

生活 相談 募集 市民参加 保健 催し 子育て ふれあい



## 配布します マイエンディング ノート

マイエンディングノートとは、これまでの人生を振り返り、自身に関する情報や終末期への思いを書き進めることで、今後の人生の在り方について考えるきっかけづくりになるものです。

自分の最期に備え、家族など大切な人たちに思いを伝えるために活用しませんか。

**対象** 65歳以上の高齢者など

**配布場所** 高齢者支援課と各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク、社会福祉協議会、各高齢者支援センター

**問合せ** 高齢者・障がい者相談担当 (内線2152)

000円)  
\*子ども医療受給者のうち中学2〜3年は、4月1日〜7月31日の通院交通費が対象です。  
\*公共交通機関は運賃の実費、自家用車は1km当たり37円で計算します。  
**必要書類** 助成申請書、交通費計算書、特定疾病療養受療証など、医療機関などを受診した際の領収書か診療明細書、交通費の領収書(タクシーの場合だけ)、印鑑、銀行などの口座情報  
\*助成申請書と交通費計算書は、申込先にあります。市ホームページ「申請書ダウンロード」↓保険年金課(医療給付関連)からも印刷できます。  
**申込み** 8月31日までに必要書類を持ち、保険年金課(内線2102)か各出張所

## 道内医療機関で使えます 子ども医療受給者証

これまで、子ども医療の受給者証が使用できるのは、市内の医療機関と市外の一部医療機関でした。

8月診療分から、道

内の医療機関で使用できるようになりました。受診するときは、医療機関の窓口を受給者証を提示してください。



## こころの交流会

テーマ「ロックミュージック」について、会話を楽しみ交流しませんか。

**対象** 18〜64歳で障がいがある方

## ひきこもり家族交流会

**対象** ひきこもり当事者の家族

**日時** 8月21日(火) 午後1時30分〜3時30分

**内容** 参加者同士の交流、ミニ学習会

**申込期限** 8月17日

**会場・申込み** 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2・☎0123)

23〜3175)

## 西の里おれんじカフェ

**対象** 物忘れが気になる方、認知症の方と家族

**日時** 9月12日(水) 午後1時30分〜3時30分

**会場** 西の里会館

**内容** 茶話会での交流など

**参加料** 100円(茶菓子代)

**申込み** 9月5日までに聖芳園(☎3753126)



北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

## 福祉のパネル展

8月25日(土)〜30日(木)  
エルフィンパーク

市内で活動しているボランティア団体や地区社会福祉委員会、小・中学校、高校、大学、福祉施設・団体など約70団体の取り組みを紹介します。

### ◆地域のパネル展

各地域の団体の活動を紹介します。

**日程・会場**

- 9月5日(水)〜9日(日) 西の里会館
- 9月12日(水)〜17日(月) 中央公民館
- 9月19日(水)〜23日(日) 農民研修センター
- 9月26日(水)〜10月1日(月) 団地住民センター
- 10月4日(木)〜9日(火) 夢プラザ
- 10月12日(金)〜17日(水) 大曲会館

## 第42回友愛セールの実施報告

6月9日、市民の皆さんから寄贈された衣類、贈答品、バッグ、靴、食器、書籍などを販売しました。当日は雨にもかかわらず多くの方に来場していただき、55万9,572円の売り上げがありました。売上金は地域福祉活動の資金として活用します。

前日準備や当日のボランティアをはじめ、市内各地で品物の受け付け・回収・搬入・搬出をしていただいた関係機関、団体、企業、市民の皆さんに感謝申し上げます。

## 心配ごと相談所

身の回りで困ったことや、悩みごと、心配ごとなど一人で悩んでいませんか。

ささいなことでも気軽に相談してください。

**相談日時** 毎週火・木曜(祝日を除く) 午後1時〜4時

**相談方法** 来所か電話(福祉センター相談室・☎372-1640)