



特集

すくすくネットで 子育てを応援し隊！

子育てに不安や悩みはつきもの。子どもの成長に応じて、その悩みも変化していきます。そんな子育て世代の皆さんに、強い味方がいます。保健師・保育士といった知識豊富な専門スタッフが、あなたの子育てを全力でサポートします。



きたひろすくすくネット開設

子育て世代を妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートするのが、子育て世代包括ケアシステム「きたひろすくすくネット」です。

保健センターと地域子育て支援センター・あいあいで行っている各種相談・母子保健・子育て支援を連携し、一人一人に寄り添いながら一貫した支援をしていきます。関係機関とも連携しているので、どこに相談してよいか迷った場合は、きたひろすくすくネットに相談してください。

☆子育てをサポートするスタッフ☆

母子保健マネージャー（保健師）

妊娠・出産に関わる制度の紹介や心配ごとなどの相談を行います。

子育て支援コーディネーター（保育士）

子育て支援事業や保育園・幼稚園の情報提供をはじめ、子育て中の悩みなどの相談に応じます。

マイ保健師

妊産婦と、乳幼児を子育て中の保護者に、担当の保健師を配置し、一人一人に寄り添ったサポートをします。

母子健康手帳交付の手続き

7月から、保健センターと「あいあい」で交付します。母子保健マネージャーと子育て支援コーディネーターの2人で対応し、相談にも応じます。詳しくは、きたひろすくすくネットに問い合わせてください。

日時・場所

●月～金曜 午前8時45分～午後5時15分
＝保健センター

●土曜 午前8時45分～正午＝地域子育て支援センターあいあい

*土曜は、前々日までに予約が必要です。

子育て世代包括ケアシステム
「きたひろすくすくネット」
(市役所1階・☎398-4349)

7月スタート!

つながる、きたひろの子育て支援!

保健センター
(☎372-3311・内線1216)



連携

地域子育て支援センター
あいあい (☎376-6637)



すくすくネット

って何をするの？

- ★妊娠から出産、子育て期までの総合相談窓口
- ★子育て世代に寄り添い、その家族に合ったサービスをプランニング
- ★関係機関と連携して、子育て支援を拡充

こんなことで 悩んでいませんか

【出産期】

- 赤ちゃんがなかなか泣き止まない
- 母乳やミルクはどのくらいあげたらいいのか
- なんとなく気分が落ち込む
- 気軽に育児の相談をできる人がいない



すくすくネットにご相談ください

【妊娠期】

- 妊娠したかもしれないが相談できずにいる
- 初めての妊娠で不安
- 出産後に協力してくれる人がいないので心配
- 北広島に引っ越したばかりで知り合いがいない



【子育て期】

- 自分の時間がなくてイライラしてしまう
- 子育てが楽しく思えない
- 子どもの発達が遅いような気がする
- 保育施設に預けたいけど、選び方が分からない

きたひろすくすくネットが切れ目なくサポートします

妊娠期

妊娠届
母子健康手帳・父子手帳
妊婦健康診査
妊婦健康診査通院支援
マイ保健師紹介
マタニティ支援プラン作成
マタニティスクール
母子保健推進員訪問
妊婦健康相談
妊婦訪問
特定不妊治療費助成



出産期

産婦健康診査
子育てプラン作成
赤ちゃん訪問
産後ケア（準備中）



- ファミリー・サポート・センター利用無料券発行
 - 妊婦健康診査通院支援の申請
 - ごみ袋の助成
- 上記の手続きは「あいあい」でまとめてできます。出生届を出した後に来てください。

子育て期

予防接種
乳児健診
1歳6カ月児健診
3歳児健診
母子保健推進員訪問
フッ素塗布
子育て支援情報の提供
育児交流会
マタニティクラス会
ファミリー・サポート・センター
こども緊急さぼねっと



子育て世代の身近な存在に

子育ては、楽しいことが多い反面、大変なことも多いものです。そんなときに、身近な人に悩みを相談したり、話を聞いてもらえたりすると、安心して子育てができると思います。

私たちは、妊娠・出産・子育てを頑張る皆さんにとって、困ったときはもちろん、子どもの成長も報告してもらえようような、身近な存在でありたいと思っています。ぜひ、声を掛けてくださいね。



母子保健マネージャー 安房麻紀

子育て支援コーディネーター 川口さゆり

直接の会話で得る安心感

インターネット社会の現在は、子育ての情報を簡単に手に入れることができます。しかし、具体的な相談をすることはなかなか難しいため、直接相談できる相手は絶対に必要だと思います。「あいあい」によく遊びに行きますが、職員の皆さんの存在はとても心強いです。

担当の保健師がいるのは、安心ですね。より親身に答えてもらえる気がします。



朝日町 山崎愛美さん