

協会けんぽからの お知らせ

◆ジェネリック医薬品に替えてみませんか
加入者がジェネリック医薬品を

購入すると、薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられます。かかりつけの医師・薬剤師に相談してください。

◆禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。喫煙対策を通じて加入者の健康を守る、さまざまな取り組みを行っています。詳しくは、全国健康保険協会ホームページをご覧ください。

問合せ 協会けんぽ北海道支部(☎726-0352)

催し



きたひろしま平和展

当市は、平和都市宣言を行ってから30年目を迎えます。核兵器の廃絶と戦争のない恒久平和の実現を願ひ続けましょう。

日時 8月9日(木)～14日(火) 午前7時30分～午後7時30分

会場 エルフィンパーク

内容 ●小・中学生による「平和」をテーマに作成した標語、原爆による被害を知るパネル写真の展示

●平和の折り鶴・署名コーナー
問合せ 市民課(内線2305)

夢プラザ寄席・桂三段落語会

桂文枝さんの弟子、桂三段さんの落語を楽しみませんか。

日時 9月2日(日) 午後2時から(開場午後1時30分)

内容 落語三席

入場料 500円

*小学生以下は入場できません。
会場・チケット取扱・問合せ 夢プラザ(☎370-7373)

夢プラザ・悠遊学園

〈茶道講座〉

対象 20歳以上

日時 8月7日(火)・21日(火) 午前10時～正午

講師 表千家 工藤和代さん

参加料 各回800円(菓子代を含む)

〈IT講座〉

対象 パソコンの基本操作ができる方

日時 8月10日(金)・24日(金) 午前9時30分～午後0時30分

講師 NPO法人北広島ITネットワーク 山口昭一さん

参加料 各回700円(教材費を含む)

持ち物 ノートパソコン

〈共通事項〉
会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)

2018きたひろ駅伝

日時 9月16日(日) 午前9時30分から(受け付けは午前8時10分～8時30分に総合体育館)

会場 総合体育館周辺とエルフィンロード

種目 ●一般、中学生、高校生の各部(1チーム5人、5区間)

●小学生、スポーツ少年団の各部(1チーム6人、6区間) いずれも男女別

参加料 ●一般の部 7500円 ●中学生、高校生の各部 3000円 ●小学生、スポーツ少年団の各部 無料

申込み 8月26日までに体育協会(総合体育館内・FAX 372-3764・電子メール:talkyo@lapis.plata.or.jp・☎372-0808)

近畿大学相撲部
合宿・公開稽古

迫力ある稽古を見学しませんか。

日時 ●8月3日(金) 午後3時～4時30分 ●8月4日(土)・5日(日) 午前9時～11時30分

会場 中央公民館相撲場

問合せ 市教委社会教育課(内線4843)

夢プラザふれあいデー 大正琴の調べ

8月23日(木)

入場料
無料

午前11時30分から
(開場午前11時)

曲目 愛のメモリー、ダイアナ、八木節ほか
出演 木村流大正琴アンサンブルフリージアの皆さん



会場・問合せ
夢プラザ(☎370-7373)

元気フェスティバル inきたひろしま2018

8月26日(日)
午前9時30分～午後2時30分
総合体育館

市内で活動するサークルや団体が一堂に会します。子どもから大人まで楽しめる、内容盛りだくさんのイベントです。

内容

- ステージ発表
- 活動紹介(展示)
- 体験・交流コーナー
- お食事処など

赤ちゃんゲームの参加者を募集します。詳しくは21ページをご覧ください。



問合せ 実行委員会事務局(市教委社会教育課内・内線4844)