

パプリカのおかかチーズ炒め

材料（2人分）

赤パプリカ	1/2 本	粉チーズ	大さじ3
黄パプリカ	1/2 本	しょう油	小さじ1
えのき茸	1/2 袋		
バター	大さじ1		
かつお節	小袋1		



〈作り方〉

- 1、赤、黄パプリカは種とワタを取り除き細切りに切る。
- 2、えのき茸は根元を切り、食べやすい大きさに切る。
- 3、フライパンにバターを熱し1、2を加えて炒める。
- 4、しんなりしたら、粉チーズを加えて最後にしょう油を入れる。