

# 4月

## 定期的に換気をしていました



入学式が終わり、1年生は4月から新たに中学生として自覚をもって学習や生活に取り組んでいました。新年度が始まって、臨時休校になるまでの間は各学級で授業の合間に換気を行っていました。生徒の意識も高く、自分たちで換気をする場面も多く見られました。

家庭でも、換気を行うと思いますが、「対角線上の窓を開ける」「換気扇をまわす」など工夫して定期的に換気すると良いということです。家庭で過ごす時間が長いと思いますが、早寝早起きをして、三食しっかり食べて生活リズムが崩れないように過ごしてください。