

超辛口先生の 赤ペン俳句教室

夏井 いつき 著

テレビでお馴染みの夏井先生。添削前と添削後の俳句の違いに、思わず「さすが！」と唸ります。(季重なり)や(言葉の無駄遣い)などの丁寧な解説で、これから俳句を始めたい方の入門書としておすすめします。



トリガール!

中村 敏 / 著


夏の終わりの風物詩「鳥人間コンテスト」。琵琶湖の空を轟く人カ飛行機の快楽と見たことが ある方も 多いでしょう。頭脳派も肉体派も男も女も輝然一体となり、あつたは一度のフライトのために一年間を過ごす青春、熱いぞろ! 2017年秋、映画化もされました。



座敷童子の 代理人

仁科 裕貴


座敷童子がいると噂の旅館に起死回生のネタ探しに来たはあが、なぜか『座敷童子の代理人』として旅館に集まる妖怪たちのお悩み...



おばあさんになるなんて

お尻の肉ってこんなふうになるんだ、顔ってこんなふうにしわしわになるんだ……それでも、“私という人間は、どこまでいっても同じうたをうたいつづけているんだ”

童話作家・神沢利子さんの自伝(聞き書き)です。



原田マハ おかえり

旅に出ます。あなたのために。依頼人の願いを叶える『旅代理業』をはじめること...

出会って、果て、遊んで、『おかえり』の旅は、あなたの人生を変えていく。



奇妙な本屋の仲間たち

対決相手はGoogle

「500年の謎」を解き明かすのは、長年の慣習どおり暗号を解いていく常連客か、グーグルの最新技術か？奇妙な店主と奇妙な常連と奇妙な本屋に再就職した普通の男の物語。

ペナンブラ氏の24時間書店 ロビン・スローン / 著
島村 利子 / 訳

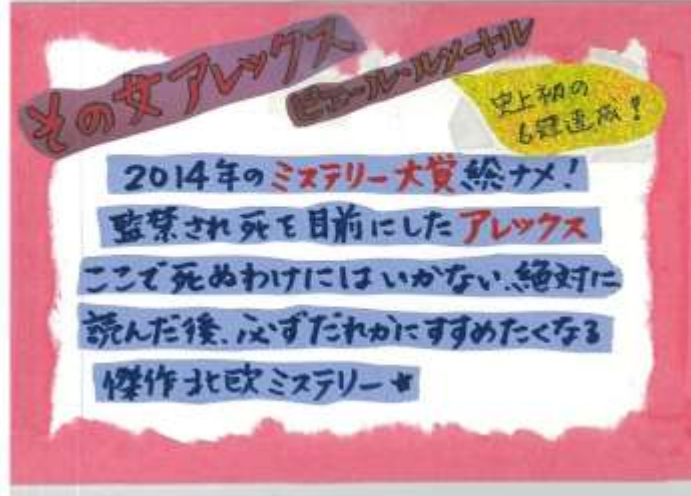


その女アレックス

2014年のミステリー大賞総ナメ!

監禁され死を目前にしたアレックス
ここで死ぬわけにはいかない、絶対に
読んだ後、必ずたれかにすすめたくなる
傑作北欧ミステリー★

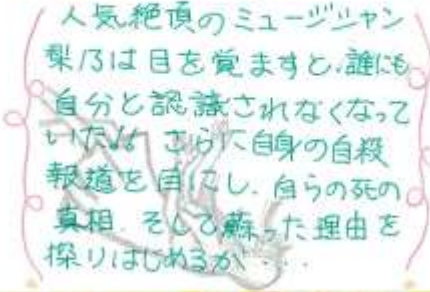
史上初の
も謎連続!



いなくなつた私へ

人気絶頂のミュージシャン梨乃は目を覚ますと、誰にも自分と認識されなくなっていた。さらに自身の自殺報道を自覚し、自らの死の真相、そして蘇った理由を探り始めるが...

辻堂ゆめ



2022年、史上初の女性総理に相馬凛子が就任した。しかし凛子の周りには、古だめきな政敵がいっぱい。

原田マハ

総理の夫

そんな凛子を影ながら変える夫がいた。これは、愛する妻のために奮闘する。ファーストメーならぬ、ファーストジェントルマンの物語である。

嫁をやめる日

坂谷美雨 著
中央公論社

40代半ばで夫に突然先立たれてしまったら…。子どものいない女性が、夫の地元でこれからも一人で住み続けようと思ったら…。

「嫁」の立場に悩む女性たちに贈る、人生大逆転ストーリーです。

三〇一七年の直木賞・本屋大賞とダブル受賞した作家 恩田陸さんの初期の作品。

三月は深き紅の淵を

恩田 陸

世には出回らない、「三月は深き紅の淵を」という本に関わる四つの物語が入っています。時間や舞台がどれも違ってそれぞれ読み応えがあります。ミステリー小説も幻想小説も好きという方にはぜひ読んで頂きたい一冊です。

ベリーベリーグッド

著 / 松浦弥太郎

日々の暮らしを丁寧に。「あなたのための余白」…読んでいて温かな気持ちになれる文章にほっこりします。優しい言葉の選択で癒されるエッセイ集。

サイレント・ブレス

南杏子 / 著

在宅診療で最期を迎える患者たちと、患者たちに向き合う女医の6つの短編集。誰もの避けられないこと。自分の大事な人たちも、自分自身も。読了後に課題を託された思いになる。

空が青いから白をえらんだのです

奈良少年刑務所詩集

寮 美千子編

加害者となった受刑者に寄り添う「社会性涵養プログラム」の一つとして行われた詩の授業。自分を表現することの出来ない子もいる中で、回を重ねるうちに生まれてくる詩。少年たちの心の声に、心が揺さぶられます。

人生相談。

真梨幸子

「本誌新聞の『よるが相談室』に寄せられた8つの相談と「且かけてください」という投書。すべてはこのお悩み相談から生まれた『人生相談』の裏の悲劇! 相談内容がバラバラ、登場人物はたくさん出て来ますが、線が通って繋がります! 最後まで一気に読んで下さい。

40歳になったら読みたい

李白と杜甫

野末陳平 / 著

酒と旅と自由を愛し、人気を博した宮廷詩人 詩仙・李白 家族を愛し困窮の中人生を見つめた社会派詩人 詩聖・杜甫 同じ時代に偶然出会い、交友を重ねた二人の人生と作品をふじみと味わってください。

マカン・マラン 古内一絵

元エリートサラリーマン、今はド派手な
 ドラッグワーマンのシャールが深夜に
 営業する不思議な夜食カフェマカンマラン
 揚ついたり運つたりしている人たちが
 シャールの作るあつたかい料理でつづり
 からだも満たされていく...

「二十三時の夜食」とは実に魅惑的な響きだと思いませんか。夕飯を取り終え、家事も落ち着き、ゆっくり自分の時間を過ごしていると、小腹が減ってくる時間。あるいは夜遅くまで動きつづめて、ぐーぐーお腹が鳴る時間。そんな夜遅くに食べる料理は優しい味付けのものが多い。この小説もやさしい雰囲気の特徴。***主人公は多少ハンチのある設定ではありますが。

『マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ』
 古内 一絵/著



武曲 (むこく) 藤沢 要

ヒップホップと剣道の融合。もうつつこみどころ満載なんですけど、それでもカッコいい男の世界。映画化されていてキャストがびったりはまっています。

「荒仏師運慶」 梓澤 要

荒々しく生きながらも、繊細な感性を失わなかった天才の一生。鎌倉武士の逞しい肉体や、女性の変態に、新たな美と仏の姿を見出し、美と祈りの間で格闘し続ける。運慶がたまらなく好きになった一冊。

SOU・SOU 京菓子あそび

-和菓子になったテキストスタイルデザイン-

意匠/監修 SOU・SOU 和菓子制作 亀屋良長 文 関谷江里

京都のテキストスタイルブランド SOU・SOU と 1803 年創業の京菓子の老舗亀屋良長によるコラボレーション。ひと月に一つのデザインと和菓子の6年間の作品がこの1冊に。見ているだけで、ワクワクします！

るきさん

発表時はバブル時代だけれど、そんなことを軽く超越している本。傷感じゃないけれどマイペースな「るきさん」を読むたびに、こんなふうになんか生きていたいなあ...と思うのです！

津久井 智子 著

消しゴムはんこ。

なにも趣味がない私は、探していました。お金がかからなくて、適度な達成感を得られるやつ... そう！それが HANCO!! 今日からあなたも、Let's HANCO life!!

服を減らす習慣 おふみ 著

このタイトルを見て「服を減らす=いつも同じ服を着ている」と思われるのがオチじゃないか?と思ってるあなた! そうならないためのコツが書かれている

でんでら国

平谷美樹 / 著

日は暮れ。場所は東北地方、太平村。その村では60歳になると旅立ちという名の4を捨て地へ向かう。しかしそこには秘密が!! 老人たちと代官たちのバトルが見ものです!! **爽快! 攻防!**
知恵比べ! そして……

新月譚

貫井徳郎

美人作家の凄絶な半生一、9年前に絶筆した作家咲良怜花が編集者に語った衝撃の内容。最後まで何だかセカない恋愛ミステリー。長編ですが一気読みできます!

ジェノサイド

高野 和明

まるで映画をみているかのようでした。金く違う場所で起きている二つの話が、やがてひとつになっていくと、う〜ん納得! という感じ。乗ってこんな風になるのか、頭のいい人っているんだなーと思いました。

トコロ

島田陸 / 著

何の接点もなかつたよりの、28人の老若男女が東京駅に集結すること。あまりに「運命の電車! 分厚い!」と思わせしめませんがご安心下さい。ジーンとコースターのように走り出す物語は、一気にハマります。

「春にして君を離れ」

アガサ・クリスティ

気づかない方がいいことだってある。アガサ・クリスティの作品なのに、人も死ななければそのため犯人もいない。私は幸せで、家族は幸せだ・・・はたして、そうだったのか。海外旅行中のイギリス人女性が、電車が来ず足止めされた見知らぬ土地で、夫のこと、子ども達のことを思う。

左京区恋目橋渡ル

瀧羽麻子 著

理系男子が恋した相手に恋された〜! 京都を舞台にした青春恋愛小説。ドキドキと切なさを堪能できる。他にもシリーズ(左京区)ありです!

なぜ本を読む?

考えたことはあるでしょうか。でかけたり、テレビを見たり、ラジオを聴いたり友人と喋ってみたり、畑に行ってみたり。ほかにやることはたくさんある。なのに、本を読む。さて、あなたはなぜ本を読むのですか?

『夜を乗り越える』又吉 直樹 / 著

あなたも マツコ かもしれない

猫や犬が特に可愛いとも思えず死ぬまで飼わないと決めていた。……なのに、急に可愛く見えてきた。

最近、職場と家の往復ばかり。趣味らしい趣味もない。さすがにこの人生味気なさすぎやしないか?

テレビとは違う等身大マツコのエッセイ。

『デラックスじゃない』マツコ・デラックス / 著

たったひとつの花だから

五人の女性を愛するって
罪ですか？
純粋過ぎる想いが、愛する人を
傷つける・・・
複数の女性を同時に愛する
青年の、真実の愛を探る物語を
一緒にしてみませんか？

新堂冬樹

アウシュヴィッツの図書係

アントニオ・G. イトゥルベ / 著

アウシュヴィッツの収容所に持ち込まれた、
わずか8冊の本。
その本をナチスの手から命懸けで守ろうとした
少女の話。
過酷の状況でも本がもたらす、わずかな、
でも確実な癒し。

「オロマップ」

吉村 龍一

北海道森林事務局日高支所に勤務する二人の森林保護官。大自然のほとりに生きる人々の姿を描写する
ネイチャーアクション小説。
オロマップとは、アイヌ語で、北海道日高地方の南
麓に吹く強風。

敬語で放する
四人の男

麻宮ウツリ / 著

及んでみよ。特別親しくなれ...
お互い敬語で会話する 格差のやまい
つながら。よきよきいよき。心地よい
ような不思議な関係と 欲求の
できごとは。それだけ ちのとした ぼきぼき
かかると くらげ 界 ちの とう ぼき てるのか？
四人と いっしょに 旅 に出 かけて みて 下さい。

その手をにぎりたい

柚木麻子

平野ノラを彷彿とさせるパブル最盛期。東京一。
オスシをネタに片想いの女性の淡い恋心を面白く
描いています。この時代、私も仕事帰りススキノへ
よく行ったなあ〜と懐かしく思い出しました。

昔話法廷

昔話でおなじみの「三匹のこぶた」は、オオカミを殺した
「殺人罪」か、「推定無罪」か？
もしあなたが裁判員だったら、どんな判決を下しますか？

SHK ちのレ「昔話法廷」制作班

神様の御用人

深葉なつ / 著

困ったときの神... と言いますか。神様が
困ったときは 誰を頼れば よいでしょう？
主人公 痕跡に 残された お役目は 困っている
神様の 願いを 聞いて みることに。
古事記や日本書紀では 使わずかしらうだつた
神様 たちを、このお話 では まるで 人間 みたい
に 描き 描いて 親しみ 加えて みる。

龍宮の鍵

田中 経一

従業員だった父が
放火し、自殺を図った
ホテルで素性を隠しな
がら働く小麦。ホテルには
宝物が眠る金庫があり、
その鍵を巡って、いくつもの
人生が狂わされていく...
謎とは？！

北の人名録

倉本聰 著

東京から富良野に移り住んだ倉本聰さんが富良野で生きる人々を描いた作品。そしてあの名作ドラマ「北の国から」が生まれた…。人情とエネルギー溢れるエッセイです。北の人名録 PART2「冬眠の森」もおすすです。

すべての見えない光

「数学的に言えば、光はすべて目に見えないのだよ」第二次世界大戦末期、フランス人で盲目の少女と孤児のドイツ少年兵。ラジオから流れる見えない光が二人を繋ぎ、物語は時空を交差する。一字一句を大切に読みたいすべての読書好きにお薦めする作品。

百年の孤独

子どもの頃、誰かに「ねえ、なにか面白い話を聞かせて？」と言ったことはありませんか？

長いです。同じような名前がてんこ盛りです。情熱、狂気、放蕩がこれでもかというくらい出てきます。でも！脳みそを物語にゆだねてみてください。

蜜蜂と遠雷

恩田陸 著

構想から12年、取材に11年、そして執筆7年。ピアノコンクールを舞台に人間の才能と運命を描ききった作品です。ピアノのメロディが物語の中から聴こえてくるような錯覚を覚えます。一気に読みきれること間違いなし！

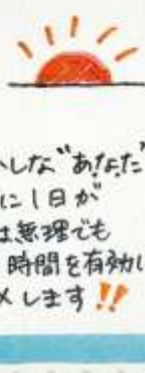
1988 国直木三十五賞受賞作



朝の余白で人生を変える

池田千恵

パソコンやスマホでついつい夜更かしな「あなた」すべきことは沢山あるのに、何も出来ずに1日が終わった～と感じている「あなた」。毎日は無理でも朝活を始めてみませんか？時間を有効に使いたい方に是非オススメです！！



自然と暮らすスタイルブック

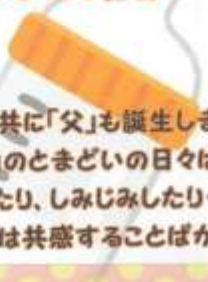
Casa BRUTUS 編

いろいろなライフスタイルに、夢が膨らみます。〈「楽しむ」暮らし〉を、ページをめくるたびに楽しんでしまう、デザインも素敵なスタイルブックです。

ヨチヨチ父

ヨシタケシンスケ / 著

「赤ちゃん」の誕生と共に「父」も誕生します。生まれたての「父」のとまどいの日々は、時に微笑ましかったり、しみじみしたり…。子育てを経験された方は共感することばかりかも！



ひさしぶりの引越し

高橋みどり

引越しの過程を記したライフの本ってありそうでなかった気がします。何度もできない引越しがこれを読むとワクワクします。



不登校の17歳 出席日数ギリギリ日記

青木 光恵

これくらいの年頃の子は
いろんなこと考えて、生活
してるんでしょうね。進路
もまた変わるかもしれない
けど、できるだけ支えて
あげたいな、と思う今日この頃。




ママの心に寄りそう絵本たち

絵本ナビ編集長 磯崎園子 著

親子で読んだ絵本の時間は、やがてかけがえのない思い出に
かわります。そんなステキな時間を過ごす絵本
選びの役に立ちますよ。

また著者の子育てエピソード、「ある！ある！」
と共感される方も多いのではないのでしょうか。



あえて選んだせまい家

加藤 郷子

あえて選んだってところが大事です。
仕方なく選んだわけではありません。
だから、みなさんにとってもオシャレです。



くらべる東西

おかべたかし/文

日本の東と西では、文化・習慣・食べ物など
こんなに違うんです！

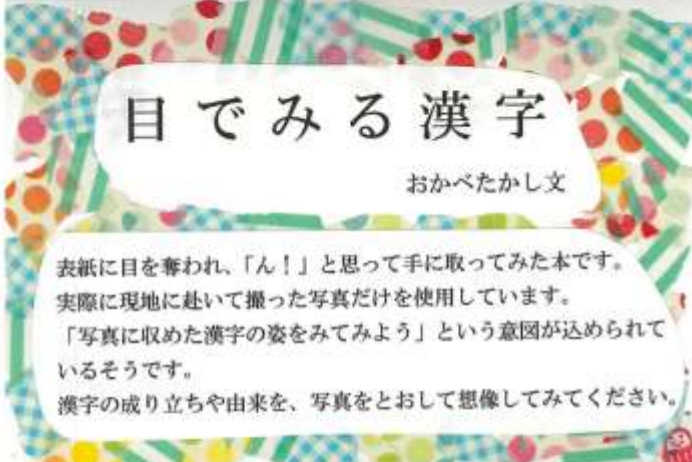
写真でぜひ見比べてみてください！！



目でみる漢字

おかべたかし文

表紙に目を奪われ、「ん！」と思って手に取って見た本です。
実際に現地へ赴いて撮った写真だけを使用しています。
「写真に収めた漢字の姿をみてみよう」という意図が込められて
いるそうです。
漢字の成り立ちや由来を、写真をとおして想像してみてください。



左利きあるある 右利きないない

左 来人/著

世の中のほとんどの物は右利
き仕様に出来ているので、左利
きの人は「日常のほぼ全てが不
便」と思っただけで「過剰」でもお
かしくないのです。

例えば、
カウンター席で肘がぶつかると
ドアが開けにくい
急須を使うと喉がクロスする
などなど

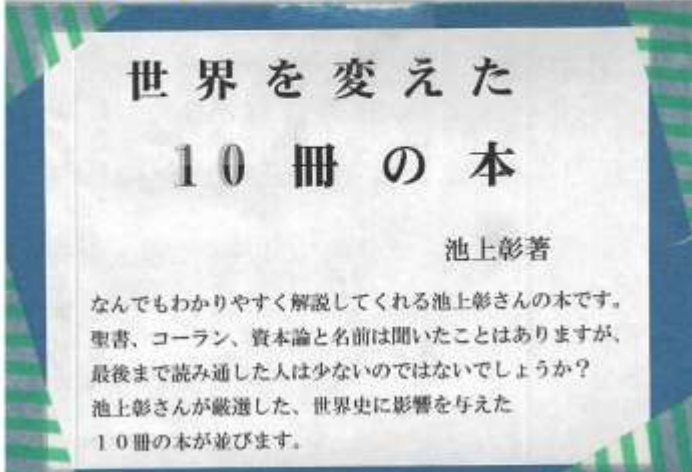
そんな窮屈な日々を過ごして
いる左利きの人が読んで
「あるある」と
共感できる
一冊です。
右利きのあなた、左利きの
不便さを読んで感じて
みませんか？



世界を変えた 10冊の本

池上彰著

なんでもわかりやすく解説してくれる池上彰さんの本です。
聖書、コーラン、資本論と名前は聞いたことはありますが、
最後まで読み通した人は少ないのではないのでしょうか？
池上彰さんが厳選した、世界史に影響を与えた
10冊の本が並びます。



NATURALISTIC GARDEN

／新谷みどり著

— 自然と響き合う美しい庭 —

「十勝千年の森」に行きたくな
いよ、ガーデンニングのお手本
にもなる、眺めてほろほろと
リラックスできる一冊です



折り紙 夢 WORLD
花と動物編
川崎 敏和

某TV番組でもとり上げられていた「川崎ローズ」が載っています。難しいけどキレイに折れると気持ちいいかも…です。

夜廻り猫 深谷かほる

夜の匂いのするところに現れる夜廻り猫の遠藤平蔵。バズ泣く人、人知れずがんばる人を探したしつと寄り添ってくれます。

8コマで1話。全102話収録

お気に入りの一話は？

日記堂

堀川 アサコ

「お読みなさいな。お代はあとで結構だから」
日記と恋と交心？改心？嫉妬？

美人店主と個性あふれるお客たちが練り広げる、ひと夏の物語

愛蔵版詩画集 『詩ふたつ』

グスタフ・クリムトの樹木と花々の絵に囲まれていて、うつくしく穏やかで、限りなくやさしい本です。心が疲れたとき、優しさにあふれた時、ぜひ手にとって見てください！

長岡 弘／著 グスタフ・クリムト／画

幸せのしずく
浜井美紀

写真集です。
撮りかたにより、こころに芸術的でストーリー性が出るんだと感心しました。

ガラスのうしろ 宝石のうしろ
きらきらした写真のうしろです。

「完本檀流クッキング」
檀 一雄

人間という動物が他の動物と違ってしまった最初の分岐点は、人間が煮炊きをし、料理をする一点であった・・・という檀一雄。愉快・痛快・型破りなクッキングは、計量カップも計量スプーンも必要ありません。ただ、舌があればいいのです。

「川瀬敏郎一日一花」
川瀬 敏郎

東日本大震災のあと、花人である川瀬敏郎は生死者にかかわらず、毎日だれかのために、この国の「たましひの記憶」である草木花をたてまつり、届けたいと願って「一日一花」をはじめたという。当代随一の花人による1年366日分の花と言葉。

友情
平尾誠二と山中伸弥
「最後の一年」

山中 伸弥

- 山中さんと平尾さんの関係性がとても素敵で、お互いを心から尊敬しあい、信頼しているさまが目には浮かぶようです。
- 温かい言葉が溢れていて泣けてきます。電車内で読む時はご注意ください...

仕事のミスが激減する

「手帳」「メモ」「ノート」術

鈴木 真理子 著

具体的で分かりやすい実践本です。
仕事をされている方はもちろん、勉強や部活動、アルバイトに多忙な学生さん、家族のスケジュール管理をしているお母さん、町内会やサークル活動に忙しいおじいちゃん、おばあちゃん、様々な方々の日々の生活のヒントになるかと思えます。

生協の白石さん

白石 昌則

大学生協には、お店に関する要望や意見などを投稿する「かここカード」なるものがあります。生協職員・白石さんは、学生の自由なひとこととユーモアと絶妙な変化球も織り交ぜながら回答する誠実な人です。こんな人がいると思うと、いやさんまずね。

脱皮コレクション

のぞいてみませんか？生きものたちの秘密の時間を。
岡島秀治 監修 新聞 孝・関 慎太郎 写真

豊富なカラー写真で様々な生き物の脱皮の様子を時間経過と共に詳しく知ることが出来ます。
意外な生き物が脱皮をして成長することに驚きます！

小林カツ代伝

—私が死んでもレシピは残る—

中原一步著

我が家ではよく登場していた、小林カツ代さんのレシピ。考案したレシピは1万以上とも言われています。どのようにして料理家になっていったのか？たくさんのエピソードとともに、小林カツ代さんの人生に迫った1冊です。

一度は行ってみたい世界の絶景

極北のオーロラ、砂漠の真中の美しいオアシス
妖精の国の氷河...
大自然の前では自分の小さな悩みなんてふっとんでしまおう。
旅情報も満載

はじめての哲学

石井郁男/著

哲学って、何だか難しそう？

いえいえ。これを読めばソクラテスやプラトンが身近に感じられるかも?! イラストもほっこり♡

装丁道場

28人がデザインする『吾輩は猫である』

グラフィック社編集部編

同じ内容でも、装丁により、本の印象はずいぶん変わります。

お気に入りの『猫』を探してみましよう！

日本百名山と筆書き グレートトラバース

プロアドベンチャーレーサーの田中陽希さんと、澤田久弥の選んだ「日本百名山」の山頂を鳥居屋久島の宮ノ浦岳から、北の北函根山まで縦断する「グレートトラバース」が、日本列島の地形・文化の歴史を紐解く。北極圏から南緯圏まで、21の国と11時間の前人未到の人力路線（一切の交通機関を使用せず、南緯はシーワニックで渡り渡り陸路は既に定めてあり）の記録。

田中陽希/著

願いは、かニャウ!

弥永美晃

「マフィーの法則」で有名な ジョセフ・マフィーの言葉と可愛い猫たちの写真で綴られています。写真・癒され言葉でポジティブになつて欲しい夢を実現させてください。

ネコに甘って ほえばいい

心屋仁え助

心理カウンセラーでおひじみの心屋仁え助さん。仁え助さんの言葉で身が軽くなると思います。時には猫のように自由にわがままを許されるはず。

服を10年買わないって決めてみました。

～買わずに楽しく絵本作家のシンプルライフ～
どい かや 著

こんなに服があるのにまだ買い続けている。そんな自分に嫌気がさしたことはありませんか！衝動買いしたまま来ていない服もあるし…。来年からとりあえず10年服を買わないチャレンジをしてみませんか！その後には素敵な喜びが待っているかもしれませんよ……。

夜廻り猫

深谷 かほる / 著

夜は夜は、涙の匂いを求めて夜廻りする猫、遠藤平蔵。劇的に物事が良い方向へ向かうわがでいお。ただ、その寄り添ったこの世界感を是非!!

画家・藤田嗣治は、身のまわりのものを数多く手作りする生活の芸術家でもありました。

藤田嗣治手しごとの家

裁縫、大工仕事、ドールハウス、写真……。
愛しきものに囲まれたフジタの暮らしを覗いてみませんか。

世界を変えた6つの飲み物

トム・スタンデージ / 著 新井崇嗣 / 訳

ビール、ワイン、蒸留酒、紅茶、コーヒー、コーラ…
普段何気なく飲んでいるその飲み物、世界を変えています！
紀元前～20世紀まで歴史の転換点で、それぞれの時代を特徴づけた飲み物たち。歴史を知るとおいしさも増すかも??

★世界の機内食

世界各国のエアラインが提供する機内食もクラス別にカラー写真で紹介。ファーストクラスの食事は器からして違ふぞうね、ため息がでます。エアラインと有名シェフのコラボや各国の民族料理を取り入れた機内食など。次回の旅のエアライン選定の参考に!

雪と氷の図鑑

武田康男 (文・写真)

降ってくる雪の結晶だけでなく、日の出とともに地表で舞きだす霜の花など、雪と水の不思議で美しい表情が魅力的な写真がいっぱい。今年の冬は雪や氷をちょっと違う視点から眺めて楽しんでみませんか？

ロマンティック世界遺産

「ロミオとジュリエット」の舞台にもなったイタリアのヴェローナ。愛した妻のために純白の想いを大理石に託して建てられたタージ・マハル。50の世界遺産を、知られざるストーリーとともに写真で紹介しています。

鎌倉OXYMORONの



スパイスカレー 村上愛子

鎌倉の有名店 **オキシモロン** の5つのスパイスから作れるカレーレシピ！

このカレーはと〜ってもおいしいんです。毎日でも食べたいお店の味が家庭でも再現できます。固めのプリンも絶品ですよ。

その「つぶやき」は犯罪です

知らないとマズいネットの法律知識

鳥飼重和 監修

誰もが、気軽にスマホ等で、世界中に発信が出来るようになりました。でも、ちょっと待って下さい。何げない発信が「罪」になる事があります。具体例があり、分かりやすく書かれていますのでSNS等ネットを使っている人に、是非読んでほしい1冊です。

私の新しい！を見つける 着物地のリメイク

日本ヴォーグ社

筆筒に眠っている着物はありませんか！着物の魅力を活かして、チュニックやガウチョパンツなど、お洋服にリメイクしましょ！



先の見えない不安

言葉の通じない日々

親しい人のいない街

リアルタッチで描かれる街や人々。対して主人公のそばには不思議な生きも絵だけを頼りに読み進む大人の絵本。

『アライバル』 ショーン・タン／著

ハリネズミの願いは、手紙を出して森の動物たちを自分の家へ招待すること。

「もしも、手紙を送って“あの子”が来たら」そんなハリネズミの妄想にお付き合いください。紅茶片手に少しずつ読むのがオススメ。

From『ハリネズミの願い』 トーン・テレヘン

筆ペンで書くゆる文字

筆ペン文字を書きながら、何か足りないなあと感じたことはありませんか？こちらの本では、伝えたい気持ちをそのまま届けてくれる味わいのある「ゆる文字」が紹介されていますよ。

宇田川 一美 著



「運慶」

山本 勉／監修

日本の仏像史上、ただ一人「天才」と呼ばれる仏師運慶。東大寺の仁王像はもちろんのこと、私がたまらなく好きなのは興福寺の無着像・世観像。そして彼が初めて一人で仕上げた、円成寺の大日如来坐像。神技のノミさばきが生み出した物言わぬ彫像たちの何と雄弁なことか。

ただいるだけ

相田 みつを

独特の字体と、短くても惹きつけられる文章。
 共感するもの、励ましたるもの、反省せしめるもの…。
 人としての大切な心と取り戻せる一冊。

知らないほうが 幸せでした。

博學社 かわい倶楽部

嘘か、真か… 読むと本当にタイトリ通り
 「知らないほうが良かったなあ」と思う内容多し。
 ただ、正露丸に関するエピソードをそういう意味が
 込められていた事実を知り、豆知識が増えました。

忘れられた日本人

宮本 常一

民俗学者である筆者が昭和14年から20年代に村落を
 歩き回って当時の生活の様子を聞き込み記録した本です。
 ロックバンド・スピッツの草野氏が昔読んでいたらしい
 ……ということで早速読んでみた。彼が何を想い、
 幻想的・死生観漂う詩を創作してきたのだろうか～
 電気も水道もない昔の暮らしに思いを馳せると何か見え
 てくるものがある…そんな感想を抱いた本でした。

たのしい日本美術

江戸かわいい動物

金子 信久

江戸時代に描かれた様々な動物たち。

癒やされますよ！



←こんな動物たちも出てきます！

サイズは小さめですが、作品の図版印刷部分は
 何の若冲画集より繊細で、原画に近い質感
 です。人員の軌跡線給全30幅が、あま
 り知られていない作品まで、たっぷり収録。
 若冲研究において有名な方々の
 解説がわかりやすく、入門書としてま
 びつたんです。

若冲
ワンダフル
ワールド

辻 隆雄 / 著



元祖浪花屋

柿の種のココロ

恒文社編集部 編

どこか懐かしい「元祖柿の種」と書かれた缶に入っている柿の種。
 みなさんのお家にも あったのではないのでしょうか？
 あの形・大きさ・味になるまで、さまざまな困難があった。
 「元祖柿の種」の底力カラを検証した1冊です。

もっと使える！

ジップロックで暮らし上手

ジップロック®暮らし上手編集部

「ジップロック®は食品の保存用」

というイメージでしたが

なんと、アレもコレも入れていいなんて…

種類も使い道もとっても豊富！

目からウロコが落ちる

ジップロック®の本です！

暮らしやすい家づくりのアイデア100

〈R+house ネットワーク 著〉

憧れの暮らしがきっと見つかる、
 家づくりの情報がたくさん載って
 いて、参考になる1冊です。

《《《 築家と建てる家で自分らしい家が必ず見つかる》》》

千ロルチョコで 働いています

伊東フミ

スーパーやコンビニなどでよく見かける千ロルチョコ、どんな風に作っているのかマンガで楽しく描かれています。あの小さなサイズには沢山の工夫と努力が詰まっている！

橋とトンネルに秘められた 日本のドボク

三浦基弘 監修

日本や世界のすごい、美しい橋やトンネルが満載！
自動車のCMで有名になった『ベタ踏み橋』や恐竜のような東京ゲートブリッジ。もちろん、青函トンネルの紹介もあります。
理系じゃなくても楽しく読める一冊です。

生きる場所を、もう一度選ぶ


〈移住した23人の選択〉
小林奈穂子 著

移住した23人。それぞれの生き方、考え、答え。そしてこれからはよくわくわく旅！
失敗、不安、モヤモヤ…
大きなチャレンジじゃなくとも一歩前へ踏み出せよう！と思える本です。

子育てのイライラ・怒りにもう振り回されない本

お母さんのためのアンガーマネジメント入門
篠真希 著

毎日、子どもたちを「コラー！」と怒っているのは自分だけではありません！
世のお母さん！悩まず、落ち込まず、自分を責めないで！
子どもについて叱りがちな場面にお母さんの気持ちの切り替え方や接し方が具体的に書いてあります。



かんたん時短、「即食」レシピ もしもごはん

今泉マユ子

「もしも」への備えは大丈夫ですか？
何かあっても、「食べる事」で元気がわいてきます。
非常の時でも、簡単に美味しく作れるものが満載！
『少し多めの食糧備蓄』を実行してみませんか。

ビーカーくんとそのなかまたち


うえたに実母/著

ビーカー・三角フラスコ・試験管・ビベット…
理科室で見たあれこれをキャラクター化して
取扱説明と注意点をまじめに説明しています

認知症 700 万人時 失敗しない「成年後見」の使い方

鈴木雅人 著

お金・住まい・暮らしを守るために、「成年後見」を知らずに年はとれない時代です！その日が来る前に正しい知識を学びましょう！



食べても食べても 太らない法

菊池真由子

食べ合わせをはじめ、様々なやせる系の情報が載っていて気軽に試してみたいものばかりです。
「食っても太らないスイーツ」の1位は個人的に嬉しい。

世界の著名人が伝えていた
ヒロシマからの言葉
 佐藤美由紀

**忘れてはいけない
 出来事への
 言葉がここにある**

Come home! vol.46
 カッコいい収納で片づけを楽しく!
 主婦と生活社

棚はたくさんあるけれど 意外と難しい
 収納。スッキリ見せるには？ 片づけやすい
 収納とは？ 見ているだけでも楽しいこの本は
 きっと参考になるはず...!!



**捨てるな、
 うまいタネ** 藤田雅矢 著

野菜や果物を食べたり調理したりする時にタネを邪魔に思うことはありませんか？取除けるものはバツと取ってゴミ箱へポイッ！
 な～んて事をしていませんか？これからはゴミ箱ではなく、土の中へ蒔いてみて下さい。思っているよりも簡単に芽が出てきますよ。育てて収穫してまたタネを蒔く。そんな生活してみませんか？



透かし切り紙のステンドグラス
 ローズウィンドウ
 平田朝子 著

美しい模様を切り紙を作って、開いて重ねるだけでできる、切り紙のステンドグラス。ガラスをカットするのではないので自宅で簡単に作れます。光を通す紙を使うことによって、幻想的な雰囲気を楽しめます。光の色や当たり具合によって表情が変化するので光を視覚で楽しめます。

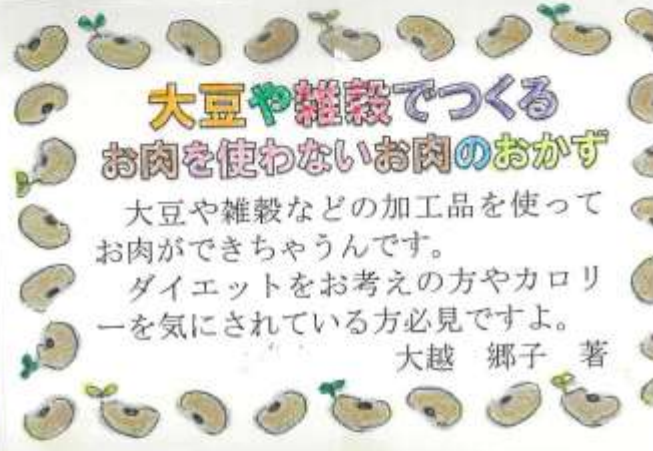


何にも作りたくない日の
10分レシピ BEST 200

時間もないし、気力もない
 何にも作りたくないって日ありますよね。この本にはそんな日にピッタリのレシピが200品も載っているんです。
 疲れている日はもちろん、普段のおかずにもたくさん♪
 いざという時に使える一冊です

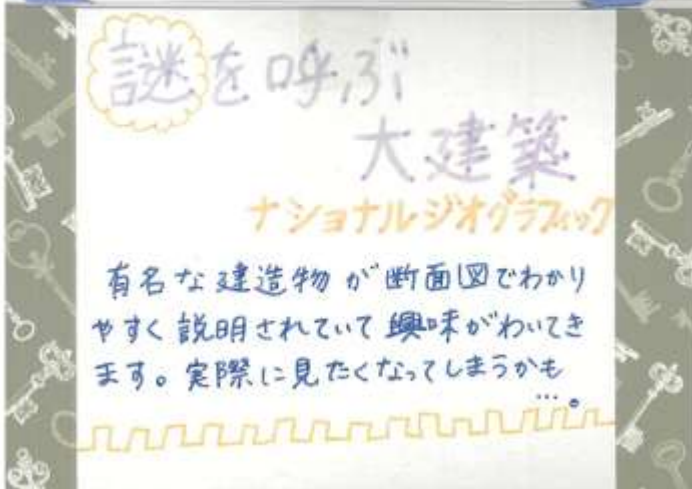
**大豆や雑穀でつくる
 お肉を使わないお肉のおかず**

大豆や雑穀などの加工品を使ってお肉ができちゃうんです。
 ダイエットをお考えの方やカロリーを気にされている方必見ですよ。
 大越 郷子 著



**謎を呼ぶ
 大建築**
 ナショナルジオグラフィック

有名な建造物が断面図でわかりやすく説明されていて興味が増えます。実際に見たくなってしまうかも...。



**パンケーキ
 &
 エッグベネディクト**
 若山日曜子

ハワイで食べたあの味...
 ハワイで食べたあの味...
 ハワイで食べたのより美味しいあの味...
 きっとあります!! ☺ YUMMY ☺

