

## 中学生のピロリ菌検査

ピロリ菌による胃の病気(胃がん、慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍など)を予防するため、ピロリ菌検査を実施します。費用はかかりません。

**対象** 市内に住居登録がある中学生3年(5月1日現在)

\*保護者の同意が必要です。

**検査内容** 尿検査

**検査方法**

●市内の公立中学校に在学の方  
学校健診で行われる尿検査と同様に実施します。

●その他の中学校に在学の方

該当する方には、7月ごろ通知します。

**問合せ** 健康推進課(内線12216)

## 高齢者のための介護予防事業

〈健康運動教室〉

椅子に座ったままでできる軽い運動が中心です。運動の経験がない方も気軽に参加してください。

**日程** 6月20日〜8月29日の各水曜(全10回・8月15日を除く)

**時間・会場**

●午前10時〜11時30分 福祉センター1  
●午後1時30分〜3時 富ヶ岡会館

**内容** 筋力を向上させる運動やス

トレッチ、健康講話など  
**定員** 各会場20人

**参加料** 全10回300円

\*初回に集めます。

〈水中運動教室〉

**日時** 6月11日〜9月10日の各水曜 午前10時45分〜正午(全12回・7月16日と8月13日を除く)

**会場** 札幌北広島クラッセホテル

**内容** 水中運動や体力測定

**定員** 30人

**参加料** 全12回3600円(1回300円)

\*クラッセホテルが運行する無料送迎バス(北広島駅シャトル便、団地便)が利用できます。

〈共通事項〉

**対象** 足腰の筋力低下を感じる65歳以上(介護保険の要介護認定者を除く)

\*申し込み人数が4人以下の場合中止することがあります。

\*病気などで通院・治療中の方は、主治医に確認してください。

**申込み** 5月15日までに健康推進課(内線1222)

## こころの健康相談

**対象** 心の健康に悩んでいる方や家族

**日時** 5月11日(金) 午後1時30分から

**会場** アルファコート緑と語らいの広場(恵庭市緑町2丁目1-1)

**相談員** 精神神経科医師、保健師  
**申込み** 5月9日までに千歳保健所(☎012332333175)

## こころの交流会

テーマ「ジャーニーズ」について会話を楽しみ交流しませんか。

**対象** 18〜64歳で障がいがある方など

**日時** 5月10日(木) 午後2時〜3時30分

**会場** コミュニティカフェみるく&ハニー(中央3丁目1〜3大谷木材ビル1階)

**参加料** 100円(お茶代)

**申込み** 前日までに障がい者生活支援センター

みらい(☎3767776)

## 食事交流会

1人暮らしの方や介護相談をしたい方など、誰でも参加できます。

**日時** 5月19日(土) 午後0時30分〜1時30分

**会場** 西の里会館

**参加料** 500円(昼食代)

**申込み** 5月14日までに、きた高齢者支援センター(☎3755888)



北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

## 手話を学んでみませんか?

**対象・定員**

●初級講座=市内にお住まいか通勤・通学していて、手話に関心がある小学5年以上(定員20人)

●中級講座=手話による日常会話がある程度できる18歳以上で、受講試験に合格した方(定員10人・5月23日(水)午後6時30分から受講試験があります)

\*いずれも初めての方が優先です。中級講座を再受講する方は、試験免除になります。

**日時** 5月30日〜10月24日の各水曜 午後6時30分〜8時30分(全21回・8月15日を除く)

**会場** 福祉センター

**申込み** 5月23日までに、直接か電話で社会福祉協議会



## 北広島市社会福祉協議会賛助会員・特別会員としてご協力をお願いします

社会福祉協議会では、市民の皆さんや関係団体・機関の参加・協力で、住み慣れた地域で安心して生活することができる「誰もがいきいきと安心して暮らすことのできるまちづくり」の実現を目指して、さまざまな事業に取り組んでいます。

●配食・除雪サービスなどの在宅福祉サービス

●地区社会福祉委員会との協働による地域福祉活動の推進

●成年後見センターの運営

●地域支え合いセンターの運営

●心配ごと相談

●ボランティア活動の推進

●資金の貸付相談 など

**賛助会費** 自治会・町内会を通じて1世帯300円以上

**特別会費** 法人・企業10万円以上

地域福祉推進のために、ご協力をお願いします

