

## 丑年の方求む!

本紙令和3年1月1日号では、年男・年女さんの特集記事を掲載します。丑年の方、広報紙に登場しませんか。

**対象** 市内にお住まいの丑年生まれの方

\*5人程度であれば、親子やきょうだい、友人などのグループでも申し込みます。

\*申し込み多数の場合は抽選です。

**申込み** 10月23日までに住所・氏名・振り仮名・性別・生年月日・電話番号を記入し、直接か郵送、ファクス、電子メールで政策広報課(〒061-1192住所不要・FAX 398-4314、電子メール kono@city.kitahiroshima.lg.jp・内線3414)

## 自治総合センター コミュニケーション助成事業

コミュニケーション活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどのために助成をします。

**対象** 自治会・町内会などのコミュニケーション団体

**対象事業** 一般コミュニケーション助成事業、コミュニケーションセンター助成事業、地域防災組織育成助成事業、青少年健全育成助成事業、地域づくり助成事業、地域国際化推進助成事業

\*応募多数の場合は、選考で決定します。

\*詳しくは(一財)自治総合センターホームページをご覧ください。

**申込み** 10月14日までに企画課(内線3602)

## 健康・福祉

### 献血にご協力を

**対象** 16〜69歳(65歳以上の場合は、60〜64歳に献血したことがある方)

**日時・会場** ●10月7日(水) 9時〜11時 旭イノベックス(株)(共栄)

▼12時〜13時、14時20分〜17時 星槎道都大学(中の沢) ●10月

8日(木) 9時30分〜11時30分、13

時〜16時30分 市役所(中央)

**問合せ** 健康推進課(内線1205)

健康診断や血液検査の結果から腎臓がどのくらい働いているかが分かります。自分の健診結果を見ながら腎臓のことを学びませんか。

### 自分の腎臓を知る学習会

**対象** 今までに「腎臓の値に気が付いて」と言われたことがあるか尿蛋白が(±)〜(3+)で、健康診断や血液検査の結果通知を持っている方

**日時・会場** ●10月22日、11月12

日 保健センター(市役所1階)

●11月5日 西の里会館 ●11月

19日 夢プラザ いずれも木曜

13時〜15時

**内容** ●腎臓の働き、自分の腎臓の状態、自分の腎臓を守る方法についての全体学習 ●個別相談

**講師** H・N・メディック北広島院長 豊山貴之さん

**定員** 各回先着5人

**持ち物** 飲んでいる薬やサプリメントが分かる物

\*事前に健診や血液検査の結果を郵送する必要があります。詳しくは、申込時に伝えます。

**申込み** 各開催日の1週間前までに健康推進課(内線1214)

**にじいろカフェ当事者会**

ひきこもり状態にある方が自由に過ごせる居場所です。カードゲームや本なども用意しています。

**日時** 10月15日(木) 14時〜15時30分

\*時間内は出入り自由です。

\*直接、会場に来てください。

**会場・問合せ** きたひろしま暮らしサポートセンター(ぼると)(栄町1丁目5〜2北広島エルフィンビル2階・☎887-6480)

**市民のためのこころの健康講座**

新型コロナウイルス感染症で変

## 乳がん・子宮がん集団検診

職場などで受診する機会のない方は、積極的に受診しましょう。前年度未受診の方に限ります。

### ◆子宮がん検診(頸部細胞診)

**対象** 20歳以上の女性

**受診料(自己負担額)**

●住民税課税世帯=1,500円

●非課税世帯か70歳以上=500円

### ◆乳がん検診(マンモグラフィー)

**対象** 40歳以上の女性

**受診料(自己負担額)**

●住民税課税世帯=1,600円

●非課税世帯か70歳以上=500円

### ◆共通事項

**日時** 11月28日(土) 8時30分〜11時30分

\*受診時間を30分ごとに割り振ります。受診券に記載した時間を確認してください。

**会場** 保健センター(市役所1階)

**定員** 先着30人

**持ち物** 印鑑(70歳未満の方だけ)

**申込み** 10月2日〜8日に直接、健康推進課(内線1205)か各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク

\*土・日曜はエルフィンパークだけの受け付けです。

\*電話や郵送での申し込みはできません。



### 介護と上手につきあう講座

## 認知症サポート医による「もの忘れ相談会」

「物忘れがひどくなってきた気がする」「家事の手順が分からない」「何度も同じことを聞く」など、本人や家族の心配事や困り事などを、認知症サポート医に相談してみませんか。

**対象** 市内にお住まいで、物忘れなど認知症の症状がある方や、家族など

**日時** 10月29日(木) 14時から

**会場** 保健センター(市役所1階)

**内容** ●北広島メンタルクリニック院長 穴澤龍治さんによる相談(30分以内) ●各高齢者支援センター職員による相談(希望者だけ)

**定員** 先着3人

**申込み** 10月23日までに高齢者・障がい者相談担当(内線2158)

\*申込時に相談内容などについて聞き取ります。

