

*今号に掲載している申し込みが必要な事業で、特に指定がない場合は
広報紙発行日以降、各施設の最初の開庁・開館日からの受け付けです。

暮らしの情報

きたひろしま お知らせ版
2009.11.15

10月31日現在の人口 ()内は前月比

人口	60,855人	(-9)
男	29,423人	(+5)
女	31,432人	(-14)
世帯	25,741世帯	(+17)

発行 北広島市 編集 情報推進課・NPO法人ひろがり
〒061-1192 北広島市中央4丁目2-1
☎372-3311 FAX 372-5115
ホームページアドレス
<http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/>
携帯電話ホームページアドレス
<http://k.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/>
二次元バーコード対応携帯電話の内蔵カメラで撮影すると、携帯電話用ホームページのアドレスを読み取ることができます。



生活

危険物取扱者試験・ 消防設備士試験

日程 平成22年1月17日(日)
会場 札幌市ほか
種類 ●危険物取扱者試験Ⅱ
甲種・乙種・丙種 ●消防設備士試験Ⅱ甲種・乙種
申込み 11月26日～12月3日に願書を直接か郵送で、(財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603 札幌市中央区北5条西6丁目2-2 札幌センタービル12階・☎205-5371)
*願書は、市消防本部と消防署大曲・西の里出張所にあります。

事業者向け 季節労働者通年 雇用支援セミナー

通年雇用奨励金や通年雇用対象者の休業助成など、助成制度や資格取得支援事業のセミナーを実施します。
日時 11月26日(木) 午前10時～正午
会場 大曲ふれあいプラザ(大曲工業団地)
問合せ 市季節労働者通年雇用促進支援協議会(商業労働課内・内線859)

段ボール箱を使った 生ごみ堆肥化講習会

生ごみを堆肥にする方法を学びませんか。ぜひ参加してください。

定員 先着6人
申込み 11月25日までに市民生活課(内線700)
弁護士による消費生活相談
電話での予約が必要です。
助言・相談で約20分間です。
日時 11月24日(火) 午後3時から
会場 市役所第3庁舎3階
内容 消費生活に関する相談
定員 先着7人
*消費生活相談員による相談は、通常通り午前10時～午後3時です。
問合せ 商業労働課(内線857)

日時・会場

●11月25日(水) 午後1時30分からⅡ芸術文化ホール活動室
●11月28日(土) 午後1時30分からⅡ西の里会館
●12月5日(土) 午後3時30分からⅡ団地住民センター
講師 北広島環境市民の会会員
*直接会場へお越しください。
問合せ 廃棄物対策課(内線606)

相談

法律相談

電話での予約が必要です。
助言・相談で約25分間です。
日時 11月26日(木) 午後1時～4時
会場 市役所本庁舎2階

きたひろ生活応援商品券

市内の店で使える商品券を発行します
*一部使えない店舗があります。
1冊5,000円
(500円券12枚つづり)
1000円分お得です
*1人4冊20,000円まで購入できます。
販売日時
11月21日(土)・22日(日)
いずれも午前9時～午後5時
販売会場
市役所本庁舎1階ロビーと団地住民センター、夢プラザ、西の里・西部出張所
*2日間販売し、商品券に残数がある場合は、その後商工会で販売します(土・日曜・祝日を除く)。
◆問合せ 北広島商工会(☎373-3333)

募集

パソコン会計補助 のための講習会

権擁護委員
*直接会場にお越しください。
問合せ 札幌法務局民事行政調査官室(☎709-23311・内線2153)
対象 60～69歳で働く意欲がある方
日時 12月8日(火)～17日(水)の平日(全8回) いずれも午前10時～午後4時
*最終日の午後3時～5時に就職相談を行います。
会場 シルバー活動センター
内容 ワード・エクセル・会計ソフトなどの使い方
定員 先着15人
申込み 11月16日からシルバー人材センター(☎373-6763)

法務局なんでも相談会・ 特設人権相談所

相談は無料です。
日時 12月5日(土) 午前10時～午後4時
会場 イーアス札幌Aタウン コミュニティホール(札幌市白石区東札幌3条1丁目1)
内容 ●土地・家屋の登記、戸籍の届け出 ●いじめなどの人権問題
相談員 札幌法務局職員、人

行政相談

日時 12月1日(火) 午後1時30分～3時30分
会場 中央会館(市役所隣)
内容 年金・登記・道路・河川・窓口サービスなど、国の行政機関の仕事についての苦情・要望・意見など
相談員 行政相談委員
問合せ 市民生活課(内線700)

市税は納期内に納めましょう

今日は、

固定資産税第4期・国民健康保険税第6期の納期です。

問合せ

納税課(内線838)

①

10月の交通事故発生件数 (対前年同月)	発生件数 22件(+1)	傷者 26人(±0)	死者 0人(±0)	峠や山間部では雪が降りやすい時期です。 早めのタイヤ交換で安全運転を。
-------------------------	-----------------	---------------	--------------	--

非常勤職員

対象 歯科衛生士の資格と普通自動車運転免許をお持ちで、60歳以下（9月1日現在）の方
募集人数 1人

業務内容 乳幼児健診や健康相談など、歯の個別・集団保健指導

採用期間 12月15日～平成22年3月31日（更新あり）

勤務時間 1日4・5時間で月6・7日程度

報酬 時給1130円と通勤手当

申込み 11月30日までに履歴書（写真付き）と資格証明書の写しを持ち健康推進課（内線808）

*採用後の兼職はできません。履歴書はお返ししません。

カナダ・サスカatoon市派遣団員

豊かな国際感覚を持った人材の育成を目的に、カナダ・サスカatoon市と交流を行っています。

来年、サスカatoon市を訪問する団員を募集します。

（成人団員（指導・庶務担当）募集人数 1人

応募資格 次のいずれにも該当する方

●市内にお住まいで20歳以上

●日常的な英会話ができる

●準備や派遣に関する連絡・調整などの業務ができる

●高校生の指導ができる

●健康で、海外渡航に耐えられる体力がある

●今後の交流事業に積極的に協力できる

費用 約6万円とパスポート取得費用

（高校生団員）

募集人数 10人

応募資格 次のいずれにも該当する方

●市内にお住まいで、現在高校1・2年

●積極的に行動でき、自分の意見をはっきり述べる事ができる

●健康で、海外渡航に耐えられる体力がある

●今後の交流事業に積極的に協力できる

*英語の成績は問いません。

費用 約18万円とパスポート取得費用

（共通事項）

派遣先 カナダ・サスカatoon市

日程 平成22年5月中旬から9日間（予定）

選考方法 書類審査と面接（12月13日に実施）

*詳しくは、事務局などにある実施要綱をご覧ください。

申込み 12月7日までに、事務局などにある申込用紙に記入し、北広島国際交流協議会事務局（市教委社会教育課・内線889）

*実施要綱と申込用紙は、市のホームページ（<http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/hotnews/detail/00004042.html>）からダウンロードできます。

申込み 12月7日までに、事務局などにある申込用紙に記入し、北広島国際交流協議会事務局（市教委社会教育課・内線889）

申込み 12月7日までに、事務局などにある申込用紙に記入し、北広島国際交流協議会事務局（市教委社会教育課・内線889）

ファミサポ協力会員講習会

ファミサポセンターは、育児を応援してほしい利用会員を、育児を応援する協力会員が有償ボランティアで支える活動です。

講習会修了者は、協力会員に登録します。現在、協力会員が不足しています。ぜひ参加してください。

日時 12月1日（火）～4日（金）、12月8日（火）～10日（木）（各7回）

午前9時～午後0時30分の間の2・3時間（12月2日だけ午後2時～4時30分）

会場 夢プラザ

内容 子どもを預かるために必要な知識や技能など

講師 小児科医師、保健師、救急救命士、保育士など

受講料 3000円（テキスト・資料代など）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

申込み 11月27日までに児童家庭課（内線666）

生徒募集

平成22年4月の採用予定です。

受験資格 中学卒業者（見込みを含む）で17歳未満の男子

1次試験日 平成22年1月23日（土）

募集人数 250人

休日 週休2日、祝日、年末年始と夏季休暇、年次休暇

*身分は特別職国家公務員で、月額9万4900円の生徒手当と年2回の期末手当があります。

*願書の締め切りは平成22年1月8日です。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所（恵庭市住吉町2丁目2～21HTAビル3階・☎01233345438）



介護と上手につきあう講座

介護のストレスと上手につき合う方法を、一緒に考えてみましょう。

対象 高齢者を介護している家族

日時 12月5日（土）午後1時～3時

会場 芸術文化ホール活動室

内容 講演「介護者のこころの健康づくり～介護ストレスの軽減とうつ予防～」

講師 ポロナイクリニック院長 高塚直裕さん

申込み 12月4日までに高齢者支援課（内線694）

高齢者のための

食と歯の健康講座

歯は健康づくりの基本です。普段の食事や会話を楽しくするために、自分のかむ力や普段の食事の量などを学んでみませんか。

対象 市内にお住まいで60歳以上の方

日時 12月3日（木）・17日（木）

いずれも午前10時～11時30分

会場 大曲会館

内容 かむ力の判定と塩分測定、講話、減塩食などの試食

講師 保健師、歯科衛生士、管理栄養士

定員 先着15人

持ち物 手鏡、歯ブラシ、拭きタオル

申込み 11月30日までに高齢者支援課（内線694）

心の健康相談

心の健康について、悩んだり困ったりしている方のための相談です。

日時 12月2日（水）午後1時30分～3時

会場 福祉センター

相談員 精神神経科医師、保健師

申込み 12月1日までに千歳保健所（☎01233233175）

乳児健診

小児科医師の診察、身体測定、育児・栄養・歯科相談をします。

対象 3・6・10カ月児

日時・会場 12月2日（水）福祉センター、12月3日（木）西の里会館

いずれも午後1時30分～3時

*12月は、この日程のほかに夢プラザでも実施します。

持ち物 母子健康手帳

問合せ 健康推進課（内線808）

高齢者のための

健康増進講演会

健康でいきいき人生を!

年だから仕方がないとあきらめることはありませんか。それは、心の老化の第一歩です。老化させないヒントを見つけに来ませんか。

日時 12月11日（金）午後1時30分～3時

会場 夢プラザ
講師 五輪橋産科婦人科小児科病院名譽理事長 丸山淳士さん
定員 100人
*西部地区方面は、市民バスで送迎します。乗車場所や時間などはお問い合わせください。
問合せ 高齢者支援課(内線694)
閉じこもり予防のための

高齢者地域交流会
対象 外出に不安や制限があり、一部介助があれば外出可能な方(介護保険や障害者自立支援法などのサービスを利用している方、老人クラブやサークルなどで活動している方を除く)
日時 12月8日(火) 午前10時～午後1時
会場 団地住民センター
内容 ゲーム・交流会など
定員 先着20人
参加料 3000円
持ち物 健康手帳(ある方だけ)
*会場までの行き帰りが難しい方は、ご相談ください。
申込み 11月27日までに高齢者支援課(内線811)
移動採血車ひまわり号

上の場合は、60～64歳に献血したことがある方)
日程 11月18日(水)
コース (株)レンタコム北海道札幌流通センター(共栄) 11月9時30分～11時▼コープさっぽろ北広島店(中央) 11月午後0時30分～4時30分
問合せ 健康推進課(内線807)

催し
地域で子どもを守り育てる

安心安全講演会
子どもたちを見守る温かい地域づくりを目指し、講演会を開催します。
日時 11月19日(木) 午後6時30分から
会場 芸術文化ホール活動室
内容 健全な子どもの環境について
講師 厚別警察署北広島交番所長 大久保悟さん
問合せ 市教委青少年課(内線607)

内容 冬でもできる運動実技、健康ミニ講座
講師 健康運動指導士 中里敦さん
持ち物 室内用運動靴・汗拭きタオル・飲料水
*動きやすい服装でお越しください。
申込み 12月2日までに健康推進課(内線808)

育児交流会
対象 1歳6カ月までの子とその親
日時・内容 ●12月4日(金) 保育士による親子遊びの紹介
●12月11日(金) 歯の予防の話、絵本の読み聞かせなど
いずれも午前10時～11時30分
会場 輪厚児童センター
定員 先着15組
申込み 12月3日までに健康推進課(内線808)

すくすく広場
〈大曲いちい保育園〉
対象 1歳未満の子とその親
日時 12月10日(木)・17日(木)(全2回) いずれも午前10時～11時
内容 親子遊びや手作りおもちゃの紹介、栄養士による離乳食相談など
定員 先着10組
申込み 12月4日までに大曲いちい保育園(☎377-2825)

〈すずらん保育園〉
対象 1歳6カ月～就学前の子とその親
日時 12月8日(火) 午前10時～11時30分
内容 クリスマス飾りの制作
ホールで遊ぶ
定員 先着12組
申込み 11月25日までに、すずらん保育園(☎372-2215)

〈大地太陽森の家保育園〉
対象 就学前の子とその親
日時 11月24日(火) 午前9時50分～11時
内容 人形劇の観劇
定員 先着10組
問合せ 大地太陽森の家保育園(☎377-1933)

〈大曲はだかんばん保育園〉
対象 1歳6カ月～3歳の子とその親
日時 12月2日(水) 午前10時～11時
内容 はさみやのりを使い、クリスマスリースを作る
定員 先着10組
問合せ 大曲はだかんばん保育園(☎376-2537)

いちいのジャンプ大会
誰でも気軽に楽しめる、長縄跳びの大会です。
対象 市内にお住まいか通勤・通学している小学3年生以上

の団体(1チーム10～13人)
日時 12月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分
会場 総合体育館
内容 予選・決勝を行い、制限時間内に連続して何回跳べるかで順位を競う
参加料 1人1000円
持ち物 室内用運動靴
申込み 12月5日までに体育課(内線890)

夢プラザ・悠遊学園
〈シルバークレイ講座〉
日時 11月25日(水) 午前9時30分～午後1時
内容 純銀粘土で、携帯電話のストラップやペンダント、指輪などを作る
講師 日本貴金属粘土協会認定インストラクター 高島由

香さん
参加料 2500円(教材費を含む)
定員 先着15人
申込期限 11月20日の正午
〈こどもITプラザ〉
対象 市内にお住まいの小学5・6年
日時 11月28日(土) 午前9時30分～午後0時30分
内容 パソコンで、クリスマスカードや年賀状を作る
講師 北広島ITネットワーク会員
定員 先着9人(5人未満の場合は中止)
参加料 5000円
申込期限 11月26日の正午(共通事項)
会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)

夢プラザ 11/26(木) 開演11:30 (開場11:00) 入場無料

ふれあいデー トリオによるクラシック・ミニコンサート

♪ヘンデル/フルートソナタ ハ長調
♪マスネ/タイスの瞑想曲
♪ドビュッシー/フルート・ビオラ・ハープのためのソナタ



矢崎有佳さん (ピアノ) 榎崎容子さん (フルート)
まるやま まりこ 円山真麗子さん (ビオラ)

*終了後14:00まで、多目的ホールを無料開放します。●問合せ 夢プラザ(☎370-7373)

広報原稿の締め切り

1月1日号の掲載を希望する方は12月1日までに、1月15日号の掲載を希望する方は12月15日までに原稿を提出してください。締め切りを過ぎてからの依頼は受けられません。あらかじめご了承ください。

「ふれあい通信」

参加しませんか

▼北広島市卓球協会「第14回市民卓球大会」
対象 市内にお住まいか通勤・通学している方
日時 11月29日(日) 午前9時から
会場 総合体育館
種目 一般男女A・B、一般初心者、中学生男女、小学生
いずれもシングルス戦
参加料 一般500円、小・中学生200円
申込み 11月23日までに福田(午後6時以降)・☎090-5943256(6640)

▼西の里・虹ヶ丘憲法九条の会「講演会「北朝鮮にどう向き合うか」」
皆さんの参加をお待ちしています。
日時 11月22日(日) 午後1時から
会場 西の里会館
講師 北海道新聞論説委員 青木隆直さん
問合せ 林正巳(☎374-3676)

▼札幌友の会厚別方面北広島「家事家計講習会」
日時 11月19日(日) 午前10時30分～正午
会場 芸術文化ホール活動室
内容 ●作り置きおかずの調理実習 ●体験談「何とかしなくちゃわが家の家計」、「家計簿と共に歩んで」など
参加料 450円
*託児があります(200円・軽食付き、要予約)。
申込み 檜皮(☎373-7440)

▼北広島テニス協会「第22回市民インドアテニス大会」
対象 市内にお住まいか通勤している方
日時 12月6日(日) 午前9時から(集合午前8時45分)
会場 総合体育館
種目 ダブルス(初級男女、一般男女)
*ペア変動制です。1人で申し込んでください。
参加料 一般1000円、会員800円
申込み 11月30日までに安宅(☎・FAX 372-0793)

▼無料手づくり年賀状講習会
100種類の絵から好きなものを選んで、簡単にすてきな年賀状を作ってみませんか。
日時・会場 ●12月1日(火) 西の里会館 ●12月2日(水) 夢プラザ ●12月3日(木) パークヒルズ北広島F棟多目的ホール(松葉町6丁目1)
いずれも午前10時～正午
*はがき代100円が掛かります。
持ち物 筆ペンかサインペン・カッター・カッター板・新聞紙
申込み 花井(☎・FAX 375-3793)

▼北広・唄・倶楽部
新しいカラオケサークルです。
日時 毎週水曜 午後5時～8時
会場 シルバー活動センター
問合せ 有好(☎・FAX 372-0426)

▼赤十字ふれ愛クリスマスパーティー
ゲームや歌、踊りなどで赤十字奉仕団員と楽しく交流しませんか。高齢の夫婦や一人暮らしの方など、参加をお待ちしています。ケーキやプレゼントもありです。
対象 70歳以上で直接会場に来られる方
日時 12月4日(金) 午後1時～3時
会場 夢プラザ
参加料 500円

▼北広島手打ちそば愛好会「年越しそば打ち教室」
会員が指導します。二・八そば700グラムを、手打ちして試食します。
日時 12月9日(水)・15日(火) いずれも午前9時30分～午後1時
会場 団地住民センター
定員 各回先着10人
参加料 1回1500円
持ち物 エプロン・タオル3枚・帽子・持ち帰るための容器
*2日間の参加もできます。
申込み 堺(☎372-1301)

▼コスペルライブ「VOICES」
市内在住の歌手・ボイストレーナーの横尾美穂さんが率

▼ヨガサークル ウレシカ
女性のためのヨガサークルです。20～60代のメンバーで和やかに活動しています。初心者や妊娠している方も歓迎します。
日時・会場 ●毎週水曜 団地住民センター ●毎週金曜 日ひまわり会館(中央2丁目7-3) いずれも午前9時45分～11時15分

▼「ふれあい通信」は、サークルの会員募集や行事を市民にお知らせする通信欄です。一部の特定の方や会員のための掲示板ではありません。また、商売や営利、政治、布教を目的とする活動などは掲載できません。
広報原稿を提出する際は、日時や電話番号などを、もう一度お確かめください。また、人名や読みが難しいものなどには、必ずふりがなを付けてください。

◆ ◆ ◆
*「参加しませんか」の参加料が記載されていない事業などは、無料です。

ホームページに掲載について ふれあい通信の「参加しませんか」に掲載する行事を、市のホームページにも掲載させていただきます。希望しない場合は事前にお申し出ください。掲載項目：事業名・日時・会場・問合せ

◆「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事のお知らせにご利用ください。広報原稿は直接か FAX372-5115、電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp 最大260字(団体名・事業名を含み、13文字×20行)とします。ただし、

あるボーカルユニット・Salt Soulsの単独ライブです。
日時 11月29日(日) 午後4時30分から(開場午後4時)
会場 北海道クリスチャンセンター(札幌市北区北7条西6丁目)
入場料 1000円
問合せ 横尾(☎080-4047-1389)

問合せ 猿山(☎・FAX 373-960)
▼北広島テニス協会「第22回市民インドアテニス大会」
対象 市内にお住まいか通勤している方
日時 12月6日(日) 午前9時から(集合午前8時45分)
会場 総合体育館
種目 ダブルス(初級男女、一般男女)
*ペア変動制です。1人で申し込んでください。
参加料 一般1000円、会員800円
申込み 11月30日までに安宅(☎・FAX 372-0793)

▼よりづか☆ちよいスポ倶楽部「第2回北広島ラグビー交流会」
ラグビーは、しつぽ取り鬼ごっこ、ラグビーのパスプレーを合わせた新しいスポーツです。親子で、子ども会や自治会・町内会で、友達同士で、誰とでも、いつでもできます。体験してみませんか。
日時・内容 11月21日(土)
●午前の部 午前9時～正午
●午後の部 午後1時～3時
*デジタル射撃も体験できます。
*ゲーム中心の体験

◆ ◆ ◆
*「参加しませんか」の参加料が記載されていない事業などは、無料です。

◆ ◆ ◆
*「参加しませんか」の参加料が記載されていない事業などは、無料です。

「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事のお知らせにご利用ください。広報原稿は直接か FAX372-5115、電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp 最大260字(団体名・事業名を含み、13文字×20行)とします。ただし、ただし、サークルの会員募集は6カ月に一度の掲載に限らせていただきます。で情報推進課へ。また、原稿の文章は、できる限り短くしてください。1団体最大文字数の範囲内でも、一部省略や表現の変更などをする場合があります。

新型インフルエンザ ワクチンの 接種について

■相談窓口は
市役所健康推進課 (☎ 372-3311 内線 807)
千歳保健所 (☎ 0123-23-3175)

11月から順次、新型インフルエンザワクチンが接種できるようになりました。ワクチンの接種は、新型インフルエンザの重症化を防ぐために有効ですが、万能の解決策ではありません。

接種は任意です。危険性を100%は排除できないことを理解したうえで、接種するかどうかを選択しましょう。



新型インフルエンザとワクチン

◇新型インフルエンザの特徴

感染力は強いですが、多くは軽症のまま回復しています。治療薬（タミフル、リレンザ）が有効です。ただし、糖尿病やぜん息などの持病がある方や妊娠している方は重症化する恐れがあり、注意が必要です。

◇ワクチン接種の意義

これまでのデータから、ワクチンの接種は重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されます。

しかし、感染を防止する効果は証明されていません。接種したからといって、新型インフルエンザにかからないわけではありません。

◇ワクチンの副作用

接種した後に、腫れたり熱が出たりするなどの症状が見られるほか、まれに重篤な症状を引き起こす可能性があります。

◇国産ワクチンと輸入ワクチン

国産ワクチンの安全性は、季節性インフルエンザワクチンと同程度と考えられ、有効性もある程度期待できます。

一方、輸入ワクチンは、海外で承認されていることを前提として、さまざまなデータを基に有効性及び安全性を確認してから接種を開始します。



いつから接種できるの？

当面は、提供できる量に限りがあるため、必要性が高い方から優先的に接種していきます。接種には予約が必要です。次の表で確認してください。

なお、予約と接種の時期は変更になる場合があります。市の広報紙やホームページで随時お知らせします。

◇予約と接種のスケジュール

優先接種対象者	予約開始	接種開始	10月	11月	12月	H22年1月	2月	3月
妊娠している方	11月2日(月)	11月16日(月)	妊娠している方					
基礎疾患がある方(最優先)*1			基礎疾患がある方(最優先)					
基礎疾患がある方(その他)	11月中旬	12月上旬	基礎疾患がある方(その他)					
1歳～就学前			1歳～就学前					
小学1～3年	11月下旬	12月中旬	小学1～3年					
1歳未満の子の保護者など*2	12月上旬	1月上旬	1歳未満の子の保護者など					
小学4～6年	12月中旬	1月中旬	小学4～6年					
中学生・高校生相当年齢の方、65歳以上の方			中学生・高校生相当年齢の方、65歳以上の方に順次					

*1 基礎疾患…慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患です。うち、最優先となる方は、医師が判断します。

*2 1歳未満の子の保護者など…1歳未満の子の保護者と、身体上の理由で接種できない優先接種対象者の保護者などです。

費用はいくら掛かるの？



費用はすべて自己負担です。

- 1回接種=3,600円
- 2回接種=合計6,150円（1回目と2回目を異なる医療機関で接種した場合は合計7,200円）

負担軽減

生活保護世帯と市民税非課税世帯の方は、接種に掛かる費用を全額免除します。

全額免除を受けるには…

◆市内の医療機関で接種する場合

生活保護世帯の方は「生活保護受給証明書」、市民税非課税世帯の方は「新型インフルエンザワクチン接種費用免除証明書」を医療機関に提出してください。

◆市外の医療機関で接種する場合

医療機関に接種費用の全額を支払い、領収書と「接種済証」、「新型インフルエンザワクチン接種費用免除証明書」を、市役所健康推進課か各出張所、エルフィンパークに提出してください。後日、指定の銀行口座に入金します。

各種証明書の発行場所

- 生活保護受給証明書＝市役所福祉課
 - 新型インフルエンザワクチン接種費用免除証明書＝市役所税務課か各出張所、エルフィンパーク
 - 接種済証＝ワクチンを接種した医療機関
- *証明書の発行手数料は、いずれも無料です。

どこで接種できるの？



内科や小児科、産婦人科など、国から受託した医療機関で接種できます。

なお、妊娠している方と基礎疾患がある方（最優先）は、かかりつけの医療機関で接種してください。
*妊娠している方専用のワクチンは、産婦人科だけに配備しています。

◇ワクチンを接種できる市内の医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
大曲こどもクリニック（大曲末広）	377-2366	久保外科胃腸科（新富町西）	373-0505
大曲ファミリークリニック（大曲緑ヶ丘）	377-6621	さいとうクリニック（里見町）	372-2288
北の台クリニック（共栄町）	372-8811	高台内科クリニック（泉町）	372-1001
北広島小児科（中央）	373-7331	道央病院（大曲）	377-3301
北広島中央クリニック（中央）	373-3900	西の里恵仁会病院（西の里）	375-3225
北広島病院（栄町）	373-5811	北進内科胃腸科クリニック（青葉町）	373-1122
北広島メンタルクリニック（新富町西）	376-7373	渡辺小児科（泉町）	372-2755
きたひろ内科呼吸器科（中央）	373-1100	輪厚三愛病院（輪厚）	377-3911

*予約開始前の、各医療機関への問い合わせは控えてください。不明な点は、市役所健康推進課か千歳保健所に相談してください。



接種までの流れ

② 提示書類を用意

接種を受けるときには、右表の証明書などが必要です。

① 接種時期と医療機関を確認

市役所健康推進課や市の広報紙などで確認してください。

③ 予約



接種を受ける医療機関に予約してください。

接種



ワクチンを接種した後は、接種した部位が腫れるなどの反応が出るかもしれません。ほとんどは一過性の軽い症状でおさまりますが、気になる症状が出たときや長引くときは、医療機関に相談してください。

◇接種を受けるときの提示書類など

区分	提示書類など
妊娠している方	● 母子健康手帳
基礎疾患がある方（最優先・その他とも）	かかりつけの医療機関で接種する場合は不要 *それ以外の医療機関で接種するときは、かかりつけの医療機関が発行する「優先接種対象者証明書」が必要です。
1歳～就学前、小学1～3年	● 母子健康手帳か健康保険被保険者証
1歳未満の子の保護者	● 母子健康手帳か健康保険被保険者証、住民票のいずれか
身体上の理由で接種できない優先接種対象者の保護者など	● 接種できない方の、かかりつけの医療機関が発行する「優先接種対象者証明書」 ● 保護者などの、健康保険被保険者証か住民票
小学4～6年、中学生・高校生相当年齢の方	● 健康保険被保険者証か学生証、住民票のいずれか
65歳以上の方	● 健康保険被保険者証か運転免許証、住民票のいずれか