

第29回 大曲東小学校 運動会ガイドブック

運動会実施にかかわるお知らせを、この「ガイドブック」一冊にまとめました。よくお読みになり、運動会終了まで保管いただきますようお願い致します。

今年度は、コロナ禍で実施可能な運動会とはどのようなものか、職員で何度も話し合いを重ねてきました。「密を避けること」を優先させたため、例年のような「子ども同士が密着する団体競技」はできません。また、休校期間が長くなってしまった分の授業時数を確保するため、運動会のための練習時間をとることができません（特に高学年）。そこで、低学年は「徒競走、密を避けた団体競技、選手リレー」とし、高学年は体育で学習する競技を中心に「徒競走」「選択種目」と「選手リレー」としました。

例年とは全く違う運動会となります。また「密を避ける」ために、保護者の皆様にもご協力いただかなければなりません。何卒、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

※運動会の参加に不安や心配があり、当日お子さんが欠席される予定があれば、9月10日(木)までに、担任までご連絡いただきますようお願いいたします。

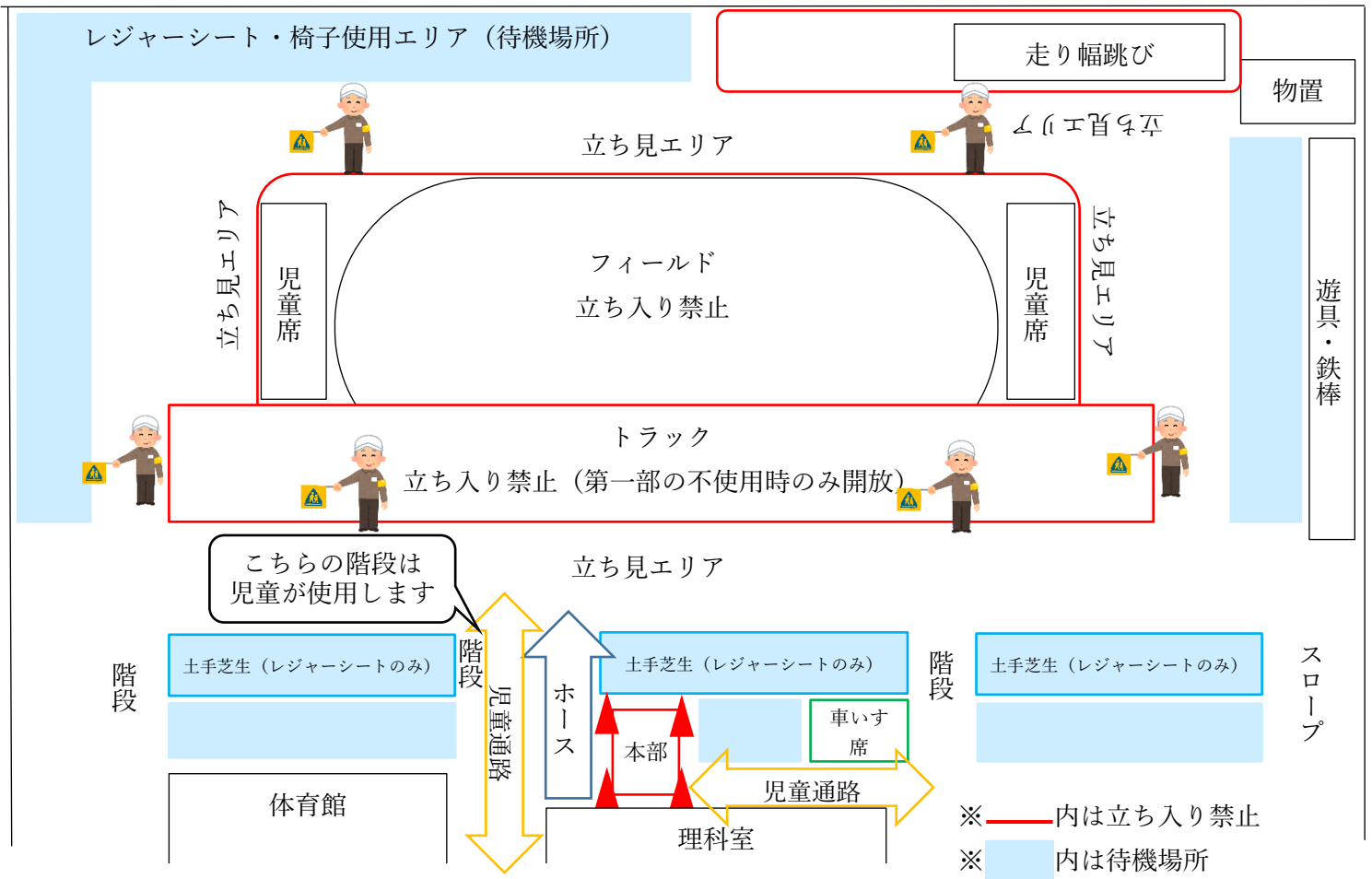
1. 運動会の場所取りについて

- 今年度、場所取りは行いません。競技の観覧は「立ち見」となります。
- グラウンドの密を避けるため、お子さんの出番が全て終了した方から、速やかにお帰りになりますようご協力お願い致します。
- 兄弟姉妹がいるため、グラウンドにいる時間が長くなってしまおう方のために、「待機場所」を設けます。会場図をご確認いただき、お子さんの出番を待つ間は、「待機場所」でお休みください。レジャーシートや椅子等を利用できる場所が決まっておりますので、会場図をごらんください。

2. 当日の観覧について

- 保護者の観覧は「各家庭2名以内」とさせていただきます。どうしても小さいお子さんを預けることができない場合は、くれぐれもお手元から離さないようご注意ください。（大人が移動しながら観覧したり、ボール投げのボールが飛んでくる可能性があったりなど、危険です。）
- 学校敷地内では、各自ソーシャルディスタンスを意識して行動してください。
- マスク着用のご協力をお願い致します。応援は「拍手」のみとし、大声は出さないよう願います。
- 持ち物は、水分補給用の飲み物、レジャーシートや椅子等とし、食べ物は不可とします。
- レジャーシートは必要最低限の広さで敷いてください（腰をおろす程度の広さで）。椅子を使用してよいのは、土手芝生の上（平らな部分）とグラウンドの外側とします。（土手芝生の傾斜部分も開放しますが、芝生を傷めないよう、レジャーシートのみとします。）
- 椅子・レジャーシートエリアは、あくまでも待機場所ととらえてください。お子さんの出番の際には、「立ち見エリア」へ移動し、観覧します。見やすい場所は、お子さんの出番の方を優先に譲り合ってください。その譲り合いが、密を避けることにもなります。
- 「トラック」部分は、第一部のみ、使用しない種目の時に開放します。PTA 役員（ベスト着用）の指示に従ってください。また、「PTA 運動会見回り係」（ベスト着用）の方が、立ち入り禁止区域を見回りしています。ご協力お願い致します。

〈 会場図① 全体図 〉



- ・青色 部分が「待機場所」となります。レジャーシートや椅子を使用できますが、椅子は周囲の状況を見て、後ろの方での使用をお願い致します。
- ・赤線 — の内側は立ち入り禁止となります。ご確認ください。
- ・「走り幅跳び」につきましては、近くで観覧することになりますので、お子さんの出番を確認し、譲り合って観覧してください。
- ・ペットの持ち込み、教室や体育館等への出入りはできません。
- ・グラウンドの遊具で遊ぶことはできません。保護者の方がついていてもご使用はご遠慮ください。
- ・体育館トイレ、体育館出入口を利用できるのは児童のみです。それ以外の方（小さなお子さんを含む）は、ご面倒でも正面玄関まで回り、児童玄関よりお入りになって1階トイレをご利用ください。

3. 駐車場について

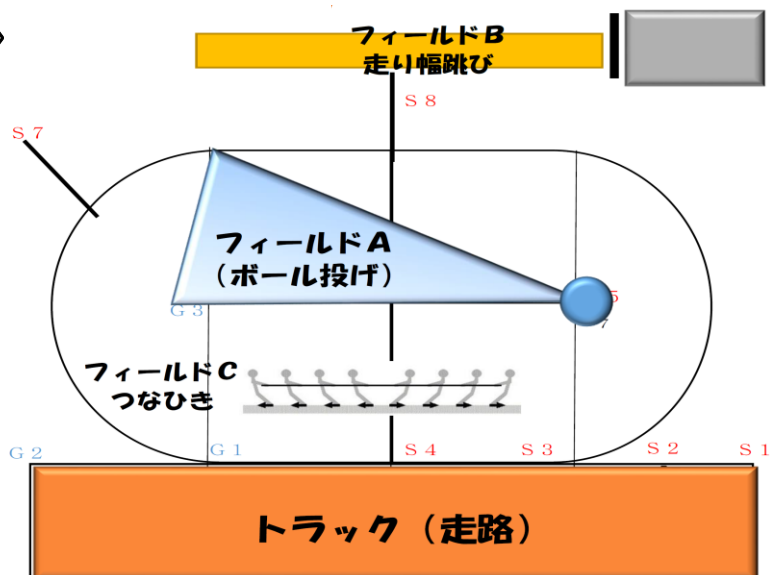
- ・「徒歩での来校」をお願い致します。（例年と違い、荷物もそれほどありませんのでご協力願います。）
- ・今年度は、学校駐車場に自由に駐車できるスペースはありません。
- ・学校駐車場を使用できるのは「駐車許可証をお持ちの方のみ」とします。
- ・学校から遠い「並木」「校区外」在住のご家庭には、あらかじめ「駐車許可証」を配付します。（今年度は来賓招待ができないため、学校駐車場の有効活用としました。何卒ご了承ください。）
- ・来校される保護者2名のうち、身体の不自由な方がいらっしゃる場合は「駐車許可証」を発行しますので、事前に担任へご連絡ください。
- ・くれぐれも、近隣住民の方々の迷惑になる駐車はしないよう、ご協力をお願い致します。
- ・密を避けるため、お子さんの出番が全て終了した方から、速やかにお帰りになりますようお願い致します。

4、運動会プログラム

※ 開会式、閉会式は別日程で行います。

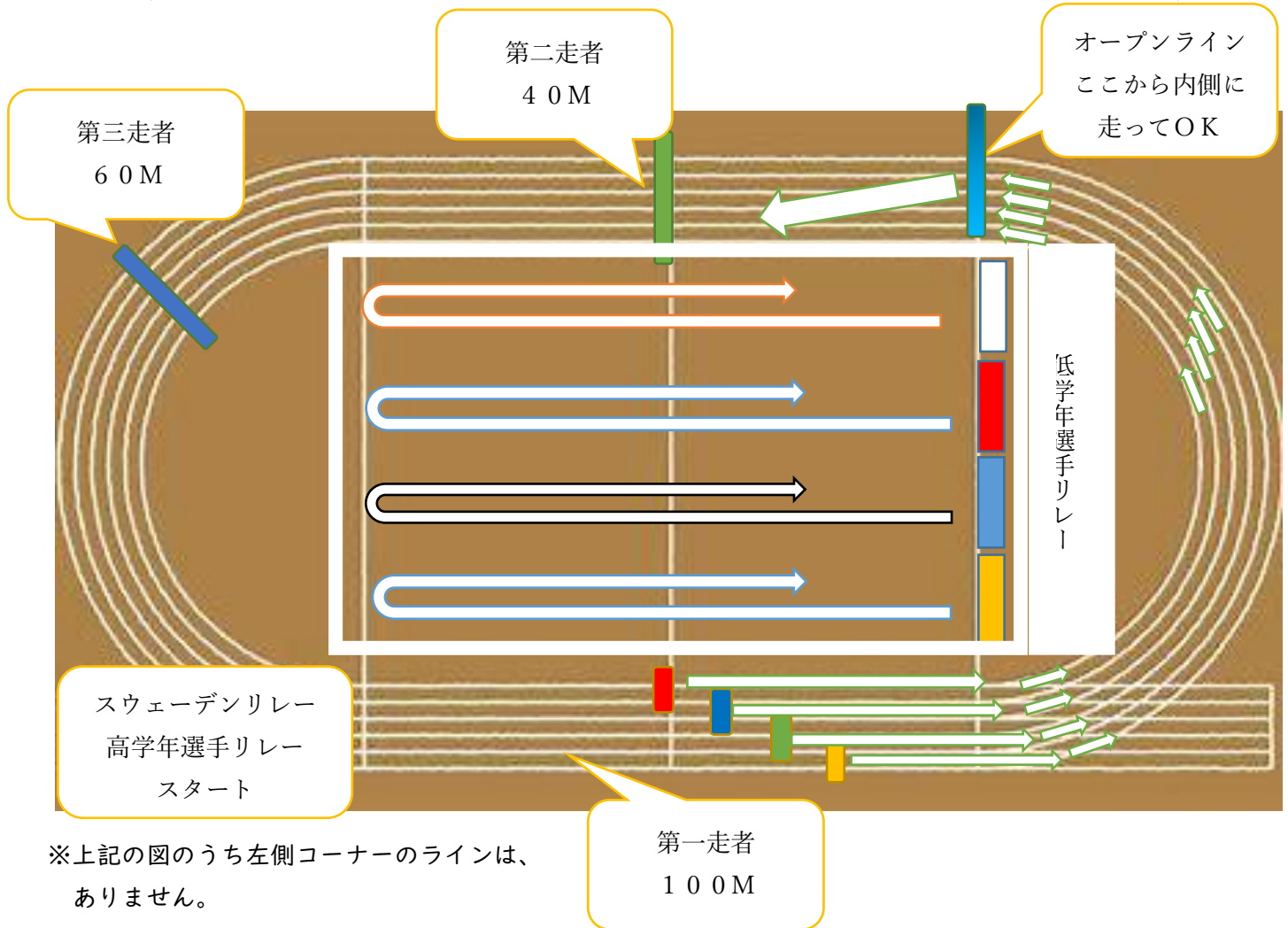
順番	学年		
1	3年	80M 徒競走	
2	1年	定点たまいれ	
3	2年	50M 徒競走	
4	3年	あっぱれハリケーン	
5	1年	50M 徒競走	
6	2年	つーなーひーき	
7	1~3年	低学年選手リレー	
第一部 終了 (10時10分予定)			
		トラック	フィールドA
8		5年100M	6年ボール投げ
		(5年100M後に実施) フィールドC 4年 選手つなひき	
9		4年 スウェーデンリレー	
10		4年 80M	5年ボール投げ
		(4年 80M後に実施) フィールドC 6年 選手つなひき	
11		5年 スウェーデンリレー	
12		6年100M	4年ボール投げ
		(6年100M後に実施) フィールドC 5年選手つなひき	
13		6年 スウェーデンリレー	
14		高学年選手リレー	
第二部 終了 (12時30分予定)			

〈 会場図② 競技場所 〉



運動会におけるリレー競技の競技方法について

(スウェーデンリレー・低学年選手リレー・高学年選手リレー)



※上記の図のうち左側コーナーのラインは、ありません。

【スウェーデンリレー・高学年選手リレー】：競技場所 トラック（周回コース）

※スウェーデンリレーとは、1910年代にスウェーデンで人気があった100m・200m・300m・400mの「1000mメドレーリレー」のことを、発祥の地の国名を採って「スウェーデンリレー」と呼称するようになった。本校では、この距離を「40M・60M・100M」とし、距離別に走ってリレー競技として行う。

- 1、第一走者は100Mセパレート（コースごとに走る）をスタートします。
- 2、オープンラインを越えたら、内側に入ることができます。
- 3、第二走者は、（第一走者が）オープンラインをこえた順に内側から並ぶ。

【低学年選手リレー】：競技場所 フィールド（周回コースの内側）

- 1、全員が往復リレーとし、往復した選手がスタートラインを通過後に次走者がスタートします。
- 2、チーム全員がゴールまで走り終えた時点で、順位を決めます。

児童説明用の
資料です。

ことし うんどうかい 今年の運動会についてのお知らせ（1～3年生用） ねんせいよう

うんどうかいは9月26日（土）です。

ひとりひとりが
はなれてうんどうするよ

ポイント1 ごぜんちゅうでおわります。

みっしゅうをさけるため^{ていがくねん}低学年と^{こうがくねん}高学年が分かれて^{うんどうかい}運動会をします

第一部（1・2時間目）を1年生～3年生、第二部（3・4時間目）を4年生～6年生で実施します。

※^{だいにぶ}第二部の時は、1～3年生は^{きょうしつ}教室で^{がくしゅう}学習をします。

ポイント2 2しゅもくにしゅつじょうします。

1年生・・・50M^{ときょうそう}徒競走 と ^{ていてんたまいれ}定点玉入れ

2年生・・・50M^{ときょうそう}徒競走 と つなひき

3年生・・・80M^{ときょうそう}徒競走 と あっぱれハリケーンです

^{せんしゅ}選手リレー・・・1～3年生で各クラス男女4名ずつがえられます。

ことしは、4色たいこうのおうふくりレーとなります。

ポイント3 ぜんいん、^{ぐんて}ぐんてがひつようです。できればゴムつきのぐんてがあるといいです。

バトンもつなもたまいれもぐんてをつけてきょうぎをします。

今年の運動会はここがちがう！（４～６年生用）

運動会は９月２６日（土）です。

東小ではじめての
秋の運動会

ポイント１ 午前中でおしまい！

第一部を１年生～３年生、第二部を４年生～６年生で実施します。

※第一部の時は４～６年生はお勉強をします。

ポイント２ ４～６年生は選択種目がある！

全員が出場する種目・・・５・６年生は１００Ｍ。４年生は８０Ｍ。

選択種目からどれかを選ぶ！人数がきめられているので自分の希望を決めてね！

走り幅跳び（１０～１６名）

ルール：跳んだ記録の合計を紅白で競う。



ボール投げ（１０～１６名）

ルール：投げたきよりの合計を紅白で競う。



スウェーデンリレー（２８名か３２名）

ルール：４０Ｍ・６０Ｍ・１００Ｍのちがうきよりを
選んでリレーでつなぐ。



選手リレーの人は
出場できません

選手つなひき（２０名）

ルール：綱を１０人対１０人で引き合う。
力を合わせて勝利しよう～

もちろん、**選手リレー** もあります！

ポイント３ ６年生は実行委員で活躍！

第二部では、６年生が活躍します。ご注目ください。

ポイント４ 全員、**軍手**が必要です。できればゴム付きの軍手があるといいです。

バトンも綱もボールも軍手をつけて競技をします。