

子育てプラス

マタニティスクール

日時・内容	時間
7/10(火) レクリエーションで交流、お産の流れと妊婦体操 *動きやすい服装で来てください。	午後1時30分~3時45分
7/17(火) 赤ちゃんの栄養、妊娠中の食事	
7/24(火) 赤ちゃんとの生活、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会	
7/31(火) 妊娠中の食事の話と試食、妊娠中の母親と赤ちゃんの歯の健康 *試食代500円がかかります。	午前11時~午後1時30分

参加料 100円(資料代、保険料)
持ち物 筆記用具
申込み 7月4日までに東部地区生涯学習振興会(☎・FAX 372-3332)
会場 緑葉公園テニスコート
定員 12組
参加料 全3回2人1組1800円(保険料を含む)
持ち物 帽子・タオル・飲み物
 *用具は無料で貸します。
 *動きやすい服装と靴で来てください。

親子テニス教室

対象 初心者の方4歳~小学3年の子と親
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込み 7月9日までに健康推進課(内線1214)

日時 7月7日~21日の各土曜日 午前9時~10時(全3回)
会場 緑葉公園テニスコート
定員 12組
参加料 全3回2人1組1800円(保険料を含む)
持ち物 帽子・タオル・飲み物
 *用具は無料で貸します。
 *動きやすい服装と靴で来てください。
申込み 7月3日までに体育協会(総合体育館内・☎ 372-0808)

まなびのクラブ
おはなし隊がやってくる

500冊以上の絵本を乗せたキヤラバンカーが来ます。
対象 2~10歳
日時 7月7日(土) 午前10時~正午
会場 西の里会館
内容 キヤラバンカー内の図書閲覧、紙芝居、読み聞かせ
問合せ 西の里地区生涯学習振興会(☎ 375-4300)

すくすく広場

対象 1歳6カ月~就学前の子と親
日時 7月4日(水) 午前9時45分~正午(集合午前9時30分)
内容 バスでイチゴ狩りに行く
 *雨天時は支援室で遊びます。
定員 20組

持ち物 飲み物・子どもの着替え
 *入園料が大人600円、3歳以上400円かかります。
申込み 6月27日までに大曲いちい保育園(☎ 377-1515)
対象 0歳~就学前の子と親
日時 7月10日(火) 午前9時15分~午後3時
内容 バスで円山動物園へ行く
定員 12組
持ち物 弁当・おやつ・飲み物・敷物・雨具
 *入園料が大人600円かかります。
申込み 7月6日までに稲穂保育園(☎ 373-7745)

子育て講座

アロマオイルの虫除けスプレー作り
対象 0歳~就学前の子の親
日時 7月2日(月) 午前10時15分~11時15分
講師 河西香絵さん
定員 10人
参加料 500円
対象 0歳~就学前の子を持つ40代の母親
日時 7月9日(月) 午前10時~正午
会場 申込み 西の里きらきら保育園(☎ 375-5833)



ふれあい通信

原稿の受付期間
 ● 8月1日号は6月30日まで
 ● 8月15日号は6月15日~7月14日

提出方法
 ● 直接 政策広報課
 ● FAX 398-4314
 ● 電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

▼子育て支援ワーカーズほつとまむ「ひろばDEもくていたいむ」遊びに来ませんか。
日時 7月1日(日) 午前10時30分~午後2時30分
会場 南ヶ丘会館(大曲南ヶ丘4丁目13-1)
内容 木のおもちゃ、カードゲーム、ボードゲームで遊ぶ
 *出入り自由です。昼食が必要な方は持参してください。

▼北広島かおり幼稚園「かおりキッズ体験会」
対象 0歳~就園前の子と親
日時 7月2日(月) 午前9時30分~11時
内容 水遊び
持ち物 上履き・帽子・子どもの着替え
 *詳しくは問い合わせください。
会場 問合せ 北広島かおり幼稚園(☎ 372-2476)

▼北広島水泳協会「夏休み小学生水泳講習」
日時 会場
 ● 7月30日(月)~8月3日(金) 緑葉公園プール
 ● 8月6日(月)~10日(金) 西部プール
 いずれも午前10時15分~11時30分(全5回)
定員 各会場25人
参加料 全5回3000円
申込み 6月23日までに、往復はがきに住所・氏名・振り仮名・性別・年齢・学年・電話番号・希望する会場を記入し、浅野みえ子(〒061-1144 白樺町2丁目5-9・☎ 373-0930)

▼生活クラブ館・北広島「キャンドルナイト2018」
 フィンランドの弦楽器「カンテレ」の演奏と、絵本の朗読を楽しみませんか。
日時 6月22日(金) 午後6時~8時
会場 おむすびcafe粒(美沢1丁目1-2)
出演 すがの順子さん(カンテレ)
問合せ 生活クラブ館・北広島(☎ 372-7300)

▼第5回 無料「哀愁のエレキギターライブ」
 懐かしい曲を演奏します。
日時 6月30日(土) 午後3時から
会場 エルフィンパーク
内容 昭和の邦楽・洋楽
出演 久山明男さん
問合せ 久山(☎ 373-8305)