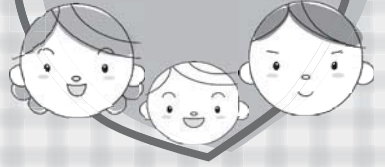


# 子育て+ふらあ



## マタニティスクール

### 日時・内容

- 5月15日 〓レクリエーションで交流、お産の流れと妊婦体操
- \*動きやすい服装で来てください。
- 5月22日 〓赤ちゃんの栄養、妊娠中の食事
- 5月29日 〓赤ちゃんとの生活、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
- 6月5日 〓妊娠中の食事の話と試食、妊娠中の母親と赤ちゃんの歯の健康 いずれも火曜 午後1時30分～3時45分
- (6月5日だけ午前11時～午後1時30分・全4回)



## おはなしの会 図書館(☎373-7667)

- ◆ 5月5日(土) 午前11時から / 図書館  
パネルシアター「金太郎」  
工作「かぶとをつくろう」ほか
- ◆ 5月12日(土) 午前11時から / 夢プラザ  
絵本「らくちんらくちん」  
大型絵本「いただきバス」ほか
- ◆ 5月19日(土) 午前11時から / 図書館  
絵本「ちくわのわーさん」  
絵本「イカタコつるつる」ほか

## すくすく広場

### 〈すずらん保育園〉

- 対象 1歳～就学前の子と親
- 日時 5月16日(水) 午前10時～11時
- 内容 劇団風の子「しよぼううじ どうしやじぶた」の観劇
- 定員 12組
- 申込期限 5月15日
- 会場・申込み すずらん保育園(☎372-2215)



## 健診・フッ素塗布

### 乳児健診

- ★ 5月9日(水) 保健センター
- ★ 5月16日(水) 夢プラザ

対象 3・6・10カ月児  
時間 午後1時30分～3時  
持ち物 母子健康手帳・問診票  
\*保健センター行き無料送迎バス(団地經由希望ヶ丘便・西の里便)を運行します。前日までに予約してください。



### 1歳6カ月児健診

- ★ 5月23日(水) 保健センター
- 対象 1歳6カ月～2歳未満
- 時間 午後1時～2時30分
- 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

### 3歳児健診

- ★ 5月30日(水) 夢プラザ
- 対象 平成27年4月生まれ～4歳未満
- \*誕生月の翌月以降が対象です。
- 時間 午後1時～2時30分
- 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・事前に送付している問診票・目と耳のアンケート・採尿済み容器など

### フッ素塗布

- ★ 5月8日(火) 保健センター
- 対象 1歳～就学前(1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可)
- 時間 午前10時～11時30分
- 料金 500円
- 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・フェイスタオル
- \*必ず歯を磨いて来てください。

問合せ 健康推進課(内線1214)

## 子育て講座

### 〈40代ママ交流会〉

- 対象 0歳～就学前の子を持つ40代の母親
- 日時 5月21日(月) 午前10時～正午
- 内容 <ママさんヨガ>
- 対象 0歳～就学前の子の親
- 日時 5月31日(木) 午前10時15分

### 〈西の里きらきら保育園〉

- 対象 1歳6カ月～就学前の子と親
- 日時 5月28日(月) 午前10時15分～11時30分
- 内容 春の散歩
- 定員 15組
- 持ち物 飲み物
- \*外遊びの服装で来てください。
- 会場・申込み 西の里きらきら保育園(☎375-5833)

## ゴールデンウィーク子ども映画上映会

- 日時 5月5日(土) 午前10時から、午後2時から
- 会場 図書館2階A Vサロン
- 内容 小さなバイキング ビック(88分)
- 問合せ 図書館(☎373-7667)



## トップをめざせ! かけっこ教室

- 日程 5月19日(土)・26日(土)
- 対象・時間・定員
- 市内にお住まいの小学1～2年 〓午後2時～3時 15人
- 市内にお住まいの小学3～6年 〓午後3時30分～4時30分 30人
- いずれも全2回
- 会場 総合体育館
- 内容 瞬発力の向上やスタートの正しい姿勢など走るために必要な基本動作を学ぶ
- 講師 健康運動指導士 柳浩浩さん
- 参加料 全2回600円(保険料を含む)
- 持ち物 室内用運動靴・タオル
- 申込み 5月13日までに体育協会(総合体育館内・☎372-0808)