

# こころの健康と生活に関する各種相談・支援の窓口

## ◆福祉総合相談室

北広島市保健福祉部 福祉総合相談室	北広島市中央4丁目2番地1 〈電話〉372-3311 〈相談専用メール〉soudan@city.kitahiroshima.lg.jp
☆こころの健康と生活に関する相談 ☆家庭内の子どもの養育・学校生活・児童虐待など児童に関する様々な相談やDVに関する相談	

## ◆こころの健康に関する相談

機 関 ・ 団 体 名	所 在 地	電 話
千歳保健所 健康推進課	千歳市東雲町4丁目2	0123-23-3175
北海道立精神保健福祉センター	札幌市白石区本通 16 丁目北6番34号	864-7000
こころの電話相談統一ダイヤル 0570-064-556 月～金 9:00～21:00 土・日・祝日 10:00～16:00 (12/29～1/3を除く)		
北海道ひきこもり成年相談センター	札幌市白石区平和通 17 丁目北1番13号	863-8733

## ◆高齢者の相談

北広島市きた高齢者支援センター	北広島市西の里347番地4	375-5888
北広島市みなみ高齢者支援センター	北広島市白樺町1丁目8番地2	372-8110
北広島市にし高齢者支援センター	北広島市大曲南ヶ丘1丁目1番地5	370-3922
北広島市ひがし高齢者支援センター	北広島市朝日町5丁目1番地2	211-8520

## ◆障がい者の相談

障がい者生活支援センターみらい	北広島市南町4丁目1番地1	376-7776
障がい者就労支援センターめーでる	北広島市朝日町2丁目6番地9	372-5525

## ◆生活困窮の相談（就労支援、家計改善のための支援、一定期間の食住の提供など）

きたひろしま暮らし サポートセンターぽると	北広島市栄町1丁目5番地2 北広島エルフィンビル2階 〈電話〉887-6480 〈メール〉kurashi-poruto@epoch.or.jp
--------------------------	--

## ◆いのちの電話 等

北海道いのちの電話	毎日 24時間	231-4343
自殺予防いのちの電話	毎日 午後4時～午後9時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時	0120-783-556
よりそいホットライン ①暮らしの困りごと、悩みを聞いてほしい方 ②外国語による相談（Helpline Foreigners） ③DV、性暴力など女性の相談 ④性別の違和や同性愛などに関わる相談 ⑤死にたいほどつらい方 ⑥さまざまな災害で被災された方	毎日 24時間	0120-279-338 *音声ガイダンスに従い、 相談内容を選んでください。

## ◆精神科救急情報センター（緊急の精神科受診に関する電話相談のみ）

札幌市精神科救急情報センター	平日 午後5時～翌日午前9時 土日祝日 24時間	緊急時のみ 204-6010
----------------	-----------------------------	-------------------

## ◆医療機関・相談窓口検索

医療情報ネット <a href="https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2300/initialize">https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2300/initialize</a>
「こころのオンライン避難所」いのち支える自殺総合対策推進センター <a href="https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/">https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/</a>
「こころの耳」働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト <a href="https://kokoro.mhlw.go.jp">https://kokoro.mhlw.go.jp</a>