

日時 5月14日(金) 13時〜15時
会場 団地住民センター

催し

ふれあい通信

原稿の受付期間
●6月15日号は5月14日まで
●7月1日号は5月1日〜5月31日
提出方法
●直接 政策広報課 ●FAX 398-4314
●電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

内容 体操、ストレッチ、歌謡曲歌唱、懇談、健康小話など
参加料 1000円
問合せ 新聞(☎090522451457)
▼ふれあいステーションほっと運営委員会「百歳体操5周年記念体験会」
日時 5月10日(月) 9時30分から、10時45分から、12時から
会場 ふれあいステーションほっと(朝日町4丁目4511)
内容 百歳体操、ヨガをしながら高齢者が日常で困っている事に答える
定員 各回先着15人
*14時からポッチャなども行います。
申込み ふれあいステーションほっと・小谷(平日の9時〜16時・☎37351123)

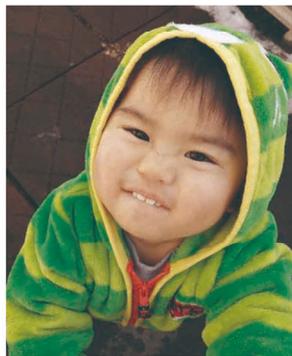
▼きたひろプレーパークの会「自由に遊ぼう!冒険遊び場」
日時 5月9日(日) 12時〜15時
集合場所 緑葉公園新生の碑前(緑陽町1丁目)
内容 自然の中で段ボールやトンカチ、ロープなどを使い遊ぶ
持ち物 飲み物
*未就学児は保護者が同伴してください。
*汚れてもよい服装で、直接集合場所にきてください。
問合せ 浜塚(☎08066623794)
▼ちいさな帆「ちいさな自然観察会とゆかいな仲間たち 若葉編」
日時 5月9日(日)・23日(日) 10時〜11時30分(雨天中止)

▼西の里 虹サロン
認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。
日時 5月15日(土) 13時30分〜14時
(受け付けは13時から)
会場 西の里会館
参加料 1000円
問合せ 聖芳園(☎3753126)
▼きたひろしま大志さくら会「花咲か市民植樹会」
日時 5月16日(日) 9時から
集合場所 地域サポートセンターとにもにグラウンド(緑陽町1丁目2)
内容 地域サポートセンターとともにと近くのトリムコースに、ソメイヨシノの苗木20本を植樹
*苗木代1本3000円と3年間の管理費600円がかかります。詳しくは、問い合わせてください。
申込み 内木(☎・FAX 37354688)

きたひろっこ

子どもの写真をお寄せください。対象は市内にお住まいの3歳までで、1人につき1回に限ります。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真を添えて直接か郵送(〒061-1192住所不要)、電子メール(kohoitaku@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp)で、政策広報課*連絡先などが明記されていないと掲載できない場合があります。

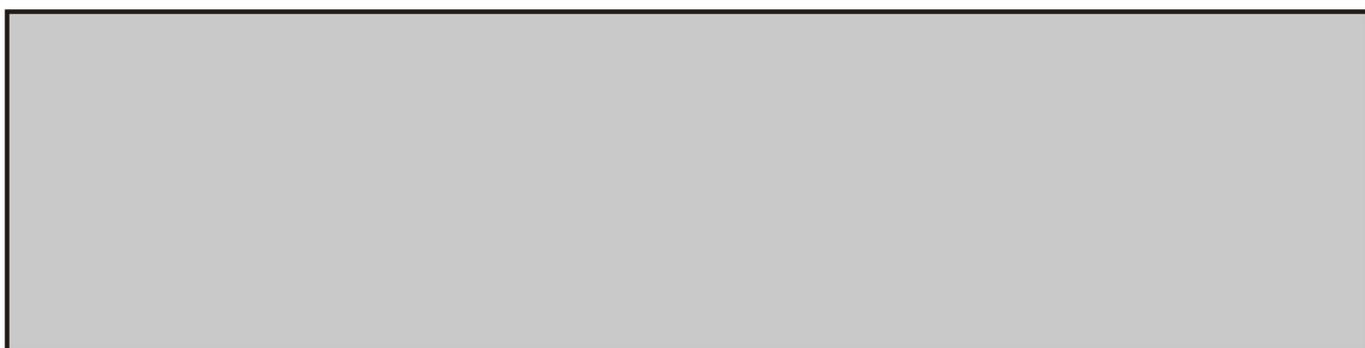


板垣侑利ちゃん
元気いっぱいだもん♪

かわいい
しゃしんを
まってま〜す



藤田奨也ちゃん
破天荒Boyなんでも食うぞ



広告掲載を希望する方は、総合商研(株) ☎780-5703)へお問い合わせください。