広報 北広島

ノルディックウオーキングを楽しむ・レクリエーションの森

2010. 11

▪主な内容▪

特集　見すごすな　幼い子どもの　ＳＯＳ……②
　　家庭ごみの有料化から２年……④
みんなの広場……⑥
　人の森／上杉春雄さん
　北広ひとつまみ／点と点が言葉を紡ぐ　点字広報
お知らせ……⑨
ふれあい通信……⑰
　まちのチカラ／北広島フォトクラブ

HOKKAIDO KITAHIROSHIMA CITY

見すごすな 幼い子どもの SOS

11月は児童虐待防止推進月間です。

全国の相談件数は過去最多を更新

平成21年度に全国201カ所の児童相談所で対応した児童虐待相談件数は4万4210件で、前年度の4万2664件より3・6%増加しました。

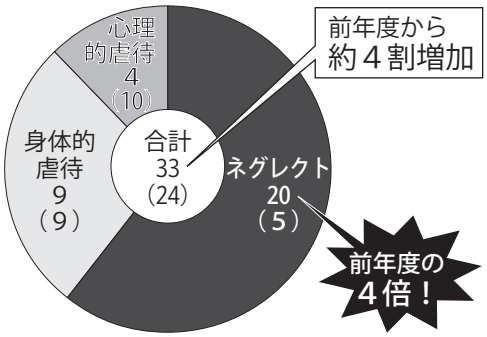
幼い子どもの虐待による死亡事例が、連日報道されています。児童虐待は、社会全体で早急に解決しなければいけない重要な問題です。児童相談所が、児童の安全確認などのため強制立ち入り調査できるようになるなど、児童虐待防止対策の強化が進められています。

市内の状況は、下のグラフのとおりです。

【平成21年度の市内の児童虐待相談の状況】

（　）内は20年度

■内容別件数



〈児童虐待の種類〉

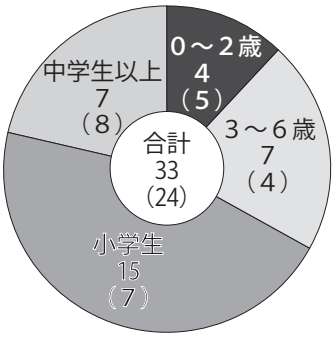
ネグレクト
保護の怠慢・拒否

身体的虐待
身体に傷を負わせるなど、生命に危険を及ぼす行為

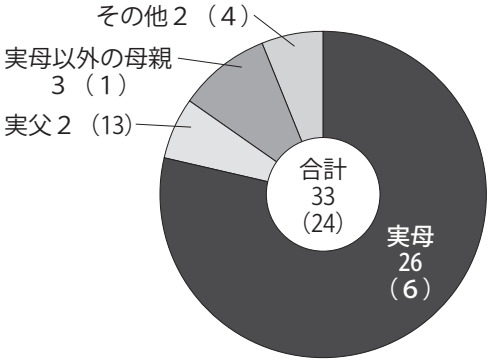
心理的虐待
言葉による脅（おど）かしや無視するなどの行為

性的虐待
わいせつな行為

■被虐待児の年齢（人）



■主な虐待者（人）



虐待の影響

虐待をされた経験がある子どもには、発育・発達の遅れや情緒不安定、感情抑制、強い攻撃性などの精神症状が表れることがあります。他人とのコミュニケーションがうまく取れず、さまざまな問題行動を引き起こすこともあります。

また、成長するにつれて極度の自己嫌悪や自殺願望を抱えたり、アルコール・薬物依存に結びついたりすることがあります。さらにその子どもにも影響が出ることがあります。

子どもを虐待から守るための5カ条

- おかしいと感じたら迷わず連絡
- 「しつけのつもり」は言い訳
- 一人で抱え込まない
- 親の立場より子どもの立場
- 虐待はあなたの周りでも起こりうることを知っておく

知っていますか　オレンジリボン運動

オレンジリボン運動は、「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める市民活動です。

オレンジリボンには、子ども虐待の現状を広く知らせ、防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれますように、という気持ちが込められています。

家庭児童相談室から

子どもとのコミュニケーションを大切に

子どもたちが家庭や親に求めているものを知っていますか？　全国社会福祉協議会研究報告書に、施設を退所した子どもの声が掲載されていました。

・施設だと、いつも一人ではない
・施設での食後のおしゃべりが楽しかった
・家では団らんがなかった

子どもと手をつなぐ、子どもと一緒にご飯を食べる、子どもとおしゃべりすることは、子どもの心の栄養剤です。

子どもの成長とともに「～しなさい」「～しては駄目」という言葉が多くなっていませんか。「けんかしたんだね」と子どもの行動を受け止めることが大切です。そして、「どんな気持ちだった？」と耳を傾けることです。

子どもが求めているのは「話を聴いてくれること」です。保育園や学校のことなど、とにかく子どもの話を聴いてあげましょう。子どもの心が元気になるように…。

子どもを虐待の状況から救うきっかけは、あなたからの通告です。通告は私たちの義務です。

虐待を防ぐために

虐待を防ぐためには、早い段階での発見と対応が大切です。

虐待の中でもネグレクトは、一見しただけでは分からないことが多く、周囲の誰かが気付いて行動しなければ援助は始まりません。

「虐待されて（して）いるかも」と思ったら、ためらわずに連絡してください。行動を起こすことが重要です。

また、自分が出産や子育てで悩んだときは相談することも、虐待を防ぐ一つの方法です。

〈虐待の相談・連絡先〉

◆家庭児童相談室
市役所児童家庭課内にあります。気軽に相談してください。
☎372～3311（内線789）

〈緊急時の対応〉
緊急の場合は、速やかに警察や北海道中央児童相談所に連絡してください。

◆北海道中央児童相談所
☎631～0301

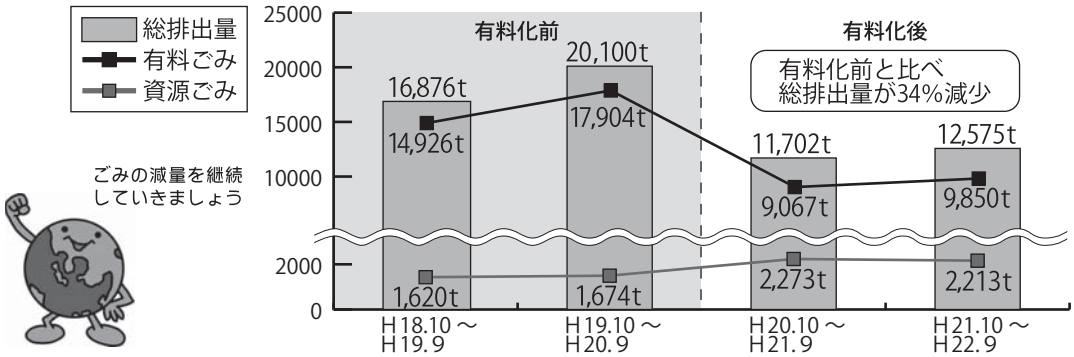
◆児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570～064～000
＊一部の地域では使えないことがあります。
＊PHSや一部のIP電話からはつながりません。

家庭ごみの有料化から２年

平成20年10月に家庭ごみを有料化して、２年がたちました。
家庭から出るごみの量の変化などをお知らせします。

排出量の変化

有料化前の２年間と、有料化後の２年間を比べると、次のように変化しました。



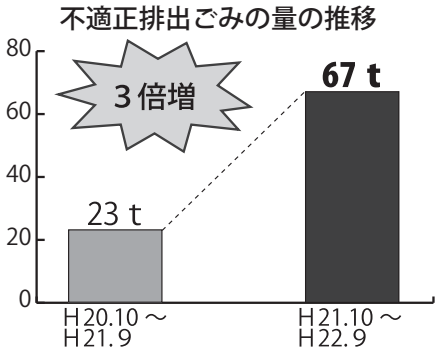
家庭ごみの有料化実施後、総排出量が大幅に減少しました。また、２年目も極端な増加が見られないことから、市民の皆さんの減量・分別に対する意識が継続していることが分かります。

減量・分別することで、資源が活用でき、最終処分場の埋め立て量も減ります。

これからも、市民の皆さんのご協力をお願いします。

不適正排出について

分別方法や排出日が間違っているなどの不適正排出ごみが増加しています。特に、容器包装ごみの誤った分別が目立ちます。



不適正排出ごみの例

- **封筒や紙くず、ノートなどが、紙製容器包装ごみに入っている**
  封筒や紙くず、商品そのものは紙製容器包装ごみではありません。普通ごみで出してください。
- **有料ごみを指定袋以外の袋で出している**
  普通ごみと破砕しないごみなどは有料です。指定袋で出してください。
- **段ボールと紙パックが、紙製容器包装ごみに入っている**
  段ボールは段ボールだけでまとめ、ひもで束ねて出してください。
  紙パックは開いてから紙パックだけでまとめ、ひもで束ねるか透明・半透明の袋に入れて出してください。
- **排出日を間違えている**
  普通ごみは週２回、それ以外は週１回の収集です。出すごみの収集日を確認して出してください。

間違いやすい容器包装ごみの分別

商品そのものは容器包装ごみではありません。

プラスチック製容器包装ごみは、卵などのパックやレジ袋、生鮮食品のトレーなどです。紙製容器包装ごみは、菓子などの紙箱やヨーグルトなどの紙カップ、薬が入っていた紙袋などです。

－識別表示マークを参考に分別を－

ペットボトル　紙パック　紙製容器包装ごみ　プラスチック製容器包装ごみ

不適正排出ごみの行方

収集業者が、不適正排出ごみを発見！

警告シールを貼ります

警告シール（黄色）

収集できない理由
- ○指定の袋に入っていません。
- ○資源物が汚れています。
- ○透明、半透明の袋に入れて下さい。
- ○　　は開いて束ねて出して下さい。
- ○　と　を分けていません。
- ○　と普通ごみを分けていません。
- ○　は普通ごみです。
- 指定（ピンク）の袋を使って下さい。

違反した項目に印をつけます

不適正排出ごみを出してしまった方は持ち帰り、正しい分別で次の収集日に出し直してください

持ち帰らないとカラスなどに荒らされる原因になります

ごみステーションの管理

自治会・町内会の皆さんに、清掃や見回りなどの協力をしてもらっています。また、６人のパトロール員が、重点地区のごみステーションを交代で巡回し、分別・排出方法などの指導をしています。

しかし、すべてのごみステーションの状態を把握するのは難しい状況です。一人一人が排出のルールを守ることが大切です。

ごみステーションのネット・ボックスの設置補助

カラスや動物による被害を防ぐには、ネットやボックスを設置することが有効です。

市では、自治会・町内会などがこれらを設置した場合、掛かった費用の２分の１（１カ所当たり上限10万円）を補助します。

粗大ごみの出し方

粗大ごみはごみステーションに出せません。月1回の戸別収集になります。事前に申し込みが必要です。

申込み▼粗大ごみコールセンター（☎0120～980～530）

＊粗大ごみに指定されているものでも、普通ごみの指定袋（最大40ℓ）に入るものは、普通ごみで出せます。

違法な廃家電回収業者にご注意を…

廃家電回収業者に処理料金を払い、回収してもらうことは法律で禁止されています。違法な料金請求や不法投棄などのトラブルにつながる恐れもあります。注意してください。

詳しい分別・排出方法などは、「クリーンタウンきたひろしま」をご覧ください。

ごみのこと、もっと真剣に考えましょう

不法投棄・不適正排出監視指導業務従事者（パトロール員）
福田貞一さん

市のパトロール員として、ごみの不法投棄や不適正排出の監視・指導を行っています。

収集日は朝６時半から排出が終わる８時半過ぎまで、週３回見回ります。不適正排出ごみを出している方などに声を掛けると、多くの方に「分別が分からなかった」と言われます。指導は難しいですが、分別方法を教えると次の収集日には正しく分別してくれるのでうれしいです。皆さんに「おはようございます」と声を掛けてもらえるのも励みになります。

私が担当する地区では、地域の皆さんの協力で、不適正排出ごみは減ってきたように思います。しかし、より減らすために、一人一人がもっと真剣にごみのことについて考えてください。自治会・町内会単位で取り組み、会議や会報などで周知することも有効だと思います。また、ごみステーションの掃除当番を決めるなど、自分たちで管理することで意識が高まるかもしれません。

皆さんの意識次第で、不適正排出ごみはまだまだ減らせると思います。ご協力をよろしくお願いします。

9月25日、鎌倉芸術祭に招かれ建長寺で演奏会を開催。本堂の静寂さは、弾く者の心をも引き締めたそう。（写真はリハーサルの様子）

医師そしてピアニスト

上杉　春雄さん

うえすぎ・はるお
緑陽中学校出身。札幌市南区在住。北大医学部在学中にピアニストとしてプロデビュー。東大大学院修了後スウェーデンへ医学留学。帰国後札幌で神経内科医として勤務する傍ら、道内外で精力的に演奏活動を続けている。ＮＨＫ総合テレビ「芸術劇場」などに出演。

医療で、音楽で、人を癒やしたい

もう一つの顔

「お待たせしました」。白衣姿で丁寧に言葉を掛けてきたのが上杉医師だった。優しさあふれる表情だ。

札幌市東区の創成川沿いにある、札幌麻生脳神経外科病院で神経内科医長として勤務している。ステージで熱く、しかし流麗にピアノを弾くタキシード姿とはまた違う、もう一つの顔がそこにあった。

ピアノ中心の少年時代

ピアノの話になると目が輝いた。4歳から母にピアノを習い、9歳からはプロの指導を受けた。11歳で青少年音楽コンクール最優秀賞を獲得。その後、国内外のコンテストで金賞やグランプリを受賞するなど、数々のコンクールを総なめにした。アメリカ各地での演奏会やウィーンへの音楽修業など、10代のほとんどはピアノ中心の生活。1日8時間に及ぶ練習が続き、学校の勉強がついおろそかになることもあった。

医学の道とピアニスト

中学2年の時、両親と共に北広島に転居した。このころから自分の将来を考え始めた。人間が生きることの根本にかかわりたい―。「そのとき、医者という言葉が浮かんできました」。悩んだ末、音楽の道ではなく医者になる道を選んだ。

ところが、医学の勉強に専念していた大学3年の時、彼の演奏会の録音を聞いたレコード会社からCD製作の話が舞い込んだ。周りの勧めもあり、在学中だけならと20歳でプロデビュー。医学生ピアニストとして一躍脚光を浴び、各地で演奏会を開いて国内外の著名な音楽家や交響楽団と共演した。

医療と音楽は切り離せない

卒業後はピアノから離れ、32歳まで医学の道一筋にまい進していた。東京の病院に勤務していたころ、難病患者の友の会に招かれミニコンサートを開いた。患者の一人に、「ピアノを聴いていた30分間、病気のことを忘れました」と感謝された。改めて音楽の力を知り音楽活動の再開を決めた。

「医学では、科学的数値を基に患者の具合を診ることは可能ですが、数値に表れない感情や感性も重要です。音楽はまさに感性に訴える芸術であり、人の生命の調和に感性は欠かせません」と熱く語る。

医者と音楽家の両立がなぜ可能なのか。「もし片方だけに専念したとしても、良い結果が得られるとは限りません。二つをしていることで、最も自分らしい仕事ができるようになったと思います」。自信に満ちた顔を見せた。

全体は細部の積み重ね

限られた練習時間の中で、集中してピアノに向き合うのは体力的に厳しくなってきた。そんな時、尊敬している友人の彫刻家・安田侃[*1]さんから言われた言葉があった。「全体は、細部の積み重ねでしか達成できない。40年彫り続けてきて、今思いますね」。

これがきっかけで、音楽の原点を見直し始めた。バッハの音楽に改めて向き合い、時代背景や自筆譜から作曲家の当時の心境に近づこうとしている。近く札幌や東京で開く演奏会[*2]で、その新境地が表現されそうだ。

「機会があれば、北広島市民の皆さんにもまた聴いてもらいたいです」。両親が住むまちを思い、笑顔で語った。

実現する日を、楽しみに待ちたい。

＊1…美唄市出身でイタリアを拠点に活躍中。当市の緑葉公園や中央公民館にも作品がある。
＊2…12月7日㈫は札幌、平成23年1月29日㈯は東京で「バッハ・平均律全曲演奏会vol.4」を開催予定。

No.43 北広ひとつまみ

点と点が言葉を紡ぐ 点字広報

盛り上がった点で、文字や数字を表現する点字。皆さんもエレベーターのボタンなどで見たことがあるのではないでしょうか。視覚に障がいがある方が触って読むためのものです。

広報北広島は、点字でも発行しています。点字に訳しているのは「北広島点訳サークル」の皆さんです。点字広報ができるまでを追ってみましょう。

①広報紙が到着

発行日の5日ほど前に、広報紙が届きます。

②打ち直し

各ページを分担して、点字にするためのパソコン入力をします。

③校正

入力したものを互いに交換し、見直します。間違ったところは修正し、もう一度見直します。

④まとめる

分担していたものをまとめ、目次を付けます。

⑥印刷

専用の機械で点字を打ち出します。

⑦完成

ファイルにとじて完成。1日号は10日前後で出来上がります。

「目で読む広報を、点字に直すのはとても難しいです。表などを読みやすくするには…と、いつも試行錯誤しています。利用している方からの『ありがとう』に元気づけられます。これからも頑張ります」と、代表の原さん。

毎月利用している山手町の三浦さんは、「催しの情報や、『ふれあい通信』などを楽しみにしています。市内の情報を知ることができるのはありがたいです」と話してくれました。

このほか広報紙の内容をテープに吹き込んだ「声の広報」を発行しています。これも市民の手によるものです。

1日号は12人、15日号は5人で担当します

パソコン入力は、自宅でするそう

点字の打ち出しは、1冊で約1時間掛かります

1日号の点字広報は約160ページ

まめ記者

「あ・げ・は」運動

広葉小学校6年
池田楓さん
（前児童会長）

私たちの広葉小学校は、240人の子どもたちが元気に通っています。「やさしさいっぱい、やる気いっぱいの学校」を目標に、児童会で取り組んでいる中から二つの取り組みを紹介します。一つ目は、あげは運動です。

「あ」は明るく。「げ」は元気に、「は」ははきはきとです。これを合言葉に元気なあいさつをしています。二つ目は、エコキャップ・リングプル収集です。キャップはワクチンに、リングプルは車いすになります。世界中のみんなが笑顔になることも私たちの喜びです。

全校生徒で集めたリングプル。袋いっぱいに集まりました

日本年金機構から

年金に関する大切な書類が届きます

年金を受給している方

〈平成23年分扶養親族等申告書〉

申告用のはがきが届きますので、必要事項を記入して12月1日までに日本年金機構に郵送してください。

＊期限までに必ず提出してください。

対象　老齢年金の受給額が108万円（65歳以上は158万円）以上の方

お手元に届く時期　11月上旬

〈平成22年分公的年金等の源泉徴収票〉

平成22年中に支払われた年金の総額や年金から差し引いた所得税額などを知らせるものです。

年末調整や確定申告の時に必要です。大切に保管してください。

対象　老齢年金を受給している方

お手元に届く時期　平成23年1月末

＊障害年金・遺族年金は非課税です。源泉徴収票は送付されません。

国民年金保険料を納付した方

〈社会保険料（国民年金保険料）控除証明書〉

国民年金保険料は、納付した全額が所得税と住民税の社会保険料控除の対象になります。配偶者や家族の保険料を支払っている場合は、その分も合わせて控除が受けられます。

年末調整や確定申告の時に必要です。領収書などと一緒に、大切に保管してください。

お手元に届く時期　11月上旬

＊10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した方は、平成23年1月下旬に送付されます。

国民年金保険料の収納業務の委託先が変更になりました

日本年金機構では、国民年金保険料の納付を確認できない場合、委託業者が電話や文書、戸別訪問などで、納付や免除申請の手続きなどを案内しています。

10月から委託先を㈱オリエントコーポレーションから日立キャピタル債権回収・日立キャピタル共同企業体に変更しました。

こんなときは手続きが必要です

◆住所が変わった・年金を受け取る金融機関を変える

「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。

◆年金証書を紛失した・汚した

「年金証書再交付申請書」を提出し、再交付を受けてください。

提出先　新さっぽろ年金事務所

＊変更届・申請書は、市役所市民課と各出張所にあります。

書類についての問い合わせは…

新さっぽろ年金事務所（札幌市厚別区厚別中央2条6丁目・☎892～9313）

＊確定申告や年末調整については、市役所税務課（内線830）にお問い合わせください。

＊本紙に掲載している申し込みが必要な事業で、特に指定がない場合は、本紙発行日以降、各施設の最初の開庁・開館日からの受け付けです。

お知らせ

NOVEMBER 11

生活

冬の交通安全運動

路面が凍結しやすいこれからの季節は、速度を落として運転しましょう。歩行者は、道路を横断するときは左右の安全を確認し、夜間は夜光反射材などを身に付けましょう。

期間 11月12日(金)～21日(日)

重点目標 ●高齢者の交通事故防止 ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ●凍結路面などでのスリップ事故の防止 ●交差点の交通事故防止 ●飲酒運転の根絶

問合せ 市民生活課（内線824）

11月は
労働時間適正化キャンペーン
期間です

～過重労働と賃金不払い残業の解消のために～

全国一斉無料相談ダイヤル
長時間労働や賃金不払残業についての相談に応じます

なくしましょう　長い残業
☎0120－794－713
11月6日(土)　午前9時～午後5時

問合せ　札幌東労働基準監督署（☎894-1120）

年末調整等説明会

年末調整に必要な書類などは、11月20日ころまでに送付する予定です。

対象 給与の支払いをしている源泉徴収義務者（市内の事業所・事務所などの事業主と個人事業主）

日時 11月26日(金)　午後1時30分から

会場 夢プラザ

問合せ 税務課（内線831）

上級救命講習

対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上

日時 11月20日(土)　午前9時～午後6時

会場 消防本部防災研修室

内容 普通救命講習で学ぶ内容のほか、小児・乳児の心肺蘇生（そせい）・搬送法、外傷・やけど・その他の応急処置など
＊筆記・実技試験があります。

定員 先着10人

申込み 11月14日までに消防署（☎373～2322、氏名・生年月日・住所・電話番号を記入してFAX373～6230）

携帯電話からも見られます

きたひろAEDステーション

市内でAED（自動体外式除細動器）を設置している施設などが、市のホームページと携帯電話用ホームページ（いずれも「くらしの情報→消防・救急」）からご覧になれます。

きたひろAEDステーション AED

問合せ 消防署消防課（☎373～2322）

歳末たすけあい見舞金

市民の皆さんから寄せられた募金を、年末に見舞金として贈ります。

見舞金の額は、募金の状況により決定します。

対象 次の条件をすべて満たす①～③の世帯
●世帯全員（同じ住所で世帯分離しているときは、分離している世帯を含む）が住民税非課税
●11月1日現在、北広島市に住民登録がある。
●生活保護を受給していない
①児童扶養手当を受給している世帯
②身体障害者手帳1・2級か療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の障がい児・者がいる世帯
③高齢者世帯（70歳以上の単身世帯か、1人が70歳以上で、配偶者か同居人が65歳以上の二人世帯）

申込み 11月30日までに社会福祉協議会か市役所各出張所にある申請書に記入し、共同募金委員会（社会福祉協議会内・☎372～1698）

講演会

生ごみバイオガス化への期待と課題

当市では平成23年4月から始まる、生ごみのバイオガス化処理について話してもらいます。

日時 11月9日(火)　午後1時30分～3時

会場 芸術文化ホール活動室

講師 北海道大学名誉教授　松田従三（じゅうぞう）さん
＊直接、会場にお越しください。

問合せ 北広島環境市民の会・神沼（かぬま）（☎375～4256）

私道の除雪補助

私道を管理する団体に除雪費用の一部を補助します。

対象 冬期間、一般の通行に利用されている私道の除雪を、業者と契約して実施する私道の管理団体

申込み 11月19日までに土木事務所（共栄196～1・内線760）

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定や福祉の増進などのため、国が管理・運営している保険です。

労働保険に加入して、従業員が安心して働ける職場にしましょう。

問合せ 札幌東労働基準監督署（☎894～1120）

市役所（代表）　☎372-3311
（中央4丁目2-1）

西の里出張所　☎375-3209
（西の里南1丁目2-4）
大曲出張所　☎376-2530
（大曲柏葉1丁目2-3）
西部出張所　☎376-2103
（輪厚中央4丁目12-17）
団地住民センター　☎372-0676
（泉町1丁目1）
エルフィンパーク　☎376-8880
（中央6丁目）
芸術文化ホール　☎372-7667
（中央6丁目2-1）
図書館　☎373-7667
（中央6丁目2-1）
中央公民館　☎373-0101
（朝日町5丁目1-1）
総合体育館　☎372-0808
（共栄315-2）

東記念館　☎373-2171
（朝日町5丁目1-2）
輪厚研修センター☎376-3935
（輪厚中央4丁目12-17）
夢プラザ　☎370-7373
（大曲370）
福祉センター　☎372-1640
（北進町1丁目5-2）
大曲ふれあいプラザ☎376-4599
（大曲工業団地7丁目3-1）

ホームページアドレス
（携帯電話用共通）
http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/

二次元バーコード対応携帯電話の内蔵カメラで撮影すると、ホームページアドレスを読み取ることができます。

中小企業の共済制度

〈小規模企業共済〉

個人事業主や会社などの役員が事業をやめたり退職したりした場合に備えて、生活資金や事業再建資金を、あらかじめ積み立てておく国の制度です。毎月の掛け金は全額所得控除になり、受け取る共済金も、退職所得扱いや公的年金などの雑所得扱いになります。

〈経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済）〉

取引先の倒産の影響で、中小企業が経営悪化の危機に直面したときに資金を借り入れることができる国の制度です。無担保・無保証人で、被害額相当の共済金が積み立て掛け金の10倍（最高3200万円）まで借り入れできます。また、毎月の掛け金は税法上、必要経費や損金に算入できます。

〈共通事項〉

問合せ　北広島商工会（☎373～3333）

船員保険制度の一部が労災保険制度に統合されました

1月1日から、仕事・通勤途中のけがや病気などの補償は、労災保険から給付されるようになりました。また、請求先は労働基準監督署に変更されました。

船員を1人でも雇っている事業主（船舶所有者）は、船員保険とは別に、労災保険にも加入しなければなりません。

問合せ　札幌東労働基準監督署（☎894～1120）

相談

法律相談

日時　11月11日(木)　午後1時～4時
会場　市役所本庁舎2階
定員　先着6人
＊電話での予約が必要です。助言・相談で約25分間です。
申込み　11月10日までに市民生活課（内線700）

行政相談

日時　11月9日(火)　午後1時30分～3時30分
会場　中央会館（市役所隣）
内容　年金・登記・道路・河川・窓口サービスなど、国の行政機関の仕事についての苦情・要望・意見など
相談員　行政相談委員
問合せ　市民生活課（内線700）

巡回児童相談

日時　12月14日(火)　午前10時～午後4時
会場　福祉センター
内容　発達や発育、療育手帳の判定・再判定、不登校、問題行動な

女性に対する暴力をなくす運動

あなたと大切な人を守るために、心と体を傷つける暴力を絶対に許さない

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力は、性別や年齢、関係を問わず、決して許されるものではありません。

あなたと大切な人を暴力から守るために、DVや性犯罪、人身取り引き、セクハラなどの暴力について知ってください。

11月16日(火)～24日(水)

エルフィンパーク
9:00～15:00
（初日は10:00から）

●**パネル展示**　漫画家の里中満智子さんや、ちばてつやさんなどが原画を描き、法務省が制作したパネルもあります
●**ビデオ上映**　デートDVについて学ぶドラマです

市の相談窓口・児童家庭課の母子自立支援員から

市では、配偶者などからのDVについての相談に応じています。内閣府の調査から、女性の3人に1人がDV被害を受けていることが分かっています。DVはいつ起こっても不思議ではない身近な問題です。相談窓口などの情報は、ぜひ知っておいてください。一人で悩まず、まずは相談してください。

◆こんなとき、誰にも言えず悩んでいませんか？　専門機関に相談してください

- **DV**…殴られた後にいつも謝られる。愛しているから殴ったと言われる
- **セクハラ**…「嫌だ！」と伝えたのに、あなたが悪いと言われた
- **ストーカー**…真夜中に突然訪問される。無言電話や連続した電話がかかってくる
- **性犯罪**…思い出したくない　など

◆女性に対する暴力などの相談窓口

配偶者からの暴力について	北海道立女性相談援助センター　☎666-9955 市役所児童家庭課母子自立支援員　☎372-3311（内線789）
性犯罪、つきまとい、ストーカー行為の被害	北海道警察本部相談センター　☎241-9110
職場のセクハラについて	北海道労働局雇用均等室　☎709-2715
女性の人権侵害について	女性の人権ホットライン（札幌法務局）　☎0570-070-810 ＊11月15日(月)～21日(日)は、女性の人権ホットライン強化週間です。時間を延長して相談に応じます。 ●11月15日～19日＝8:30～19:00　●11月20日・21日＝10:00～17:00

◆問合せ　市民生活課（内線716）

ご存じですか 行政相談委員制度

行政相談委員は、国や独立行政法人、公庫などの特殊法人の仕事についての苦情・要望・意見などを受け付けるボランティアです。総務省から委嘱されています。

毎月第2・4火曜（変更になることがあります）に相談窓口を開設しています。

◎行政相談委員　麻生敏子さん
小松靖武さん

問合せ　市民生活課（内線700）

島松演習場 陸上自衛隊演習

●**日時**
11月1日(月)・15日(月)　午前7時～午後9時（正午～午後1時を除く）
●**実施部隊**
第7師団、第1特科団、北部方面総監部
◇**不発弾処理**　11月4日(木)～13日(土)　◇**大規模爆破**　11月15日(月)

詳しくは、市のホームページ「くらしの情報→防災・防衛→防衛」からご覧ください。

問合せ　危機管理課（内線652）

ど、18歳未満の児童に関すること
相談員　北海道中央児童相談所職員（児童福祉司・判定員）、市職員（家庭児童相談員）
申込み　11月10日までに家庭児童相談室（児童家庭課内・内線789）

募集

段ボール箱を使った生ごみの堆肥化モニター

段ボール箱の堆肥化用具一式を使い、およそ3カ月間生ごみ堆肥化を体験し、アンケートに答えるモニターです。
対象　市内にお住まいの方（モニター経験者を除く）
定員　先着30人
＊11月30日(火)の午前10時から、中央会館（市役所隣）で行う講習会に参加してもらいます。当日、堆肥化用具一式を渡します。
申込み　廃棄物対策課（内線606）

市営住宅入居者

募集住宅　輪厚団地（輪厚中央1丁目5～4）2LDK（2階・浴室あり）＝1戸
入居申込資格　次のいずれにも該当する方
●市内にお住まいか通勤していて、持ち家がなく住宅に困っている
●入居する家族が2人以上
●住民税の納付状況が良好
●暴力団員でない
●月所得額が15万8000円以下（高齢者や障がい者、就学前の子がいる世帯などは21万4000円以下）
＊家族数による年間総収入の限度額は次のとおりです（給与所得者が1人の場合）。

家族数	一般世帯	高齢者世帯
2人	3,511,999	4,363,999
3人	3,995,999	4,835,999
4人	4,471,999	5,311,999
5人	4,947,999	5,787,999

単位：円

必要書類　入居申込書、所得を証明する書類、住民票
申込み　11月8日・9日に直接、建築課（内線755）

遊水地利活用検討懇話会委員

遊水地は洪水時に効果を発揮します。平常時は、一部を利・活用できます。
対象　市内にお住まいで満20歳以上
募集人数　3人
内容　約10年後までに国が整備する予定の、東の里地区遊水地の有効な利・活用方法について意見交換する（11月・12月に3回程度）
報酬　日額5000円と交通費
申込み　11月15日までに、自由様式で志望動機（400～800字）と、住所・氏名・年齢・職業を記入し、直接か郵送で庶務課（〒061～1192住所不要・内線746）
＊選考は、書類審査で決定します。

ホームステイ受け入れ家庭

友好都市カナダ・サスカツーン市から高校生20人と引率者2人が来市します。ホームステイは小さな国際交流活動です。この機会に体験してみませんか。
対象　普段の生活のまま温かく迎えてくれる家庭
期間　平成23年4月20日(水)～26日(火)
申込み　事前に連絡の上、所定の用紙で北広島国際交流協議会事務局（市教委社会教育課内・内線889）

保健

精神障がい者家族会たけのこ会

精神障がい者家族学習会

日時　11月20日(土)　午後1時～3時
会場　福祉センター
内容　「発達障がいって何だろう～精神障がいとの関連について」をテーマに学習する
講師　道都大学教授　板垣裕彦(やすひこ)さん
申込み　11月18日までに福祉課（内線813）

ファミリーサポートセンター会員の登録

育児を応援してほしい利用会員を、育児を応援したい協力会員が有償ボランティアで支える、地域の助け合い活動です。
会員登録の条件
●**利用会員**　市内にお住まいか通勤していて、3カ月～小学6年の子どもがいる方
●**協力会員**　市内にお住まいで、自宅で子どもを預かれる方か、保育園・幼稚園の送迎ができる方（保育士か幼稚園教諭・看護師の資格がある方。資格がない方は、年1回程度開催する講習会を受講してください）
内容　●保育園や幼稚園、学童クラブなどの開始前や終了後の預かり　●保護者の短時間の就労時、美容室や参観日などでの外出時の預かり
利用時間　午前6時～午後9時
利用料　1時間600円（土・日曜、祝日、年末年始は700円）
申込み　ファミリーサポートセンター（地域子育て支援センター「あいあい」内・☎376-6638）

年末調整関係書類の提出について

問合せ　税務課（内線831）

■家族の収入確認をお忘れなく
サラリーマンなどの給与所得者は、今年1年間に給与から支払われた所得税を精算するため、年末調整を行います。年末調整では、家族の今年1年間分（1月～12月）の収入金額を正確に見込むことが重要です。また、収入金額を見込んだ結果、昨年提出した「平成22年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の内容に変更があったときは、勤務先に変更の異動申告書を提出してください。
＊今年の年末調整時に提出する「平成23年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」は、来年1年間について家族の扶養状況を申告するものです。

■扶養控除の対象となる「親族」と「配偶者」の収入金額

アルバイトやパートなどの給与収入だけ	103万円以下の方
年金収入だけ	65歳未満　108万円以下の方
	65歳以上　158万円以下の方

平成23年分の所得税から、16歳未満の扶養親族は控除の対象外となります。前年と記載方法が変わります。

■配偶者特別控除の対象収入金額
配偶者特別控除の対象となる収入の範囲は、例えばアルバイトやパートだけの収入で103万円を超え141万円未満です。この範囲内であれば配偶者特別控除が受けられます。

■控除額の修正をお忘れなく
年末調整関係書類の提出は1年間の収入が確定する前に行われるため、扶養控除対象者の収入見込み額と実際の収入金額に差が生じ、扶養控除額の内容が変わることがあります。この場合には、確定申告や住民税申告で控除額の修正を行う必要があります。修正を行わないと、所得税や住民税が翌年の途中で変更になる場合があります。注意してください。

介護と上手につきあう講座

対象　高齢者を介護している家族
日時　11月13日(土)　午後1時～3時
会場　芸術文化ホール活動室
内容　講演「介護者のこころの健康～介護ストレスと上手に付き合う」
講師　ポロナイクリニック院長　高塚直裕さん
申込み　11月12日までに高齢者支援課（内線811）

竹山高原温泉行き福祉バス

来年1月から運行します

ふれあい温泉入浴助成事業を利用する方を対象に、毎年11月～翌年4月に竹山高原温泉行きの福祉バスを運行しています。

今年は12月22日まで竹山高原温泉が改修工事で休業しているため、バスは平成23年1月から運行します。運行表は、23年1月1日号に掲載します。

問合せ　福祉課（内線800）

献血にご協力を

対象　16～69歳の方（65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方）
日程　11月9日(火)
時間・コース　北海道リハビリー（西の里）＝午前9時～10時50分▼㈱巴コーポレーション（共栄）＝午前11時10分～正午▼センコー㈱（北の里）＝午後1時30分～3時30分▼高齢者総合ケアセンター聖芳園（西の里）＝午後4時～5時
問合せ　健康推進課（内線807）

生活習慣病予防のための料理講座

血圧を下げる料理のコツ伝授講座

対象　30歳以上
日時　12月3日(金)　午前10時～午後2時
会場　団地住民センター
内容　調理実習と健康・栄養講座
定員　20人
＊申し込み多数の場合は抽選です。
持ち物　筆記用具・エプロン・三角きん・はし・茶わん・ふきん2枚（台ふき用と食器用）
申込み　11月19日までに健康推進課（内線808）

精神障がい者のこころの交流会

対象　精神疾患で通院中の、家に閉じこもりがちな65歳未満かその

紙おむつ購入助成券を使用できる店が増えました

マックスバリュ北広島店（美沢4丁目1-2）
マックスバリュセリオおおまがり店（大曲末広1丁目2-1）

＊紙おむつ購入助成券は、在宅で寝たきりの高齢者や重度認知症高齢者、障がい者などを対象に交付しています。

問合せ　高齢者支援課（内線805）

健康ネットワーク　健康・生きがい情報

北海道対がん協会送迎バス検診

申込期限11月15日

12月の日程をお知らせします。がん検診や骨粗しょう症検診のほか、国民健康保険の特定健診・後期高齢者健診を同日に受診できます。

◆検診の種類など

検（健）診の種類	対象（年齢は受診日現在）	受診料（自己負担額）住民税課税世帯の方	受診料（自己負担額）住民税非課税世帯か70歳以上の方
乳がん検診〈視触診とマンモグラフィ〉	40歳以上で平成21年度未受診の女性＊2年に1回の受診です。	40～49歳＝1,900円 50～69歳＝1,600円	40～49歳＝600円 50歳以上＝500円
		クーポン券で受診の方*＝無料	
子宮がん検診〈けい部検診〉	20歳以上で平成21年度未受診の女性＊2年に1回の受診です。	1,500円	500円
		クーポン券で受診の方*＝無料	
胃がん検診〈胃バリウム〉	35歳以上	1,500円	500円
大腸がん検診〈便の検査〉	40歳以上	700円	200円
肺がん検診〈胸部レントゲン〉	40歳以上	40～64歳＝400円	40～64歳＝100円
		65歳以上＝無料	
前立腺がん検診〈PSA（血液）検査〉	40歳以上で平成21年度未受診の男性＊2年に1回の受診です。	600円	200円
骨粗しょう症検診〈腕のX線検査〉	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	300円	100円
国保の特定健診	昭和11年4月1日～46年3月31日に生まれた国保加入者	70歳未満＝1,000円 70歳以上＝ 700円 住民税非課税世帯の方＝500円	
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者（75歳以上の方か、65歳以上で障がいの認定を受けた加入者）	住民税課税世帯の方＝500円 住民税非課税世帯の方＝無料	
エキノコックス症検診	小学3年以上	無料	

＊特定の年齢の女性が乳がん・子宮けいがん検診を受診する場合、受診料が無料になります。対象者には、すでにクーポン券を送付しています。

体部検査をする場合は、住民税課税世帯は700円、非課税世帯と70歳以上の方は200円の追加料金が掛かります。無料クーポン券で体部検査をする場合は2,740円が掛かります。

喀痰（かくたん）検査をする場合は、住民税課税世帯は800円、非課税世帯と70歳以上の方は200円の追加料金が掛かります。

◆**申込み**　健康推進課か各出張所、団地住民センター、エルフィンパークに直接か、住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・受診を希望する検（健）診の種類と受診日・バスの乗車場所と、生活保護世帯の方は「無料」、住民税非課税世帯の方は「非課税」と記入し、封書で市役所健康推進課（〒061-1192・住所不要）。電話での申し込みはできません。
＊申し込みをした方には、1週間前までに対がん協会から受診票などを送付します。受診日当日は、必ず受診票と受診券をお持ちください。

◆送迎バスの運行表（定員は各日先着110人）

日程	バスの時刻と乗車場所
12月6日(月)	8:00団地住民センター ⇨8:15輪厚農民研修センター ⇨8:35大曲会館⇨対がん協会
12月7日(火) 12月8日(水) 12月9日(木)	8:00中央会館（市役所隣） ⇨8:15団地住民センター ⇨8:35大曲会館 ⇨対がん協会
12月10日(金) 12月13日(月)	8:00団地住民センター ⇨8:15中央会館（市役所隣） ⇨8:35西の里会館 ⇨対がん協会

■問合せ　健康推進課（内線807）

家族
日時　11月11日㈭　午後2時～4時
会場　福祉センター
申込み　11月10日までに障がい者生活支援センターみらい（☎376～776）

ひきこもり青年家族交流会

対象　引きこもり当事者とその家族
日時　11月9日㈫　午後1時30分～3時30分
会場　千歳保健所（千歳市東雲町4丁目2）
内容　悩みや体験を語り合い、情報交換する
申込み　11月8日までに千歳保健所（☎0123～23～3175）

こころの健康相談

対象　心の健康について悩んでいる方とその家族
日時　11月10日㈬　午後1時30分から
会場　恵庭市保健センター（恵庭市南島松828～3）
相談員　精神神経科医師、保健師
申込み　11月9日までに千歳保健所（☎0123～23～3175）

西の里地域ケア会議シンポジウム

見守る・支える みんなで暮らす西の里

対象　市内にお住まいの方
日時　11月6日㈯　午前10時～午後1時30分
会場　西の里会館
内容　支え合う地域づくりについての講演、パネルディスカッション、地域の小さな集い「サロン」の体験
＊休憩時間（正午ころ）に、障がい者が働く就労センター「あぐり」のパンを販売します。
問合せ　きた高齢者支援センター（☎375～5888）

催し

ストップ認知症ヨーガ教室

日時　11月20日㈯　午後1時～3時
会場　団地住民センター
講師　ヨーガ療法士　小山田ゆきさん
定員　先着20人
参加料　500円
持ち物　ヨガマットか敷物
申込み　11月17日までに団地住民センター（☎372～0676）

スポーツ教室

〈親子で護身術教室〉
対象　市内にお住まいの親子（1人でも参加可）
日時　11月20日㈯　午後2時～4時
参加料　大人200円、高校生以下100円（1人で参加する場合は、いずれも300円）
持ち物　スポーツタオル

〈室内ゴロッケー教室〉
対象　市内にお住まいの方
日時　11月19日～12月17日の各金曜いずれも午後1時30分～3時（全5回）
参加料　全5回1000円
持ち物　室内用運動靴

〈共通事項〉
会場　総合体育館
定員　先着20人
申込み　11月18日までに市体育協会（総合体育館内・☎372～0808）

国際交流講演会

素敵（すてき）がいっぱい！南米チリでの生活

南米チリで歯科衛生士として2年間活躍していた、小山晴子さんの講演会です。
日時　11月20日㈯　午後2時～3時30分
会場　芸術文化ホール活動室
内容　チリでの活動やそこに住む人たちの生活などを紹介、簡単なスペイン語講座
申込み　11月15日までに北広島国際交流協議会事務局（市教委社会教育課内・内線889）

高齢者のための健康増進講演会

骨と関節を元気にしましょう

～ご存じですか？　ロコモティブシンドローム～

ロコモティブシンドロームは、骨や関節、筋肉などが衰えて寝たきりになる可能性が高い状態のことです。
いつまでも健康に暮らせるよう、予防を始めませんか。

日時・会場
- 11月19日㈮　午後1時30分～3時＝芸術文化ホール活動室
- 12月1日㈬　午前10時30分～正午＝夢プラザ

講師　北郷整形外科医院副院長　高田潤一さん
＊両日とも、同じ内容の講演です。直接、会場にお越しください。
＊送迎バスを運行します。乗車を希望する方は申し込んでください。バスの乗車場所や時間などは、お問い合わせください。

日程	コース	申込期限
11月19日㈮	西の里地区→芸術文化ホール	11月17日
12月1日㈬	西部地区→夢プラザ	11月26日

問合せ　高齢者支援課（内線694）

あなたの街のシルバー人材センター

丁寧できれいな毛筆書きのご用命は

毛筆による年賀状のあて名書きや賞状書きをします。
書くことが苦手な方、忙しくて書く暇がない方は、シルバー会員の心のこもった代筆を利用してください。

◎こんな仕事をしています◎
あて名書き・賞状書き・網戸張り・刃物研ぎ・清掃・施設管理・公園管理・家事手伝い・営繕・草刈り・草取り・せん定・冬囲い・畑起こし・除雪など
＊仕事の内容によっては対応できない場合があります。条件などは気軽に相談してください。

腐葉土販売中！
11月末日まで、センター窓口で腐葉土を販売しています。来春用に準備しておきませんか。

問合せ　㈳北広島市シルバー人材センター（☎373-6763）

そば打ち体験講座

対象　20歳以上
日時　11月20日(土)・27日(土)　いずれも午前9時30分～午後1時30分
会場　中央公民館
講師　北広手打ちそば愛好会会員
定員　先着10人
参加料　1回500円
＊材料費1回1500円が、別に掛かります。
持ち物　エプロン・三角きん・タオル2本・持ち帰るための容器（25cmのそばが入る物）
＊子ども連れでも参加できます。申込時に相談してください。
申込み　11月14日までに中央公民館（☎373～0101）

かがやけ大曲事業

大曲地区文化講演会

対象　20歳以上
日時　11月13日(土)　午後1時30分～3時30分
会場　大曲会館
内容　講演「各国を巡って」
講師　総合技術学園名誉理事長　目良廸夫（みちお）さん
問合せ　大曲地区生涯学習振興会（☎377～4415）

花ホールレター

ふれあい笑劇場2010 北広島公演

9年目の今回は「愛」をテーマに3連笑！　ご期待ください。

12月5日(日)　**午後2時から（開場午後1時30分）**
芸術文化ホール

内容
- 国民やみ年金（出演／栗山「笑人座」Ⅱ）
- 演歌馬鹿一代（出演／笑ウインド「ふぅー」）
- シルバー結婚行進曲（出演／北広島「笑集団」、栗山「笑人座」Ⅱ、笑ウインド「ふぅー」）

入場料　全席自由（前売り・当日とも）500円
チケット発売　11月4日(木)　午前9時から
チケット取扱　芸術文化ホール

＊12月12日(日)の午後2時から、栗山町のくりやまカルチャープラザ「Ｅｋｉ（えき）」でも上演します。

デリバリーコンサート　入場無料

西部デリバリー JAZZ NIGHT（ジャズ ナイト）

～秋の夜の、懐かしいスタンダードジャズのひととき～

日時　11月14日(日)　午後6時から（開場午後5時30分）
会場　西部小学校体育館
出演　奈良やよいさん（歌）、山田敏明さん（ピアノ）、田中久雄さん（ベース）、舘山健二さん（ドラム）
曲目　テネシーワルツ、イマジン、枯葉（かれは）ほか
持ち物　上履き

ギャラリー事業

「あな展」　入場無料

「あな」をテーマとした、4人の作家による企画展です。

日時　11月19日(金)～28日(日)
午前10時～午後6時
会場　芸術文化ホール
ギャラリー

作家による ギャラリートーク
- 日時
11月20日(土)
午後1時から
- 参加作家
上ノ大作さん、樫見菜々子さん、加藤祐子さん、吉成翔子さん

札幌交響楽団北広島公演

指揮：佐藤俊太郎

ウィーンの香り漂うモーツァルトと、「舞踏の聖化」と呼ばれた白熱のベートーベン交響曲第7番を演奏します。

平成**23**年**2**月**8**日(火)
開演 19:00（開場 18:30）
芸術文化ホール

撮影：佐藤雅英

曲目　モーツァルト／歌劇「フィガロの結婚」序曲、交響曲第38番ニ長調「プラハ」、ベートーベン／交響曲第7番イ長調ほか
入場料　全席指定（前売り・当日とも）
一般3,000円、高校生以下1,500円
チケット発売　11月6日(土)　10：00（地区図書室の予約受け付けは11月7日から）
チケット取扱　芸術文化ホールと大丸・4プラ・道新の各プレイガイド、ローソン各店、ローソンチケット電話予約（☎0570-084-001 Lコード14139）。地区図書室（予約受け付けは17：00まで）

＊車いす席を希望する方は、お問い合わせください。
＊未就学児童の入場はできません。託児サービスを希望する方は、平成23年2月4日までに申し込んでください（有料）。
＊公演終了後、臨時バスを運行します（芸術文化ホール前→北広島団地→輪厚→大曲、路線バス料金）。

第160回
Hana Hall ロビーコンサート　入場無料

11/10(水)　12:15～12:45（開場12:00）
芸術文化ホールホワイエ
♪モーツァルト/
歌劇「フィガロの結婚」から「とうとうれしい時が来た」
♪ペルゴレージ/
歌劇「奥様女中」から「私の怒りんぼさん」ほか

内村亜彩子さん（ソプラノ）

佐藤詩朗さん（ピアノ）

問合せ　芸術文化ホール（☎372-7667）

ＩＴネットワーク講習会

（１コース 2,500円）

番号	日程	時間	コース	対象（20歳以上）
136	11/17㈬/18㈭	9:30～12:30	Excel入門① ＜表とグラフを作る＞	パソコンの基礎知識がある方
137		13:30～16:30	インターネット・Eメール入門 ＜ホームページの閲覧とメールの送受信＞	
138	11/24㈬/25㈭	9:30～12:30	Excel入門② ＜同好会名簿とカレンダーを作る＞	過去にExcel入門①を受講したか、Excelの基礎知識がある方
139		13:30～16:30	Wordで作る年賀状 ＜オリジナル年賀状を作る＞	パソコンの基礎知識がある方
140	11/27㈯/28㈰	13:30～16:30		

子どもＩＴランド

（無料）

日程	時間	内容	対象
11/13㈯	10:00～11:30	デジカメで写真を撮って、パソコンに保存しよう！	小学３年以上

定員　各コース先着12人（申込者が少ないときは中止の場合あり）
申込期限　各コース受講日の１週間前

申込み・会場　ＩＴステーション（中央公民館内・☎376-7955）　日・月曜は休館　主催・ＮＰＯ北広島ＩＴネットワーク

夢プラザふれあいデー

フルート＆ピアノ

～ふたりのお気に入り♪～

斉藤真佐子（ピアノ）

11月25日㈭

入場無料

午前11時30分から
（開場午前11時）

曲目
宮城道雄 / 春の海
佐々木すぐる / 月の砂漠
服部良一 / 蘇州夜曲（そしゅう）ほか

問合せ
夢プラザ
（☎370-7373）

碓井由美（フルート）

図書館フィールドネット総合事業

第31回読書まつり

い の ち

－ 考えよう大切なこと
「もったいない」ってなぁに？ －

11月９日㈫～14日㈰
図書館・芸術文化ホール

今年のゲストは「もったいないばあさん」シリーズの絵本作家・真珠まりこさんです。

オープニング
９日㈫　11:00から　図書館入口

児童コーナー
キンダールーム
９日㈫　11:10から
おはなし会　ふきのとう
10日㈬　11:00から
おはなし会　そらまめ
11日㈭　11:00から
おはなし会　ぽけっと
12日㈮　11:00から
翻訳・点訳絵本の展示
昔遊び・工作
13日㈯・14日㈰

AVサロン
大人が楽しむおはなし会
９日㈫　13:30～14:10
映画上映会（対象／一般）
10日㈬　10:30から、14:00から
朗読会（対象／一般）
12日㈮　13:30～15:00
おはなしパッチワーク
おはなし・紙芝居・人形劇など
13日㈯　10:30～12:00、13:00～14:30
もったいないばあさんとおはなし会
子どもスタッフと真珠まりこさんによる、子どもから大人まで楽しめるおはなし会
14日㈰　13:00から

ギャラリー
９日㈫～14日㈰　10:00～18:00
（最終日は15:00まで）
もったいないばあさんのワールドレポート展
パート１「考えよう世界のこと」
パート２「生きものがきえる」
この本読まなきゃもったいない
お薦めの本を紹介
本の修理紹介コーナー
本の修理過程を紹介

その他
本の修理体験講座
本の修理を体験
＊申し込みが必要です。
一日司書・一日館長
子どもスタッフが司書や館長を体験
13日㈯・14日㈰
スタジオ体験（点訳室）
13日㈯　12:00～15:00
14日㈰　10:00～12:00

フィナーレ
14日㈰　14:50から　図書館入口

図書館からのお知らせ

11月の休館日
１日㈪・８日㈪・15日㈪・22日㈪・26日㈮（図書整理日）・29日㈪

＊おはなしの会は、子育て+ぷらす（17ページ）に掲載しています。

図書館AVサロン映画上映会

フィルム・ノワール特集

入場無料

上映時間
①10:30～　②14:00～

11月３日（水）

死刑台のエレベーター
91分モノクロ
字幕スーパー
1958年
フランス

11月10日（水）

現金に手を出すな
96分モノクロ
字幕スーパー
1954年
フランス・イタリア

11月17日（水）

三人の狙撃者
77分モノクロ
字幕スーパー
1954年
アメリカ

11月24日（水）

地下室のメロディー
121分モノクロ
字幕スーパー
1963年
フランス

移動図書館車くまさん号運行日程

月日	曜日	ステーション名	時間
11/３・17	水	虹ヶ丘公園前（虹ヶ丘７丁目） サルビア公園前（西の里北２丁目）	14:50～15:20 15:30～16:00
11/４・18	木	美咲き野会館前（美咲き野２丁目） たんぽぽ公園前（山手町６丁目）	14:40～15:10 15:30～16:00
11/５・19	金	四里塚公園前（大曲柏葉５丁目）	15:30～16:00
11/10・24	水	くじら公園前（大曲並木３丁目） 大曲会館前（大曲中央２丁目）	14:30～15:00 15:15～16:00
11/11・25	木	中央公民館前（朝日町５丁目） 東共栄会館前（東共栄２丁目）	14:50～15:20 15:30～16:00
11/12・26	金	わくわく公園前（希望ヶ丘４丁目） 大曲小学校前（大曲柏葉２丁目）	14:15～14:45 15:00～15:30

- 問合せ　図書館（☎373-7667）
- ホームページアドレスhttp://www.educ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/lib/
- 電子メールアドレスinfo@lib.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

「子育て＋ぷらす」は、子育てを応援するページです。出産前と、乳幼児からおおむね小学６年までが対象の催しなどを掲載しています。

育児交流会

対象　０歳の子とその親
日時・内容　●11月18日㈭＝親子遊びと情報交換　●11月25日㈭＝離乳食講座と情報交換　いずれも午前10時～11時30分（全２回）
会場　西の里きらきら保育園
定員　先着20組
申込み　11月15日までに健康推進課（内線８０８）

夢太（ゆめた）くらぶ

対象　２・３歳の子とその親
日時　11月26日㈮　午前10時30分～11時30分
会場　大曲児童センター
内容　子どもの写真と馬が回るメリーゴーラウンドを作る
申込み　大曲児童センター（☎370～７３７２）

親子にこにこ広場

〈ぴよぴよコース〉
対象　妊娠している方か、８カ月までの子の親
日時　11月12日㈮　午前10時～11時30分
内容　乳幼児に多い事故と救急法を学ぶ
講師　消防署救急隊員
定員　先着10人
＊託児があります。申込時に伝えてください。
申込期限　11月10日

〈とことこコース〉
対象　９カ月～１歳２カ月の子とその親
日時　11月17日㈬　午前10時～11時30分
内容　わらべ唄（うた）遊び
定員　先着10組
申込期限　11月13日

〈共通事項〉
会場・申込み　地域子育て支援センター「あいあい」（☎376～６６３７）

マタニティ・ヨガ講座

対象　妊娠していて安定期に入った方（臨月の方も可）
日時　11月11日㈭　午前10時～11時
会場　西の里きらきら保育園

健診・フッ素塗布

乳児健診　対象／３・６・10カ月児

★11月４日㈭　団地住民センター
★11月10日㈬　福祉センター
★11月17日㈬　夢プラザ

◆受付／13:30～15:00
◆持ち物／母子健康手帳・問診票

１歳６カ月児健診　対象／満１歳６カ月～２歳未満

★11月18日㈭　夢プラザ

◆受付／13:00～14:30
◆持ち物／母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

３歳児健診　対象／平成19年10月生まれ～４歳未満
＊誕生月の翌月以降が健診の対象です。

★11月24日㈬　福祉センター
＊３カ月に１度、夢プラザでも行います。

◆受付／13:00～14:30
◆持ち物／母子健康手帳・歯ブラシ・事前に送付している問診票と採尿済容器など（ない方には送付します）

フッ素塗布（料金５００円）　対象／１歳～就学前
＊１歳未満でも歯が８本以上生えている場合は可。

★11月９日㈫　福祉センター

◆受付／13:30～15:30
◆持ち物／母子健康手帳・歯ブラシ　フェイスタオル　＊塗布前に必ず歯を磨いてください。

■問合せ　健康推進課（内線808）

子どもレシピ
ヘルシーメニュー

「高野豆腐のグラタン」

熱量176kcal　タンパク質8.6g
カルシウム146mg

★高野豆腐には、たんぱく質やカルシウムなどが豊富に含まれています。緑黄色野菜と組みわせると、より栄養バランスが良くなります。

材料）２人分

高野豆腐	1/2枚
玉ネギ	中1/4個
カボチャ	60g
ブロッコリー	20g
バター	小さじ2
ツナの缶詰	20g
牛乳	60cc
スキムミルク	大さじ1
コンソメ	小さじ1/4
塩・こしょう	少々
片栗粉	適量
とろけるチーズ	10g
パン粉	適量

作り方
①高野豆腐は水につけて戻し、短冊切りする
②玉ネギは薄切り、カボチャは食べやすい大きさに切る
③ブロッコリーは小房に分け、ゆでる
④フライパンにバターを熱し、玉ネギとツナを炒める
⑤火が通ったら牛乳、水で溶いたスキムミルク、高野豆腐、カボチャを加え、弱火で５～10分煮る
⑥カボチャが軟らかくなったら、コンソメ、塩、こしょうで味を整え、水で溶いた片栗粉でとろみをつける。ブロッコリーを加える
⑦⑥を耐熱容器に入れ、とろけるチーズとパン粉を載せて、オーブンで軽く焦げ目が付く程度に焼く

子育てテレホンサービス

11月のテープの内容
◆１日～７日（中学生向け）　性的関心の強い子ども
◆８日～14日（幼児向け）　入学するまでにしつけておきたい七つのしつけ
◆15日～21日（小学生向け）　学習意欲を持たせる
◆22日～28日（幼児向け）　「親と子の信頼感」について考える
◆29日～30日（中学生向け）　非行化への家庭的要因

☎373-9110
24時間テープによるサービスで、毎日利用できます。

問合せ
市教委青少年課（内線607）

内容　妊婦のためのヨガを学ぶ
定員　先着10人
持ち物　汗ふきタオル・飲料水・ヨガマットかバスタオル
＊動きやすい服装でお越しください。
申込み　西の里きらきら保育園（☎375～5833）

すくすく広場

〈すずらん保育園〉
対象　3歳～就学前の子とその親
日時　11月17日(水)　午前10時～11時30分
内容　遊戯室で親子遊び
＊直接、会場にお越しください。
問合せ　すずらん保育園（☎372～2215）

〈すみれ保育園〉
対象　1歳までの子とその親
日時　11月25日(木)　午前10時30分～11時30分
内容　離乳食の試食と親子遊び
定員　先着10組
持ち物　エプロン・おしぼり
申込み　11月22日までに、すみれ保育園（☎373～5660）

〈西の里きらきら保育園〉
対象　1歳～就学前の子とその親
日時　11月8日(月)　午前10時～11時30分
内容　木の実や落ち葉を使って工作
定員　先着15組
申込み　西の里きらきら保育園（☎375～5833）

きたひろっこ

大好きなバニラむぎゅ～♪
柴崎美侑（みゆう）ちゃん

やっちゃった！
堀天音ちゃん

子どもの写真をお寄せください。対象は3歳までで、1人につき1回に限ります。
投稿方法　12字以内のコメントと子どもの氏名・住所・電話番号を記入し、写真データを添えて直接か郵送（〒061-1192住所不要）、電子メール（koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp）で情報推進課（写真はお返ししません）

おはなしの会

図書館

◆11月20日㊏　11:00～／夢プラザ
おはなし「あたまやま」
ビッグブック「にじいろのさかな」
絵本「どっちがへん」ほか

問合せ　図書館（☎373-7667）

ふれあい通信

募集します

▼あおぞら保育園"あおぞらクラブ"
親子で遊びに来ませんか。
対象・日程
●0歳＝毎週火曜　●1歳＝毎週水曜　●2歳＝毎週木曜　●3～5歳＝毎週金曜
会場　あおぞら保育園（大曲緑ヶ丘2丁目1～7）
内容　歌や工作、誕生会、遠足など
会費　月額1800円
＊誕生会の食事代が、別に掛かります。時間など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ　あおぞら保育園（☎370～3118）

出産費用のアレコレ
～医療費控除編～

確定申告の医療費控除になる出産費用について紹介します。

医療費控除の対象は？
所得税を納めている本人が支払った1年間（1月1日～12月31日）の医療費が10万円（所得が200万円未満の場合は、所得金額の5％）を超える金額です。
＊出産育児一時金や妊婦健診費の助成金などの補てん金は、掛かった医療費から差し引いて計算します。

医療費として認められるのは？
医療費控除の申告のためには、領収書やレシートを保管しておく必要があります。

認められる	認められない
●妊娠中の定期健診 ●不妊治療費や人工授精の費用 ●分娩（ぶんべん）費用や入院費 ●健診や通院の交通費 ●赤ちゃんの健診・入院費	●市販の妊娠検査薬代 ●自家用車で通院したときのガソリン代や駐車場代 ●里帰り出産のための帰省費用 ●紙おむつ・ミルクなどの費用

こんな場合はどうなるの？
Q．領収書が出ない電車やバス代は、どう証明するの？
A．領収書が出ない場合は、いつ、どこの病院へ行くために、どんな交通手段を使い、いくら掛ったのかを書いたメモで大丈夫です。申告のときに一緒に提出できるようにしてください。
Q．定期健診と出産の時期が年をまたいだときは、医療費をまとめて申告できるの？
A．所得税の計算は年ごとに行います。年をまたいで受診した場合は、年ごとに分けてください。

問合せ　税務課（内線828）

ふれあい通信

参加しませんか

▼北広島菊花同好会 〝第34回北広島菊花展〟

会員が育てた菊が見事に開花しました。出来栄えを発表します。

日時 11月1日(月)～3日(水) いずれも午前9時～午後6時
会場 エルフィンパーク
内容 菊花約300鉢の展示、開花菊の販売
問合せ 白崎（☎・FAX373～3064）

▼北広島市の芸術家たち展10周年記念講演会～美を愛する人生―芸術家との出会い～

日時 11月6日(土) 午後2時から（開場午後1時30分）
会場 芸術文化ホール活動室
講師 詩人・美術評論家 柴橋伴夫さん
入場料 500円
チケット取扱 芸術文化ホール
＊11月6日(土)～12日(金)にエルフィンパークで「第10回北広島市の芸術家たち展」を開催します。
問合せ 戸塚（☎373～6250）

▼日本棋院北広島支部 〝市長杯・支部長杯争奪囲碁大会〟

対象 市内にお住まいで市長杯が4段以上の方、支部長杯が3段以下8級までの方
日時 11月7日(日) 午前10時～午後4時（受け付けは午前9時30分から）
会場 団地住民センター
参加料 一般1500円、支部会員1000円（昼食代を含む）
申込み 11月2日までに猪部（☎377～7624）

▼北広島九条の会 〝例会「北広島の戦跡から戦争を考える」〟

日時 11月7日(日) 午後2時～4時
会場 団地住民センター
講師 共同代表 松島信義さん
参加料 200円
問合せ 梁川（☎・FAX375～9600）

▼北広島アーチェリー協会 〝秋季アーチェリー教室〟

対象 小学3年～75歳くらいの初心者（車いすの方も参加可）
日時 11月12日～12月1日の各水・金曜 いずれも午後6時45分～8時45分（全6回）
会場 総合体育館
内容 弓の張り方、基本姿勢など
参加料 全6回2000円
持ち物 室内用運動靴・タオルなど
＊上半身にボタンが無く、だぶつかない服装でお越しください。
申込み 11月9日までに近江谷（☎373～7166）

▼クリスマス銀粘土講習会

ツリーの飾りなどを作りませんか。
日時 11月9日・16日・30日のいずれも火曜 午後2時30分～4時30分（全3回）
会場 東記念館
講師 山田公子さん、髙畠由香さん
参加料 全3回2500円
＊親子割引があります。1回でも参加できます。
持ち物 おしぼり・エプロン
申込み 11月7日までに髙畠（☎080～1875～0769）

▼北広島音楽協会 〝第30回きたひろしまエルフィン音楽祭〟

日時 11月14日(日) 午後1時30分から
会場 芸術文化ホール
内容 協会加盟12団体の合同演奏会
ゲスト出演 北広島高校合唱部
＊整理券が必要です。芸術文化ホールほかで配布します。
申込み 杉本（☎・FAX372～2235）

▼楽しく学ぶ「時習学園」 〝公開講座「認知症の予防・高齢者のバランス食」〟

仲間と気軽にお越しください。
日時 11月13日(土) 午後1時～3時
会場 中央会館（市役所隣）
講師 市の保健師・栄養士
問合せ 中林（☎372～8528）

▼札幌友の会厚別方面北広島 〝家事家計講習会～家計簿で、「つかう」「やめる」のメリハリを！～〟

日時 11月18日(木) 午前10時～正午
会場 芸術文化ホール活動室
内容 体験発表、ミニ講習、展示など
参加料 450円
＊託児があります。（200円・軽食付き、要予約）
申込み 北畠（☎372～1575）

▼北広島商工会

〈第25回経済セミナー〉
日時 11月18日(木) 午後5時30分開場
内容 講演「国内情勢の展望」
講師 ジャーナリスト 末延吉正さん
〈講習会「食と農による地域づくり～農業と商工業の連携による取り組みについて」〉
日時 11月19日(金) 午後6時～8時
講師 フードジャーナリスト 林美香子さん
〈共通事項〉
会場 芸術文化ホール活動室
問合せ 北広島商工会（☎373～3333）

▼北海道脊柱靭帯骨化症友の会 〝第2回後縦靭帯骨化症 黄色靭帯骨化症 患者・家族の交流会〟

手足のしびれや痛み、こわばりなどの不安を抱えている方は、気軽に参加してください。
日時 11月28日(日) 午後1時30分～4時30分
会場 千歳市民文化センター（千歳市北栄2丁目2～11）
参加料 300円
問合せ 中嶋（☎0123～22～0013）

▼箏とギター～黒い森美術館コンサート～

日時 11月20日(土) 午前11時から、午後2時から
会場 黒い森美術館（富ヶ岡509～22）
定員 各回25人
入場料 2000円（飲み物・ケーキ代を含む）
申込み 加藤（☎090～3116～4001）

▼北広島市カラオケ緑声会 〝第22回社会福祉活動基金チャリティー唄&踊〟

日時 11月21日(日) 午前10時30分から（開場午前10時）
会場 芸術文化ホール
入場料 500円
問合せ 田中（☎373～2156）

▼北広島市卓球協会 〝第15回市民卓球大会〟

対象 市内にお住まいか通勤・通学している方
日時 11月28日(日) 午前9時から
会場 総合体育館
種目 一般男女A・B、一般初心者、中学生男女、小学生 いずれもシングルス戦
参加料 一般500円、小・中学

広報原稿の締め切り 12月15日号の掲載を希望する方は11月15日までに、平成23年１月１日号の掲載を希望する方は12月１日までに原稿を提出してください。締め切りを過ぎてからの依頼は受けられません。

生２００円
申込み 11月22日までに福田（午後６時以降・☎090～９４３２～６６４０）

▼クリスマスパーティー
青年ボランティア団体「ＫＬＵＣ」などが中心になり、障がいがある同世代の方とのクリスマスパーティーを開催します。
対象 市内にお住まいで知的障がいがある中学生～30歳
日時 12月12日(日) 午後２時～４時
会場 福祉センター
内容 ゲームやダンスなど
申込み 11月22日までに所定の申込用紙で社会福祉協議会（☎372～１６９８）

▼北広島バドミントン協会 "第25回チーム対抗バドミントン大会"
日時 11月23日(火) 午前９時から（開場午前８時30分）
会場 総合体育館
種目 一般男女各１～５部
＊３ダブルスで対戦します。１チーム４～７人です。
参加料 １チーム７０００円
申込み 11月９日までに総合体育館にある申込書に記入し、郵送かファクスで大野寛（〒061～１１２５稲穂町東１丁目３～10・FAX372～４３２２、☎090～２０５７～４９６１）

募集します

▼太極健身学舎
見学は自由です。
日時 毎週金曜 午前10時～11時45分
会場 総合体育館
内容 伝統太極拳、二十四式太極拳、気功体操
会費 月額２５００円 年会費２０００円
持ち物 底の薄い上靴
＊西の里会館でも行っています。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 小室（午後６時以降・☎372～４７６９）

▼ヘルスアップサークル
ピラティスを始めませんか。
日時・会場 ●毎週火曜 午後１時30分～２時30分＝夢プラザ ●毎週木曜 午後１時15分～２時15分＝芸術文化ホール練習室
講師 ＦＴＰピラティスインストラクター
＊会費など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 吉田（☎372～５５１４）

▼よりづか☆ちょいスポ倶楽部
日時 毎週水曜 午後７時～９時
会場 大曲中学校体育館
内容 バドミントンやフットサル、ミニバレーなど
会費 年額３０００円、入会金２０００円
＊詳しくは、ホームページ（http://www.choice-sports.net/）をご覧ください。
問合せ よりづか☆ちょいスポ倶楽部（☎・FAX376～３４９７）

▼将棋同好会
将棋の心得がある方や駒を動かしてみたい方、見学に来てください。
日時 毎週火曜 午後１時～４時
会場 中央公民館
会費 月額５００円
問合せ 時田（☎373～０３９０）

▼日本詩吟学院岳風会 緑吟会
吟の素晴らしさを勉強しませんか。
日時 毎週水曜 午後１時から、午後６時から、午後７時から
会場 金田宅（大曲並木３丁目12～６）
会費 月額１０００円
問合せ 金田（☎377～３８９６）

▼北広島消費者協会
食の安全・安心や環境問題、悪質商法被害防止など、身近な消費者問題に取り組んでいます。消費者講座や視察研修で交流します。
会費 年額１５００円
問合せ 北広島消費者協会（市役所商業労働課内・☎372～３３１１内線８６６）

◆サークルの会員募集は６カ月に一度の掲載に限ります。
◆広報原稿は直接かFAX372～５１１５、電子メールkoho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp（アドレスが変わりました）で情報推進課へ。原稿の文章は１団体最大２４０字（団体名・事業名を含み15文字×16行）です。最大文字数の範囲内でも、一部省略や表現の変更などをする場合があります。
◆「参加しませんか」に掲載する行事を、市のホームページに原則掲載します。掲載を希望しない場合は事前に申し出てください。

まちのチカラ 8

北広島フォトクラブ

今年も芸術文化ホール・ギャラリーに出展。自信作が並びます

北広島フォトクラブは、平成９年に市内の写真愛好家が集い、趣味を一緒に楽しもうと立ち上げました。主に個人で各地へ出掛け動植物や風景を撮りますが、年に数回皆さんで集まりバスで撮影会に行きます。地元のタウン誌へ写真を提供したり、デジタル化への対応を勉強したり、皆さん熱心に活動しています。

現在、会員は17人。特別なきまりもなく各自が自由にカメラを楽しみ、毎月１回会合を開いて情報交換してます。年１回の集大成として写真展を開催。来館者名簿には毎年来てくれる方や遠方の方の名前もあります。

「写真に興味のある方が気軽に入会できるよう、これからは写真教室なども開いていきたいです」と今後の抱負を語る越田会長。

興味がある方は越田さん（☎372-6588）へ。

会員の熊岡信さんの作品「萌える」。森の中を流れる川に緑が映えます

マイタウンニュース

ななえ会・ニューステンドアート教室
メルヘンの世界を体験

９月25日、虹ヶ丘会館でニューステンドアートの体験教室が行われました。参加者は子ども６人、大人が１人。板ガラスなどに専用の絵の具で色を付けると、ステンドグラスに似た装飾画になります。テーマは秋。下絵の上に暖かな色を塗ります。同じ色でも塗る厚さで、色が変わるのが面白いところ。初めてでも手順を覚えると、１時間くらいで出来上がります。

作る人によって雰囲気が変わる不思議な世界。完成した作品を額縁に入れると、美しい出来栄えに、笑顔の花が咲きました。

図書館法施行60周年記念関係者表彰
街角の小さな文庫で36年

中央４丁目で「親子文庫」を開いている荒木順子さん。元はクリーニング店だった自宅の一部を開放し、本を貸し出すなどのボランティア活動を36年間続けています。９月に文部科学省から功労表彰を受けました。

放課後、小学生が本を読みに集まって来ます。上級生が読み聞かせをすることも。時には、けんかして泣いて入って来る子もいて、子どもたちの安心できる場所です。「生活の一部として、楽しく続けていきますよ」と、荒木さんは温かい笑顔で話してくれました。

かがやけ大曲・グリーンスカイコンサート
歌声を秋風にのせて…

10月２日、大曲大谷幼稚園の前庭で開かれた青空コンサート。芝生の上にシートを敷いてピクニック気分の家族連れや、持ってきたいすに並んで座る夫婦も…。

赤い民族衣装で登場したハート音楽院アンサンブルの皆さん。ダンスを交えての演奏や高らかな歌声が響きます。子どもたちもステージに上がって、曲当てクイズをしたりアニメの歌を一緒に歌ったり。

「幅広い年齢に合わせた曲があって、良かったです」と、家族でさわやかな秋の一日を楽しんでいました。

東共栄第一自治会・ふれあい文化祭
お宝自慢でご近所交流

10月３日、ふれあい文化祭が開催されました。多くの会員が参加する秋の清掃活動の機会を、交流の場にもしたいと企画した初めての試みです。

会員から集めた手芸品や絵画、力士手形、沖縄の楽器・三線（さんしん）など約40点の自慢の品を展示。清掃が終わって次々と会場に集まり、展示品を見ながら談笑しています。「予想以上の出品数で昨日から準備が大変でした」と役員の皆さん。けれど、うれしそうな笑顔で会場を見回していました。

これを機に地域の交流が広がると良いですね。

＊本紙は資源保護のため100％再生紙を使用しています。

広報 北広島　2010（平成22年）.11.1　通巻928号

編集　ＮＰＯ法人ひろがり・北広島市情報推進課
発行　北広島市
〒061-1192 北海道北広島市中央４丁目２番地１
☎011（372）3311（代）／FAX 011（372）5115
メール koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp

今月の表紙

雲り空の10月の土曜日、レクリエーションの森の広場にノルディックウオーキングの参加者が集まりました。

準備体操をしてスタート。５㎞の落ち葉の道を背筋を伸ばして歩きます。「最初は疲れましたが、今は楽しく歩けます」と、参加した女性。誘われてポールを握ると、歩行が安定し足取りも軽くなりました。

秋の森は、舞い降る枯れ葉の音が心地良いですね。