

地域子育て支援センター あいあい事業

〈木のおもちや講座〉

対象 3カ月〜就学前の子と親
日時 9月26日(木) 午前10時〜11時30分

講師 杉本英樹さん

定員 先着12組

申込期限 9月25日



〈離乳食講座〉

対象 3カ月〜幼児食前の子と親
日時 10月4日(金) 午前11時〜正午
内容 離乳食の試食、栄養相談

定員 先着10組

申込期限 10月3日

〈共通事項〉

会場・申込み 地域子育て支援センター あいあい(☎376-6637)

乳児健診

対象 3・6・10カ月児

日程・会場

●10月2日(水) 保健センター

●10月9日(水) 夢プラザ

時間 午後1時30分〜3時

内容 小児科医の

診察、身体測定、

育児・栄養・歯科

相談

持ち物 母子健康

手帳・問診票

問合せ 健康推進課(内線1214)



ふれあい通信

原稿の受付期間
●11月1日号は9月30日まで
●11月15日号は9月15日〜10月14日

提出方法
●直接 政策広報課
●FAX 398-4314
●電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

▼天使の園「第39回エンゼル祭」

ぜひ、参加してください。
日時 9月23日(月) 午前10時30分〜午後2時

内容 バザー(焼き鳥・カレーライス・フライドポテトなど)、ゲーム、よさこい、抽選会など

会場・問合せ 天使の園(中央4丁目5-7・☎372-3520)

▼北広島市老人クラブ連合会「第37回演芸文化祭」

市内で活動する老人クラブの会員が、練習の成果を発表します。
日時 9月25日(水) 午前10時から(開場午前9時30分)

会場 芸術文化ホール

内容 カラオケ、舞踊、合唱、器楽演奏、民謡など

問合せ 志田(☎090-1300-7762)

▼生活クラブ館・北広島「満5歳!生活クラブ館まつり」

日時 9月29日(日) 午前11時〜午後2時

内容 勇太鼓の演奏、ビンゴ、フ

リーマーケット、子ども縁日、木のおもちや体験、模擬店(たい焼き・唐揚げ・豚串・ビールなど)

会場・問合せ 生活クラブ館・北広島(美沢1丁目1-2・☎372-7300)

▼NPO法人北広島森林ボランティア・メイプル「キノコ観察会」

日時 9月29日(日) 午前9時30分〜午後1時

集合場所 富ヶ岡の森入り口(竹山高原温泉から南へ150m)

内容 キノコの採取と鑑定、キノコ汁を食べる

参加料 500円(資料代、昼食代など)

持ち物 キノコを入れる籠・おにぎり

申込み 9月24日までに住所・氏名・電話番号を記入しファクスで鹿内(☎・FAX 373-5109)

▼ふれあいステーションほっと運営委員会「パソコン講習会」

日時 10月3日・17日、11月7日・21日・28日 いずれも木曜 午前10時〜正午

内容 ●パソコンの基礎(マウス操作、文字入力、イラストの取り込み方) ●年賀状の作成など

定員 各回先着6人
*駐車場はありません。
申込期限 各開催日の3日前
会場・申込み ふれあいステーションほっと(朝日町4丁目4-11・☎373-1123)

▼美味しい珈琲の淹れ方講座

おいしいコーヒーを飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか。
対象 市内にお住まいの方

日時 10月11日(金) 午前10時〜正午

会場 団地住民センター

内容 コーヒー豆の選び方、ブレンドコーヒーの入れ方

定員 先着16人

参加料 500円(菓子代を含む)

持ち物 エプロン・筆記用具

申込み 10月7日までに遠藤(☎090-3891-0169)

会員募集

▼リズム&ストレッチ
シニア向けソフトエアロビクスサークルです。体験も歓迎します。

対象 女性

日時 毎週水曜 午前10時〜11時30分

会場 総合体育館

講師 岡村啓子さん

会費 月額2500円、入会金1000円

問合せ 守谷(☎090-2818-2813)

▼大曲3B体操サークル
肩こりの緩和や腰痛予防になります。初心者も歓迎します。

日時 毎週金曜 午後1時45分〜3時15分

会場 大曲会館

内容 ストレッチと簡単な体操

会費 1回700円

持ち物 飲み物・汗拭きタオル
*動きやすい服装で、直接会場に来てください。
問合せ 木下(☎090-33391-5134)

▼北広島市母子寡婦ニレの会

情報交換や催しなどを通して、交流を楽しみませんか。

対象 市内にお住まいの母子家庭の母子

内容 母子家庭に関する情報提供、親子旅行、例会、他地区の母子寡婦会との交流など

*高校生を対象に、奨学金給付制度の対象者を選び推薦します。

会費 年額2000円

問合せ 富谷(☎376-3203)

◆サークルの会員募集は、6カ月に一度の掲載に限りま

◆原稿を提出する際は、日時や電話番号などを、もう一度確かめてください。また、人名や読みが難しいものには、必ず振り仮名をつけてください。

◆原稿の受付期間は、掲載を希望する号の発行日から数えて、2カ月前から1カ月前の前日までです。

◆参加料・会費などの記載がないものは、原則無料です。

◆「ふれあい通信」に載せる行事を、市ホームページにも掲載したい方は申し出てください。