

# 保健



## 献血にご協力を

**対象** 16～69歳（65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方）

**日程** 3月5日(火)

**時間・会場** 午前9時～11時30分  
 北海道川崎建機(株)（大曲中央）

▼正午～午後1時30分 日立物流  
 コラボネクス(株)（大曲工業団地）

▼午後3時～4時30分 輪厚三愛病院（輪厚）

**問合せ** 健康推進課（内線1215）

## 生活習慣病予防講演会

家庭での血圧測定が重要な理由や、高血圧が体に及ぼす影響、予防方法を学びませんか。

**日時** 3月24日(日) 午後1時30分～3時（開場午後1時）

**会場** 夢プラザ

**内容** 講演「健康管理は家庭血圧から」あなたの血圧は大丈夫？」

**講師** 大曲フアミリークリニック  
 副院長 濱野貴通さん

**申込み** 3月22日までに健康推進課（内線1214）

## 西の里おれんじカフェ

**対象** 物忘れが気になる方や認知

症の方と家族  
**日時** 4月10日(水) 午後1時30分～3時30分

**会場** 西の里会館

**内容** 茶話会での交流など

**参加料** 100円（茶菓子代）

**申込み** 4月3日までに聖芳園（☎375-3126）

## こころの交流会

テーマ「日本ハムファイターズ」について、会話を楽しみ交流しませんか。

**対象** 18～64歳で障がいがある方など

**日時** 3月14日(木) 午後2時～3時30分

**会場** コミュニティカフェみるく & ハニー（中央3丁目1～3大谷木材ビル1階）

**参加料** 100円（飲み物代）

**申込み** 前日までに障がい者生活支援センターみらい（☎376-7776）

## 催し



## 市民協働フォーラム

**対象** 市民協働やNPO設立などに関心がある方、公益活動団体関係者

**日時** 3月26日(火) 午後2時～4時  
**会場** 芸術文化ホール活動室

**内容** ●協働についての基礎的な説明や協働が必要な背景、NPO法人設立などについての講演 ●公益活動を行っている団体による活動事例紹介  
**講師** NPO法人エーピーアイ・ジャパン理事長 瀧谷和隆さん  
**活動事例発表団体** NPO法人北広島ITネットワーク、子育て支援ワーカーズほっとまむ  
 ＊託児あり。希望する方は3月15日までに申し込んでください。  
**申込み** 3月22日までに災害復興・市民参加課（内線3643）

## 北広島農泊フォーラム

農泊とは、農村地域に滞在して伝統的な生活を体験し、地域の人々と交流する滞在型旅行です。

**対象** 農業者や商工観光事業者、農泊や観光、旅行に興味がある方

**日程** 3月5日(火)  
**時間・内容**

- 午後1時～開場
- 午後1時30分～2時10分 市内の農泊の取り組みを紹介
- 午後2時20分～3時30分 道内で翻訳専門の会社を経営するステイブン・キングさんによる「外国人とのコミュニケーション講座」
- 午後3時40分～5時 市内の6次産業化商品など、きたひろしまの美味しいものの紹介や試食

＊試食品は数に限りがあります。

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会（福祉センター内・☎372-1698）

## 平成31年度ボランティア保険（ボランティア活動保険）のお知らせ

～安心して活動していただくために～

日本国内でボランティア活動中に起きるさまざまな事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアを補償する保険です。詳しくは、問い合わせてください。



### 保険料（1人当たり）

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

### 保険金の種類（保険金額）

	Aプラン	Bプラン
死亡保険金	1,040万円	1,400万円
後遺障害保険金	1,400万円（限度額）	1,400万円（限度額）
入院保険金日額	6,500円	10,000円
通院保険金日額	4,000円	6,000円

**補償期間** 4月1日～平成32年3月31日  
 ＊中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日～平成32年3月31日です。

## 心配ごと相談所

身の回りで困ったことや、悩みごと、心配ごとなど一人で悩んでいませんか。ささいなことでも気軽に相談してください。

**相談日時** 毎週火・木曜（祝日を除く）  
 午後1時～4時  
**相談方法** 来所か電話（福祉センター相談室・☎372-1640）