

国保に加入している 40 歳から 74 歳の皆さまへ

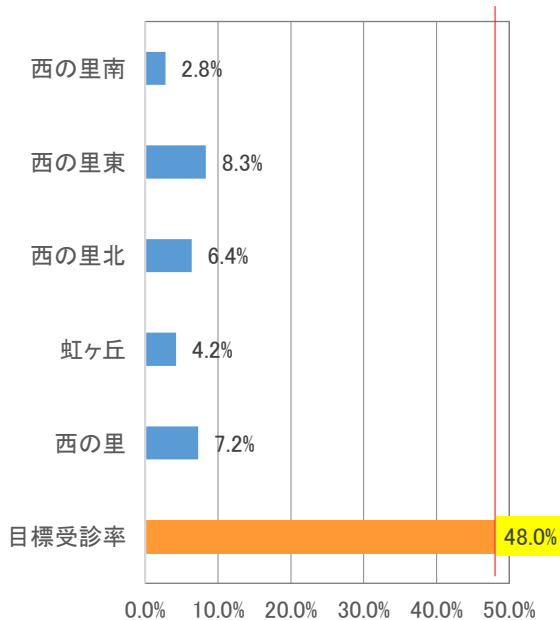
# 特定健診広報



令和 2 年 11 月

## ① 西の里地区の特定健診受診率

令和 2 年 10 月末現在の特定健診受診率は西の里地区全体では **6.4%**

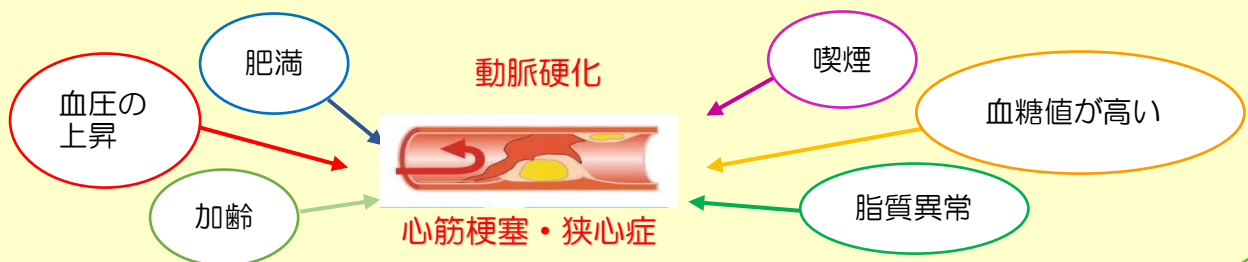


地区名	令和2年度		48% 達成まで あと何人? (※1)
	受診率	受診者数	
西の里	7.2%	5	28
虹ヶ丘	4.2%	8	83
西の里北	6.4%	19	124
西の里東	8.3%	26	124
西の里南	2.8%	2	33

※1 令和 2 年度の市の目標受診率は **48%** としています。  
※令和 2 年 10 月末時点で市に到着した健診データを集計しています。(10 月の市内集団健診は含まれていません。)

## ② 健康管理のため、1 年に 1 度特定健診を受けましょう。

心筋梗塞を含む心疾患は、がん、脳卒中と並び日本における三大死因の一つです。心疾患の原因の多くは動脈硬化性のものであり、自覚症状がないまま急に血管が詰まることがあります。



**あなたが、『もっと早くに気づいていたらなあ・・・』とならないために！**

特定健診では、身体測定のほか、血圧、血液検査や心電図、眼底検査を行います。検査結果から、動脈硬化や糖尿病、心臓機能等を数値で知ることができます。健診でわかる“体のサイン”にうまく対応できれば、悪化を防ぐことができます。

**令和2年度の特定健診は令和3年2月28日までです。  
未受診の方は早めに健診予約をしましょう。**

特定健診受診券は、5 月末に送付しています。届いていない方、紛失した方は再発行します。  
※北広島市の国民健康保険加入者で職場などの健診や人間ドックを令和2年4月以降に受けた方は健診結果の写しを健康推進課へ提出していただくと特定健診を受けたことみなすことができます。

問合せ

北広島市保健福祉部健康推進課  
TEL 372-3311 (内線 1221・1222)