

国保に加入している 40 歳から 74 歳の皆さまへ

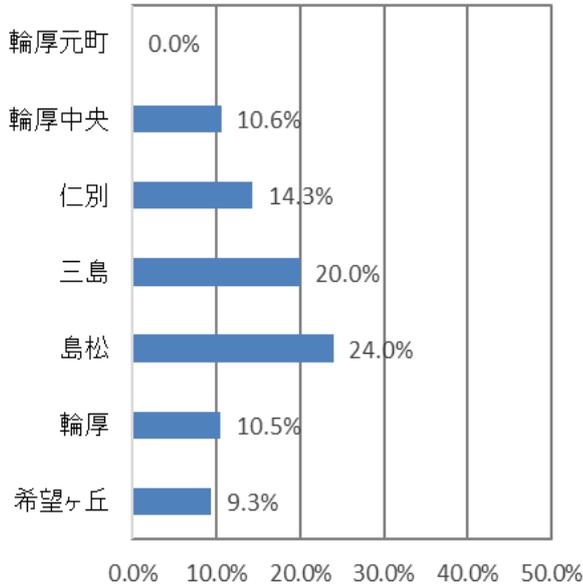
特定健診 広報

令和 3 年 11 月



西部地区の特定健診受診率 (令和 3 年 10 月末現在)

西部地区全体では 10.9%



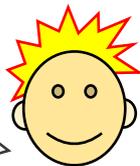
地区名	3年度		40.3% 達成まで あと何人? (※1)
	受診率	受診数	
輪厚元町	0.0%	0	2
輪厚中央	10.6%	23	70
仁別	14.3%	1	2
三島	20.0%	1	1
島松	24.0%	6	5
輪厚	10.5%	4	12
希望ヶ丘	9.3%	17	61

※令和 3 年 10 月末時点で市に到着した健診データに 10 月の市内集団健診を含めて集計しました。

令和 3 年度の市の特定健診受診率は 52.0% を目標としていますが、新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、健康診査の受診控えが続いています。今回の集計は**過去最高の 40.3%** を目標としてあと何人? として作成しました。健康診査実施機関はマスク着用、手洗いの徹底、換気や消毒を行うなど感染防止対策に努めています。これから受診を考えている方も安心して受けることができます。

特定健診は毎年受けましょう

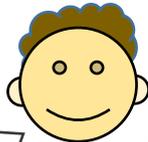
やせているし
今年も問題ないよね?



メタボリックシンドロームではありません

「メタボ健診」と言われることもありますが肥満を伴わない、高血圧、糖尿病、脂質異常症や、腎臓、肝臓の状態がわかる検査項目も含まれています。

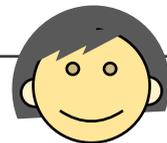
健診行ったよ
特に症状もないし
来年は受けなくても問題ないよね?



症状がなくても継続して受診することが大切です

特定健診で見つかる高血圧や糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病は、初期には症状がありません。症状がないからといって、特定健診を受けないでいると、症状が進行して脳卒中や心臓病などの病気になる場合があります。

特定健診は毎年 1 回、定期的に持病などで医療機関にかかっている人も必ず受診してください。



特定健診・保健指導に係るお問合せはこちらにお電話ください。

北広島市保健福祉部健康推進課

TEL 372-3311 (内線 1221)