

日曜日に乳がん検診を受けてみませんか

平日は忙しくて検診を受けられない方など、ぜひこの機会に検診を受けませんか。

日時 6月24日、7月29日、8月26日、9月9日 いずれも日曜午前9時～正午

診療機関・予約先 北広島病院 ☎ 373-5811

*乳がん検診無料クーポン券・乳がん検診受診券が利用できます。問合せ 健康推進課(内線1215)

食事交流会

1人暮らしの方や介護相談をしたい方など、誰でも参加できます。

日時 6月9日(出) 午後0時30分～1時30分

会場 ライフサポート北広島(共栄町4丁目11-1)

参加料 700円(昼食代など) 申込み 6月4日までに、きた高齢者支援センター ☎ 375-5888

こころの健康相談

対象 心の健康に悩んでいる方から

日時 6月14日(木) 午後1時30分

会場 保健センター
相談員 精神神経科医師、保健師
申込み 6月12日までに千歳保健所 ☎ 0123-233175

こころの交流会

テーマ「日本ハムファイターズ」について、会話を楽しみ交流しま

認知症サポーター ステップアップ講座

7月12日(木) 午後1時30分～4時

対象

●認知症サポーター養成講座を受講した方

●認知症の方を支える活動をしている方や興味がある方

会場 福祉センター

内容 認知症の方の支援に役立つ実践的な知識や対応方法を学ぶ

定員 30人

申込み 地域支え合いセンター(社会福祉協議会内) ☎ 378-4277



せんか。対象 18～64歳で障がいがある方など

日時 6月14日(木) 午後2時～3時30分

会場 コミュニティカフェみるく&ハニー(中央3丁目1-3大谷木材ビル1階)

参加料 100円(飲み物代) 申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい ☎ 376-7776

男性のための生活講座

健康的な食事について学びませんか。料理経験がなくても大丈夫です。

対象 65歳以上の男性(介護保険要介護認定者を除く)

日時 6月26日、7月10日・24日

いずれも火曜 午前10時30分～午後1時

*3回を通しての参加が原則です。

会場 団地住民センター

内容 加工・冷凍食品を活用した簡単な調理実習・口腔ケアなど

定員 16人

参加料 各回300円
持ち物 エプロン・バンダナ(頭を覆う布)・ハンカチ・布巾2枚(台拭きと食器用)
申込み 6月15日までに健康推進課(内線1225)



北のまちから あったかハート 社会福祉協議会(福祉センター内) ☎ 372-1698

第42回 友愛セール エルフィンパーク

6月9日(土) 午前9時30分～11時30分
売り上げは社会福祉活動に役立てます。

◆友愛セールで販売する品物を受け付けます

受付日時 6月8日(金) 午前10時～正午

衣類や贈答品、書籍などをお持ちください。コートなどの冬物衣類や電化・電池製品、大型家具は引き取れません。

地区	受付場所
東部	紳士服のはるやまチェーン北広島店前、中央公民館、不二家北広島店、北の台会館、東共栄会館
北広島団地	第2住区集会所、セイコーマート北広島高台店、団地住民センター、第4住区集会所、広葉交流センター
西の里	西の里公民館、西の里白樺会館、西の里団地集会所
大曲	大曲会館、セリオおおまがり、南ヶ丘会館、ヘアサロンカットハウスタケダ
西部	J A道央西部支店、輪厚児童センター

福祉センターでは6月4日(月)から受け付けます。
*6月8日・9日のボランティアスタッフを募集します。

療育キャンプ



7月14日(土)・15日(日)

場所 小平町と深川市周辺(宿泊はネイパル深川)

内容 海水浴、キャンプファイアなど

定員 20歳以下の障がい児・者15人と家族

*申し込み多数の場合は抽選です。6月14日(木)午前9時から社会福祉協議会で行います。

参加料 ●障がい児・者=無料 ●家族 大人=4,000円、きょうだい=2,000円(きょうだいは中学生まで)

申込み 6月13日までに直接か電話で社会福祉協議会 *参加決定後、参加申込書を送付します。

ボランティアスタッフ募集

一緒に楽しむことのできる元気な専門学校生、大学生を募集中。2日間楽しく活動しませんか。

*参加料はかかりません。