

こころの健康と生活に関する各種相談・支援の窓口

◆福祉総合相談室

| | |
|--|--|
| 北広島市保健福祉部 福祉総合相談室 | 北広島市中央4丁目2番地1 〈電話〉372-3311 〈相談専用メール〉soudan@city.kitahiroshima.lg.jp |
| ☆心身に障がいがある方や高齢者のこころの健康と生活に関する相談 ☆家庭内の子どもの養育・学校生活・児童虐待など児童に関する様々な相談やDVに関する相談 | |

◆こころの健康に関する相談

| 機 関 ・ 団 体 名 | 所 在 地 | 電 話 |
|---|---------------------|--------------|
| 千歳保健所 健康推進課 | 千歳市東雲町4丁目2 | 0123-23-3175 |
| 北海道立精神保健福祉センター | 札幌市白石区本通16丁目北6番34号 | 864-7000 |
| こころの電話相談統一ダイヤル 0570-064-556 月～金 9:00～21:00 土・日・祝日 10:00～16:00 (12/29～1/3を除く) | | |
| 北海道ひきこもり成年相談センター | 札幌市白石区平和通17丁目北1番13号 | 863-8733 |

◆高齢者の相談

| | | |
|------------------|------------------|----------|
| 北広島市きた高齢者支援センター | 北広島市西の里347番地4 | 375-5888 |
| 北広島市みなみ高齢者支援センター | 北広島市白樺町1丁目8番地2 | 372-8110 |
| 北広島市にし高齢者支援センター | 北広島市大曲南ヶ丘1丁目1番地5 | 370-3922 |
| 北広島市ひがし高齢者支援センター | 北広島市朝日町5丁目1番地2 | 211-8520 |

◆障がい者の相談

| | | |
|------------------|----------------|----------|
| 障がい者生活支援センターみらい | 北広島市南町4丁目1番地1 | 376-7776 |
| 障がい者就労支援センターめーでる | 北広島市朝日町2丁目6番地9 | 372-5525 |

◆生活困窮の相談（就労支援、家計改善のための支援、一定期間の食住の提供など）

| | |
|--------------------------|--|
| きたひろしま暮らし サポートセンターぽると | 北広島市栄町1丁目5番地2 北広島エルフィンビル2階 〈電話〉887-6480 〈メール〉kurashi-poruto@epoch.or.jp |
|--------------------------|--|

◆いのちの電話 等

| | | |
|---|-----------------------------------|---|
| 北海道いのちの電話 | 毎日 24時間 | 231-4343 |
| 自殺予防いのちの電話 | 毎日 午後4時～午後9時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時 | 0120-783-556 |
| よりそいホットライン ①暮らしの困りごと、悩みを聞いてほしい方 ②外国語による相談（Helpline Foreigners） ③DV、性暴力など女性の相談 ④性別の違和や同性愛などに関わる相談 ⑤死にたいほどつらい方 ⑥さまざまな災害で被災された方 | 毎日 24時間 | 0120-279-338 *音声ガイダンスに従い、 相談内容を選んでください。 |

◆精神科救急情報センター（緊急の精神科受診に関する電話相談のみ）

| | | |
|----------------|-----------------------------|-------------------|
| 札幌市精神科救急情報センター | 平日 午後5時～翌日午前9時 土日祝日 24時間 | 緊急時のみ 204-6010 |
|----------------|-----------------------------|-------------------|

◆医療機関・相談窓口検索

| | |
|--|---|
| 北海道医療機能情報システム https://www.mi.pref.hokkaido.lg.jp/hokkaido/ap/cq/men/pwtpmnuilt01.aspx | |
| いのち支える相談窓口（自殺総合対策推進センター） | https://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php |
| 「こころの耳」働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト | https://kokoro.mhlw.go.jp |