

*対象者以外も参加できます。
問合せ 子育て支援ワーカーズほ
 つとまむ (☎090) 3114515
 96)



子どもの写真をお寄せください。対象は市内にお住まいの3歳までで、1人につき1回に限ります。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真を添えて直接か郵送(〒061-1192住所不要)、電子メール(kohoitaku@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp)で、政策広報課(写真はお返ししません)

*連絡先などが明記されていないと、掲載できない場合があります。



村井来(ら)ちゃん
 100日を迎えました♥



伊東樹(たけ)ちゃん
 我が家の可愛いチビ鬼さん



芳野花(はな)ちゃん
 496gで生まれて今1歳



おすすめ 絵本

これはのみのぴこ

谷川俊太郎：作
 和田誠：絵

これはのみのぴこ。これはのみのぴこのすんでいるねこのごえもん。これはのみのぴこの…。一文がどんどん長くなり、読むのが大変です。読み聞かせの時、途中で読み間違えます。それもまた面白みを増していきます。

ふれあい通信

原稿の受付期間
 ●4月15日号は3月14日まで
 ●5月1日号は3月1日～3月31日

提出方法
 ●直接 政策広報課
 ●FAX 398-4314
 ●電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

開催予定のイベントが中止や延期になる場合があります。詳しくは、主催者に問い合わせてください。

▼きたひろプレーパークの会「自由に遊ぼう!冒険遊び場」

日時 3月8日(日) 正午～午後2時
会場 緑葉公園新生の碑前(緑陽町1丁目)

内容 そりやかんじきなどを使った雪遊び
 *未就学児は保護者が同伴してください。
 *暖かい服装で、直接会場に来てください。

問合せ 佐々木(ささき) (☎090) 687750733

▼西の里・虹ヶ丘子ども会「はるのふえスタ」

日時 3月7日(土) 午前10時30分～午後4時

会場 西の里会館
内容・定員・参加料
 ●講演「ママは笑って夢を叶える」

& ヨガ体験会II先着25人
 ●親子で料理「管理栄養士さんの栄養たっぷりおにぎりづくり」II先着10組 1組500円(材料費)
 ●子ども縁日、ダンス発表、マママルシェ など
 *詳しくは問い合わせください。
申込み 中畑(なかつた) (☎080) 32915908)

▼And well「心と足早く!春の運動不足解消&姿勢改善プログラム」
日時 ●3月5日～26日 ●4月2日～23日 いずれも各木曜 午後6時30分～8時20分(全4回)
会場 夢プラザ

内容 ヨガ、骨盤体操、筋力アップ
参加料 全4回3000円
持ち物 ヨガマットかバスタオル
申込み And well事務局 (☎080) 45087979)

▼札幌北広島クラッセホテル・北広島温泉楓楓「ピンクリボンデー」
 他人の目を気にすることなく、ゆっくり入浴を楽しみませんか。
対象 市内にお住まいで、乳がんや皮膚移植などの手術後、傷跡があり公衆浴場の利用に抵抗がある女性

日時 3月9日(月) 午前10時～正午
 *当日、楓楓の受付で広報を見たか伝えてください。入浴料はかかりません。
会場・問合せ 札幌北広島クラッセホテル・北広島温泉楓楓 (☎37353800)