

## 国民健康保険 運営協議会委員

**対象** 次のいずれにも該当する方  
 ●市内にお住まいで国保に加入し、8月以降も引き続き加入が見込まれる方

●平日の夜間に開催する会議に出席できる方

**募集人数** 2人

**内容** 国保事業の運営について審議(年4回程度)

**任期** 8月1日～令和4年7月31日

**報酬** 日額6000円と交通費

**申込み** 6月25日までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業・勤務先、応募動機と国保についての考え(様式自由で800字程度)を記入し、直接か郵送で

保険年金課(〒061-1192住所 不要・内線2113)

## 保健



### 日曜日に乳がん検診を受けてみませんか

平日は忙しくて検診を受けられない方など、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

**日時** 6月9日、7月28日、8月25日、9月8日 いずれも日曜

午前9時～正午

診療機関・予約先 北広島病院(☎373-5811)

\*乳がん検診無料クーポン券・乳がん検診受診券が利用できます。問合せ 健康推進課(内線1205)

### こころの健康相談

**対象** 心の健康について悩んでいる方か家族

**日時** 6月12日(水) 午後1時30分

**会場** 保健センター

**相談員** 精神神経科医師、保健師

\*相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。

**申込み** 6月10日までに千歳保健所(☎0123-23-3175)

### 男性のための生活講座

健康的な食生活について、一緒に学びませんか。料理経験がなくとも大丈夫です。

**対象** 65歳以上の男性(介護保険要介護認定者を除く)

**日時** 6月25日、7月9日・23日

いずれも火曜 午前10時30分～午後1時

\*3回を通しての参加が原則です。

**会場** 中央公民館

**内容** 健康を維持するための食事(加工・冷凍食品を活用した簡単な調理実習、口腔ケアなど) 定員 先着9人



### ひきこもり家族交流会

**対象** ひきこもり当事者の家族

**日時** 6月18日(火) 午後1時30分～3時30分

**内容** 参加者同士の交流、ミニ学習会

**申込期限** 6月14日

**会場・申込み** 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2・☎0123-23-3175)

### こころの交流会

テーマ「ジャニーズ」について、会話を楽しみ交流しませんか。

**対象** 18～64歳で障がいがある方など

**日時** 6月13日(木) 午後2時～3時30分

**会場** コミュニティカフェみるく&ハニー(中央3丁目1-3 大谷木材ビル1階)

**参加料** 100円(飲み物代)

**申込み** 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)



北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

## 第43回 友愛セール エルフィンパーク

6月8日(土) 午前9時30分～11時30分

売り上げは社会福祉活動に役立てます。

◆友愛セールで販売する品物を受け付けます

受付日時 6月7日(金) 午前10時～正午

衣類や贈答品、書籍などをお持ちください。コートなどの冬物衣類や電化・電池製品、大型家具は引き取れません。

地区	受付場所
東部	紳士服のはるやまチェーン北広島店前、中央公民館、不二家北広島店、北の台会館、東共栄会館
北広島団地	第2住区集会所、セイコーマート北広島高台店、団地住民センター、第4住区集会所、広葉交流センター
西の里	西の里公民館、西の里白樺会館、西の里団地集会所
大曲	大曲会館、セリオおおまがり、南ヶ丘会館、ヘアサロンカットハウスタケダ
西部	J A道央西部支店、輪厚児童センター

福祉センターでは6月3日(月)から受け付けます。

\*6月7日・8日のボランティアスタッフを募集します。

## 療育キャンプ

7月13日(土)・14日(日)



**場所** 小平町鬼鹿ツインビーチなど(宿泊はネイパル深川)

**内容** 親子とボランティアと一緒に、海水浴やキャンプファイアなどを楽しむ

**定員** 20歳以下の障がい児・者15人と家族

\*申し込み多数の場合は抽選です。6月13日(土)午前9時から社会福祉協議会で行います。

**参加料** ●障がい児・者=無料 ●家族 大人=4,000円、きょうだい=2,000円(きょうだいは中学生まで)

**申込み** 6月12日までに直接か電話で社会福祉協議会 \*参加決定後、参加申込書を送付します。

### ボランティアスタッフ募集

一緒に楽しむことのできる元気な専門学校生、大学生を募集中。2日間楽しく活動しませんか。

\*参加料はかかりません。