

**内容** 筋力を向上させる運動やストレッチ、健康講話など  
**定員** 20人  
 ＊申し込み人数が5人未満の場合、中止することがあります。  
**参加料** 全10回3000円  
 ＊参加料は初回に集めます。  
 ＊病気などで通院・治療中の方は、主治医に確認してください。  
**申込み** 8月31日までに健康推進課（内線1222）

**おれんじカフェさんぽみち**

**対象** 認知症の方と家族、認知症に関心がある方  
**日時** 9月2日(日) 午前10時～午後1時  
**内容** ミニ勉強会、レクリエーション、昼食作り、茶話会  
**参加料** 500円(昼食代)  
 ＊直接、会場に来てください。  
**会場・問合せ** デイサービストトロの森(大曲緑ヶ丘1丁目14～27・☎376～2203)

**北海道障害者職業能力開発校 入校前適性相談**

**対象** 求職中で、入校を検討している障がいがある方  
**期間** 平成31年3月8日(金)まで  
**問合せ** 北海道障害者職業能力開

発校(☎0125～52～2774・FAX0125～52～9177)

**催し**

**平和の灯。記念事業 アニメ映画上映会 「氷川丸ものがたり」**

戦争の悲惨さや平和の大切さを考えませんか。  
**日時** 9月16日(日) 午後1時30分～3時20分(開場午後1時)  
**会場** 芸術文化ホール

＊入場整理券が必要です。市役所案内と市民課、各出張所、団地住民センター、エルフィンパーク、芸術文化ホール、中央公民館、夢プラザ、広葉交流センターで配布しています。  
 ＊駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。  
**問合せ** 市民課(内線2305)

**市民リサイクル見学会**

北広島環境市民の会会員と一緒に、ごみの行方を調べませんか。  
**対象** 市内にお住まいの方  
**日時** 9月4日(火) 午前8時45分～午後4時  
**集合場所** JR北広島駅西口の芸術文化ホール臨時駐車場(北広島公園隣)

＊バスで移動します。  
**内容**  
 ●クリーンセンターや生ごみのバイオガス化処理施設、生ごみ堆肥を利用した農園の見学  
 ●長沼町の道の駅マオイの丘公園で昼食  
**定員** 25人  
 ＊昼食代1080円と保険料100円がかかります。  
**申込み** 8月28日までに環境課(内線4104)

**陶芸教室**

カップや皿などを作ります。  
**日時・内容** ●9月8日(土)作陶 ●9月29日(土)釉薬 ●10月20日(土)窯出し いずれも土曜 午前9時～正午(全3回)  
**会場** 夢プラザ  
**講師** 陶芸サークル陶樹会員  
**定員** 16人  
**参加料** 全3回1200円  
**持ち物** エプロン・タオル  
**申込み** 8月31日までに大曲地区生涯学習振興会(☎・FAX377～4415)

**子育て講座**

＜20代ママ交流会＞  
**対象** 0歳～就学前の子を持つ20

代の母親  
**日時** 9月3日(月) 午前10時～正午  
**対象** 0歳～就学前の子と親  
**日時** 9月10日(月) 午前10時15分～11時15分  
**定員** 10組  
**参加料** 500円(オイル代)  
**持ち物** バスタオル・足拭きタオル  
 ＊はだしで行います。  
**〈共通事項〉**  
**会場・申込み** 西の里きらきら保育園(☎375～5833)

**第11回北広島スナッグゴルフ大会札幌北広島GCカップ**

**対象** 市内にお住まいの小学2～6年(初心者也可)  
**日時** 9月15日(土) 午後1時30分～4時45分  
**会場** 札幌北広島ゴルフ倶楽部スナッグゴルフ特設コース(中の沢450～1)  
**定員** 60人



**持ち物** スナッグゴルフ用具(ある方だけ)・飲み物・タオル  
 ＊通学している学校から用具を借りられる方は借りてください。  
**申込方法** 9月6日までに氏名・振り仮名・学校名・学年・住所・電話番号・用具の有無を記入し、

**マタニティスクール 両親コース**

**日時** 9月8日(土) 午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時30分から)  
**会場** 保健センター  
**内容** 赤ちゃんの入浴実習、父親の妊婦疑似体験、先輩パパ・ママの子育て体験談、赤ちゃんの着替え・おむつ替え実習など  
**定員** 15組(夫婦どちらかの参加も可)  
**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具・エプロン  
**申込み** 前日までに健康推進課(内線12214)

**木のおもちや講座**

**対象** 3カ月～就学前の子と親  
**日時** 9月13日(木) 午前10時～11時30分  
**講師** 杉本英樹さん  
**定員** 12組  
**申込期限** 9月12日  
**会場・申込み** 地域子育て支援センターあいあい(☎376～6637)