

弁護士による 消費生活相談

日時 11月15日(木) 午後3時～5時30分
定員 先着5人
*電話での予約が必要です。相談時間は約30分間です。

会場・申込み 消費生活センター(市役所4階・内線4921)

募集

保育士体験セミナー

対象 保育士資格があり、保育園勤務の経験がない方や復職を目指している方

期間 12月3日(月)～21日(金)
場所 市内の保育施設(公立・私立)
内容 体験期間のうち2日間で保育実習と給食体験をする

申込み 参加希望日の10日前までに稲穂保育園(☎3737432)



北海道障害者職業能力開発校入校生

対象 求職中で障がいがある方
受付期限 11月20日
*選考日は12月3日(月)です。

問合せ 北海道障害者職業能力開発校(☎0125522774)

保健

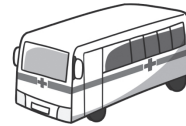
献血にご協力を

対象 16～69歳(65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方)

日程 11月13日(火)
時間・会場 午前8時50分～9時40分
消防本部(北進町)

▼午前10時～11時(株)レンタコム北海道
札幌流通センター(共栄)▼午前11時30分～午後0時30分

▼午後2時30分～4時30分
コップさつぽろ北広島店(中央)
問合せ 健康推進課(内線1215)



生活習慣病予防講演会

たばこが健康に及ぼす影響や禁煙の方法について知り、生活習慣を見直しませんか。

日時 11月22日(木) 午後1時30分～3時(開場午後1時)

会場 芸術文化ホール活動室
内容 講演「意外と知らないたばこの話」たばこと健康の関連性
講師 JR札幌病院保健管理部長 佐藤広和さん
申込み 前日までに健康推進課(内線1214)

高齢者のための 水中運動教室

対象 足腰の筋力低下を感じる65歳以上(介護保険の要介護認定者を除く)

日時
●月曜午前コース 平成31年1月7日～3月25日の各月曜(1月14日は15日(火)に、2月11日は12日(火)に変更) 午前10時45分～正午(全12回)
●木曜午後コース 平成31年1月10日～3月28日の各木曜(3月21日は19日(火)に変更) 午後0時45分～2時(全12回)

会場 札幌北広島クラッセホテル
内容 水中運動や体力測定
定員 各先着30人
参加料 1回300円(全12回)
申込み 11月22日までに健康推進課(内線1222)

*病気などで通院・治療中の方は、主治医に確認してください。
*クラッセホテルが運行する無料送迎バス(北広島駅シャトル便、団地便)が利用できます。

日曜日に乳がん検診を受けてみませんか

平日は忙しくて検診を受けられない方など、ぜひこの機会に検診を受けましょう。
日時 11月11日(木)、12月9日(日)

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

歳末たすけあい見舞金

市民の皆さんから寄せられた「歳末たすけあい募金」を年末に見舞金として贈ります。見舞金の額は、募金状況により決定します。

対象	要件	添付書類
ひとり親世帯	児童扶養手当を受給している世帯	平成30年度発行の児童扶養手当証書の写し
障がい者世帯	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の障がい児・者がいる世帯	身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの写し
高齢者世帯	70歳以上の単身世帯か、1人が70歳以上で配偶者か同居人が65歳以上の2人世帯	—

*道・市民税課税証明書は、市役所税務課と各出張所、エルフィンパークで発行します。
*エルフィンパークで発行を希望する場合は、事前に税務課(内線3703)に連絡してください。
申込み 11月30日の午後5時15分までに申請書に記入し、共同募金委員会(社会福祉協議会内)
*申請書は、申込先と市役所各出張所、エルフィンパークにあります。

障がい児・者クリスマスパーティー

青年ボランティア団体K.L.U.C.などが中心となって開催します。

対象 市内にお住まいで知的障がいがある中学1年～30歳
申込み 11月19日までに直接、社会福祉協議会

12月2日(日)
午後2時～4時
福祉センター

