

きたひろすくすく
ネット事業

すくすくルーム

親子のリフレッシュの場として遊びに来ませんか。保健師や保育士による育児相談もあります。



対象 市内にお住まいの生後1～3カ月の子と親
日時 12月7日(月)・21日(月) 13時30分から、14時20分から
会場 保健センター

内容 赤ちゃんの成長に合った遊びや絵本の紹介、体重測定、地域子育て支援センターあいはいの見学など

定員 各回先着1組
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
*自宅で検温し保護者の方はマスクを着用して来てください。
申込期限 各開催日の前日

申込み きたひろすくすくネット(平日の8時45分～17時15分・保健センター内・☎398-4349)

ひろばDEもくていたいむ

対象 市内にお住まいの0歳～就学前の子と保護者
日時・会場

- 12月11日(金)=西の里会館
- 12月17日(木)=南ヶ丘会館(大曲南ヶ丘4丁目13-1)
- 12月22日(火)=中央公民館 いずれも10時～16時

内容 木のおもちゃやゲームを使った遊びなど
*時間内は出入り自由です。

*12時～13時30分は消毒のため利用できません。

*昼食は取れません。

*自宅で検温し保護者の方はマスクを着用して来てください。



問合せ 子育て支援ワークスほっとまむ
(☎090-3114-1596)



きたひろっこ

子どもの写真をお寄せください。対象は市内にお住まいの3歳までで、1人につき1回に限ります。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真を添えて直接が郵送(〒061-1192住所不要)、電子メール(kohoitaku@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp)で、政策広報課*連絡先などが明記されていないと、掲載できない場合があります。



河野佑也ちゃん
おさかなさわられたよ



千島広大ちゃん
外遊びだいすき♪



おすすめ
絵本

22

ペンギんたいそう

齋藤 慎：作・絵

「ペンギんたいそうはじめよ〜」。大きさの違う2匹のペンギンが体操します。ペンギンならではの面白い動きに楽しくなり、読み終わったら親子で一緒に体を動かしたくなるでしょう。

457) **申込み** 新関(☎090-5224-1) **参加料** 100円
●「味噌の美容効果」についての話
●健康体操、童謡歌唱、懇談
日時 12月4日(金) 13時～15時
会場 団地住民センター
内容 団地住民センター
▼さわやかサロン健心学「茶話会」
一緒に楽しみませんか。

催し

イベントの中止
などについて

ふれあい通信でお知らせした事業の開催などについては、各団体に問い合わせてください。

ふれあい通信

原稿の受付期間

- 1月15日号は12月14日まで
- 2月1日号は12月1日～12月31日

提出方法

- 直接 政策広報課 ●FAX 398-4314
- 電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

広告