



マタニティスクール

日時・内容 (全4回)

日程	内容	時間
7/9(火)	レクリエーションで交流、お産の流れと妊婦体操 *動きやすい服装で来てください。	午後1時30分～3時45分
7/16(火)	赤ちゃんの栄養、妊娠中の食事	
7/23(火)	赤ちゃんとの生活、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会	
7/30(火)	妊娠中の食事の話と試食、妊娠中の母親と赤ちゃんの歯の健康 *試食代500円がかかります。	午前11時～午後1時30分

会場 保健センター

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

申込み 7月8日までに健康推進課 (内線1213)



日時 6月27日(木) 午前8時から
*荒天などで中止の場合は、午前7時までご連絡します。
集合・解散場所 総合体育館
*バスで移動します。
内容 北日高岳(日高町)登山と温泉入浴
定員 先着30人
持ち物 登山靴・保険証・昼食・飲み物・携行食・タオル・雨具・防寒着・着替え、入浴道具(シャンプー、せっけんなど)
*保険料など2000円がかかります。



*事故などの場合、主催者の責任は保険の範囲内です。
申込み 6月25日までに体育協会(総合体育館内・☎372-0808)
〈親子テニス教室〉
対象 初心者の4歳～小学3年の子と保護者
日時 6月29日～7月13日の各土曜 午前9時～10時(全3回)
会場 緑葉公園テニスコート
定員 先着12組
参加料 全3回1800円(保険料を含む)
*3人以上で参加する場合は、追加料金がかかります。
持ち物 帽子・タオル・飲み物
*用具は無料で貸します。

対象 0歳の子と親
日時・内容
●7月2日(火) 手遊び、赤ちゃんの歯の手入れ
●7月9日(火) 離乳食の話、絵本の読み聞かせ いずれも午前10時～11時30分(全2回)

育児交流会



対象 6月24日までに、往復はがきに住所・氏名・振り仮名・性別・年齢・学年・電話番号・希望する会場を記入し、北広島水泳協会・浅野みえ子(〒061-1144 白樺町2丁目5-9・☎373-0930)

*動きやすい服装と靴で来てください。
申込み 6月27日までに体育協会(総合体育館内・☎372-0808)
〈北広島水泳協会 夏休み小学生水泳教室〉
日時・会場
●7月29日(月)～8月2日(金) 緑葉公園プール
●8月5日(月)～9日(金) 西部プール
いずれも午前10時15分～11時30分(全5回)
定員 各会場25人
参加料 全5回3000円
*保険料800円が、別にかかります。
申込み 6月24日までに、往復はがきに住所・氏名・振り仮名・性別・年齢・学年・電話番号・希望する会場を記入し、北広島水泳協会・浅野みえ子(〒061-1144 白樺町2丁目5-9・☎373-0930)

対象 0歳～就学前の子と親
◆園庭開放
に稲穂保育園(☎373-7745)〈大谷むつみ認定こども園〉

すくすく広場



対象 0歳～就学前の子と親
日時 7月9日(火) 午前9時15分～午後3時
内容 バスで円山動物園へ行く
定員 先着12組
持ち物 弁当・おやつ・飲み物・敷物・雨具
*入園料が大人600円かかります。
申込み 7月4日までに稲穂保育園(☎373-7745)

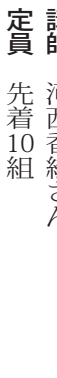
会場 団地児童センター
定員 先着15組
申込み 6月28日までに健康推進課(内線1212)

乳児健診

対象 3・6・10カ月児
日程・会場
●7月3日(水) 保健センター
●7月10日(水) 夢プラザ
時間 午後1時30分～3時
内容 小児科医の診察、身体測定、育児・栄養・歯科相談
持ち物 母子健康手帳・問診票
問合せ 健康推進課(内線1214)

対象 0歳～就学前の子と親
日時 7月8日(月) 午前10時～正午
代の母親
◆共通事項
会場・申込み 西の里きらきら保育園(☎375-5833)

子育て講座



〈アロマオイルの虫除けスプレー作り〉
対象 0歳～就学前の子と親
日時 7月1日(月) 午前10時15分～11時15分
講師 河西香絵さん
定員 先着10組
参加料 500円(材料費)
申込期限 6月28日
〈40代ママ交流会〉
対象 0歳～就学前の子を持つ40代の母親
日時 7月8日(月) 午前10時～正午
代の母親
◆共通事項
会場・申込み 西の里きらきら保育園(☎375-5833)

日時 7月11日(木) 午前9時30分～10時30分(雨天中止)
*時間内は、出入り自由です。
内容 園庭で水遊び
*直接、会場に来てください。
◆水遊びと給食
対象 1歳～就学前の子と親
日時 7月25日(木) 午前10時30分～午後0時30分
参加料 300円(給食代)
申込期限 7月12日
◆共通事項
持ち物 帽子・着替え・タオル・飲み物
会場・問合せ 大谷むつみ認定こども園(☎370-3773)