

**スポーツ・コミュニティ
in北広島 スポーツ
指導者オンライン講習会**

低年齢からスポーツに専門的に取り組み、高度なトレーニングを行うことには弊害が指摘されています。

年齢に合ったけがの予防や処置方法についてオンラインで学びませんか。

対象 スポーツ少年団や部活動の指導者、スポーツ指導に興味がある方など(学生可)

日時 2月20日(土) 10時～12時



斗南病院
理学療法士
大日向純さん

定員 先着20人

申込み 2月17日までに氏名・年齢・電話番号・電子メールアドレス・指導している競技を記入し、

ファクスか電子メール、電話で社会教育課 (FAX 372-4525・電子メール syakai@city.kitahiroshima.jp・内線4845)

*様式は自由です。

*講習会はオンライン会議ツールZoomを使います。事前にアカウントの取得や安定したインターネット環境、通信機器類の準備が必要です。インターネット環境がない場合は、申込時に相談してください。

◆札幌北広島クラッセホテル楓^{ふうふう}・里の森天然温泉森のゆ行き

- 行きの到着時間**
- 1便=9:55クラッセホテル着、10:10森のゆ着 *里の森天然温泉森のゆは、
 - 2便=11:15クラッセホテル着、11:30森のゆ着 *パークゴルフ場利用者の温浴施設です。
- 帰りの出発時間**
- 1便=13:00クラッセホテル発、13:15森のゆ発 *帰りは、G・J・Lコースが同じ順、
 - 2便=15:00クラッセホテル発、15:15森のゆ発 *H・I・Kコースが逆順です。

問合せ
バスの運行……福祉課 (内線2134)
入浴助成事業…高齢者支援課 (内線2172)

Gコース	2/8(月)	大曲光4丁目バス停(大曲光側)	大曲バス停(中学校側)	南ヶ丘4丁目バス停(大曲交番側)	柏葉2丁目バス停(大曲柏葉側)	柏葉台団地バス停(大曲柏葉側)	1便	9:32	9:38	9:39	9:40	9:41												
	3/12(金)	4/12(月)	1便	9:52	10:58	10:59	11:00	11:01																
Hコース	2/10(水)	仁別集会所前(仁別361)	本間宅前(仁別254)	齊藤宅前(大曲287)	三井アウトレットパーク入口バス停(札幌トヨタ側)	大曲末広2丁目バス停(大曲緑ヶ丘側)	大曲末広3丁目バス停(大曲緑ヶ丘側)	ふれあい学習センターバス停(大曲光側)	1便	9:26	9:29	9:31	9:38	9:42	9:43	9:45								
	3/15(月)	4/9(金)	1便	10:46	10:49	10:51	10:58	11:02	11:03	11:05														
Iコース	2/26(金)	高橋宅前(三島349)	三島会館前(三島121)	J A道央西部支店前(輪厚中央5)	輪厚ゴルフ場バス停(ゴルフ場側)	にしたに歯科クリニック前(希望ヶ丘3)	ホースフィールドワッツ前(輪厚401-4)	竹樋宅前(中の沢93)	1便	9:32	9:34	9:44	9:46	9:48	9:50	9:53								
	3/24(水)	4/20(火)	1便	10:52	10:54	11:04	11:06	11:08	11:10	11:13														
Jコース	2/5(金)	虹ヶ丘東バス停(4丁目側)	虹ヶ丘中央バス停(6丁目側)	西の里第2団地バス停(西の里北側)	西の里バス停(西の里東側)	西の里学校通バス停(ローソン側)	椴山バス停(中川宅前)	東部中学校校入口J Rバス停(稲穂通・中学校側)	市役所前バス停(市役所側)	★大学競技場前バス停(競技場側)	1便	9:23	9:24	9:27	9:29	9:30	9:32	9:40	9:46	9:51				
	3/8(月)	4/1(木)	1便	10:43	10:44	10:47	10:49	10:50	10:52	11:00	11:06	11:11												
Kコース	2/4(木)	音江別荘バス停(谷口宅前)	栄知自動車向かい側	南の里12号バス停(木川宅前)	不二家北広島店前(新富町西2)	髪メイクサロン前(稲穂町西4)	うえはら生花店前(稲穂町西1)	栄町2丁目バス停(道銀側)	若葉町2丁目バス停(若葉町側)	住民センターバス停(泉町側)	★山手町6丁目バス停(山手町側)	★松葉町1丁目電話ボックス前(林側)	1便	9:25	9:26	9:27	9:29	9:33	9:34	9:39	9:41	9:43	9:45	9:47
	3/5(金)	4/7(水)	1便	10:45	10:46	10:47	10:49	10:53	10:54	10:59	11:01	11:03	11:05	11:07										
Lコース	2/2(火)	北の里牧場前バス停(湯浅牧場側)	北海道産地直送センター前(藤井宅前)	北の台バス停(東共栄側)	秀英予備校前(中央6)	青葉町3丁目バス停(4丁目側)	南町3丁目バス停(林側)	高台町6丁目バス停(里見町側)	★高台町4丁目バス停(里見町側)	★里見町1丁目バス停(里見町側)	★広葉交流センターバス停(輝美町側)	1便	9:23	9:25	9:27	9:30	9:33	9:35	9:37	9:39	9:40	9:45		
	3/11(木)	4/2(金)	1便	10:43	10:45	10:47	10:50	10:53	10:55	10:57	10:59	11:00	11:05											



クラッセホテル楓



森のゆ