
定番から変わり種までなんでもためしてみたいかが？
燻製器に必要なものは鍋・ふた・アミ・アルミホイル・ザラメ・茶葉たったこれだけ。
いざ、自宅燻製バルへ！！



紙刺繍のたのしみ


紙に縫う。
1針、1針ステッチが繋がると
模様が出ていく。
紙刺繍は、紙と糸だけで
作る ハンドメイドです。



木村幸子著

悪魔のご褒美 デビルサンド

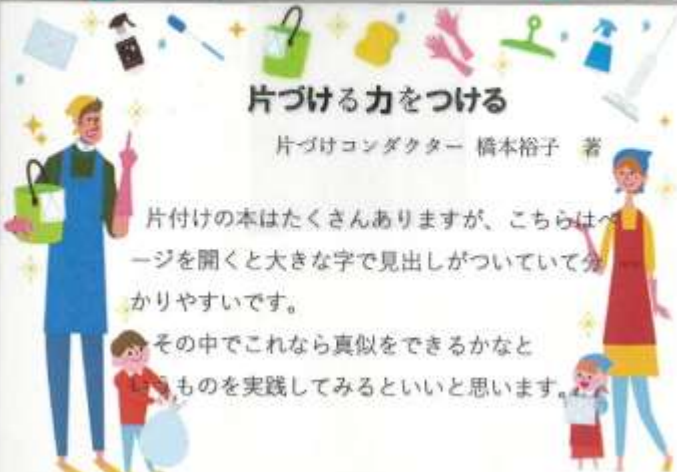
キカロリーゼロ (※キカロリーゼロではありません！)
ボリュームたっぷり絵面がヤバイ!! ちょっと見た
だけでお腹がいっぱい? お腹が鳴っちゃう?
ど迫カのサンドイッチ 作って、撮って、食べてみて



片づける力をつける

片づけコンダクター 橋本裕子 著

片付けの本はたくさんありますが、こちらはページを開くと大きな字で見出しがついて分かりやすいです。
その中でこれなら真似をできるかなとものを実践してみるといいと思います。



かわいいスズメたち

小宮 輝之

世界のあちこちでチュンチュン
スズメがいてるのは日本だけじゃありません
世界中のかわいいスズメたちの写真集♡



捏造の科学者

STAP 細胞事件 須田桃子著

「STAP 細胞はあります！」
世界的発見から、一転、捏造へ。
科学の歴史に残る大スキャンダルは、なぜ起きたのか。
STAP 細胞事件の全貌を知ることができる。

ロミオと呼ばれた ニック・ジャンズ 著 オオカミ

野生のオオカミと町の人々そして犬 —
ノンフィクションですが、感動・衝撃の大きい
印象的なお話です。

深海と深海生物—美しき神秘の世界—

独立行政法人海洋研究開発機構/監修

「生き物だけじゃない
海のことと一緒に知ってほしい」
そんな思いが伝わってくるような一冊。
生き物好きにも、
海に興味がある人にもおすすめ



体力の正体は筋肉

樋口 満/著

いつまでも自分の足で歩きたい
車のアクセルもブレーキも踏むには
下半身の筋肉は必要だ
なんだか体力も落ちてきた
だったら、やっぱり筋肉をつけよう！
新書なので本を開く場所も問わず
さらりと読むことができる一冊です。



本当にある！！ 変なことわざ図鑑

テストにも出ない、仕事にも使えない
「変なことわざ」が350以上載っている図鑑。
ゆかいで知らないことわざがこんなに
と驚きながら楽しく読めます。

森山 晋平

海外ドラマで面白いほど 英語が話せる超勉強法


志村 式哉

見だしたら止まらなくなる海外ドラマ。
ついでにそれで英語も勉強できる
方法が書かれている本です。
楽しみながらでないと勉強は続かない
ですもんね。

暮らしのまんなか vol.29

昨日より今日を進化させる暮らしのマイルール
別冊天然生活

料理家 プロガーさん 等々
お洒落でカッコいいキッチンが
たくさん掲載されています
惜しくも 廃刊となってしまった
『暮らしのまんなか』シリーズ
見ているだけで 清々しくなります



老後破産

～長寿という悪夢～

NHK スペシャル取材班著

“老後破産”という言葉は、NHKの番組プロデューサーが考えた造語である。超高齢化社会に突入した日本で、今何が起きているのか、どうしたらいいのか…。身につまされる現実がつづられた1冊です。

負けない日本企業

アジアで見つけた復活の鍵

「日本はすごいのだ」と盲信していませんか？
「不景気だといっても一定以上の評価はあるだろう」
そんな風に思っていました。が、本書を読むと「過信は禁物だぞ」と、諭されると同時に「頑張ってみるか」とも思います。



大人でも身長が伸びる！やせる！背伸ばし体操

清水 真

首 腰 その痛み 歳のせいだと思いませんか？
姿勢を正すと 体のゆがみや不調が改善されるのです
痩せる 伸びるだけでなく 肩こり 腰痛が 楽になるはず！
札幌で 整体院を開業されている先生の本です
是非 身体を伸ばしてみてくださいね～

不都合な真実 2

アル・ゴア

人類のせいでおれたち絶滅しそうなの



今のまま行くと、地球は何年後には大変なことになるらしいです。写真で見ると、本当に地球は住めなくなっちゃう、のレベルです。自分に出来るのはゴミの分別くらいと思うと申し訳ないです。(誰に対して…?)

認知症の人の心の中は どうなっているのか？

佐藤 眞一／著

会話の特徴を指標にした、診断テスト「CANDy」の紹介。
認知症の人の見ている世界・苦しみなどを
知ることで、介護側の接し方も
変わるのではという提案。

認知症の人を知ることは、
将来の自分を知ること。

コウケンテツの だけ弁

〇〇だけ！ 本当にそれだけ！
簡単すぎて、有りなのって思って
しまうレシピが沢山。
中には思わず笑ってしまう衝撃的
なレシピも！！

ペットボトル キャンプ

で作る かわらぬ！ 3色の

ゴミとして日頃、よく捨てているコレ。
季節の残り物にしたり、小物入れにしたり。
ミニおアートを大変身するんだよね。
見てても可愛くって楽しくする一冊です。
ぜひ、キャンプと絡らせてみてませんか？

目の見えない人は 世界をどう見ているのか

伊藤 亜紗／著

ヨシタケシンスケ「みえるとかみえないとか」のもとになった本。
人が得る情報の8割は視覚に由来したもので、
では、視覚からの情報が無い世界はどんなもの？
想像がつかますか？



知られざる縄文ライフ

え？貝塚ってごみ捨て場じゃなかったんですか！？

巖田 亜紀子 著

遺跡から出土した土偶から推測されるヘアスタイルのなんと魅力的なこと！そして、アクセサリーが隣町の恵庭市から出土されている事実にとっても驚きました！土偶のスタイルの良さや模様のかめ細かなところなど、美的センスの高い縄文人に歴史の授業で習った原始人のようなイメージが覆りました！



神様が名をつけた「古事記」「日本書紀」は本音にたがひ「物語」や「神話」なのだろうか？ 記紀にのこされたエピソードや神代系話の記名から大和朝廷が勢力拡大してきた経緯を推測し、古代日本に思いをはせる一冊。

「神話」から読み直す古代天皇史

志井 敏明/著



江戸用語早分かり辞典

河合 敦/監修



奥祐筆、与力、同心、侠客……時代小説のタイトルにもよくあるこの言葉。きちんと説明できますか？ なんとなく、ではなくきっちり知れば時代小説を、より楽しく読めるのでは！？

角幡唯介著

空白の五マイル

チベット、世界最大のツアンポー渓谷に挑む

世界最大の秘境、チベット。その奥地にある人跡未踏のツアンポー渓谷に挑む探検記。読みだすと止められません。探検家でありノンフィクション作家でもある著者の代表作ともいえる作品です。北海道芦別市出身。

幕末の探検家

松浦武四郎と一畳敷

「北海道」の名付け親・松浦武四郎が晩年に建てた たった一畳の書斎。全国の著名な神社仏閣から寄贈を受けた柱や板で建てられたその空間は 狭いはずなのに 趣深くこの本を見たらきっと本物を見たくなる事でしょう

世界旅ガール、70億人と友達になる



「旅に出るたび『たくさんの目線』を持ち帰ることができる」という筆者デンマークやニューヨークのよく知る場所からマリ、ブルキナファソまで…いろいろ旅した彼女の実体験を心行くまで楽しんで

THE LAST GIRL

ナディア・ムラド

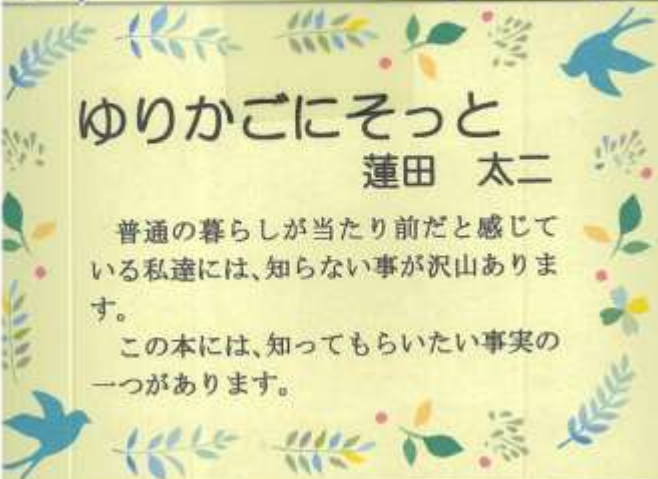
イスラム国に囚われ、命からがら逃さし今もなお、闘い続けている女性。ナディア・ムラドさんの凄惨な体験がつづられている本です。目を背けてはいけない現実を知ってほしい。

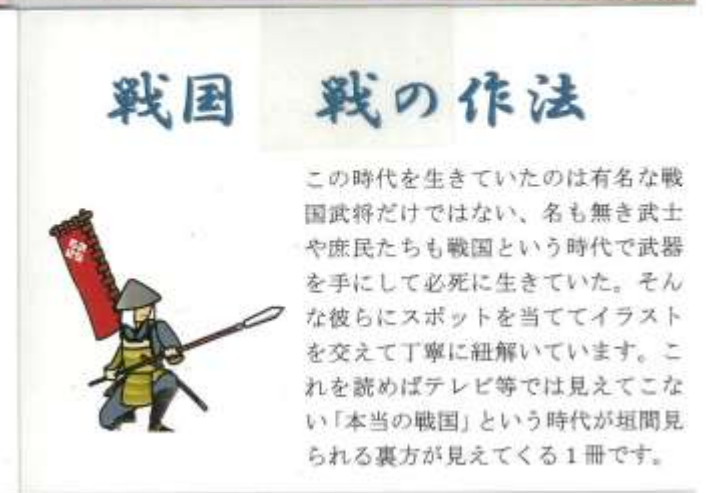
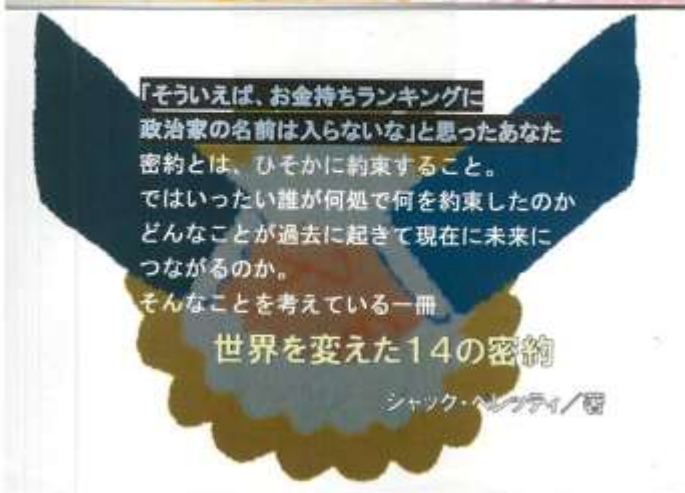
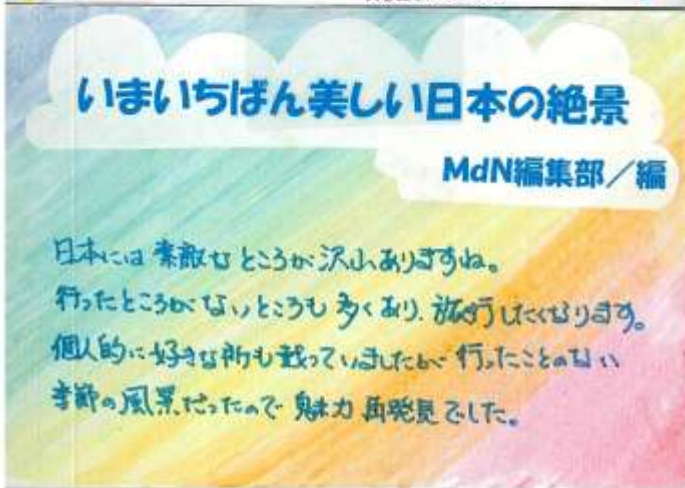
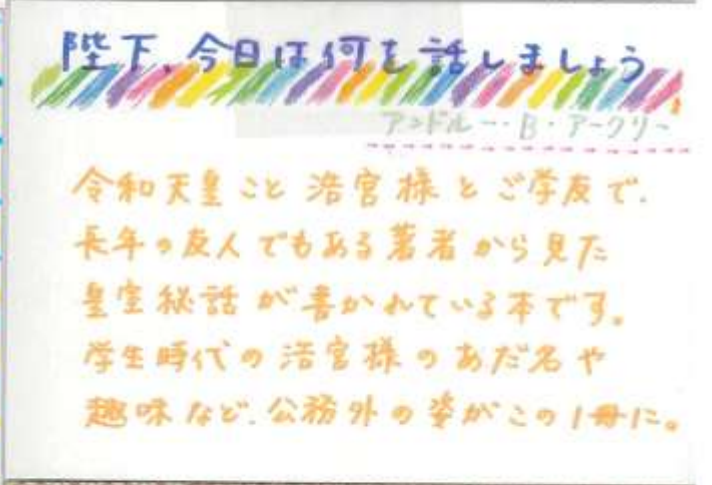
ゆりかごにそっと

蓮田 太二

普通の暮らしが当たり前だと感じている私達には、知らない事が沢山あります。

この本には、知ってもらいたい事実の一つがあります。





本の本の本

書店、はなまる

三土 たつお / 編著

街角四鑑

三土 たつお / 編著

外でよく見かけるものが載っています。
ハロンとつとつとも様々の役割をもっている。
工場の場をみかけるパレット。
みたことないものも入っています。

人生、このままでいいの？

最高の未来をつくる11の質問
毎日楽しく過ごすために
「なんのために生きているのか」を
自分に質問してみよう！

**はい！
こちら子ども記者相談室デス！**

子どもが書いて大人が読む月刊紙
「かめおか子ども新聞」の相談コーナーを
まとめた本です。
子どもの言葉がリアルに、シンプルで深い
名言がとび出します。

ざんねんな名言集

真山 知幸 著

どんなに有名で偉業を成し遂げた人でも
やっぱり人は人。ざんねんなところもあるのです。
そんな「人間臭さ」を知ると、遠い存在だと思っていた
偉人たちもなんだか近い存在に感じます。
元気のない時に読むと、つらい境遇でもそこから遠い上
がるのが出来る偉人たちに勇気をもらえます。

**ねことパリエントに学ぶ
リラックスシークな生き方**

米澤 よう子 / 著

犬とちがって猫を見るのが好きです。猫。
だてと可愛くてしびれかた。鬼かた。ふり。
そんな猫たちの行動とつてみてみる。
人生、楽しくりせうです。

**松岡修造の人生を
強く生きる83の言葉**

松岡修造 / 著

つらい時、落ち込んだりした時に、なんとなくで
手に取りましたが、背を押され、前向きな気持ち
になれたそんな1冊です。
ただ、松岡修造さんの写真もあるせいか脳内に居
座り続けるのでしばらく大変かも・・・

時間上手の暮らし方

★金子 由紀子 / 著

「きちんと丁寧に暮らす」本が
流行している昨今ですが、
金子さんのこの本は少し違って
温かみを感じます。ハウツー部分より
もののとらえ方が心に残ります。

