

まちのいいところ  
みつけた

きたひろ  
いいね

四季折々の自然が楽しめる

トリムコースで

健康づくり



トリムコースは北広島団地地区（愛称・さんぼまち）を周回するコースです。通勤通学だけではなく、天気の良い日は散歩やサイクリング、ジョギングなどで、多くの市民に利用されています。

平成23年には北海道健康づくり

財団から、身近で気軽に楽しくウォーキングができる「すこやかロード」に認定されました。

一周は約5kmで、約3kmの短縮コースもあり、周辺には多くの公園があります。ベンチやあずまや

も設置され、適度に休憩を取りながら散策ができます。四季折々さまざまな花が見られるのも大きな魅力。春は雪解けとともにエゾエンゴサクが咲き始め、5月には桜やツツジも見事です。秋は紅葉も楽しめます。

野鳥やエゾリスなどの野生動物にも出会えることがあり、木々の香りに包まれて歩いていると、住宅街の中にいるのを忘れるほど。自然に囲まれながら気軽に健康づくりをしませんか。

緑葉公園にある安田侃さんの彫刻「新生」の碑に立ち寄れます

5月～6月はツツジが鮮やかです

歩き疲れたらあずまやで休憩できます



きたひろしまウォーキングマップに掲載（健康推進課などで配布）。二次元コードからも見ることができます

テーマ「スポーツ」

# 学校☆キラリ☆



もとときあやな  
元木綾那さん  
大曲中学校3年

## 今頑張っていること

私は幼稚園から硬式テニスを始め、現在も続けています。去年は朝早く起きて走ったり、個人指導を受けて試合に臨みましたが、自分の納得のいく結果が出ませんでした。何度もやめたくなったけれど、まだまだ納得のいくテニスができているので、これからも

頑張りたいです。

今はトレーニングの内容を向上させ、体力づくりから見直し、一球一球大切に打ち、時間を無駄にしないように心掛けています。

今年は試合の開催がどのようになるかわかりませんが、コーチと約束した「全道優勝」の目標に向かって今まで以上に努力し続けていきたいです。

きたひろ企業  
コレクション

エステティックサロン  
メナードフェイシャル  
サロンきたひろ幸店



所在地 大曲幸町  
1丁目5-23S Yハ  
イム103号  
問合せ ☎090-94  
30-8838（予約制）

三井アウトレットパーク札幌北広島近くにあるサロンです。50分間のフェイシャル&デコルテエステを基本に、肌の悩みに合わせた施術で、きれいになるためのサポートをします。自分の肌質や手入れの仕方、化粧の基本を知りたい方は、無料の肌チェックや美肌・化粧の体験講座に参加できます。日本メナード化粧品(株)のエステティックサロンは企業理念「美しさにまごころこめて」のもと、民間調査会社のフェイシャルエステ顧客満足度調査で、3年連続第1位を獲得しました。店舗では新北海道スタイルを実践しながら、営業をしています。

\*北広島市商工魅力発信事業と連携して、市内の企業を紹介しています。