

## ぼると就労準備支援事業

就労に不安がある方を支援します。

対象 ●自分に自信をつけたい方 ●生活リズムを整えたい方 ●外出する機会がない方 など

日程	会場	内容
8/6(木)	きたひろしま暮らしサポートセンターぼると	ジョブカード作り
8/13(木)	西の里会館	物作り
8/21(金)	きたひろしま暮らしサポートセンターぼると	社会人にインタビュー
8/28(金)	団地住民センター	ヨガで体力づくり

時間 13時～15時

\*参加に不安がある方は、相談してください。

申込み きたひろしま暮らしサポートセンターぼると(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル2階・☎887-6480)

## サービスガイドやエンディングノートを配布しています

令和2年度版

### 高齢者サービスガイド



健康・福祉・生きがいづくりに役立ててください。

配布場所 高齢者支援課、各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク、夢プラザ、各高齢者支援センターなど

問合せ  
高齢者支援課(内線2172)

### マイエンディングノート

2020-2021



マイエンディングノートとは、これまでの人生を振り返り、自身に関する情報や終末期への思いを書き進めることで、今後の人生の在り方について考えるきっかけづくりになるものです。

自分の最期に備え、家族など大切な人たちに思いを伝えるために活用しませんか。

配布場所 高齢者支援課、各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク、社会福祉協議会、各高齢者支援センター

問合せ  
高齢者・障がい者相談担当(内線2152)

◆「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事を市民にお知らせする通信欄です。特定の方や会員同士の掲示板ではありません。営利や宗教、政治を目的とする活動などは掲載できません。

◆原稿の受付期間は、掲載を希望する号の発行日から数えて、2カ月前から1カ月前の前日までです。

◆催しの掲載回数は月に1回で、同じ記事は再度掲載できません。会員募集の掲載回数は6カ月に1回です。催しと会員募集は同じ月に掲載できません。

◆催しは発行日の翌々日以降に開催するものに限りません。

◆体験会など会員の募集につながる催しは、会員募集のコーナーに掲載します。

◆原稿の文章は1団体最大224字(団体名・事業名を含め16文字×14行)です。最大文字数の範囲内でも表現を変更したり省略したりする場合があります。

◆事業名には、教室やスクールなどの言葉は使えません。

◆講師の肩書は、掲載できない場合があります。

◆会員募集では、講師は掲載しません。

◆参加料・会費などの記載がないものは、原則無料です。

◆問合せ・申込先は、原則として市内の方に限ります。

◆原稿を提出する際は、日時や電話番号などを、もう一度確かめてください。人名や読みが難しいものには、必ず振り仮名を付けてください。

◆「ふれあい通信」に掲載する行事を市ホームページにも載せたい場合は申し出てください。

◆5月から掲載基準が一部変わりました(会場や参加料、会費など)。詳しい内容は市ホームページ「市役所ご案内」に「広報北広島」に掲載されています。原稿を提出する前に一度ご覧ください。

催し

北広島環境市民の会「布リサイクル・ミニ講座」

参加しませんか。

日時 7月20日(月) 10時～15時

## ふれあい通信

原稿の受付期間

- 9月1日号は7月31日まで
- 9月15日号は7月15日～8月14日

提出方法

- 直接 政策広報課 ●FAX 398-4314
- 電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

会場 環境市民の会事務所(美沢2丁目1-1)

内容 コースター(茶たぐ)作り

参加料 400円

持ち物 端切れ・裁縫道具・昼食

申込み 松下(☎373-1848)

▼ポッチ似顔絵サークル「作品展」

気軽に見に来ませんか。来場者の似顔絵も描きます。

日時 7月30日(木)～8月2日(日) 7時30分～19時30分(初日は10時から、最終日は17時まで)

会場 エルフィンパーク

問合せ 尾崎(☎373-5243)

▼きたひろも料理をつくるかい「美味しい珈琲の淹れ方講座」

おいしいコーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。

対象 市内にお住まいの方

問い合わせは各団体へ

ふれあい通信でお知らせした内容について詳しく知りたい方は、各団体に問い合わせてください。

日時 7月31日(金) 10時～12時

会場 団地住民センター

内容 コーヒー豆の選び方、ネルを使った抽出方法

定員 先着16人

参加料 600円(菓子代を含む)

持ち物 エプロン・筆記用具

申込み 7月27日までに遠藤(☎090-389150169)