

食文化を学び、参加者同士の交流を深める

講師 北広島手打ちそば愛好会会員

定員 先着12人

参加料 600円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル2本・持ち帰り用容器

申込み 10月22日までに東部地区生涯学習振興会(☎・FAX 372-3332)

生涯学習振興会(☎・FAX 372-3332)

ファイターズ主催試合 市民観戦優待事業

札幌ドーム開催の観戦チケットを市民限定価格で販売します。

対戦相手	日程	市民限定価格(円)
福岡ソフトバンクホークス	10/20(火)	S席 2,500
	21(水)	C席 1,000
	22(木)	
オリックス・バファローズ	10/29(木)	S席 3,000
	30(金)	C席 1,500
	10/31(土)	
	11/1(日)	

申込方法 二次元コードにアクセスし、ログインID(310001)とパスワード(f2010)を入力。

専用フォームに必要事項を入力し送信



問合せ 北海道日本ハムファイターズお客様センター(☎0570-0055586)

体育協会事業

〈シニア健康運動講習会〉伸ばす動かす 身体づくり教室

対象 市内にお住まいの50歳以上

日時 11月10日〜24日の各火曜13時15分〜14時30分(全3回)

会場 総合体育館

定員 先着20人

参加料 全3回900円(保険料を含む)

持ち物 室内用運動靴、大きめのスポーツタオル(ストレッチ用)

申込み 11月7日までに体育協会(総合体育館内・☎372-0808)

子育てぷらす

ひろばDEもくっていたいむ

対象 市内にお住まいの0歳〜就学前の子と保護者

日時 10月27日(火) 10時〜16時

会場 中央公民館

内容 木のおもちゃやゲームを使った遊びなど

*時間内は出入り自由です。

*12時〜13時30分は消毒のため利用できません。

*昼食は取れません。

*自宅で検温し、保護者の方はマスクを着用して来てください。

問合せ 子育て支援ワークショップ(☎090-3114-1596)

ふれあい通信

原稿の受付期間

●12月1日号は10月31日まで

●12月15日号は10月15日〜11月14日

提出方法

●直接 政策広報課 ●FAX 398-4314

●電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

催し

▼北広島環境市民の会「毛糸リサイクル・ミニ講座」

参加しませんか。

日時 10月19日(月)・22日(木) 10時〜15時(全2回)

会場 環境市民の会事務所(美沢2丁目1-1)

内容 靴下カバーなどを作る

参加料 全2回400円

持ち物 毛糸・編み針・昼食

申込み 松下(☎372-1848)

▼NPO法人北海道地域政策調査会

シンポジウム「北広島市の高齢化の現状と高齢社会におけるまちづくり」

対象 市内にお住まいの方

日時 10月24日(土) 14時〜16時(開場13時30分)

会場 芸術文化ホール活動室

内容 基調講演、パネルディスカッション

出演 ●講師 星槎道都大学教授 上原正希さん ●パネリスト 民生

委員・児童委員会会長ほか

申込み 前日までに電話かファクスで澤岡(☎・FAX 373-7250)

▼L★STAR北広島「秋の登山会」

紅葉を楽しみながら、のんびり北広島を登りませんか。

対象 市内にお住まいの方

日時 10月25日(日) 10時〜13時(受け付けは9時30分から。雨天中止)

集合場所 北広島山駐車場

定員 先着20人

持ち物 登山靴・帽子・ストック・雨具・手袋・昼食・行動食・飲み物

*保険は各自で加入してください。

申込み 10月22日までに梅澤(☎375-7753)

▼キャンディ・BOX「冬こそストレッチ」

呼吸や筋肉を意識するストレッチを体験しませんか。

日時 11月12日(令和3年3月25日の第2・4木曜) 9時30分〜10時45分、11時〜12時15分

会場 大曲会館

内容 ボールを使ったストレッチ

定員 各回先着7人

参加料 各回400円

申込み 梅山(☎090-5077-1429)

会員募集

▼リズム&ストレッチ

シニア向けソフトエアロビクスサークルです。体験も歓迎します。

対象 女性

日時 毎週水曜 10時〜11時30分

会場 総合体育館

講師 岡村啓子さん

会費 月額3000円、入会金1000円

問合せ 加戸(☎090-8636-9607)

▼札幌年金受給者協会・北広島支部

健康づくりや会員同士の親睦を深めるために、多彩な行事を開催しています。

対象 年金受給者

内容 ●春秋宿泊旅行、日帰り温泉旅行、パークゴルフ大会、ゴルフ大会、マージャン大会、新年交流会など ●支部だよりなどの配布

会費 年額2200円(夫婦会員割引あり)

問合せ 伊藤(☎373-5643)

ふれあい通信でお知らせした事業の開催などについては、各団体に問い合わせてください。



◆催しは発行日の翌々日以降に開催するものに限りです。

◆参加料・会費などの記載がないものは、原則無料です。

◆原稿を提出する際は、日時や電話番号などを、もう一度確かめてください。人名や読みが難しいものには、必ず振り仮名を付けてください。

◆掲載基準や掲載項目について詳しくは、市ホームページ「市役所ご案内」↓「広報北広島」をご覧ください。