

*直接、会場に来てください。
 問合せ 健康推進課(内線1205)

加工食品への栄養成分表示義務化

平成27年4月1日から、加工食品への栄養成分(食品単位当たり)の熱量やたんぱく質、脂質など5項目)表示が義務化されました。令和2年3月31日までに、表示の切り替えを行ってください。
 なお、次のものは表示の省略が認められています。
 ●表示可能面積が小さいもの(概ね30cm以下)
 ●酒類
 ●栄養供給源としての割合が少ないもの
 ●小規模事業者が販売するもの(スーパーなど小規模でない事業者を介し販売する場合を除く)など
 *詳しくは、北海道庁ホームページをご覧ください。

問合せ 千歳保健所(☎0123233175)

こころの交流会

テーマ「アイドル」について、会話を楽しみ交流しませんか。
 対象 18〜64歳で障がいがある方など
 日時 9月12日(木) 午後2時〜3時

時30分

会場 コミュニティカフェみるく & ハニー(中央3丁目1〜3大谷木材ビル1階)

参加料 100円(飲み物代)
 申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎3767776)

こころの健康相談

対象 心の健康について悩んでいる方か家族
 日時 9月11日(水) 午後1時30分
 から

会場 保健センター
 相談員 精神神経科医師、保健師
 *相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
 申込み 9月9日までに千歳保健所(☎0123233175)

西の里おれんじカフェ

対象 物忘れが気になる方、認知症の方と家族
 日時 10月9日(水) 午後1時30分
 3時30分

会場 西の里会館
 内容 茶話会での交流など
 参加料 100円
 (茶菓子代)
 申込み 10月2日までに聖方園(☎3753126)



催し

消費者セミナー 米料理講習会

誰でも参加できます。
 日時 9月20日(金) 午前10時〜午後2時

会場 広葉交流センター
 内容 簡単にできる米料理の調理実習など
 定員 先着30人
 参加料 500円
 持ち物 エプロン・三角巾
 申込み 消費者協会(商工業振興課内・内線4921)



歌う会 ジョイントコンサート

懐かしいあの歌この歌 聴いて!歌って!

9月26日(木) 午前10時から **入場無料**

出演 オカリナキラキラ星、北広島尺八を楽しむ会、石井邦夫さん(ハーモニカ)
 会場・問合せ 広葉交流センター(☎373-2801)

星槎道都大学 第46回公開講座

●土日開講

- 講座1 大人と子どもで、ちょっと頑張る折り紙作品
- 講座2 誰でも磨ける「形のセンス(感性)」
- 講座3 親子のアトリエ〜アートワークショップ〜
- 講座4 テキスタイルデザイン〜ステンシル〜
- 講座5 経済学から見た学生の学び
- 講座6 今さら聞けない表計算の基礎講座
- 講座7 もっと上達したい表計算関数とグラフ
- 講座8 ワンコイン国試苦手科目克服セミナー〜社会福祉士・精神保健福祉士共通科目1〜
- 講座9 ワンコイン国試苦手科目克服セミナー〜社会福祉士・精神保健福祉士共通科目2〜
- 講座10 ワンコイン国試苦手科目克服セミナー〜社会福祉士専門科目〜
- 講座11 ワンコイン国試苦手科目克服セミナー〜精神保健福祉士専門科目〜

●平日夜間開講

- 講座A 学び直しの基礎英語〜関係詞編〜
- 講座B 武術として学ぶ太極拳講座
- 講座C 四季の天体観測

*一部の講座で材料費がかかります。
 *開催日時や講座内容など、詳しくは星槎道都大学ホームページをご覧ください。

申込み 星槎道都大学生涯学習課(☎372-3111)

発達支援講演会

毎日たのしい親子のコミュニケーション 〜こころとことばを育む暮らし〜

心と言葉を育む子育てのポイントについて講演をします。ぜひ参加してください。

対象 市内にお住まいの方
 日時 11月8日(金) 午前10時30分〜正午
 会場 芸術文化ホール活動室
 講師 子どもの発達支援を考えるS Tの会代表 中川信子さん



定員 先着100人
 *託児あり(先着6人。要予約)。
 申込み 10月15日までに、電話かファクス、電子メールで子ども発達支援センター(☎372-1650・FAX372-6388・電子メールfukushis@city.kitahiroshima.lg.jp)
 *ファクスと電子メールには、氏名・電話番号・質問事項(ある方だけ)などを記入して送付してください。電子メールの添付ファイルは受信できません。本文に入力してください。
 *子どもの発達支援に携わる支援者向けの講演会(午後2時〜4時)も開催します。
 *詳しくは、市ホームページ「くらしの情報→子育て→お知らせ(子育て関係)」をご覧ください。