



おとっと…。せっかく植えたんだから、倒さないでね。(広葉中学校1年・農業体験学習)

輝く緑 大志が育つ 北広島

きたひろしま

HOKKAIDO KITAHIROSHIMA-CITY

2009.7

健康ネットワーク

健康・生きがい情報

主な内容

- 特定健診の結果
- 特定保健指導
- ちょっとひと休み
…特定保健指導ってどんなもの？
- 高額医療・高額介護合算療養費制度
- 後期高齢者医療制度の保険証

国民健康保険の特定健診 平成20年度 受診者の結果から

受診者	2673人
特定健診受診率	25%
特定保健指導対象者	351人
特定保健指導を受けた方	187人
特定保健指導実施率	54%

昨年度から、生活習慣病予防のための特定健診・特定保健指導が始まりました。この結果、多くのことが分かりました。男女ともに50%以上の方が、血圧とLDL（悪玉）コレステロールが基準値を

基準値を超えた割合の多い項目

() 内は基準値を超えた人の割合

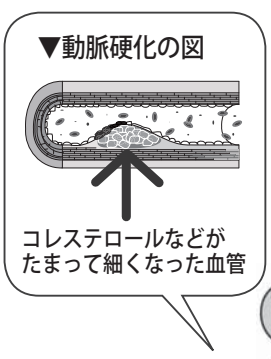
男性	女性
血圧 (54.6%)	LDLコレステロール (61.9%)
LDLコレステロール (50.6%)	血圧 (50.7%)
腹囲 (48.3%)	HbA1c (34.2%)
HbA1c (38.3%)	血糖 (21.6%)
血糖 (33.5%)	BMI (肥満度) (20.5%)

超えていました。血糖値やHbA1c（モグロビンエーワンシー）が高く、糖尿病を疑う数値が出た方も多くいました。特に男性は、2人に1人が腹囲が基準値を超える内臓脂肪型肥満でした。

これらのことは、動脈硬化が進行していることを表しています。

本当に怖い動脈硬化

動脈は、全身に栄養や酸素を運ぶ血管です。心臓の冠動脈は直径4mm、脳の細動脈は直径0.2mmしかありません。この血管に、強い圧力がかかったり（高血圧）、血液中に過剰な栄養素が流れ続けたり（高血糖、高コレステロール）すると、血管の壁が傷つき、厚みやこぶができて血管が細くなり、詰まりやすくなります（図参照）。これが動脈硬化です。また、たまつた内臓脂肪から出るホルモンが、さらに動脈硬化を進行させる原因となります。



動脈硬化は、早い段階では自覚症状がありません。検査の数値で体の状態を確かめながら、生活習慣をコントロールすることが大切です。

ご利用ください 特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病になる危険性が高いと判断された方に、保健指導（健康相談）をすることを特定保健指導といいます。対象者には、文書でお知らせします。

特定保健指導は、平成20年度から保険者の責任として行うように法律で定められました。

昨年度は、351人が対象となり、うち187人が特定保健指導を受けました。相談は、保健師と管理栄養士が個別に応じます。健診の結果から、血管や体の状態を説明します。また、数値と生活習慣がどのように関連しているのかを一緒に考え、無理なく改善できるようにサポートしていきます。

初回面接と、その3カ月後、6カ月後に体重や腹囲、血圧などの変化を確認して、アドバイスをします。1回の相談は30分〜60分程度です。

*スケジュールや指導内容は、個人ごとに対応します。

特定保健指導ってどんなもの？



三上善博さん(55歳)の場合

H20 8.7

特定健診

特定保健指導の対象になる。



体重	85kg
腹囲	101cm
BMI	28.1
血糖値	126
中性脂肪	189

このころの生活の様子

- ・砂糖入りのコーヒーをよく飲む
- ・朝食は食べない
- ・食事は肉が中心



H20 10.24

特定保健指導(初回面接)

健診データから体の状態を知り、改善できそうな生活習慣について保健師・管理栄養士と考える。

病院で検査

体の状態を詳しく知るため、精密検査を受ける。医師から「糖尿病予備軍」と言われ驚く。記録を取りながら減量することを勧められる。

H20 10.28

これからも三上さんの挑戦は続く

H20 11.19

特定保健指導

精密検査の結果を分析。数値と病気の関係性を考え、食生活の改善点などを、保健師・管理栄養士と考える。

H21 1.20

特定保健指導(3カ月後評価)

体重	81.5kg
腹囲	98cm
BMI	26.9

病院で検査

血糖値	109
中性脂肪	134

血液検査の結果、中性脂肪、血糖値、腎機能のすべての数値が良い方向に向かっていた。



H21 4.28

特定保健指導(6カ月後評価)



体重	79.7kg
腹囲	95.5cm
BMI	26.3
体重	-5.3kg
腹囲	-5.5cm

今の生活の様子

- ・コーヒーはブラックで飲む
- ・朝食はできるだけ食べる
- ・食事は野菜中心



三上さんに聞きました

特定保健指導を受け始めて…

特定健診は「メタボ健診」という言葉で知っていました。自分が受けたい引掛かるだろうと思っていたら、予想通りでしたね。

特定保健指導を受けてから、生活習慣を見直しました。特に食生活を変えました。それまでは肉が中心でしたが、野菜を中心にして、海藻やきのこ類も食べるようになりました。食生活の改善はつらいと思われるかもしれませんが、私の場合、「こうするとどうなるのだろうか」と結果を想像し、楽しんで取り組んだので、つらくはありませんでした。

特定保健指導の良いところは、食生活の改善にしても、自分がここまでならできるといふ意見や、こうしたらどうなのかという提案をできることです。これからも保健師さんたちと相談して、取り組んでいきたいと思っています。



「お腹が特に、やせたんです」

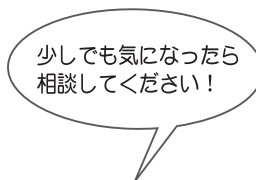


相談に乗った浜山保健師と

特定健診後の相談を受け付けています

特定保健指導にならなかつた方でも、「健診データが気になる」「生活習慣を見直していきたい」など、気軽にご相談ください。

相談を希望する方は、市役所市民課内線(693)へご連絡ください。



少しでも気になったら相談してください!

豆知識

特定保健指導って受けないといけないの？

強制ではありません。しかし、健診結果の見方を知り、生活習慣を見直す機会になります。

特定保健指導の利用率は、平成24年度に評価されます。目標の45%を達成できないときは、市の国保がペナルティを受けることになり、国保税の増税などに影響する可能性があります。

始まります 高額医療・高額介護 合算療養費制度

医療費の自己負担額と介護サービスの利用額の合計が、一定額を超えた場合に、差額が支給される新しい制度です。

国民健康保険や後期高齢者医療制度、その他の健康保険に加入している世帯で、介護保険のサービスを受けている方がいる場合に対象となります。

医療費と介護サービス費の1年間の自己負担額を世帯単位で合算し、基準額を超えた場合に、差額を支給します。

合算する期間は、毎年8月～翌年7月です。

ただし、平成20年4月から制度が始まったため、今年度に限り、20年4月～21年7月の16カ月が計算期間となります。

なお、平成20年8月以降に負担が集中しているなど、16カ月分で計算した基準額との差額より、12カ月分で計算した差額の方が多くなる場合は、12カ月分で算出した額を支給します。

計算は世帯ごと

同一世帯でも、国保や後期高齢者医療制度など、加入している健康保険が異なる場合は、別々に計算します。

計算期間と対象額

毎年8月1日～翌年7月31日（今年度だけ平成20年4月1日～21年7月31日）に自己負担し、高額療養費と高額介護サービス費が支払われても、なお残る額が対象です。食費や居住費、ベッド代など対象にならない経費があります。

合算

申請すると、下の表の基準額との差額が支給されます。

◆基準額

区分	後期高齢者医療 + 介護保険	国保か健保 + 介護保険 (70～74歳の方が いる世帯)	国保か健保 + 介護保険 (70歳未満の方が いる世帯)
現役並みの所得の方	67万円 (89万円)		126万円 (169万円)
一般	56万円 (75万円)		67万円 (89万円)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円 (41万円)	34万円 (45万円)
	区分Ⅰ	19万円 (25万円)	

*各欄下段の（ ）内は、16カ月で計算した場合の基準額

制度の詳しい内容や手続き方法などは、あらためて広報紙でお知らせします。

〈問合せ〉

◆後期高齢者医療制度に加入している方

市役所市民課（内線708）

◆国保に加入している方

市役所市民課（内線707）

*その他の健康保険に加入している場合は、各保険者にお問い合わせください。

このように負担が軽減されます

例えば、住民税非課税世帯（区分Ⅱ）・広域一郎さんの場合

*区分Ⅱは、世帯全員が住民税非課税の場合に適用されます。



これまでは…
●医療費25万円
●介護サービス費25万円
を支払い、
年間の自己負担額が合わせて50万円でしたが…

これからは…
50万円支払った後、申請すると、
基準額31万円を超えた金額19万円
が支給され、
年間の自己負担額が31万円になります。

後期高齢者医療制度 新しい保険証を送付します

現在お持ちの保険証と減額認定証は、7月末で有効期限が切れます。7月中に新しいものをお送りします。届きましたら、そちらを使用してください。

新しい保険証（後期高齢者医療被保険者証）の有効期間は、8月～平成23年7月の2年間です。なお、保険証の色は、青色から黄色に変わります。

病院の窓口などでの自己負担の割合

保険証には、平成20年中の所得に基づいて、負担割合が記載されています。

◆自己負担の割合

一般の方…1割

現役並みの所得がある方…3割

*所得や世帯構成が変わると、有効期間内であっても、負担割合が変わる場合があります。この場合は、新しい保険証を発行します。

新しい保険証は黄色です。

ここを確認してください。

病院窓口で支払う自己負担の割合です。ここが3割になるのは、現役並みの所得がある方（住民税課税所得が145万円以上の加入者と、同じ世帯の加入者）です。



ただし…

下の表に該当する方は、申請によって1割負担になります。申請した月の翌月から適用されます。

*申請によって1割負担となる方

世帯の加入者が1人	<ul style="list-style-type: none"> ●加入者本人の収入が383万円未満 ●同一世帯にいる70～74歳の方と加入者本人の収入の合計が520万円未満
世帯の加入者が2人以上	<ul style="list-style-type: none"> ●加入者の収入の合計が520万円未満

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成23年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合1丁目
氏名	後期 一郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日
発効期日	平成 20年 4月 1日
交付年月日	平成 21年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011002 北海道後期高齢者医療広域連合

入院のときに使用する
減額認定証も切り替わります

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）をお持ちの方は、7月末で有効期限が切れます。7月中に新しいものを送付します。8月からは、そちらを使用してください。

なお、減額認定証の色は、緑色から、だいたい色に変わります。

*減額認定証は、病院などに提示すると、入院時の医療費の自己負担額や食事代が減額されるものです。

住民税非課税世帯の方が対象で、市に申請すると発行されます。

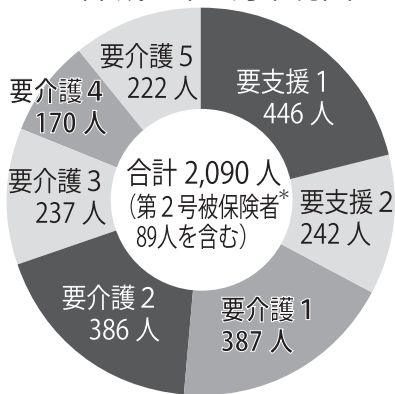


詳しくは、市役所市民課（内線708）へお問い合わせください。

みんなの介護保険を支えよう

介護保険の平成20年度のサービスの利用状況をお知らせします。

図1 要介護度別内訳
(平成21年3月末現在)



高齢化率と認定の状況
市の第1号被保険者は、平成21年3月末現在1万2493人で、高齢化率は20・6%です。前年度と比べ706人、高齢化率は1・1%増加しました。なお、このうち75歳以上の方は、5281人です。

介護保険サービスを利用するには、介護認定が必要です。第1号被保険者のうち、認定者は2001人で、高齢者の6人に1人が認定を受けていることとなります。要介護度別の内訳は、図1のとおりです。

また、制度開始からの認定者の推移を表したのが図2です。当初と比較すると、軽度の方(要支援1・2、要介護1)の人数は2倍以上です。このような方が重度の要介護者とならないための介護予防サービスが重要となっています。

図3 主な居宅サービスと介護予防サービスの利用状況 (平成20年度月平均利用者数)

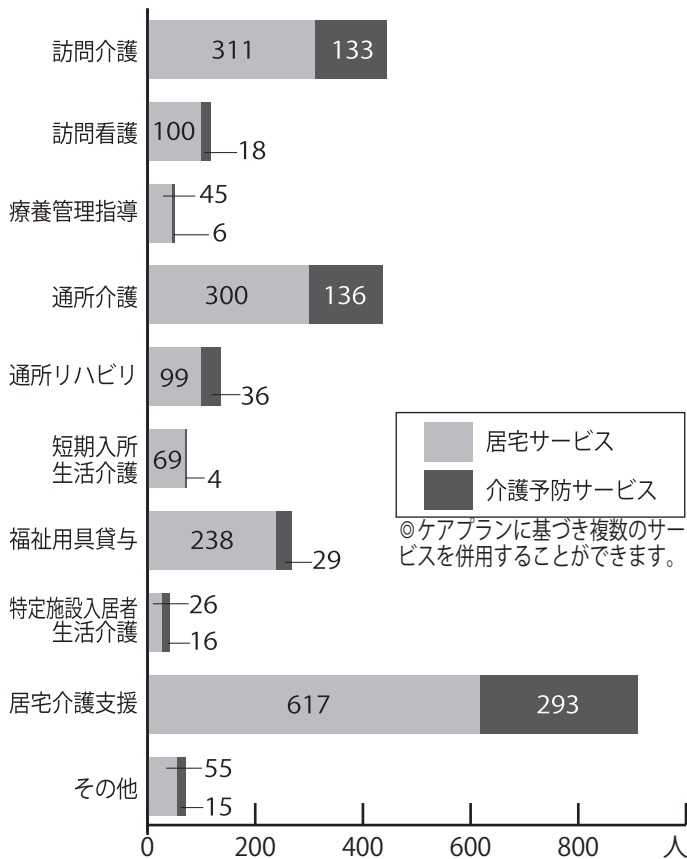
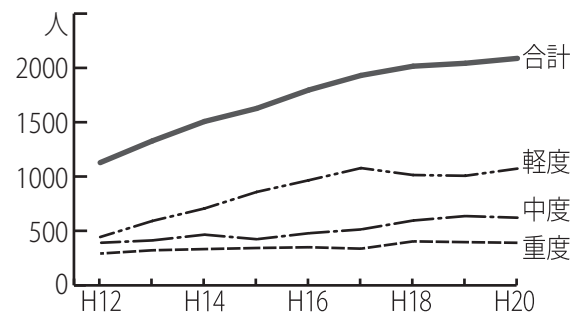


図2 認定者の推移(各年度3月末現在)



◎要支援と要介護1を「軽度」、要介護2・3を「中度」、要介護4・5を「重度」に区分しています。

居宅サービスと介護予防サービス
居宅サービスは要介護1～5の方、介護予防サービスは要支援1・2の方が対象です。

居宅サービスと介護予防サービスを利用した方は、月平均899人でした。要介護度別に定められている支給限度額に対する利用割合は45・5%で、前年度より0・5%増加しました。

図3は、主なサービスの利用状況です。

* 第1号被保険者は65歳以上の方、第2号被保険者は40～64歳の方です。
第2号被保険者の保険料は、加入している健康保険の保険料に含まれています。

図4 地域密着型サービスの利用状況
(平成21年3月審査の実績)

	認知症対応型 通所介護	認知症対応型 共同生活介護 (グループホーム)	小規模多機能型 居宅介護
要支援1	0	—	1
2	0	0	1
要介護1	17	16	6
2	13	34	3
3	9	30	2
4	5	14	3
5	2	9	0
合計	46	103	16

◎市内には、5カ所のグループホームがあります。

図5 施設サービスの利用状況
(平成21年3月審査の実績)

	介護老人 福祉施設	介護老人 保健施設	介護療養型 医療施設
要介護1	7	12	0
2	25	25	5
3	22	32	8
4	35	20	17
5	36	11	32
合計	125	100	62

◎市内には、介護老人福祉施設が2カ所、介護老人保健施設が1カ所、介護療養型医療施設が3カ所あります。

地域密着型サービス

要支援・要介護状態となっても、できる限り住み慣れた地域で生活を続けられるようにするためのサービスで、原則市内にお住まいの方が対象です。

市内では、3つのサービスを提供しています。図4は、それぞれの利用状況です。

施設サービス

介護老人福祉施設などに入所している方は、月平均303人でした。図5は各施設の利用状況です。

地域支援事業

高齢者が要支援・要介護状態になることを防ぎ、介護が必要になった場合でも、地域で自立した日常生活を送ることができるよう、包括的支援事業と任意事業、介護予防事業を実施しています。

〈包括的支援事業〉

市内に4カ所ある高齢者支援センターが地域の関係機関と連携し、総合相談や介護予防ケアマネジメント、権利擁護事業などを行います。平成20年度の相談件数は、約1万3千件でした。

〈任意事業〉

介護する家族への支援や認知症の方を地域で支える事業、入院・入所している方の在宅復帰を目指す事業などを行っています。

認知症の理解を地域に広める目的で行っている認知症サポーター養成講座は、平成20年度は380人が受講しました。18年度からの3年間で、約1100人が認知症サポーターとなりました。

〈介護予防事業〉

一般高齢者施策と特定高齢者施策があります。特定高齢者施策は、介護状態になる可能性の高い方が対象で、医師の判断を基に決定されます。

平成20年度は、一般高齢者施策の健康増進講演会や、いきいき健脚（転倒予防）教室などに、延べ約1500人が参加しました。また、特定高齢者施策の健康運動教室や機能訓練教室などには、延べ約200人が参加しました。

介護保険事業の運営状況

市では、第3期介護保険事業計画に基づき、平成20年度の事業を行いました。決算額は25億2815万円で、前年度と比較し、約1億円の増加となりました。

デイサービスに 毎週通うのが 楽しい



まえだとよじ
前田豊治さん
(西の里南)

平成16年に右ひざの人工関節の入れ替え手術をして、翌年の4月に退院しました。退院してからも歩行が困難でしたが、家に風呂がなく、新札幌までバスで通っていました。聖芳園のデイサービスで入浴できると聞いたので、要介護1の認定を受け、週2回通うようになりました。

朝着くと、血圧を測ってから風呂に入り、午前はゲームや体操をします。風呂の後の体操はきついけれど、終わると爽快な気分になります。午後はレクリエーションやゲームの時間です。中でもカラオケが一番の楽しみです。

去年の11月から要支援1になり、週1回になりました。時間も短くなって、慌ただしいのが少し残念です。

一人暮らしで、家にいてもストレッチがたまりません。デイサービスでは、みんなとコミュニケーションを取ってストレス解消できるので、毎週通うのを楽しみにしています。

国民年金制度

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。保険料を納め続けることで、年を取ったときは老齢基礎年金が、万が一のときは障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れる制度です。



どんなときに国民年金の届け出が必要ですか？



被保険者本人や配偶者が就職・退職などをしたときは、国民年金の種類が変わることがあるため、届け出が必要です。

届け出を忘れると、将来、受け取る年金額が減額されることなどがあります。必ず届け出をしてください。

こんなとき	種類	届け先
第2号が60歳未満で退職	第2号→第1号	市役所
第2号の配偶者に扶養されていたが、配偶者が退職	第3号→第1号	市役所
第2号の配偶者に扶養されていたが、扶養から外れた	第3号→第1号	市役所
第2号だったが退職し、第2号の配偶者に扶養されるようになった	第2号→第3号	配偶者の勤務先
第1号だった配偶者が第2号になり、扶養されるようになった	第1号→第3号	配偶者の勤務先

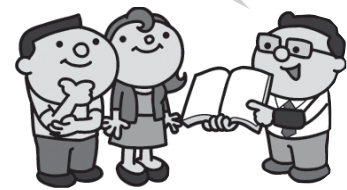
*第1号Ⅱ第1号被保険者、第2号Ⅱ第2号被保険者、第3号Ⅱ第3号被保険者

こんなときに届け出が必要なのね！でも加入の種類ってどんなものかしら？



ここでもう一度、確認しましょう

国民年金の加入の種類



●第1号被保険者

自営業・農林漁業・学生・無職の方など

●第2号被保険者

厚生年金や共済組合の加入者

●第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者

保険料を払うのが困難なのですが…



申請をすると、前年の所得に応じた保険料が免除・猶予される制度があります。下の表をご覧ください。市役所市民課と各出張所で申請できます。

所得審査で対象にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

	対象	申請の時期など	必要書類
保険料免除制度	本人・配偶者・世帯主の前年の所得が、それぞれ一定基準以下か失業などで納めることができない方	7月～平成22年6月分の申請を受け付けています（20年7月～21年6月分の免除や猶予も、さかのぼって申請できます。申請期限は7月31日です）	年金手帳か納付書、認め印、雇用保険受給資格者証か離職票の写し（平成20年3月31日以降に退職した方だけ）
若年者納付猶予制度	30歳未満の方（本人と配偶者の所得審査があります）		
学生納付特例制度	学生の方（本人の所得審査があります）	毎年申請が必要です。今年度の申請がお済みでない方は、早めに申請をしてください	平成21年度有効の学生証の写しか在学証明書

保険料免除・猶予制度、
将来の年金の受給資格は：

免除・猶予を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格要件に算入されません。ただし、一部免除の場合は、免除されない分の保険料を納めていることが条件です。

制度名	免除・猶予区分	納付月額	年金額への算入割合
保険料免除制度	全額免除	なし	1/3
	3/4 免除	3,670円	1/2
	半額免除	7,330円	2/3
	1/4 免除	11,000円	5/6
若年者納付猶予制度	猶予	なし(猶予)	算入されない
学生納付特例制度	猶予	なし(猶予)	算入されない

免除や猶予されていた時の
保険料は追納できますか？



10年以内であれば、後から納めることができます。

免除などの承認を受けてから3年度目以降は、追納する保険料に計算金が増加されます。早めの追納をお勧めします。

プラス4000円の付加年金で
年金をちよっと豊かに

付加年金は、老後に、より多くの老齢基礎年金を受けたいと考えている方のための制度です。

毎月の保険料のほかに付加保険料(400円)を上乗せして納めると、年金に上乗せして支給されます。

付加保険料を納付できるのは第1号被保険者か任意加入被保険者です。

「2000円×付加保険料納付月数」で算出した金額が老齢基礎年金に計算されます。

*任意加入被保険者：本人の希望で加入している方。外国に住んでいる20～64歳の日本人など。

新さつぽろ社会保険事務所
からのお知らせ

新さつぽろ社会保険事務所では、業務の一部を㈱オリエントコーポレーションに委託しています。業務の内容は、国民年金保険料の納付が確認できない方に対する電話や文書、個別訪問による納付案内などです。

詳しくは、新さつぽろ社会保険事務所(札幌市厚別区厚別中央2条6丁目・☎892-9316)にお問い合わせください。

「ねんきん定期便」を
送付しています



社会保険庁では、今年4月から国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さんの誕生月に「ねんきん定期便」を送付しています。

「ねんきん定期便」では、次のことお知らせします。

- ① これまでの年金加入期間と年金加入履歴
- ② 加入実績に応じた年金見込み額(50歳以上の方だけ)
- ③ これまでの年金保険料の納付額
- ④ 月ごとの年金保険料の納付状況

年金記録に漏れや誤りなどがあった場合は、同封の回答票に正しい情報を記入して、返信してください。

ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555

(IP電話・PHSからは☎03-6700-1144)

受付時間 月～金曜 午前9時～午後8時

(7月は、第2土曜の午前9時～午後5時も受け付けています)



新さつぽろ社会保険事務所
田中調査官

明日のあなたを考えて…
年金はあなたが主人公です。

問合せ 市民課 (☎372-3311 内線709)

進めています

行財政構造改革

進行状況とこれからの取り組み



市は、厳しい財政状況に対処するため「行財政構造改革・実行計画」を作成し、行財政構造改革に取り組んでいます。
 ここでは、平成20年度に取り組んだ改革の内容と21年度以降の取り組みの主な内容を、実行計画に掲げた4つの基本目標に沿ってお知らせします。



基本目標 政策評価の推進

これまで継続してきた事務事業評価、外部評価を実施し、評価の結果を公表しました。

また、新たに平成20年度から施策評価に取り組み、26施策の評価を行いました。21年度からは評価調書を改良し、施策を構成する各事務事業の優先度を判定できるようにします。事務事業評価と合わせて、予算編成に生かせる評価システムを整えていきます。



基本目標 市民参加・協働の推進

平成20年度に作成した公益活動団体との協働指針の具体的な取り組みとして、市民協働推進会議を設置し、公益活動事業補助金や協働事業提案制度導入の検討を行っています。

市民参加条例が6月1日から施行されました。今後、この条例に基づいて市民参加の具体的な取り組みを進めていきます。
 また、市民や自治会・町内会などが、公園や道路などを清掃美化する公園等里親制度は、25団体が取り組んでいます。

平成20年度に実施した改革項目

番号	改革項目	実施の内容	担当課
6	市民意識調査の実施	次期総合計画（平成23～32年度）作成に市民の意見を反映させるため、市民意識調査を実施した	政策調整課
14	公益活動団体との協働の指針策定	地域社会と密着した活動を行う公益活動団体や市民との協働を推進するため、「公益活動団体との協働指針」を作成した	市民協働推進課
17	公共施設の里親制度の導入	平成21年4月現在で、25団体が37の公園で清掃などを行っている	都市整備課
19	補助金の終期の設定	「補助金等交付基準」「補助金等評価実施要領」を作成し、補助金の終期を設定した。既存補助金の見直しは3年ごとに行う	財政課
25	補助金の審査方法などの確立	公募市民と学識経験者からなる外部評価委員会が、各補助金の評価を実施した	財政課
29	無料施設の有料化	利用料が無料の公共施設について、管理コストや利用実態、利用者負担のあり方などを検証し、有料化を行った。見直しは3年ごとに行う	財政課
30	有料施設の使用料見直し	公共施設の使用料や管理コストや利用実態、利用者負担のあり方などを検証し、適正な使用料への改定を行った。見直しは3年ごとに行う	財政課
31	家庭ごみの減量化・有料化	平成20年10月1日から家庭ごみの有料化を実施した	廃棄物対策課
32	手数料の見直し	コストなどを検証し、手数料の見直しを行った。見直しは3年ごとに行う	財政課
53	窓口の案内人の配置	窓口業務の繁忙期などに、案内人を配置した	市民課
68	公園・緑地、パークゴルフ場への指定管理者制度活用	公園や緑地、パークゴルフ場の管理に指定管理者制度を導入した	都市整備課
69	総合体育館の委託	総合体育館の管理運営に指定管理者制度を導入した	体育課
77	下水処理センター管理の委託	包括的な民間委託を導入した	下水道課
81	消防業務の領域の見直し	当初、消防本部で扱うことを想定していた各種証明書などの交付は、エルフィンパークでの窓口業務時間の延長や土・日曜の開設により、目的を達成した	消防本部総務課
92	民間企業などの経験者の採用	年齢構成を平準化し、豊富な知識を身に付けた人材を確保するため、民間企業などの経験者を募集した	職員課

*番号は、行財政構造改革・実行計画の改革項目の番号です。



**健全な財政
運営の推進**

平成20年4月1日から公共施設の使用料、各種証明書の手数料を改定しました。使用料・手数料は3年ごとに見直します。

また、平成20年10月1日から家庭ごみの有料化を開始しました。有料ごみの排出量は半年間で約40%減少しています。

さらに、学童クラブの利用者負担のあり方を検討し、今年度から児童保育料を導入しました。



**行財政運営
システムの
改革の推進**

平成20年4月1日から公園や緑地、パークゴルフ場、総合体育館に指定管理者制度を導入し、下水処理センターの管理も、従来の委託に小規模修繕工事などの業務を加え、包括的な民間委託としました。10月1日からは広報紙の編集業務を委託しました。

また、土木職・建築職の採用に当たり、民間企業などの経験者に限定して募集しました。

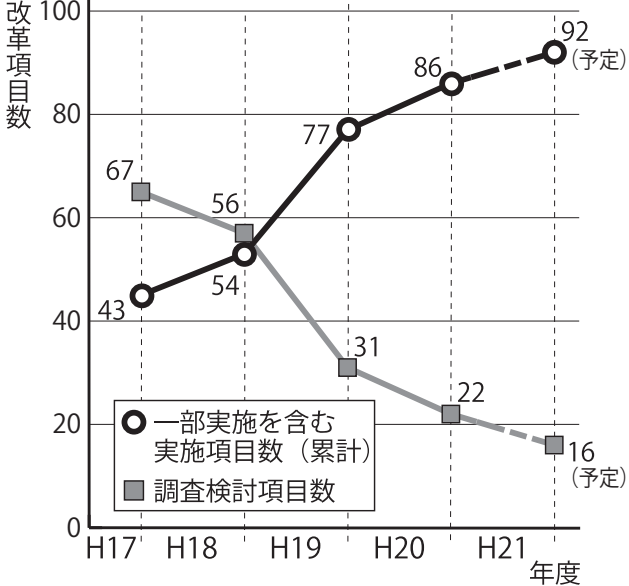
**平成21年度に取り組み
主な改革の内容**

会議録を迅速に作成し、公表までの期間を短縮できるように、会議録作成支援システムを導入します。

また、保存年限を超えた行政文書のうち、将来歴史資料となるものを選択して、電子データで保存します。

さらに、補助金に関する事務や実績報告書の提出などの手続きを統一するため、マニュアルを作成します。

実行計画の実施状況



実行計画の進行状況

平成20年度末の進行状況		平成19年度末の進行状況
前年度から実施継続中 (a)	37	25
実施したもの (b)	15	12
一部実施したもの (c)	34	40
調査・検討を継続	22	31
合計	108	108
一部実施を含む実施項目数 (a + b + c)	86	77
停止したもの	3	2

*平成21年度当初からの実施に向け、20年度中に制度を整えたものは「一部実施」としています。

「行財政構造改革実行計画」などは、市のホームページでご覧になれます。

○ホームページアドレス
<http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/hotnews/group/18.html>

**改革への取り組み
これまでの歩み**

平成 「行政改革大綱」を作成

8年度 「地方分権時代における行政改革の推進方策」を定める

13年度 地方自治体を取り巻く環境の変化や、新たな課題に対応するため、推進方針を定める

15年度 有識者による行財政構造改革委員会の助言や提言を基に「行財政構造改革大綱」を作成

17年度 「行財政構造改革実行計画」を決定

19年度 10月 社会経済、法律や制度、改革の進行状況などの変化により、実行計画を見直す

3月 行財政構造改革大綱と実行計画の推進期間は10年で、今年度は5年目を迎えます。また、実行計画の「具体的な改革を集中して実施する期間」の最終年度です。

今年度は、これまでの5年間を検証し、これからの5年間にどのような改革を進めていくか、改革項目などを検討します。

ボランティア団体

ケー エル ユー シー
K. L. U. C.

代表 **氏家知佳さん** (左)

副代表 **中野真和さん** (右)

社会福祉協議会のボランティアセンターに所属する、10・20歳代限定のボランティア団体。

現在、大学生や社会人14人のメンバーが、若者ならではのアイデアとバイタリティーを生かし活動している。一大イベントは、同世代の障がい者たちと楽しむクリスマスパーティー。



友愛セールでは雑貨コーナーを担当



手にしているのは、新メンバーを募集するチラシ。メンバー自身で手作りした、かわいらしいデザインが印象的

みんな友達 楽しむことがボランティア

社会福祉協議会(社協)

主催の友愛セールが6月6日にエルフィンパークで開催された。市民が寄贈した物品を販売し、売上金は市内の地域福祉活動に役立てる。多くの年配者たちに混ざって、いかにも楽しそうに接客している若者たちがいた。ボランティア団体・K.L.U.C.のメンバーだ。健常者も障がい者も一緒にハッピーになろうと活動している。

結

協成のきつかけは、社協が、青年層の障がい者に楽しんでもらおうと企画したクリスマスパーティーだ。誘われて運営を手伝った参加者たちは、イベントを通してボランティア活動のやりがいを実感した。仲間同士のきずなも生まれた。「これだけで終わるのはいらない。みんな何か始めようよ」という思

いのメンバーが集まった。平成8年のことだ。以来、クリスマスパーティーは会の恒例行事となった。

氏

家さんがメンバーになったのは高校時代だ。社協が募集していたボランティアに応募したことがきっかけで、クリスマスパーティーに参加した。高校生活では味わったことのない面白さを感じた。「普段は何をしているわけでもないから考える側になってみたいと思いました」。

副代表の中野さんは、専門学校を卒業して就職活動をする時、K.L.U.C.から離れたくなって、市内で仕事を探した。今は働きながら参加している。「ボランティアを意識したのではなく、参加してくれるみんなと一緒に遊びたいだけなんです。だから活動している。障がいがある方もその中にいて一緒に楽しんでい

イ

ンバーが額を寄せ合っている。アイデアを出し合うことから始まる。「数時間の催しでも、色々なことを体験して楽しんでもらいたい」と、あれこれ企画します。夏はイチゴ狩りや青少年科学館、サッポロさとらんどへ。冬は紙芝居や踊り、ゲームなどでクリスマスパ

ーティーを盛り上げる。メンバーと障がいがある人たちの心が触れ合う。笑顔があふれる。

最

後に、これからの夢を聞いた。氏家さん「若い人が、ボランティアに参加する入り口になれば」。中野さん「K.L.U.C.がいつまでも続いてほしい。会を卒業しても、活動を見守っていききたい。夢というより願いです」。





市内で初めてレタスを作付けしたのは、昭和44年ごろ。市レタス研究会の代表・山田慎治さんもその一人だ。「当時あった千歳の米軍基地や札幌の外国人向けに、農業改良普及所の勧めで畑の一角に作り始めました。今のように盛んになったのは平成になってからハンバーガーやサンドイッチ、サラダなどがよく食べられるようになったからです」

レタスの収穫が始まった6月の下旬、山田さんの畑を訪ねた。畝は黒いビニールで覆われている。山田さんは「全ての畝をマルチングするのは、土の水分を良くし、保温するため。雑草も生えませんと説明する。「雨でも泥はねしないので、葉が汚れたり傷んだり、病気になつたりするのを防ぎます。手間もお金も掛かりますが、何よりも生で食べる野菜ですから」

鮮やかな緑一面のレタス畑の中で、一玉一玉丁寧に切り取り、箱に納めていく。葉を痛めないようにすべて手作業。最初の収穫作業は、午前4時ごろから始まるそうだ。新鮮なレタスを届けるために、朝と夕方涼しい時間帯を選んで、2・3回に分けて収穫し、すぐに出荷する。

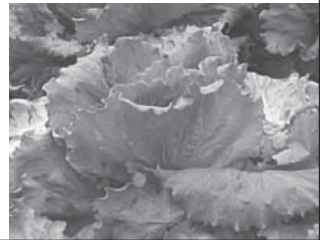
収穫後は、この畑にもう一度苗を植える。今度は、白いビニールでマルチング。レタスは夏の暑さに弱いので、地温を上げ過ぎないためだ。「レタスは、生で食べるのが一番」と差し出された採れたてレタスの葉。シャキッと噛むとみずみずしく、さわやかな甘さがいっぱい広がった。

* 1 ㊦レタス 北広島産のレタス。㊦は北広島産の農産物に付ける印。
* 2 マルチング 畝や株の根元をビニールなどで覆うこと。マルチ農法。

㊦レタスは大消費地札幌を控え、生産量が伸びている。市内のレタスの作付け面積は約40haで、平成18年は全道6位。出荷先は道内、その約90%が札幌だ。



採ったその日に食卓へ
まるひろ
㊦レタスは
生が一番！



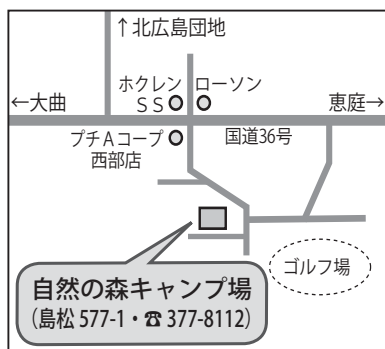
さんぽみち

63

自然の森キャンプ場
森とせせらぎに囲まれて

市内にキャンプ場があるのを知っていますか。静かな森に囲まれた、小川のせせらぎが聞こえる癒やしのスポットです。キャンプファイヤーができる火の広場や森の散策路があり、炊事場や屋根付炉場なども整備されています。

昨年の利用者数は、約5500人。夏休み中の週末には満員になり、予約なしでは利用できないこともあるとか。



管理人の鳥崎さんは「札幌から来る方が多いです。市民の利用がもっと増えるといいですね」。

短い夏のひとつときを、森の中でゆったりと過ごし、みませんか。



くまさん



(221)

作品・文とも
藤工藝サークル
はしもとすえこ
橋本紗子さん
(稲穂町西)

アートフラワーの花を入れる籠を作ったのがきっかけで、藤工藝を始めて40年近くになります。修行時代に大阪まで行って習ったのが懐かしいです。今まで続けてこられたのもサークルの皆さんのおかげだと感謝しています。これからも続けていきたいと思っています。

母子保健推進員さんにインタビュー

宇田川さん

自分の経験を生かし、子育ての楽しさを広めたいと活動しています。訪問した新米お母さんが、子育てを頑張ろうと思ってくれることがとてもうれしいです。これからも、お手伝いしていきたいと思っています。



加々見さん

知り合いの紹介で活動を始めて20年以上が経ちました。たくさんの人と交流でき、やりがいを感じています。買い物の途中で、家庭訪問をした家のお母さんにあいさつをされたり、赤ちゃんが大きくなったのを見ると、うれしくなります。



二人から

最近は、インターネットなどで簡単に情報を手に入れることもできますが、それだけではなく、育児交流会に参加して友達を作りませんか。日ごろの悩みを相談したり、ストレスを発散したりもできます。私たちと一緒に子育てを楽しみましょう。



母子保健推進員の活動

育児交流会

友達づくりの機会として、市内の地区会館などを会場に育児交流会を開催しています。母子保健推進員と保健師で知恵を絞り、楽しいプログラムを用意しています。ぜひ参加してください。日程は、広報紙や母子保健推進員が配るチラシでお知らせします。*7月は北広島団地地区で実施します。詳しくは19ページをご覧ください。



親子遊び
つるやさとみ
鶴谷聡美さん
(大曲南ヶ丘・大曲工業団地担当)

私たち 母子保健 推進員 です

育児応援団



かがみみつこ 加々見美津子さん (東共栄・美咲き野担当)
うだがわるみこ 宇田川留美子さん (里見・山手・緑陽町担当)

私たち母子保健推進員は、市から委嘱を受けて活動しています。現在、市内では28人が各地区を担当しています。専門的な資格はありませんが、保健師と連絡を取りながら、地域の子育て応援団として活動を行っています。各地区の母子保健推進員は、母子健康手帳を交付する時にお知らせしています。*現在募集中の地区もあります。詳しくはお問い合わせください。



絵本を紹介

家庭訪問

妊娠している方や、赤ちゃんがいる家庭を訪問しています。出産や育児の相談、体調の確認をして保健師に連絡したり、育児交流会などの案内をしたりします。

生活

DV被害のため 配偶者などから 避難している方へ

DV被害から逃れるため、住民票などを元の住所に残したまま避難している方は、定額給付金や子育て応援特別手当を受け取ることができません。市では、このような方を対象に、新しい生活支援給付制度を開始します。対象となる方は、ご相談ください。

対象 2月1日現在、DV被害で配偶者などと別居し、市内にお住まいの方か、住民票を残したまま、ほかの市町村にお住まいの方

相談期限 10月30日
問合せ 児童家庭課(内線789)

医療費受給者証

重度(心身障害者医療・ひと

り親家庭等医療・乳幼児等医療の各受給資格は、毎年8月1日を基準日として、前年の所得などに基き判定します。8月1日以降も引き続き受給資格がある方には、7月31日までに新しい受給者証をお送りします。

なお、1月2日以降に転入した方などは、平成21年度の所得課税証明書などの提出が必要ですが、提出がない場合は、受給者証の更新ができません。忘れずに提出してください。該当する方には6月中旬に通知しました。

問合せ 市民課(内線663)

農業委員が 代わりました

6月4日付で、市農業委員のうち農業共済組合と議会の推薦委員が代わりました。

新委員 三戸修さん、野原薫さん
問合せ 農業委員会事務局(内線863)

市役所(代表) ☎372-3311
(中央4丁目2-1)

西の里出張所 ☎375-3209
(西の里南1丁目2-4)
大曲出張所 ☎376-2530
(大曲柏葉1丁目2-3)
西部出張所 ☎376-2103
(輪厚中央4丁目12-17)

団地住民センター ☎372-0676
(泉町1丁目1)
エルフィンパーク ☎376-8880
(中央6丁目)
芸術文化ホール ☎372-7667
(中央6丁目2-1)
図書館 ☎373-7667
(中央6丁目2-1)
中央公民館 ☎373-0101
(朝日町5丁目1-1)
総合体育館 ☎372-0808
(共栄315-2)
東記念館 ☎373-2171
(朝日町5丁目1-2)
輪厚農研センター ☎376-3935
(輪厚中央4丁目12-17)
夢プラザ ☎370-7373
(大曲370)
福祉センター ☎372-1640
(北進町1丁目5-2)
大曲ふれあいプラザ ☎376-4599
(大曲工業団地7丁目3-1)

石狩川流域300万本 植樹ニ北広島

リサイクルポットで植樹をしませんか。

日時 7月4日(土) 午前10時～11時30分
会場 きたひろサンパーク(富ヶ岡253-3)

持ち物 軍手・タオル・長靴
問合せ 都市整備課(内線778)

介護支援専門員

実務研修受講試験

日時 10月25日(日) 午前10時から
会場 札幌市ほか道内5カ所
受験手数料 8700円

申込み 7月10日～29日に郵送で北海道社会福祉協議会(〒060-0002札幌市中央区北2条西7丁目1北海道社会福祉総合センター・☎241-3976)

*受験案内と申込書は、高齢者支援課にあります。

ねんりんピック北海道・札幌2009ゴルフ交流大会 ～北広島市の代表が決定しました～

9月7日に開催される、ねんりんピックゴルフ交流大会の予選会が5月8日に行われました。大会当日はあいにくの曇り空でしたが、市民43人が参加し、肌寒さを吹き飛ばす熱い戦いが繰り広げられました。代表に決定した3人の選手の活躍を期待しています。



マスコットキャラクター ナキウサギの「うっさん」

ねんりんピックって何?

60歳以上の高齢者を中心とするスポーツ・文化・福祉の総合的な祭典です。

今年は北海道を会場に9月5日(土)～8日(火)の日程で開催されます。

市内では、9月7日(月)に札幌ゴルフ倶楽部輪厚コースでゴルフ交流大会が開催されます。



北広島市代表

えんどうたかし 遠藤卓さん、さとうよしゆき 佐藤良幸さん、おさないゆきお 長内幸雄さん

問合せ 高齢者支援課(内線805)

ホームページアドレス
<http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/>

携帯電話ホームページアドレス
<http://k.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/>



二次元バーコード対応携帯電話の内蔵カメラで撮影すると、携帯電話用ホームページのアドレスを読み取ることができます。

児童手当現況届

児童手当現況届の提出は済みましたが、提出がない場合は、受給資格がある方でも6月以降の手当が受けられません。ご注意ください。

〈児童手当制度〉

児童手当を受けるためには申請が必要です。

支給額 3歳未満は1万円、3〜12歳は5千円

*第3子以降は1万円が支給されます。

問合せ 児童家庭課(内線802)

木造住宅の耐震診断補助

住宅の耐震診断に掛かる費用の一部を補助します。先着10戸です。

対象 市内の木造一戸建て専用住宅(2世帯住宅を含む)・併用住宅(住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上のもの)の所有者で、お住まいの方

対象になる建築物

次の条件をすべて満たすもの
●昭和56年5月31日以前に建築したか、着工したもの
●木造在来工法のもの
●地上階数が2以下(地下車庫付きを含む)のもの

申請期限 12月10日
補助金額 耐震診断に掛かる経費の3分の2以下(住宅1戸につき2万円を限度)

*耐震診断の依頼先は、北海道の「耐震診断・耐震改修技術者名簿」に登録している耐震診断技術者がいる建築士事務所などに限ります。

問合せ 建築課(内線653)

ライトダウンキャンペーン

7月7日は、地球温暖化問題についてみんなで考え行動する「クールアースデー」です。

午後8時〜10時の2時間は、CO2削減のため、全国の家庭や施設などでライトダウンの取り組みが実施されます。必要のない照明を消すなど、生活に支障のない範囲で、協力をお願いします。

問合せ 環境課(内線768)

せん定した枝や庭木を無料で回収

7月の1カ月間、せん定した枝や庭木をごみに出す場合、ごみ処理券を貼らずに出すことができます。

*詳しくは、4月上旬に配布したクリンタウンきたひろしま(平成21年度版)の3ページをご覧ください。

消防に関する資格試験

〈危険物取扱者試験〉

種類 甲種・乙種・丙種

〈消防設備士試験〉

種類 甲種(特類)・甲種・乙種

〈共通事項〉

日程 8月23日(日)

会場 札幌市ほか

申込み 7月7日〜15日に願書を送付し、(財)消防試験

研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6丁目2-2札幌センタービル12階・☎205-5371)

*願書は、市消防本部と消防署大曲・西の里出張所にあります。

普通救命講習 I



基礎的な応急手当の講習です。

対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方

日時 7月19日(日) 午前9時〜正午

会場 消防本部防災研修室

北広島市長選挙・北広島市議会議員補欠選挙

7/12(日) 執行予定

市政を左右する大切な選挙です。住みよい暮らしは、あなたの1票から生まれます。

- ◆投票時間 午前7時〜午後8時
- ◆投票できる方 次の条件を満たす方
平成元年7月13日までに生まれ、次の①・②に該当する方
①従来から引き続き市内に住所のある方
②平成21年4月4日までに転入の届け出をした方で、引き続き住所のある方
*投票日までに市外へ転出した方は投票できません。
- ◆投票所入場券 告示日(7月5日)以降、一人一人に郵送する予定
- ◆選挙公報 7月11日までに戸別に配布する予定
- ◆開票 即日、総合体育館で行います。開票速報は総合体育館の玄関に掲示するほか、市のホームページからもご覧いただけます。電話による問い合わせは受け付けません。
- ◆期日前投票 仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。
●期間 7月6日(月)〜11日(土) 午前8時30分〜午後8時
●場所 中央会館(市役所隣)
*投票所入場券が届いている場合は、お持ちください。
- ◆不在者投票 ほかの市町村に滞在中か、指定の病院や老人ホームなどに入院・入所している方で期日前投票ができない方は、不在者投票ができます。
- ◆郵便などによる不在者投票 「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「介護保険被保険者証」をお持ちで、障がいなどの程度が一定の要件を満たしている方が対象です。

問合せ 選挙管理委員会事務局(内線794)

投票区	投票所	投票区の区域
第1	東部小学校講堂(中央4丁目4)	中の沢、中央、美沢
第2	北の里会館(北の里345-6)	北の里、西の里の一部
第3	西の里ファミリー体育館(西の里南1丁目2-3)	西の里、西の里北、西の里東、西の里南、虹ヶ丘
第4	富ヶ岡会館(新富町東2丁目3-7)	富ヶ岡、新富町西、新富町東、南の里
第5	輪厚児童体育館(輪厚中央4丁目12-19)	輪厚、輪厚中央、輪厚元町、島松、三島、希望ヶ丘、仁別の一部
第6	大曲ファミリー体育館(大曲中央2丁目4-3)	大曲の一部(国道36号から西)、大曲南ヶ丘、大曲中央、大曲工業団地、大曲幸町、大曲柏葉1丁目1-1
第7	仁別集会所(仁別361-2)	仁別
第8	広葉中学校講堂(広葉町5丁目1)	広葉町、栄町、輝美町、北進町
第9	北の台小学校講堂(共栄町4丁目6-1)	共栄町、共栄の一部(輪厚川用水路から西)
第10	若葉小学校講堂(若葉町3丁目12)	若葉町、南町、青葉町、白樺町
第11	高台小学校講堂(高台町2丁目1)	高台町、里見町、泉町
第12	緑陽小学校講堂(緑陽町1丁目2)	緑陽町、松葉町、山手町
第13	大曲東小学校講堂(大曲光2丁目8)	大曲緑ヶ丘2〜7丁目、大曲光、大曲並木
第14	北広島東記念館(朝日町5丁目1-2)	東の里、稲穂町西、稲穂町東、朝日町、中の沢の一部
第15	大曲小学校講堂(大曲柏葉2丁目14-6)	大曲柏葉(1丁目1-1を除く)、大曲末広5〜7丁目、大曲の一部(大曲小学校区のうち国道36号から東)
第16	東部中学校多目的ホール(美咲き野1丁目12-1)	東共栄、美咲き野、共栄の一部(輪厚川用水路から東)
第17	ふれあい学習センター(夢プラザ)多目的ホール(大曲370-2)	大曲末広1〜4丁目、大曲緑ヶ丘1丁目、大曲の一部(大曲東小学校、西の里1097)

島松演習場 陸上自衛隊演習

●日時 7月1日(水)〜14日(火) 午前7時〜午後10時(正午〜午後1時を除く)
●実施部隊 第7師団、第11旅団、第1特科団

詳しくは市のホームページをご覧ください。

問合せ 危機管理担当(内線652)

定員 先着30人
申込み 7月12日までに市消防署(☎373-2322・氏名・生年月日、連絡先を記入してFAX373-6230)

特別弔慰金

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が、平成17年4月1日～21年3月31日の間に亡くなるなどして受給権者がいない場合、遺族に「第9回特別弔慰金」として額面24万円、6年償還の記名国債が発行されます。

対象 戦没者の遺族のうち1人(優先順位は、次のとおり)

- ① 4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法の弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などと生計関係があった父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(上記順位)
- ④ 前記③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(上記順位)
- ⑤ 前記①～④以外の三親等内の親族

請求期限 平成24年4月2日
問合せ 福祉課(内線800)

退職金は国の制度で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。

掛け金の助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な中退共制度をぜひ利用してください。

問合せ 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部(☎03-3436-0151)



行政相談

日時 7月7日(火) 午後1時30分～3時30分
会場 夢プラザ

内容 年金・登記・道路・河川・窓口サービスなど、国の行政機関の仕事についての苦情・要望・意見など
相談員 行政相談委員
問合せ 市民生活課(内線700)

法律相談

電話での予約が必要です。
助言・相談 約25分間です。
日時 7月9日(木) 午後1時～4時

会場 市役所本庁舎2階
定員 先着6人
申込み 7月8日までに市民生活課(内線700)

巡回児童相談

児童の発達や発育、療育手

帳の判定・再判定、不登校、問題行動など、18歳未満の児童に関する相談を受け付けます。
日時 9月1日(火) 午前10時～午後4時
会場 福祉センター
相談員 北海道中央児童相談所職員(児童福祉司・判定員)、市職員(保健師・家庭児童相談員)

法務局 なんでも相談



相談は無料です。秘密は厳守します。

日時 7月11日(土) 午前10時～午後4時

会場 札幌市男女共同参画センター(札幌市北区北8条西3丁目・札幌エルプラザ4階)

内容 土地・家屋や会社の登記、戸籍の届けや国籍の取得、地代・家賃の紛争における供託、いじめ・体罰などの人権問題
相談員 札幌法務局職員
問合せ 市民生活課(内線700)

市営西駐車場の宿泊利用

意見をお寄せください



市営西駐車場は、これまで冬期間の除雪や無人であるための事件・事故を考慮し、宿泊利用(午前1時～6時)を認めていませんでした。

しかし近年、利用者から、夜間を通して駐車したいとの要望があります。

要望を受け、管理運営している指定管理者と協議したところ、除雪がある程度可能であること、事件・事故については自己責任としてもらうことで、宿泊利用を認める方向で検討しています。使用料は1泊400円を予定しています。

これに対する市民の皆さんの意見を募集します。寄せられた意見を基に、さらに内容を検討し、改正に向けた準備を進めていきます。

◆意見はこちらへ

提出方法 自由様式で、住所・氏名・電話番号を記入し、はがき・封書・ファクス・電子メール・直接持参のいずれかで提出してください。

*電話や口頭での意見の提出は受け付けません。

提出先 市役所土木事務所
〒061-1192 住所不要 / FAX373-7700

電子メール dobokujb@city.kitahiroshima.lg.jp

提出期限 8月1日

*提出された意見には個別に回答しませんが、意見に対する市の考え方と回答を市の広報紙やホームページで公表します。

◆問合せ 土木事務所(内線758)

生ごみリサイクル 全国交流大会 イン 北広島



7月16日(木) 芸術文化ホール

参加無料 直接お越しください

講演会 9:30～12:30 定員500人

●環境問題と生ごみなど未利用有機資源の活用

講師 明治大学客員教授 藤原俊六郎さん

●新しい生ごみリサイクルの方法と課題

講師 北海道大学名誉教授 松田從三さん

●生ごみカラットシステムについて

講師 生ごみリサイクル全国ネットワーク

副理事長 福渡和子さん

分科会 13:30～16:00

●生ごみ資源化のための脱水のメリット

●家庭系生ごみの堆肥化はこうして普及した

●行政は生ごみリサイクルにどう取り組んでいるか

*無料送迎バスを運行します。7月10日までに申し込んでください。

夢プラザ(8:30) ⇒ 大曲出張所(8:35) ⇒ 西部出張所(8:45) ⇒ 団地住民センター(9:05) ⇒ 会場着

同時開催 **ごみリサイクルひろば**

日程 7月15日(水)・16日(木) 会場 エルフィンパーク

◆問合せ 北広島環境市民の会
☎375-4256 FAX377-4752
電子メール oeko@cpost.plala.or.jp

募集

スナッグゴルフ 特別レッスン参加者

7月10日から市内の札幌国際カントリークラブ島松コースを舞台に、女子ゴルフトーナメント「明治チヨコレートカップ」が開催されます。期間中の2日間、スナッグゴルフ特別レッスンをを行います。
対象 観戦に来場する小学生
日時 7月11日(土)・12日(日) いずれも午前10時～11時と正午～午後1時
 ＊7月12日だけ午後2時～3時にも実施します。両日とも午前8時30分前から会場で受け付けます。
定員 各回先着5人
内容 基本レッスン30分、特設コースでラウンドレッスン30分
問合せ 大会事務局(☎2145242)
 グリーン・ツアーズにかかわる
**新築・改築を
考えている方へ**
 市では、農村休暇法に基づき現在の市町村計画の見直しを検討しています。近い将来市内でグリーン・ツアーズ

に関する施設の新築・改築を考えている方は、ご相談ください。この計画に位置付けられ、証明を受けた建物は、道の開発審査会の審査で開発行為の許可を受けることができます。

対象 農産物直売所、ファームレストラン、農家民宿、農産物加工体験施設、研修・休養施設など
申込期限 7月15日
申込み 農政課(内線852)

国民健康保険 運営協議会委員

国民健康保険事業の運営などを審議する委員を募集します。
対象 市内にお住まいの20～70歳の方で、現在、国保に加入し、8月以降も引き続き加入が見込まれ、年3回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる方
募集人員 2人
任期 8月1日～平成23年7月31日
報酬 1日7000円
 ＊交通費は実費で支給します。
申込み 7月21日までに、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業・勤務先と応募の動機、国保に対する考え(800字程度)を記入し郵送か直接、市民課(〒061)

第31回 北広島ふるさと祭り



アニメソングコンサート

松本梨香、遠藤正明、きただにひろしがやって来る。

8月9日(日) 午後4時から(開場午後3時30分)

芸術文化ホール 全席指定 3歳以上 前売り2,000円、当日2,500円

＊チケットは商業労働課で7月1日の午前9時から、芸術文化ホールで7月2日の午前9時30分から発売します。電話での受け付けは、7月1日の午前10時からです。

問合せ/商業労働課(内線857)

出店者を募集します

日程 8月8日(土)・9日(日)

出店場所 北広島駅東口広場

負担金 1店舗25,000円

募集店舗数 40店舗前後(1人1店舗)

＊応募多数の場合は抽選です。食品衛生法に基づく臨時営業許可申請は出店者が行ってください。

申込み 7月15日までに、所定の申込用紙を直接かファクスで、商業労働課(内線857・FAX372-0888)



仮装盆踊り大会出場者募集

どんな仮装が飛び出すのか?

友達と、家族と、豪華商品をゲット!

8月8日(土) 午後7時30分から

ふるさと祭り会場(芸術文化ホール前広場)

申込期限/7月31日

申込み/北広島商工会青年部(☎373-3333)

2009 ANAオープンゴルフ

ボランティア募集

9月17日(木)～20日(日)の4日間、市内の札幌ゴルフ倶楽部・輪厚コースで、男子プロゴルフツアー「2009 ANAオープンゴルフトーナメント」が開催されます。

大会の運営に協力してくれるボランティアを募集しています。



対象 年齢・性別は問いません。ゴルフの知識がない方も大歓迎です

日程 9月17日(木)～20日(日)(1日だけの参加も可能)

内容 スコアマーカ、キャリングボード、ホールマーシャル、練習場係など

申込み 7月21日までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を記入し、市役所秘書課内・ANAオープンゴルフボランティア事務局(〒061-1192住所不要)

＊18歳以下と65歳以上の方を対象とした入場観覧無料券を、8月18日から市役所案内と各出張所・団地住民センター・エルフィンパーク・夢プラザで配付します。

問合せ 秘書課(内線723)

大工技能講習会

1192住所不要・内線657
 専門講師の指導でクロス・カーペット張り、刃物研ぎ、木工製品の作成など、実技を中心に講習を実施します。

日程 7月13日(月)～16日(木)
対象 60～69歳で働く意欲がある方
会場 シルバー活動センター(共栄町3丁目12～1)
定員 先着25人
申込み 7月6日までにシルバー人材センター(☎373～6763)

保健

介護する家族の集い

介護している方や介護した経験のある方の交流の場です。今回は、介護を受けている方も、一緒に参加できます。

日時 7月14日(火) 午前11時～午後1時
会場 西の里会館
内容 介護している方⇨座談会、介護を受けている方⇨職員とちらし寿司を作る
 *その後、一緒に昼食会を行います。

定員 先着15人
参加料 1人300円

申込み 7月10日までに、きた高齢者支援センター(☎3755888)
移動採血車ひまわり号

献血にご協力を

対象 16～69歳の方(65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方)
日程 7月10日(金)
コース 桜井鉄工(株)札幌工場(大曲工業団地)⇨午前9時～11時
 ▼北広島リハビリセンター(富ヶ岡)⇨午前11時30分～午後1時
 ▼(株)パブコ北海道(大曲工業団地)⇨午後2時30分～4時30分

問合せ 健康推進課(内線807)
 閉じこもり予防のための

高齢者地域交流会

対象 外出に不安や制限があり、一部介助があれば外出可能な方(介護保険や障害者自立支援法などのサービスを利用している方、老人クラブやサークルなどで活動している方を除く)
日時 7月29日(木) 午前9時30分～午後3時
集合場所 中央会館前(市役所隣)

内容 マオイの丘公園(長沼町)や、ゆにガーデン(由仁町)でレクリエーション
定員 先着20人
持ち物 健康手帳(ある方だけ)
 *入園料500円と昼食代が掛かります。集合場所までの行き帰りが難しい方は、ご相談ください。

育児交流会

対象 0歳児とその親
日時・内容
 ●7月10日(金)⇨七夕飾り作り、スキんシップ遊び
 ●7月17日(金)⇨離乳食講座、絵本の紹介など いずれも午前10時～11時30分
会場 団地住民センター
定員 先着20組
申込み 7月8日までに健康推進課(内線808)

催し

子育て講座

対象 5歳までの子とその親
日時 7月7日(火) 午前10時～11時
内容 子どもの絵本について
定員 先着15組
申込み 7月6日までに西の里きらきら保育園(☎375～5833)

子どもの健康情報BOX

問合せ 健康推進課(内線807)

予防接種

*体温は医療機関で測ります。母子健康手帳をお持ちください。

◆**3種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳(せき))**
対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児・児童(できるだけ2歳6カ月までに接種を4回済ませましょう)
 *対象者で百日咳にかかった方は、お問い合わせください。

◆**「はしか風しん混合(MR)」・「はしか」・「風しん」ワクチン**
対象 第1期 1歳以上2歳未満の幼児
 第2期 就学前の1年間(幼稚園・保育園の年長組)
 *平成15年4月2日生まれ～16年4月1日生まれの方は全員対象です。
 ○「はしか」と「風しん」の両方にかかった方は、接種する必要はありません。
 ○どちらか一方にかかった方は、かかっていない方のワクチンを接種してください(医療機関に予約が必要です)。

◆**BCG** *医療機関に予約が必要です。
対象 生後6カ月未満の乳児(生後3カ月からの接種をお勧めします)

医療機関	3種混合	2種混合	MR・はしか・風しん	BCG
渡辺小児科	○	○	○	○
北広島小児科	○	○	○	○
小児科大曲こどもクリニック	○	○	○	○
輪厚三愛病院	○	○	○	○
西の里恵仁会病院	○	○	○	○
北広島中央クリニック	○	○	○	○
さいとうクリニック	○	○	○	○
大曲ファミリークリニック	○	○	○	○
川島内科クリニック	○	○	○	○
広葉クリニック	○	○	○	○

◆**乳児健診** 対象:3・6・10カ月児
 ○7月1日(水) 福祉センター
 ○7月2日(木) 団地住民センター
 ○7月8日(水) 夢プラザ
 ◇受付:13:30～15:00 ◇持ち物:母子健康手帳

◆**1歳6カ月児健診** 対象:満1歳6カ月の幼児と2歳未満の未受診児
 ○7月22日(水) 福祉センター
 ◇受付:13:00～14:30
 ◇持ち物:母子健康手帳・歯ブラシ・問診票(会場にもあります)

◆**3歳児健診** 対象:平成18年6月生まれの幼児と4歳未満の未受診児
 ○7月16日(木) 福祉センター
 ◇受付:13:00～14:30
 ◇持ち物:母子健康手帳・歯ブラシ・問診票・目と耳のアンケート・採尿済容器(問診票などは、ない方には郵送します)

◆**フッ素塗布(料金500円)** 対象:1歳～就学前幼児(1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可)
 ○7月14日(火) 福祉センター
 *塗布前に必ず歯を磨いてください。
 ◇受付:10:00～11:30、13:30～15:00
 ◇持ち物:母子健康手帳・歯ブラシ・フェイスタオル



ポリオワクチン、上手に飲めたかな

ポリオの予防接種に行ってきました

第144回 **Hana Hall** ロビーコンサート **入場無料**

7/8 (水) 12:15~12:45 (開場12:00)
芸術文化ホールホワイエ

♪サンサーンス作曲/
「動物の謝肉祭」から「白鳥」
♪メンケン作曲/美女と野獣 ほか

高橋亜里さん 三木多恵子さん
(ピアノ) (ファゴット)

問合せ/芸術文化ホール ☎372-7667

異年齢交流

水遊びを楽しみましょう。
対象 3歳〜就学前の子とその親
日時 7月29日(水) 午前9時30分〜11時
定員 先着12組
持ち物 バスタオル・着替え
*雨天の場合は、ホールで体を動かして遊びます。
申込み 7月18日までに、すみれ保育園(☎373-5660)

すくすく広場

〈西の里きらきら保育園〉
水遊びをしましょう。
対象 1〜5歳の子とその親
日時 7月15日(水) 午前10時〜11時30分
定員 先着15組
持ち物 タオル・着替え・飲み物など
申込み 7月14日までに西の里きらきら保育園(☎375-5833)
〈すみれ保育園〉
対象 1・2歳の子とその親
日時 7月28日(火) 午前10時〜11時
内容 水遊び・シャボン玉遊び
定員 先着15組
持ち物 タオル・着替え
申込み 7月18日までに、すみれ保育園(☎373-5660)

〈すずらん保育園〉

対象 1歳6カ月〜就学前までの子とその親
日時・内容 ●7月28日(火) 園庭遊び ●8月4日(火) 水遊び いずれも午前10時〜11時30分
定員 先着12組
持ち物 タオル・着替え
申込み 7月10日までに、すずらん保育園(☎372-2215)
〈はだかんぼ保育園〉
対象 2〜5歳の子とその親
日時 7月16日(木) 午前10時〜正午
内容 どんご遊び・給食の

試食

定員 先着10組
持ち物 タオル・着替え
*親子とも、汚れても良い服装でお越しください。
申込み 7月10日までに、はだかんぼ保育園(☎373-4808)
北広島少年スポーツアカデミー
スナッグゴルフスクール
スナッグゴルフは、ゴルフの入門スポーツとして考案されました。誰でも簡単に楽しめるスナッグゴルフを通じて、スポーツの魅力を体感しましょう。また、大会への参加を目指しませんか。
対象 市内にお住まいの小学生
日時 7月24日、8月7日・21日、9月4日の各金曜(全4回) 午後3時30分〜5時
会場 総合体育館屋外ゴルフケール場
内容 基礎練習、コースラウンドなど
講師 日本女子プロゴルフ協会 小泉裕子さんほか
定員 先着30人
参加料 4回500円
*雨天の場合はサブアリーナで実施します。室内用運動靴をお持ちください。
申込み 7月17日までに体育課(内線890)

おいしいコーヒーを
作る教室
おいしいコーヒーを飲むための秘訣を、一緒に学んでみませんか。
対象 20歳以上の方
日時 7月22日(水) 午前10時〜正午
会場 中央公民館
内容 コーヒーの入れ方の実演と体験など
講師 (株)珈房サッポロ珈琲館 社長 伊藤仁さん
定員 先着18人
参加料 1000円
持ち物 筆記用具

7月5日(日) エルフインロード ハーフマラソン

交通規制のお知らせ

第6回エルフインロードハーフマラソンの開催に伴い、総合体育館周辺と共栄町3丁目周辺の市道、エルフインロード(道道札幌恵庭自転車道線)で通行止めの交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますがご協力ください。

規制区間
車両
●市道 9:30〜10:00
10:20〜11:10
●市道 10:20〜10:40
自転車・歩行者
●エルフインロード 9:30〜13:00

問合せ 体育課(内線890)

かがやけ大曲事業

〈切り絵そのコツの Cott 教室〉
切り絵に挑戦して、趣味を広げませんか。
対象 20歳以上の方
日時 7月8日(水)・15日(水) 全2回() いずれも午前10時〜正午
会場 大曲会館
講師 (株)珈房サッポロ珈琲館 大曲創樹会会長 三浦幹男さん
定員 先着5人
参加料 はさみ・カッター
持ち物 500円

申込み 7月10日までに中央公民館(☎373-0101)
申込期限 7月7日
〈コーヒーをおいしくおとす Cott の Cott 教室〉
本格的なドリップコーヒーを入れます。アイスコーヒーの作り方も学べます。
対象 20歳以上の方
日時 7月18日(土) 午前10時〜正午
会場 夢プラザ
講師 (株)珈房サッポロ珈琲館 社長 伊藤仁さん
定員 先着18人
参加料 1000円
申込期限 7月11日
〈世代間交流いきいき囲碁教室〉
初めての方や親子・熟年の

方も歓迎します。

対象 小学生以上

日時 7月25日、8月1日・8日の各土曜(全3回) 午後1時～3時

会場 大曲会館

講師 大曲囲碁サークル 佐藤節子さん

定員 10人

申込期限 7月24日

〈世代間交流創造力アップ折り紙教室〉

幅広い世代で折り紙を楽しませませんか。親子や熟年の方も歓迎します。

対象 小学2年以上

日時 7月30日(木) 午前10時～正午

会場 大曲四里塚会館

講師 大曲創樹会 三浦幹男さん

定員 15人

持ち物 はさみ・筆記用具・折り紙

申込期限 7月28日

〈共通事項〉

申込み 大曲地区生涯学習振興会(大曲会館内) ☎377-4115

大曲児童センター事業

〈ピエロのぐつちがやってくる〉

ピエロのバルーンアートショーがあります。

ショーの後のバルーン講習

会場で、簡単な作品を作ること

もできます。

日時 7月11日(土) 午後3時～4時

問合せ 大曲児童センター(☎370-7372)

〈夢太くらぶ〉

親子で工作を楽しみませんか。

対象 2・3歳くらいの子とその親

日時 7月17日(金) 午前10時30分～11時30分

内容 トイレットペーパーのしんなどを使って、押すと不思議な動きをする人形を作る

定員 先着15組

申込み 7月16日までに大曲児童センター(☎370-7372)

〈共通事項〉

会場 大曲児童センター

楽しい夏休みのひとときを、家族で星空を観察しませんか。

対象 小学3～6年とその家族

日時 7月28日(火) 午後7時～9時

会場 中央公民館

内容 ●月、木星・ガリレオ衛星を見る ●星座の見方と星座にまつわる神話を聞く ●星座定規と簡易星座板を制作する

講師 江別太小学校 早川久夫さん

定員 先着15組

参加料 1家族500円

持ち物 筆記用具

申込み 7月21日までに中央公民館(☎373-0101)

フレンドリーセンター事業

親子陶芸教室

夏休みの作品を作りましょう。

対象 市内にお住まいの小・中学生とその親

日時 ●7月11日(土) 作陶 ●8月1日(土) 釉薬付け

いづれも午前10時～正午

会場 フレンドリーセンター

定員 10組

参加費 1人500円

申込み 7月8日までに市教

委社会教育課(内線889)

夢プラザ・悠遊学園

シルバークレイ講座

シルバークレイ(純銀粘土)7gでアクセサリを作ってみませんか。

日時 7月19日(日) 午前10時～午後1時

会場 夢プラザ

講師 日本貴金属粘土協会認定インストラクター 高畠由香さん

定員 先着15人

参加料 2500円

申込み 7月17日の正午までに夢プラザ(☎370-7373)

7月の休館日

7月6日(月)・13日(月)・27日(月)・31日(金)(図書整理日)

問合せ 図書館(☎373-7667)

ホームページアドレス<http://www.educ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/lib/>

メールアドレスinfo@lib.city.kitashiroshima.hokkaido.jp

移動図書館車くまさん号運行日程

日 曜

ステーション名

時間

7/15 水 虹ヶ丘公園前(虹ヶ丘7丁目) 14:50～15:20

サルビア公園前(西の里北2丁目) 15:30～16:00

7/16 木 美咲き野会館前(美咲き野2丁目) 14:40～15:10

たんぼぼ公園前(山手町6丁目) 15:30～16:00

7/17 金 四里塚公園前(大曲柏葉5丁目) 15:30～16:00

7/22 水 くじら公園前(大曲並木3丁目) 14:30～15:00

大曲会館前(大曲中央2丁目) 15:15～16:00

7/23 木 中央公民館前(朝日町5丁目) 14:50～15:20

東共栄会館前(東共栄2丁目) 15:30～16:00

7/24 金 わくわく公園前(希望ヶ丘4丁目) 14:15～14:45

大曲小学校前(大曲柏葉2丁目) 15:00～15:30

図書館からのお知らせ



●問合せ 図書館(☎373-7667)

●ホームページアドレス<http://www.educ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/lib/>

●メールアドレスinfo@lib.city.kitashiroshima.hokkaido.jp

図書館AVサロン 映画上映会

上映時間 ①10:30～ ②14:00～ 入場無料

女性が主役の映画特集

7月1日(水) **イヴォンヌの香り** 86分カラー 字幕スーパー 1994年 フランス

7月8日(水) **パンドラ** 123分カラー 字幕スーパー 1951年 イギリス

7月15日(水) **勝利の朝** 74分モノクロ 字幕スーパー 1933年 アメリカ

7月22日(水) **恋のモンマルトル** 82分カラー 字幕スーパー 1975年 フランス

7月29日(水) **キャットピープル** 73分モノクロ 字幕スーパー 1942年 アメリカ

土よう朗読会

図書館2階 AVサロン

◇7月18日(土) 14:00～15:00
うなぎまわり きつねけん
◇宇江佐真理著 『狐拳』 ほか

おはなしの会



〈おはなしがい 10周年記念〉

◇7月4日(土) 10:30～12:00/図書館AVサロン
人形劇「ぼんたのじどうはんばいき」
絵本「いつでも会える」
ペープサート「きつねのおきやくさま」 ほか

◇7月18日(土) 11:00～/図書館
大型絵本「からすのパンやさん」
パネルシアター「あいうえう」
手遊び「おべんとう箱」 ほか



くうたとおはなし☆びっくりワールド 大曲おはなしフェスティバル2009

◇7月18日(土) 10:30～12:00/夢プラザ
【おはなしタイム】子どもスタッフによるおはなし会
ペープサート「ピーターとおおかみ」 ほか
【おんがくタイム】
うたとえいごであそんじゃおー!
「みんなでゴスペルにちょうせん」
ゲスト:ウィリー・デイリーさん(ゴスペルシンガー)

子育てテレホンサービス(毎日利用できます)
☎373-9110(24時間テープによるサービス)

問合せ
市教委青少年課
(内線607)

7月のテープ内容

- ◆1日～5日(小学生向け) たくましい子ども
- ◆6日～12日(中学生向け) 飲酒・喫煙をする子ども
- ◆13日～20日(幼児向け) 豊かな情操を育てる
- ◆21日～26日(中学生向け) 感動する心について
- ◆27日～31日(小学生向け) 働くことの教育

ITネットワーク講習会

主催・NPO北広島ITネットワーク
◆受講料 2,500円(1コース)

NO	日時	コース(内容・対象20歳以上の方)
116	7/15(水) /16(木)	デジタルカメラ入門<1> デジタルカメラで撮った写真の保存と簡単な編集など
	9:30 ~12:30	<対象>パソコンに基礎知識があり、デジタルカメラを始めたい方
117	7/15(水) /16(木)	はじめてのパソコン<1> マウス操作と文字入力的基础など
	13:30 ~16:30	<対象>パソコンを初めて使う方、マウス操作・文字入力から始めようとしている方
118	7/18(土) /19(日)	Excel入門<1> 表計算ソフト「Excel」の基本操作など
	13:30 ~16:30	<対象>パソコンの基礎知識があり、Excelを使おうとしている方
119	7/22(水) /23(木)	デジタルカメラ入門<2> デジタルカメラで撮った写真の整理と画像の編集など
	9:30 ~12:30	<対象>過去にデジタルカメラ入門<1>を受講した方、パソコンやデジタルカメラの基礎知識がある方
120	7/22(水) /23(木)	はじめてのパソコン<2> Windowsのファイル操作、Wordの基礎など
	13:30 ~16:30	<対象>過去にはじめてのパソコン<1>を受講した方が多少パソコンが使える方

*複数のコースを受けることができます。

子どもITランド

◆受講料 無料

日時	内容	対象
7/18(土) 10:00~11:30	登る人形を作ろう	小学3年以上

- ◆定員 各コース先着12人
(申込者が少ないときは中止する場合があります)
- ◆申込み 各コース受講日の1週間前までに電話でITステーションに申し込んでください。
- ◆問合せ・会場 ITステーション(中央公民館内・☎376-7955) 休館日/日・月曜



ふれあい通信

参加しませんか

第三住区地区社会福祉委員会
第21回第三住区福祉祭り

緑に囲まれた緑地にテント村が出現します。祭りで夏の一日を楽しみませんか。

日時 7月5日(日) 午前11時
午後3時

会場 里見町5丁目周辺緑地

- 見る!!和太鼓、フラダンス、よさこいソーラン
- 食べる!!焼き鳥、うどん、そば、おでん、焼きそば、ピ

- 遊ぶ!!
- 展示販売!!野菜、果物、手作り小物、花など
- 相談!!
- 健康、介護

*仮設トイレもあります。

問合せ 伊藤(☎372-1845)

北広島九条の会 第13回例会

「わたしの戦争を語る」

戦争当時、美幌市に住んでいた佐藤はなをさんの戦争体験を聞きます。

日時 7月19日(日) 午後2時

会場 団地住民センター

会費 200円(高校生以下

無料)

問合せ 梁川(☎・FAX 372-4329)

北広島書道連盟 第10回記念北広島書道連盟展・講演会「体に合わせて・書と私」

日時 7月12日(日) 午前11時
午後1時

北広島音楽協会 第3回北広島アーティストコンサート
オーストリアとの国交樹立140周年を記念して、コンサートを行います。夏のひとときを音楽で楽しませるか。

日時 7月19日(日) 午後2時から(開場午後1時30分)

会場 芸術文化ホール

内容 滝廉太郎、モーツァルト、シユトラウスほか

出演 玉田周哉さん、大山あいさんほか6人

入場料 高校生以上1000円
チケット取扱 芸術文化ホール、音楽協会各団体

問合せ 米山(☎373-7340)

平岡福音教会・大曲エルフィン会 料理教室
料理や英語の好きな方、一緒にマフィンを作りましょう。親子の参加も歓迎します。

日時 7月30日(木) 午前10時
午後1時

会場 夢プラザ

定員 20人

参加料 1人300円

持ち物 エプロン

申込み マンダース(☎・FAX 376-0230)

障害者自立の会
体に障がいがある方が集まり、親睦を深めています。

対象 脳血管障害などにより体に障がいがあり、身の回りのことが自分でできる方

日時 7月10日(金) 午前10時
午後3時

集合場所 中央会館前(市役所隣)

内容 日帰りで温泉(札幌市北区のグルメシップ)に行く
*会費や参加料などは、お問い合わせください。

申込み 7月7日までに稲垣(☎372-3760)

北広島市文芸協会 文芸散歩
宮尾登美子文学記念館や文学碑を見学して、虎杖浜温泉

北広島山岳連盟 北広島登山コース整備
一緒に登山コースの整備をしましょう。

日時 7月12日(日) 午前8時
20分~午後0時30分(雨天の場合は7月19日(日)に実施)

集合場所 仁別会館(仁別361-2)

内容 ごみ拾いや刈り払い作業など

持ち物 弁当・剪定道具
*会員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 合田(☎・FAX 377-4251)

着付けサークル ゆかた講習会
子ども連れでも参加できます。

日時 7月9日(木) 午後1時
30分~3時30分、7月16日(木) 午前10時~正午

会場 東記念館

くまの会

日時 7月9日(木)・15日(水)

会場 西の里会館

参加料 1回1000円

*会館使用料が別に掛かります。持ち物などはお問い合わせください。

問合せ 類家(☎3753522)

▼着付けサークル「和の会」

ゆかたの着付け講習会

夏はゆかたを着てみませんか。

日時 7月18日(土) 午前10時～正午

会場 西の里会館

参加料 一般1000円、高校生以下500円

申込み 太田(☎0905522056692)

▼北広島市ラジオ体操連盟「ラジオ体操講習会」

正しいラジオ体操を身につけましょう。誰でも参加できますが、特にラジオ体操の世話役の方の参加をお待ちしています。終了後、ラジオ体操カードを配布する予定です。

参加者に記念品を差し上げます。

日時 7月19日(日) 午前9時30分～11時

会場 団地住民センター

持ち物 室内用運動靴

*運動できる服装で、直接会場へお越しください。

問合せ 岡本(☎3721418)

▼ゆったり子育て応援プロジェクト ゆらら0歳児交流会

対象 生後2ヶ月くらいの子とその親

日時 7月24日(金) 午前10時30分～正午

会場 団地住民センター

内容 ベビーマッサージ

講師 日本誕生学協会認定講師・助産師 矢野根絵里子さん

参加料 1000円

定員 7組

申込み 三橋(☎09055402)

▼無料手作り暑中見舞いハガキ講習会

好きな字と絵を選んで、簡単にすてきなはがきを作ってみませんか。

日時 7月8日(水) 午前10時～正午

会場 夢プラザ

持ち物 サインペンか筆ペン・カッター・新聞紙

申込み 花井(☎・FAX 3753793)

▼北広島バドミントン協会「第4回ジュニア教室」

対象 市内にお住まいの小学生

日時 7月25日(土) 午前9時～正午

会場 総合体育館

定員 先着30人

申込み 7月10日までに、住所・氏名・ふりがな・性別・学年・電話番号を記入し、フ

ァクスで大野(☎0905205754961・FAX 3724322)

▼パソナレッジ北広島教室「パソコン検定試験のあれこれ：無料相談会」

パソコン資格の難易度や勉強方法、就職で求められるレベルなどの相談を受け付けます。

日時 毎週月・木曜 午後1時～3時の間

会場 パソナレッジ北広島教室(広葉町2丁目755)

問合せ 浅野(☎3985373)

▼大地太陽幼稚園「子育て支援・体験保育「親子ようちえん。土と水」

無料開放します。たくさんの人と土や水で遊びませんか。

対象 未入園児とその保護者

日時 7月8日(水) 午後2時～3時

会場 大地太陽幼稚園

持ち物 着替え・タオル

*直接会場へお越しください。

問合せ 大地太陽幼稚園(☎3771133)

募集します

▼アムステイ北広島グループ

息長く人権問題についての活動をしています。一緒に活動しませんか。詳しくは、お問い合わせください。

日時 毎月第4土曜 午後1時～3時

会場 団地住民センター

問合せ 大友(☎3722043)

▼北広島自然の会

新しく設立します。自生する植物をスケッチしたり写真撮影をしたりして楽しませ

んか。年10回程度活動します。夫婦での参加を歓迎します。

対象 60歳以上

会費 年額1人1000円、2人1500円

*保険料1人1600円が別に掛かります。

問合せ 合田(☎・FAX 377251)

▼北広島百楽元気会

新しく設立します。元気な百歳になることを目標に、親睦を深めながら、自分のできることを生かして奉仕活動

をしませんか。月1回以上の活動を予定しています。夫婦での参加を歓迎します。

対象 おおむね70歳以上

会費 年額1人1000円

*登録会員も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 合田(☎・FAX 377251)

▼ソフトエアロビクスサークル「ビリーヴ」

楽しく引き締まった美しい体をつくりませんか。腹筋やダンベルの指導もあります。見学にお越しください。

日時 毎週水曜 午後1時30分～3時

会場 東記念館

講師 川上由美子さん

会費 月額2600円、入会金1000円

持ち物 室内用運動靴・タオル・敷きマット・ダンベル

申込み 大谷(☎3725348)

▼北広島テッサン会

着衣、裸婦など、自由な趣向で描きませんか。

日時 第1・3・4木曜 いずれも午後7時～9時

会場 団地住民センター

会費 月額2000円

申込み 伊藤(☎3737113)

▼日本詩吟学院岳風会「北吟会」

詩吟を一緒に吟じてみませんか。丁寧に指導します。

日時 毎週金曜 午前9時30分

会場 中央公民館

会費 月額2000円

申込み 伊藤(☎3737113)

▼展示部門

日時 9月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後2時

内容 書道、華道、絵画、写真、手工芸、文芸など

参加料 作品規格1m(2段掛けまで可) 300円、テ

ーブル1脚 400円

〈舞台部門〉

日程 9月6日(日) 午前11時～午後1時30分

内容 詩吟、邦楽邦舞、民謡カラオケ、大正琴など

参加料 1曲(5分程度) 1000円

〈共通事項〉

会場 芸術文化ホール

申込み 7月10日までに田中(☎・FAX 3730886)

分ちから

会場 北の里会館

会費 月額1000円

問合せ 山田(☎3732082)

▼第36回北広島東部地区市民文化祭参加者

社交ダンスを基礎から学びませんか。

日時 毎週金曜 午後7時～9時

会場 中央公民館

会費 月額2000円

申込み 伊藤(☎3737113)

広報原稿の締め切り

8月15日号の掲載を希望する方は7月15日までに、9月1日号の掲載を希望する方は8月1日までに原稿を提出してください。締め切りを過ぎてからの依頼は受けられません。あらかじめご了承ください。

「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事のお知らせにご利用ください。ただし、サークルの会員募集は6カ月に一度の掲載に限らせていただきます。広報原稿は直接か FAX372-5115、電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp で情報推進課へ。また、原稿の文章は、できる限り短くしてください。1団体最大260字(団体名・事業名を含み、13文字×20行)とします。ただし、最大文字数の範囲内でも、一部省略や表現の変更などをする場合があります。

西の里青空子ども会消防見学 放水！ でも何だかこわいな

消防のおじさんから話を聞いたり、大きな消防車の運転席に交代で乗ったり。放水体験では、大きな消防服を着て、太いホースをこわごわ持ちました。泣き出しそうな子もいます。「大丈夫だよ」と優しく声を掛けてもらって、少し安心できたかな。



朝から雨模様の6月11日、消防署西の里出張所に、西の里青空子ども会こぐまクラブのみんなが集まりました。1歳半から4歳までの子どもたちです。

第15回ジャンプアップバザー 温もりが伝わる作品がいっぱい

5月26日、エルフィンパークで「ジャンプアップバザー」が開かれました。市内の5つの福祉施設を利用して作った木工品や手工芸品などを展示・販売する、年に2回の催しです。



販売を担当した利用者の皆さんは、通り掛かる市民に元気に呼び掛けます。手作りの作品を通じて触れ合いが生まれたようです。収益はすべて利用者に還元されます。

花・水・木ウオーク2009 自分の体力にチャレンジしました

パークを同時にスタート。19km先の反対側では向こうから出発した参加者に出会い、励ましの声を掛け合います。あいにくの小雨模様でしたが、雨の日ならではの深い草木の香りが楽しめました。



北広島と札幌のサイクリングロードがつながって始まった花・木ウオーク。5月31日は両市民5777人できわいました。朝9時に東札幌とエルフィン

札幌広域圏ジュニアコンサート ホール全体が、まるで楽器のよう



6月22日、西の里小学校の6年生72人が、札幌コンサートホールKitaraで札幌交響楽団の演奏を聴きました。このコンサートは、毎年札幌市を除く石狩管内の子どもたちにオーケストラを聞く機会を提供する、札幌広域圏組合の事業です。演奏が始まると、それまで騒がしかった子どもたちも、じつと聞き入ります。後藤大慶くんは「いろいろな楽器が鳴り響いて、リズムが体中に伝わって来ました」と生演奏に感激でした。

*札幌広域圏組合は石狩管内8市町村で構成し、圏域全体の事業を行っています。

まめ記者

やさしさいっぱい
やる気いっぱい



広葉小学校6年
ほしかわりおん
星川梨音さん
(児童会長)

前期児童会のテーマは「やさしさ」です。「やさしい標語」の募集やリングブルの回収を行っています。新しい取り組みとして、ペットボトルのキャップの回収も行うことになりました。少しでも多くのワクチンに交換できるように、頑張りたいと思います。

また、広葉小学校には縦割り班があります。全学年が10班に分かれ、清掃活動をしたり、交流遊びをしたりしています。これからも、広葉小学校のテーマ「やさしさいっぱい」やる気いっぱい」を目標に、頑張っていきます。



全校で集めたリングブルの前で
(児童会書記局)

*広報紙は資源保護のため100%再生紙を使用しています。