



令和6年度 北広島市 産後ケア事業の



ご案内



出産後は、赤ちゃんが生まれてうれしい反面、ママの体調は不安定。そのうえ慣れない授乳や赤ちゃんのお世話で疲れてしまうことも…。

そんなときは、からだところを休めながら、育児や授乳のアドバイスが受けられる『産後ケア』がおすすめです。

産後のママが安心して子育てできるよう応援します。



利用できる方

生後4か月未満のお子さんとママで
産後の体調不良や育児不安などがある方
(医療が必要な方は利用できません)

産後ケアの内容

- ママのからだやこころのケア
- 授乳や寝かしつけなど育児のアドバイス
- おいしい食事と休息時間の提供

プランご紹介

プラン	宿泊型		日帰り型		訪問型	
時間(例)	朝11時～翌朝10時		朝11時～15時		60～120分	
食事	1泊2日で3食付		昼食付		なし	
料金*	一般世帯	5,000円	一般世帯	1,500円	一般世帯	800円
	市民税非課税 生活保護世帯	1,000円	市民税非課税 生活保護世帯	500円	市民税非課税 生活保護世帯	300円
利用回数	7回まで ※宿泊型は、1泊2日で1回とカウントします。 宿泊型と日帰り型、訪問型を合わせて7回まで利用できます。					



*ふたごなど多胎の場合も料金は同じです。

*利用の変更または中止は、利用開始日の2営業日前の12時までに、予約した助産所に直接連絡をしてください。これ以降は、キャンセル料がかかります。

利用のイメージ

《宿泊型（1泊2日の例）》

11:00	12:00	14:00	18:00	19:00	21:00	7:00	10:00
助産院へ 利用説明など	昼食・休息	ママのケア 育児相談など	夕食	入浴・ 沐浴など	就寝	朝食	帰宅

《日帰り型》

11:00	12:00	13:30	15:00
助産院へ 利用説明など	昼食・休息	ママのケア 育児相談など	帰宅

○持ち物○
母子健康手帳・保険証・必要な母子の衣類・洗面用具など
※詳細は、助産所から連絡があります

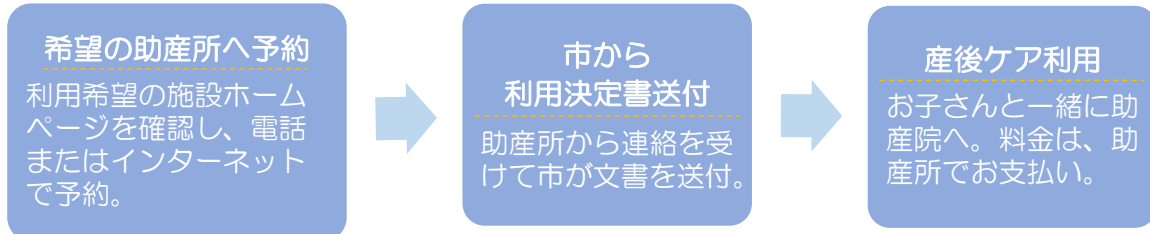
《訪問型（例：120分）》

13:30	15:30
助産師 到着	利用説明 など
ママのケア 育児相談など	終了



ちょっとした困りごと、不安など、
ひとりて悩まずご相談ください。



利用方法



利用できる助産所

産後ケアハウス さんさん助産院	マザーリングサポート協会 (助産院 Hug ねっと・つるべ助産院)
宿泊型・日帰り型・訪問型	宿泊型・日帰り型・訪問型
住所 札幌市清田区清田 1 条 4 丁目 3-60	住所 <助産院 Hug ねっと>江別市文京台 14-34 <つるべ助産院>札幌市白石区北郷 3 条 2 丁目 13-8
電話 0120-352-833	電話 080-6082-4135
予約方法 電話または専用予約フォーム	予約方法 電話
※利用する助産所やプランにより異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください	
助産院ホームページ  ホームページより予約の方法をご確認ください。宿泊型は予約フォームより 3 週間後まで仮予約できます。	協会ホームページ  予約時のお電話で、ご希望と空き状況により利用する助産院について相談します。

お問い合わせ 北広島市健康推進課（保健センター） ☎011-372-3311



産後ケア以外にも北広島市では様々な子育て支援サービスがあります。ちょっとした困りごと、不安などでもお問い合わせください。

