

化した生活スタイルで、子どもが抱える不安や家族のストレスへの対応方法などについて話します。  
**日時** 10月13日(火) 18時30分～20時(開場18時)  
**会場** 芸術文化ホール活動室  
**内容** 講演「コロナ禍における子どもと家族のこころの健康」  
**講師** 臨床心理士 河岸由里子さん  
**申込み** 10月9日までに健康推進課(内線1212)

### 日曜日に乳がん検診を受けてみませんか

平日は忙しくて検診を受けられない方など、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

**日時** 10月25日(日) 9時～12時  
**診療機関・予約先** 北広島病院(☎373-5811)  
 ＊乳がん検診無料クーポン券・乳がん検診受診券が利用できます。  
**問合せ** 健康推進課(内線1206)

### 北海道中央児童相談所 巡回児童相談

**日時** 12月9日(水) 10時～16時  
**会場** 北広島エルフィンビル(栄町1丁目5-2)  
**内容** 療育手帳の再判定  
 ＊新規の判定や、発達の相談も受けられる場合がありますので問い

合わせてください。

**相談員** 北海道中央児童相談所職員(児童福祉司・判定員)、市職員(家庭児童相談員)  
 ＊新型コロナウイルス感染症対策のため、3月1日～令和3年2月28日に再判定の期日を迎える方は、1年間延長になりました。

＊状況によって開催できない場合があります。  
**申込み** 10月9日までに家庭児童相談室(子ども家庭課内・内線2212)  
 ＊次回は令和3年2月25日(木)です。本紙12月1日号でお知らせします。

### 里親制度

さまざまな事情で家庭で暮らせない子どもを、自分の家庭に迎入れて養育する制度です。

子どもがいない方や子育てを終えた方、子育て中の方でも構いません。関心がある方や登録を希望する方など詳しくは、問い合わせください。  
**問合せ** 北海道中央児童相談所(☎631-0301)

### 催し

#### 女性のための健康UP 教室～コロナに負けない!

**対象** 市内にお住まいの女性

**日時** 11月6日～27日の各金曜10時15分～11時45分(全4回)  
**会場** 総合体育館  
**内容** 健康講話、小さいボールを使ったストレッチ、筋力・体幹トレーニング  
**講師** 藤田まゆみさん  
**定員** 先着15人  
**参加料** 全4回1200円(保険料を含む)  
**持ち物** 室内用運動靴  
 ＊動きやすい服装で来てください。  
**申込み** 10月31日までに体育協会(総合体育館内・☎372-0808)

#### シャベル☆きたひろ事業 高齢ドライバー 運転事故防止講座

高齢者による運転事故が社会問題になっています。自分の運転技術と知識を見直しませんか。

**対象** 市内にお住まいで普通自動車運転免許がある65歳以上  
**日時** 10月15日(木) 10時～12時  
**内容** 講義、運転疑似体験、リアル野球盤体験など  
**講師** 厚別警察署員  
**定員** 先着18人  
**申込期限** 10月9日  
**会場・申込み** 中央公民館(☎373-0101)



北のまちから あったかハート

社会福祉協議会 (栄町1丁目5-2 北広島エルフィンビル内・☎372-1698)

### 北広島市共同募金委員会

## 赤い羽根共同募金

#### 「じぶんの町を良くするしくみ」



赤い羽根共同募金は、学校教育、障がい者や高齢者の福祉サービス、市民の皆さんが福祉活動に積極的に参加できるような環境づくりのための資金確保を目的として行われています。皆さんのご協力を願います。

### 初音ミクバッジ募金

募金500円ごとにピンバッジ1個を差し上げます。北広島市共同募金会(社会福祉協議会内・各地区奉仕団分団)で取り扱っています。たくさんの方のご協力をお待ちしています。

＊数量限定です。今年度は「まいピーバッジ」はありません。



## 第45回北ひろしま福祉のつどい

新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して式典だけ実施することにしました。楽しみにしていた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

