

**スポーツ・コミュニティ
in北広島 スポーツ
指導者オンライン講習会**

低年齢からスポーツに専門的に取り組み、高度なトレーニングを行うことには弊害が指摘されています。

年齢に合ったけがの予防や処置方法についてオンラインで学びませんか。

対象 スポーツ少年団や部活動の指導者、スポーツ指導に興味がある方など(学生可)

日時 2月20日(土) 10時～12時



斗南病院
理学療法士
大日向純さん

定員 先着20人

申込み 2月17日までに氏名・年齢・電話番号・電子メールアドレス・指導している競技を記入し、ファクスか電子メール、電話で社会教育課 (FAX 372-4525・電子メール syakai@city.kitahiroshima.jp・内線4845)

*様式は自由です。

*講習会はオンライン会議ツールZoomを使います。事前にアカウントの取得や安定したインターネット環境、通信機器類の準備が必要です。インターネット環境がない場合は、申込時に相談してください。

◆札幌北広島クラッセホテル楓^{ふうふう}・里の森天然温泉森のゆ行き

- 行きの到着時間**
- 1便=9:55クラッセホテル着、10:10森のゆ着 *里の森天然温泉森のゆは、
 - 2便=11:15クラッセホテル着、11:30森のゆ着 *パークゴルフ場利用者の温浴施設です。
- 帰りの出発時間**
- 1便=13:00クラッセホテル発、13:15森のゆ発 *帰りは、G・J・Lコースが同じ順、
 - 2便=15:00クラッセホテル発、15:15森のゆ発 *H・I・Kコースが逆順です。

G コース	2/8(月)	大曲光4 丁目バス 停(大曲 光側)	大曲バス 停(中学 校側)	南ヶ丘4 丁目バス 停(大曲 交番側)	柏葉2丁 目バス停 (大曲柏 葉側)	柏葉台団 地バス停 (大曲柏 葉側)	1便	9:32	9:38	9:39	9:40	9:41												
	3/12(金)	4/12(月)	1便	9:52	10:58	10:59	11:00	11:01																
H コース	2/10(水)	仁別集会 所前(仁 別361)	本間宅前 (仁別254)	齊藤宅前 (大曲287)	三井アウト レットパ ーク入口バ ス停(札幌 トヨタ側)	大曲末広 2丁目バ ス停(大 曲緑ヶ丘 側)	大曲末広 3丁目バ ス停(大 曲緑ヶ丘 側)	ふれあい 学習セン ターバス 停(大曲 光側)	1便	9:26	9:29	9:31	9:38	9:42	9:43	9:45								
	3/15(月)	4/9(金)	1便	10:46	10:49	10:51	10:58	11:02	11:03	11:05														
I コース	2/26(金)	高橋宅前 (三島349)	三島会館 前(三島 121)	J A道央 西部支店 前(輪厚 中央5)	輪厚ゴル フ場バス 停(ゴル フ場側)	にしたに 歯科クリ ニック前 (希望ヶ 丘3)	ホースフ ィールド ワッツ前 (輪厚401 -4)	竹樋宅前 (中の沢 93)	1便	9:32	9:34	9:44	9:46	9:48	9:50	9:53								
	3/24(水)	4/20(火)	1便	10:52	10:54	11:04	11:06	11:08	11:10	11:13														
J コース	2/5(金)	虹ヶ丘東 バス停 (4丁目 側)	虹ヶ丘中 央バス停 (6丁目 側)	西の里第 2団地バ ス停(西 の里北側)	西の里バ ス停(西 の里東側)	西の里学 校通バス 停(ロー ソン側)	椴山バス 停(中川 宅前)	東部中学 校入口J Rバス停 (稲穂通・ 中学校側)	市役所前 バス停 (市役所 側)	★大学競 技場前バ ス停(競 技場側)	1便	9:23	9:24	9:27	9:29	9:30	9:32	9:40	9:46	9:51				
	3/8(月)	4/1(木)	1便	10:43	10:44	10:47	10:49	10:50	10:52	11:00	11:06	11:11												
K コース	2/4(木)	音江別神 社バス停 跡(谷口 宅前)	栄知自動 車向かい 側	南の里12 号バス停 跡(木川 宅前)	不二家北 広島店前 (新富町 西2)	髪メイク サロン前 (稲穂町 西4)	うえはら 生花店前 (稲穂町 西1)	栄町2丁 目バス停 (道銀側)	若葉町2 丁目バス 停(若葉 町側)	住民セン ターバス 停(泉町 側)	★山手町 6丁目バ ス停(山 手町側)	★松葉町 1丁目電 話ボックス前(林 側)	1便	9:25	9:26	9:27	9:29	9:33	9:34	9:39	9:41	9:43	9:45	9:47
	3/5(金)	4/7(水)	1便	10:45	10:46	10:47	10:49	10:53	10:54	10:59	11:01	11:03	11:05	11:07										
L コース	2/2(火)	北の里牧 場前バス 停(湯浅 牧場側)	北海道産 地直送セ ンター前 (藤井宅 前)	北の台バ ス停(東 共栄側)	秀英予備 校前(中 央6)	青葉町3 丁目バス 停(4丁 目側)	南町3丁 目バス停 (林側)	高台町6 丁目バス 停(里見 町側)	★高台町 4丁目バ ス停(里 見町側)	★里見町 1丁目バ ス停(里 見町側)	★広葉交 流センタ ーバス停 (輝美町 側)	1便	9:23	9:25	9:27	9:30	9:33	9:35	9:37	9:39	9:40	9:45		
	3/11(木)	4/2(金)	1便	10:43	10:45	10:47	10:50	10:53	10:55	10:57	10:59	11:00	11:05											

問合せ

バスの運行……福祉課 (内線2134)
入浴助成事業…高齢者支援課 (内線2172)



クラッセホテル楓



森のゆ