

# 令和3年度 健診が始まります

令和3年6月1日～  
令和4年2月28日  
まで受けられます。



## 健診・対象者

### ■ 特定健診・国保30歳代健診

北広島市国民健康保険に加入中の30歳～74歳の方

### ■ 後期高齢者健診

北広島市後期高齢者医療保険に加入中の方（75歳以上または65歳～74歳で障害認定を受けている方）

### ■ 30歳代健診

職場などで健康診断を受ける機会がない30歳～39歳の方

### ■ 循環器健診

生活保護受給世帯の40歳以上の方

## 受診方法

**受診券が必要です。**お手元がない場合は下記までお問い合わせください。

- 健診機関に希望の日時で予約してください。
- 健診当日は、**受診券、質問票**または**問診票、保険証、健診料**（受診券に自己負担額または受診者負担金と記載）をお持ちください。

## お問い合わせ

北広島市役所健康推進課

■ 電話：011-372-3311 内線：1221・1222

# 生活習慣病予防は 新型コロナウイルス感染症の 重症化予防につながります

?

新型コロナウイルス感染症と生活習慣病はどんな関係があるの？

新型コロナウイルスは血管に炎症を起こし、血栓ができやすく、それが詰まることで脳梗塞や心筋梗塞などを起こすことが知られています。生活習慣病も同様に血管に炎症を起こすため、生活習慣病を持ちながら新型コロナウイルス感染症にかかると重症化しやすくなるといわれています。

?

肥満でコロナが重症化しやすいつって本当？



内臓脂肪が蓄積すると、慢性的な血管の炎症を引き起こします。新型コロナウイルス感染症による炎症も加わることで、重症化する要素の一つと考えられています。

?

自分が生活習慣病かどうか知るためにはどうしたらいいの？



健診を受けるとわかります。生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。健診では糖尿病、高血圧、脂質異常などを調べています。

感染症の重症化を予防するためにも、自分の体の状態を定期的に把握することが大切です。一年に一度健診を受けましょう。



健診の結果について、市役所の保健師・管理栄養士が分かりやすく説明します。お気軽にお問い合わせください。