

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月2日の2種類同時発売!
発売期間 7/2(火)~8/2(金)
公益財団法人 北海道市町村振興協会

など
日時 7月11日(木) 午後2時~3時30分
会場 コミュニティカフェみるく & ハニー(中央3丁目1~3大谷木材ビル1階)
参加料 100円(お茶代)
申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376~7776)
西の里おれんじカフェ
対象 物忘れが気になる方、認知症の方と家族
日時 8月14日(水) 午後1時30分~3時30分
会場 西の里会館
内容 茶話会での交流など
参加料 100円(茶菓子代)
申込み 8月7日までに聖芳園(☎375~3126)

教育を語る会
催し
平成30年度から全市で導入して

こころの健康相談
対象 心の健康について悩んでいる方か家族
日時 7月10日(水) 午後1時30分
会場 中央公民館
相談員 精神神経科医師、保健師
申込期限 7月8日
*相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
会場・申込み 千歳保健所(千歳市東雲町4~2・☎0123~233175)
献血にご協力を
対象 16~69歳(65歳以上の場合、60~64歳に献血したことがある方)
日程 7月12日(金)
時間・会場 午前9時~10時50分
|| 北海道リハビリ(西の里) || 午後0時20分~1時 || 中山機械(共栄) || 午後1時30分~2時40分 || 聖芳園(西の里) || 午後3時30分~5時 || 北海道車体(大曲工業団地)
問合せ 健康推進課(内線1205)

夢プラザ・悠遊学園
〈茶道講座〉
対象 20歳以上
日時 7月9日(火)・23日(火)、8月6日(火) 午前10時~正午
講師 裏千家大柴社中 廣橋宗令さん
参加料 各回800円(菓子代を含む)
〈IT講座〉
対象 パソコンの基本操作ができる方
日時 7月19日(金)、8月2日(金)
午前9時30分~午後0時30分
講師 NPO法人北広島ITネットワーク 山口昭一さん
参加料 各回700円(教材費を含む)
持ち物 ノートパソコン
〈共通事項〉
会場・申込み 夢プラザ(☎370~7373)

いる、小中一貫教育への理解を深めるため、講演会を行います。
日時 7月30日(火) 午後3時~5時
会場 中央公民館
内容 講演「小中一貫教育の意義と可能性・セカンドステップを踏まえて」
講師 京都産業大学教授 西川信廣さん
問合せ 市教委小中一貫・教育施策推進課(内線4832)

市民見学会
クリーンセンター、石屋製菓(株)北広島工場、旧島松駅通所、(株)道新総合印刷本社工場など市内の施設をバスで巡ります。市役所でボールパーク構想の説明と昼食の時間を取ります。
対象 市内にお住まいの小学生以上
日時 7月30日(火) 午前8時~午後4時30分(予定)
定員 先着30人
持ち物 昼食・飲み物・雨具など
*見学先・経路が変更になる場合があります。
申込み 7月24日までに市民課(内線2303)

いきいき百歳体操リーダー養成講座
いすに座ったままできる介護予防の体操です。地域の皆さんと一緒に取り組みませんか。
日時 7月24日~8月7日の各水曜 午前10時~正午(全3回)
会場 西の里会館
内容 いきいき百歳体操や、かみかみ百歳体操の講話・実技、地域で実施する場合の補助の仕方など
定員 先着20人
申込み 7月17日までに健康推進課(内線1222)

市民見学会

集合場所	出発時間
市役所	午前8時00分
西の里出張所	8時15分
大曲出張所	8時35分
西部出張所	8時45分
団地住民センター	9時00分

クリーンセンター、石屋製菓(株)北広島工場、旧島松駅通所、(株)道新総合印刷本社工場など市内の施設をバスで巡ります。市役所でボールパーク構想の説明と昼食の時間を取ります。
対象 市内にお住まいの小学生以上
日時 7月30日(火) 午前8時~午後4時30分(予定)
定員 先着30人
持ち物 昼食・飲み物・雨具など
*見学先・経路が変更になる場合があります。
申込み 7月24日までに市民課(内線2303)

いきいき百歳体操リーダー養成講座

いすに座ったままできる介護予防の体操です。地域の皆さんと一緒に取り組みませんか。
日時 7月24日~8月7日の各水曜 午前10時~正午(全3回)
会場 西の里会館
内容 いきいき百歳体操や、かみかみ百歳体操の講話・実技、地域で実施する場合の補助の仕方など
定員 先着20人
申込み 7月17日までに健康推進課(内線1222)

生活 相談 募集 市民参加 保健 催し 子育て ふれあい