

\*特に記載がない事業は、原則無料です。申し込みが必要で特に指定がない場合は、発行日以降、各施設の最初の開庁・開館日からの受け付けです。

## 島松 演習場 陸上自衛隊演習

- 日時 11月16日(土)～30日(土) 午前7時～午後9時(正午～午後1時を除く)
- 実施部隊 第7師団、第11旅団、北部方面後方支援隊、北部方面施設隊、第1特科団、北部方面混成団

詳しくは、市のホームページ「くらしの情報→防衛」からご覧ください。

問合せ 危機管理課(内線 652)

問合せ 児童家庭課(内線 666)  
 利用日数 1カ月につき5日以内  
 (1日8時間以内)

内容 ホームヘルパー宅で子どもの保育を実施  
 利用料金 1時間150円(児童扶養手当支給水準世帯は70円、生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料)  
 \*2時間からの利用となります。  
 (共通事項)

問合せ 北海道経済産業局電気・ガス事業室(☎709-83353)

有効期限の電気計器の取り引きや照明に使用される電気計器(子メーター)は計量法で定める検定が必要です。有効期限もあります。計器に添付されている検定ラベルを確認してください。

ひとり親(母子・父子) 家庭  
**日常生活支援**  
 ひとり親家庭の母か父で、病氣・看護・事故などにより支援が必要と認められる方か、生活環境が変わり日常生活に支障のある方が対象です。

## 生活



内容 ホームヘルパーを派遣し、食事の世話や住居の清掃、生活必需品の買い物などを支援  
 利用料金 1時間300円(児童扶養手当支給水準世帯は150円、生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料)と交通費  
 (子育て支援)

札幌法務局白石出張所の登記相談  
**予約制を導入します**  
 各種登記手続きの相談の際は、事前に予約をしてください。  
 問合せ 札幌法務局白石出張所(札幌市白石区本通1丁目北4-2 ☎864-2021)

## 広報

2013.11.15

# 北広島

お知らせ版

10月31日現在の人口( )内は前月比

人口	59,939人	(+31)
男	28,847人	(+29)
女	31,092人	(+2)
世帯	26,492世帯	(+17)

\*人口には外国人住民が含まれています。

発行 北広島市  
 編集 NPO法人ひろがり・情報推進課  
 〒061-1192北広島市中央4丁目2-1  
**☎372-3311 FAX372-0840**  
 ホームページアドレス(携帯電話用共通)  
<http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/>  
 二次元コード対応携帯電話の内蔵カメラで撮影すると、ホームページアドレスを読み取ることができます。



## 市税は納期内に納めましょう

今月は、  
 固定資産税第4期、  
 国民健康保険税第  
 6期の納期です。

問合せ 税務課  
 (内線 838)

10月の交通事故発生件数  
 (対前年同月)

発生件数 11件(-9)	傷者 15人(-20)
	死者 0人(±0)

峠や山間部では、雪が降りやすい時季です。早めのタイヤ交換で安全運転を。

## 冬季の災害に備えましょう

雪の季節を迎えました。雪の怖さを知り、暴風雪・大雪警報時などの対応を理解し、気象情報などを早めに入手して冬季の災害に備えましょう。

### ①ホワイトアウト現象

雪や雲などによって視界が白一色となり、方向・高さ・地形の起伏が分からなくなる現象です。吹雪や地吹雪など雪が舞い上がったりする場合に起こります。ふぶいているときの車での移動は、吹きだまりやホワイトアウトなどの視界不良が予想されます。  
 \*今年3月道内で、吹きだまりに停車した車の中に排気ガスが充満する事故がありました。車での移動には注意が必要です。

### ②凍傷

低温が原因で生じる皮膚や皮下組織の傷害で、極度の低温はもちろん、0℃を少し下回る程度の温度でも、長時間さらされると生じます。外出時は防寒対策を十分に、特に皮膚の露出などは注意しましょう。

### ③雪下ろしによる事故

雪下ろし中の屋根やはしごからの落下、屋根からの落雪に注意しましょう。一人で雪下ろしをしないで、命綱を必ず付け、ヘルメットをかぶることを心掛けましょう。

### 「暴風雪・大雪」特別警報

◆特別警報とは  
 8月から特別警報の運用が開始されました。特別警報には、大雨、暴風、高潮、波浪、暴風雪、大雪があります。

「暴風雪・大雪」特別警報は、予想される暴風雪などが特に異常で、重大な災害が起こる恐れが著しく大きい場合と判断されるときに発令されます。

◆特別警報が発令されたら  
 経験したことのない異常な現象が起きそうな状況です。すぐに命を守る行動をとってください(外出することが危険な場合は、家の中で安全な場所にとどまる)。  
 \*数十年間災害の経験が無い地域でも、災害の可能性が高まっています。油断しないでください。

### ◆気象情報の早期入手と避難するときの注意

- テレビ・ラジオから低気圧の接近などの情報を早めに入手し備える
  - 外出を避け、緊急時の行動は一人では行わず、家族や近所の方と行動する
- \*市では自主防災組織設立のお手伝いを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 危機管理課(内線652)

# 札幌南税務署 庁舎が戻ります

今まで仮庁舎で業務していましたが、11月25日(月)から本庁舎に戻ります。

場所 札幌市豊平区月寒東1条5丁目3-4



\*平成25年分確定申告の会場は、札幌南税務署本庁舎です。北海道立総合体育センター(北海きたえーる)では受け付けません。  
問合せ 札幌南税務署(☎555-3900)

**相談**

## 行政相談

日時 11月26日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 中央会館(市役所隣)

内容 年金・登記・道路・河川・窓口サービスなど、国の行政機関の仕事についての苦情・要望・意見など

相談員 行政相談委員  
問合せ 市民課(内線700)

## 法律相談

日時 11月28日(木) 午後1時～4時  
会場 市役所本庁舎2階

定員 先着6人

\*電話での予約が必要です。助言・相談で約25分間です。

申込み 11月27日までに市民課(内線700)

弁護士による

## 消費生活相談

日時 11月26日(火) 午後3時～5時30分

会場 市役所第3庁舎3階

定員 先着7人

\*電話での予約が必要です。助言・相談で約20分間です。

申込み 商業労働課(内線866)

## 募集



## 自衛官

〈自衛官候補生〉

随時受け付けています。

対象 18～26歳

採用試験 11月30日(土)、12月1日(日)・3日(火)のいずれか

初任給 15万9500円(2士任官以降)

〈陸上自衛隊高等工科学校生徒〉

受験資格 中学校卒業生(見込み)

を含む)で16歳以下

一次試験 平成26年1月18日(土)

申込期限 平成26年1月10日

〈共通事項〉

説明会があります。

日時 11月16日(土)・23日(土)・24日(日)・30日(土) いずれも午前10時～11時、午後1時～2時

会場・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所(恵庭市住吉町2丁目3-21HTAビル3階:☎0123-345438)

## シルバー子育てサポーター

豊かな経験や知識を生かし、ボランティアで子育てに関わりませんか。資格は不要です。

対象 市内にお住まいで60歳以上

募集人数 10人

内容

- 地域子育て支援センター「あいあい」で、子どもの遊びや母親の話し相手
- 催しで、子育ての知恵や昔遊びの伝承など

活動時間 午前10時～正午(月4回程度)

\*スポーツ安全保険に加入します。

申込み 12月5日までに地域子育て支援センター「あいあい」(☎376-6637)

## 放送大学4月入学生

テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で

## 消費者的つどい とし歳忘れ大パーティー

12月11日(水)

午前10時～午後3時  
☆◎中央公民館◎☆



少し早めのクリスマスを楽しみましょう。誰でも参加できます。男性も大歓迎です。

内容 簡単にできる「おもてなし料理」の調理実習、ゲームなど

定員 先着70人(調理実習は30人)

参加料 300円

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申込み 11月29日までに北広島消費者協会(商業労働課内・内線866)

## 大曲児童センター クリスマスイベント クロさんの パフォーマンスショー

12月1日(日)

北海道を中心に全国で活動するプロのパフォーマー・クロさんがやって来ます。サーカス芸や手品、バルーンアート、カプラ(積み木)を取り入れたショーです。

ユーモアを交えたおしゃべりとバレエの動きを取り入れたダイナミックなパフォーマンスは、子どもからお年寄りまで楽しめます。ぜひ、見に来てください。



時間・内容 ●午後1時～1時30分=サンタクロースがやって来ます ●午後1時30分～2時=アクロバット、ジャグリング、手品 ●午後2時～3時=カプラでまちを作ろう!

会場・問合せ 大曲児童センター(☎370-7372)

す。幅広い分野を学べます。  
**申込期間** 12月1日～平成26年2月28日  
**授業料** (6カ月) 1科目1万1000円(教材費を含む)  
**問合せ** 放送大学北海道学習センター (☎ 736-6318)

## 市民参加



### 子ども・子育てに関するアンケート

「北広島市子ども・子育て支援事業計画」を作成するため、子育てに関するニーズ調査を行います。ご協力をお願いします。

**対象** 無作為で抽出した、市内にお住まいで小学生以下の子の保護者2500人  
 ＊子ども1人当たり1通です。1世帯に複数届く場合があります。

**調査方法** 郵送  
**問合せ** 児童家庭課(内線801)

## 保健



### 献血にご協力を

**対象** 16～69歳(65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方)

**日程** 11月19日(火)  
**時間・コース** (株)レンタコム北海道札幌流通センター(共栄) 11午

## 催し



### レバンガ北海道公開練習

日本バスケットボールリーグ戦が11月30日(土)と12月1日(日)に開催されます。事前練習を市民の皆さんに公開します。

**日時** 11月27日(水) 午後5時30分～7時30分  
**会場** 総合体育館

＊観客席での見学になります。動画の撮影やフラッシュを使用した写真撮影はできません。

**問合せ** 市教委社会教育課(内線890)

### 体育協会事業

〈楽しく仲良くソフトバレー交流会〉  
**対象** 市内にお住まいの4人1組  
**日程** 12月3日～10日の各火・木曜(全3回)  
**定員** 10組  
**参加料** 全3回1人500円(保険料を含む)

**持ち物** 室内用運動靴・タオル  
 〈楽しくゴロッケー交流会〉  
**対象** 市内にお住まいの方

**日程** 12月4日～20日の各水・金曜(全5回・12月6日を除く)  
**定員** 30人  
**参加料** 全5回1000円(保険料を含む)  
**持ち物** 室内用運動靴  
**〈共通事項〉**  
**時間** 午前10時～正午  
**会場** 総合体育館  
**申込み** 11月29日までに体育協会(総合体育館内・☎ 372-0808)  
 北広島少年スポーツアカデミー

### ジュニアスポーツ学習会

スポーツ現場での体罰などが問題視されています。ジュニアスポーツの指導方法を再確認しましょう。

**対象** ジュニアスポーツの指導者や保護者などのスポーツ関係者  
**日時** 12月3日(火) 午後6時30分～8時  
**会場** 芸術文化ホール活動室

**講師** とうまさスポーツクラブ事務局長 上野和香子さん  
**申込み** 11月29日までに市教委社会教育課(内線890)



### 乳児健診

**対象** 3・6・10カ月児  
**日時・会場** ●12月4日(水) 福祉センター ●12月5日(木) 西の里会館 いずれも午後1時30分～3時

＊12月は、このほかに夢プラザでも実施します。  
**内容** 小児科医の診察、身体測定、育児・栄養・歯科相談  
**持ち物** 母子健康手帳・問診票  
**問合せ** 健康推進課(内線808)

### マタニティスクール 両親コース

**日時** 12月15日(日) 午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時30分から)  
**会場** 中央会館(市役所隣)  
**内容** 赤ちゃんの入浴実習、父親の妊婦疑似体験、先輩パパ・ママの子育て体験談、赤ちゃんの着替え・おむつ替え実習など

**定員** 先着15組(夫婦どちらかの参加も可)  
**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具・エプロン  
**申込み** 12月13日までに健康推進課(内線808)

### 地域子育て支援センター 「あいあい」事業

〈イヤイヤ期を乗り切る方法〉  
**対象** 1歳7カ月～2歳6カ月の子の親  
**日程** 11月29日(金)  
**講師** 子どもサポートセンター相談員 滝川秀子さん  
**定員** 先着10人  
**申込期限** 11月28日  
 ＊託児します。

〈ベビーサイン〉  
**対象** 妊娠している方か3～9カ月の子とその親  
**日程** 12月4日(水)  
**講師** 日本ベビーサイン協会認定講師 重本里佳子さん  
**定員** 先着10組  
**申込み期限** 12月3日  
**〈手編み体験〉**  
**対象** 10カ月～1歳6カ月の子の親(両日とも参加できる方)  
**日程** 12月6日(金)・13日(金)(全2回)  
**定員** 先着10人  
**参加料** 全2回1000円  
**申込期限** 12月5日  
 ＊託児します。



地域のお年寄りと一緒に遊びませんか。  
**日時** 11月30日(土) 午後1時30分～3時  
**内容** オセロ、将棋、トランプ、折り紙、めんこ、おはじきなど  
**会場・問合せ** 大曲児童センター (☎ 370-7372)

# ふれあい通信



## 参加しませんか

### ▼夢と希望と健康のつどい

日時 11月22日(金) 午後1時30分～3時30分

会場 中央会館(市役所隣)

内容 認知症・健康・食生活に関する講演

講師 遺伝子栄養学カウンセラー 渡辺侑子さん

持ち物 筆記用具

問合せ 林(☎372-33378)

### ▼西の里七頭舞 結成20周年記念公演

岩手県岩泉町小本に伝わる郷土芸能・中野七頭舞が、西の里で踊られるようになって20年目を迎えます。感謝の気持ちを込めて記念公演を行います。

日時 11月23日(土) 午後1時から(開場午後0時30分)

会場 西の里小学校体育館

入場料 高校生以上200円

問合せ 成田(☎080-607051952)

### ▼東部地区健連協 東部地区青少年健全育成大会・音楽交流会

ぜひ、来てください。

日時 11月24日(日) 午後1時から

会場 北の台小学校体育館

内容 ●健全育成標語表彰式

東部中学校合唱部による合唱、北

広島高校吹奏楽局による演奏

持ち物 上履き

問合せ 東部地区健連協事務局(東部中学校内・☎372-3030)

### ▼日本棋院北広島支部 支部長杯 争奪囲碁大会

対象 市内にお住まいでAクラスは4段以上、Bクラスは3段以下の方

日時 11月24日(日) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

会場 団地住民センター

参加料 一般1500円、会員1000円(昼食代を含む)

申込み 11月19日までに平尾(☎373-3339)

### ▼西の里・虹ヶ丘憲法九条の会 映画上映会「ロラたちに正義を」

皆さんの参加をお待ちしています。

日時 11月24日(日) 午後1時から

会場 西の里会館

参加料 500円(資料代)

問合せ 林正巳(☎374-3676)

### ▼NPO法人北広島ITネットワーク「コミュニティ再生講座「つながりづくりセミナー」」

日時 11月24日(日) 午前10時～正午

会場 夢プラザ

内容 ●第一部ツイッターやフェイスブックの活用法 ●第二部 きたたひろ。TVと地域SNSし

やべねっと」の紹介

講師 道都大学教授 由水伸さん

定員 先着40人

申込み 11月19日までに平尾(☎373-3339)

公民館内・☎376-7955)

### ▼ふれてプレマカフェ

先輩ママから子育てに役立つ話などが聞けます。ハンドマッサージも受けられます。自由に楽しく交流しませんか。

対象 妊娠中の方

日時 11月27日(水) 午前10時30分～正午

会場・問合せ 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2・☎372-50100)

### ▼北広島環境市民の会 講演会「北広島市のごみ処理の展望とクリーン北広島推進審議会での議論を踏まえて」

北海道大学准教授の石井一英さんの講演会です。市のごみに関する審議会委員長を務めた経験から、ごみ処理の問題について話します。

日時 11月30日(土) 午後2時～3時30分

会場 芸術文化ホール活動室

\*直接、会場に来てください。

問合せ 神沼(☎375-4256)

### ▼手づくり年賀状講習会

日時 12月4日(水) 午後1時～3時

会場 夢プラザ

内容 午年の年賀状を作る

参加料 300円(材料代)

持ち物 カッター・カッター板・指サック・新聞紙・筆記用具

申込み 花井(☎・FAX 375-3793)

### ▼第八回 無料「哀愁のエレキギターライブ」

日時 12月7日(土) 午後2時30分

会場 夢プラザ

曲目 昭和の邦楽と洋楽

出演 AKI-Oさん

問合せ 久山(☎373-8305)

### ▼北広島テニス協会 第26回市民インドアテニス大会

日時 12月7日(土) 午前9時から

会場 総合体育館

種目 ダブルス

参加料 一般1300円、会員1000円

\*パートナー変動制です。1人で申し込んでください。

申込み 11月30日までに森(☎・FAX 372-2512)

## 募集します

### ▼公益社団法人自彊術普及会「元気がでる健康体操」

病気に負けない体づくりをしてみませんか。何歳から始めても無理なく続けられます。

日時・会場 ●毎週火曜 午後1時30分～3時 団地住民センター

●毎週木曜 午後1時15分～2時

45分 北広島団地第4住区集会所(緑陽町1丁目1-1) ●毎週

金曜 午前10時～11時30分 富ヶ岡会館(新富町東2丁目3-3)

会費 月額2000円、年会費3000円

問合せ 武田(☎373-0135)

### ▼将棋クラブ北広

将棋で頭脳を活性化しましょう。段級位は問いません。

日時 毎週木・日曜 午後1時～4時

会場 団地住民センター

会費 週1回 月額500円、週2回 月額1000円

問合せ 田澤(☎090-5227-9198)

### ◆サークルの会員募集は6カ月に一度の掲載に限ります。

◆広報原稿は直接FAX 372-0840、電子メール koho@city.kitahiro-shima.hokkaido.jp で情報推進課へ。

原稿の文章は、できる限り短くしてください。1団体最大240文字(団体名・事業名を含み15文字×16行)です。最大文字数の範囲内でも、省略や表現の変更をする場合があります。

◆「参加しませんか」に掲載する行事を、市のホームページに原則掲載します。掲載を希望しない場合は事前に申し出てください。