

令和3年5月28日

保護者の皆様へ

遠足、および運動会変更後の日程等のお知らせ

北広島市立大曲小学校長
工藤 雅人

日頃から本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染の拡大に伴う、緊急事態措置区域に北海道が追加されたことに伴い、子どもたちや保護者の方々の安心安全を確保する観点から、大曲小学校では5月の遠足および、6月の運動会は延期いたしました。

変更後の日程について、以下のように調整しましたので、お知らせいたします。保護者の皆様の御理解、御協力をお願いいたします。

記

1、運動会の変更後の日程について

①8月28日（土）に実施いたします。

（土曜授業の扱いとするため、8月30日（月）は登校日です。）

②①が雨天の場合には、10月2日（土）に実施します。

この日も雨の場合は延期せず、中止とします。

2、遠足の変更後の日程について

・7月9日（金）に実施いたします。雨天の場合は延期にはせずに中止します。

3、遠足、運動会の日程変更に伴う給食の対応について

6月 7日（月）： 通常授業（給食あり～6月14日（月）と同じメニュー）

6月 8日（火）： 通常授業（給食あり）

※裏面をご覧ください、アレルギー等で代替え食を持参するなどありましたら、ご連絡ください。

7月 9日（金）： 遠足（お弁当を持参し、教室で食べます）

8月30日（月）：（給食なし）短縮4時間授業後、下校し帰宅後に自宅で昼食。

6月 こんだて

今月の平均栄養価
たんぱく質：25.1g 脂質：20.1% 塩分2.5g


北広島市学校給食センター

21日のメニューで給食が提供されます。
22日のメニューで給食が提供されず。
23日のメニューで給食が提供されます。
24日のメニューで給食が提供されず。
25日のメニューで給食が提供されます。
26日のメニューで給食が提供されず。
27日のメニューで給食が提供されます。
28日のメニューで給食が提供されず。
29日のメニューで給食が提供されます。
30日のメニューで給食が提供されず。
31日のメニューで給食が提供されます。

献立名	主な食品		
	エネルギーになる	体をつくる	体の調子を整える
★食品名が太字になっているものは北広島産です。 ★米は全量北広島産を使用しています。			
◎牛乳は毎日つきます。なお、献立は都合により変更することがありますのでご了承願います。			
8 火	ソフトフランスパン ソーイング油 じゃがいも 小麦粉 砂糖	大豆 豚肉	人参 玉ねぎ パセリ トマト
642 kcal	照り焼きチキン ごま 卵黄マヨネーズ 砂糖	鶏肉	人参 きゅうり コーン いちご
9 水	ご飯 みそけんちん汁 砂糖 油 ごま油	豆腐 鶏肉	大根 人参 こんにゃく ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ りんご トマト
616 kcal	味付け肉団子 ごま てんさい糖	鶏肉 豚肉 牛肉	小松菜 もやし 人参
10 木	トマトソース スパゲティ	鶏肉 ベーコン 大豆	セロリー 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜 トマト にんにく 枝豆
620 kcal	枝豆 パイナップル		パイナップル りんご果汁
11 金	わかめご飯 なめこ汁 ごま油 ごま	わかめ 豆腐 油あげ みそ	なめこ 長ねぎ 人参
619 kcal	たらすライスあげ じゃがいも 油 てんさい糖	鶏肉 みそ	玉ねぎ 人参 こんにゃく 生姜 枝豆
14 月	麦ご飯 カレーライス パンパンジーサラダ ミニトマト	麦ご飯 油 じゃがいも 米粉 小麦粉	豚肉 牛乳 チーズ 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 枝豆 トマト りんご
694 kcal		鶏肉 ごま油 てんさい糖 塩	人参 もやし 長ねぎ 生姜 きゅうり ミニトマト
15 火	チョコチップパン イタリアンスープ ウィナー ケチャップソース 大根サラダ	チョコチップパン じゃがいも きび粉	玉ねぎ 人参 コーン パセリ
606 kcal		てんさい糖 ワインナー	トマト
16 水	ご飯 すいとん汁 いわしの梅煮 ふきの煮物	ご飯 すいとん 氷あめ せん粉 砂糖	人参 大根 白菜 ごぼう 長ねぎ 干しいたけ しめじ 海肉
649 kcal		てんさい糖 油 ごま	ひじき 人参 高野豆腐 こんにゃく
17 木	野菜みそラーメン ミニハッシュポテト ブロッコリーサラダ	ラーメン ごま ごま油 油	豚肉 わかめ 生姜 にんにく 人参 もやし エリンギ 玉ねぎ 長ねぎ
641 kcal		じゃがいも 上新粉 油	ブロッコリー きゅうり 玉ねぎ
18 金	ご飯 豆腐とわかめのスープ えびしゅうまい アスパラの中華炒め きくらげのり佃煮	ご飯 醤油 ごま油 小麦粉 砂糖 でん粉	チンゲン菜 人参 長ねぎ 玉ねぎ 生姜
595 kcal		ごま油 てん粉 てんさい糖 砂糖 水あめ	にんにく 葱 アスパラ 玉ねぎ


献立名	主な食品		
	エネルギーになる	体をつくる	体の調子を整える
21 月	ご飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル	ご飯 油 てんさい糖 ごま油 でん粉	豆腐 豚肉 人参 玉ねぎ 小松菜 葱 生姜 にんにく もやし きゅうり 人参
592 kcal	パイナップル		パイナップル
22 火	角食 ポークシチュー 和風ソースハンバーグ きゅうりとコーンのサラダ	角食 じゃがいも 小麦粉 パター 油 パン粉 てん粉 てんさい糖 油	豚肉 牛乳 生クリーム 玉ねぎ 人参 パセリ 玉ねぎ エリンギ まぐろ水煮 きゅうり コーン 人参
665 kcal		てんさい糖 油	
23 水	ご飯 白菜と肉団子のスープ 白身魚フライ 切干大根のサラダ	ご飯 春雨 てん粉 ごま油 パン粉 小麦粉 油	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 白菜 人参 長ねぎ 干しいたけ だら 切干大根 小松菜 人参
631 kcal		てんさい糖 ごま	
24 木	カレーうどん 大根の即席漬け 冷凍みかん	うどん てんさい糖 米粉 てん粉 てんさい糖 ごま油 ごま	鶏肉 油あげ 玉ねぎ 人参 小松菜 干しいたけ 長ねぎ 大根 きゅうり 人参 みかん
611 kcal			
25 金	ご飯 えのき茸のみそ汁 チキンカツ きゅうりのピリ辛 納豆	ご飯 油あげ みそ 小麦粉 パン粉 油 てんさい糖	大根 えのき茸 人参 長ねぎ 人参 人参 きゅうり
622 kcal		納豆	納豆
28 月	ご飯 厚あげのみそ汁 さばの生姜煮 ひじきの炒め煮	ご飯 厚あげ みそ わかめ 氷あめ 砂糖	大根 人参 長ねぎ しめじ 生姜 人参 こんにゃく 人参
622 kcal		てんさい糖 油	
29 火	バターパン チンゲン菜のスープ キャベツのかりかりメンチ ペンネソテー	バターパン 春雨 砂糖 油	ベーコン チンゲン菜 人参 コーン 鶏肉 豚肉 キャベツ 玉ねぎ
669 kcal		ペンネ オリーブ油	ワインナー にんにく 玉ねぎ しめじ 枝豆 パセリ トマト
30 水	ご飯 豚すき丼 ごぼうサラダ ミニトマト	ご飯 てんさい糖 油 ごま てんさい糖 卵黄マヨネーズ	鶏肉 玉ねぎ 人参 たもぎ茸 枝豆 豆腐 ごぼう 人参 きゅうり コーン ミニトマト
632 kcal			

よくかんで食べるコツ




123%

100%



×



☆どんな味がする
か意識しながら
食べる

☆食べ物を飲み込
もうと思ってから、
さらに10回かむ
ようにする

☆口の中の食べ物
を飲み物で流し
込まない