

診療機関・予約先 北広島病院 ☎ 373-5811  
 \*乳がん検診無料クーポン券・乳がん検診受診券が利用できます。問合せ 健康推進課(内線1215)

### こころの交流会

テーマ「プラモデル」について、会話を楽しみ交流しませんか。

対象 18〜64歳で障がいがある方など

日時 1月10日(木)

午後2時〜3時30分

会場 コミュニティ

カフェみるく&ハニー(中央3丁目1〜3大谷木材ビル1階)

参加料 100円(お茶代)

申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい ☎ 376-7776



### 西の里おれんじカフェ

対象 物忘れが気になる方、認知症の方と家族

日時 2月13日(水)

午後1時30分〜3時30分

会場 西の里会館

内容 茶話会での交流など

参加料 100円(茶菓子代)

申込み 2月6日までに、聖芳園 ☎ 375-3126



### 催し

#### 夢プラザ事業

〈大人の絵画教室〉

対象 20歳以上

日時 1月9日(水) 午前10時〜正午

講師 武井満寿美さん

定員 先着15人

参加料 800円

〈悠遊学園 IT講座〉

対象 パソコンの基本操作ができる方

日時 1月11日(金)・25日(金) 午前9時30分〜午後0時30分

講師 NPO法人北広島ITネット

トワーク 山口昭一さん

参加料 各回700円(教材費を含む)

持ち物 ノートパソコン

〈共通事項〉

会場・申込み 夢プラザ ☎ 370-7373

### いこーよ 冬休み人形劇公演

日時 1月10日(木) 午前11時から

(開場午前10時40分)

内容 たまご座による人形劇「にじいろのさかな」などを観劇

\*直接、会場に来てください。

会場・問合せ 広葉交流センター ☎ 373-2801



### 安全・安心まちづくり 年頭イベント

北海道日本ハムファイターズSCOの稲葉篤紀さんを一日警察署長に迎え、犯罪防止や110番の適切な利用などに関するイベントを行います。

日時 1月10日(木) 午前10時30分〜正午

会場 新さつぽろサンピアザ1階

光の広場(札幌市厚別区厚別中央2条5丁目)

問合せ 厚別警察署地域課 ☎ 896-0110

### 体育協会事業

#### 〈歩くスキー教室〉

対象 市内にお住まいの方  
 日時 1月30日(水)、2月1日(金)・6日(水)・8日(金)・10日(日) 午前10時〜正午(全5回)

\*最終日は歩くスキーの集いに参加します。

会場 総合体育館周辺・レクリエーションの森

定員 先着20人

参加料 全5回1,900円(保険料と歩くスキーの集い参加料を含む)

持ち物 歩くスキー用具一式(貸し出しあり)

申込み 1月23日までに体育協会(総合体育館内) ☎ 372-0808

#### 〈きたひろレクの森歩くスキーの集い〉

日時 2月10日(日) 受け付け=午前9時から、開会式=午前9時40分から、スタート=午前10時

集合場所 林間学園管理棟(レクリエーションの森内)

コース・内容

①歩くスキー満喫コース=8km

②自然観察コース=4km(観察ポイントでかんじきに履き替え、ガイドの引率でレクの森を探索。定員10人)

参加料 700円(保険料を含む)

持ち物 歩くスキー用具一式(貸し出しあり)

\*おにぎりや豚汁、飲み物が出ます。

\*ワックスアドバイスコーナーを設けます。ワックスを持参し、利用してください。

申込み 2月3日までに参加料を添えて体育協会(総合体育館内) ☎ 372-0808

#### 〈北広島ソフトテニス連盟 第38回市民インドアソフトテニス大会〉

日時 1月20日(日) 午前9時から(受け付けは午前8時30分から)

会場 総合体育館

種目 一般・シニア(45歳以上)・中学生の各男女

参加料 一般500円、中学生300円

申込み 1月15日までにファクスで後藤 ☎ 375-2166

#### 〈北広島バドミントン協会 第32回新春バドミントン大会〉

日時 1月27日(日) 午前9時から(開場午前8時30分)

会場 総合体育館

種目 一般男女・一般混合ダブルス1〜5部

参加料 1人1,500円

申込み 1月10日までに会場にある申込用紙に記入し、ファクスで大野 ☎ 090-2057-4961

### 西部地区 生涯学習振興会事業

会場 農民研修センター

#### 〈茶道講座〉

日時 1月17日〜2月7日の各木曜 午前10時〜正午(全4回)

内容 初心者にも優しい茶道の基本を学ぶ

講師 裏千家小椋社中

定員 先着10人

参加料 全4回500円

\*茶菓子代1回500円が別にかかります。

持ち物 腰ひも1本・ふくさ(ない方には貸します)

申込期限 1月12日



#### 〈教養講座「エンディングノートの書き方」〉

日時 1月30日(水)、2月27日(水) 午前10時30分〜正午(全2回)

内容 生前整理の方法・エンディングノートの書き方を学ぶ

講師 生前整理アドバイザー 竹腰美春さん

定員 先着30人

\*参加者に北広島市マイエンディングノート配布します。

別のエンディングノートを使用している方は持参してください。

申込み 西部地区生涯学習振興会 ☎・FAX 377-6688